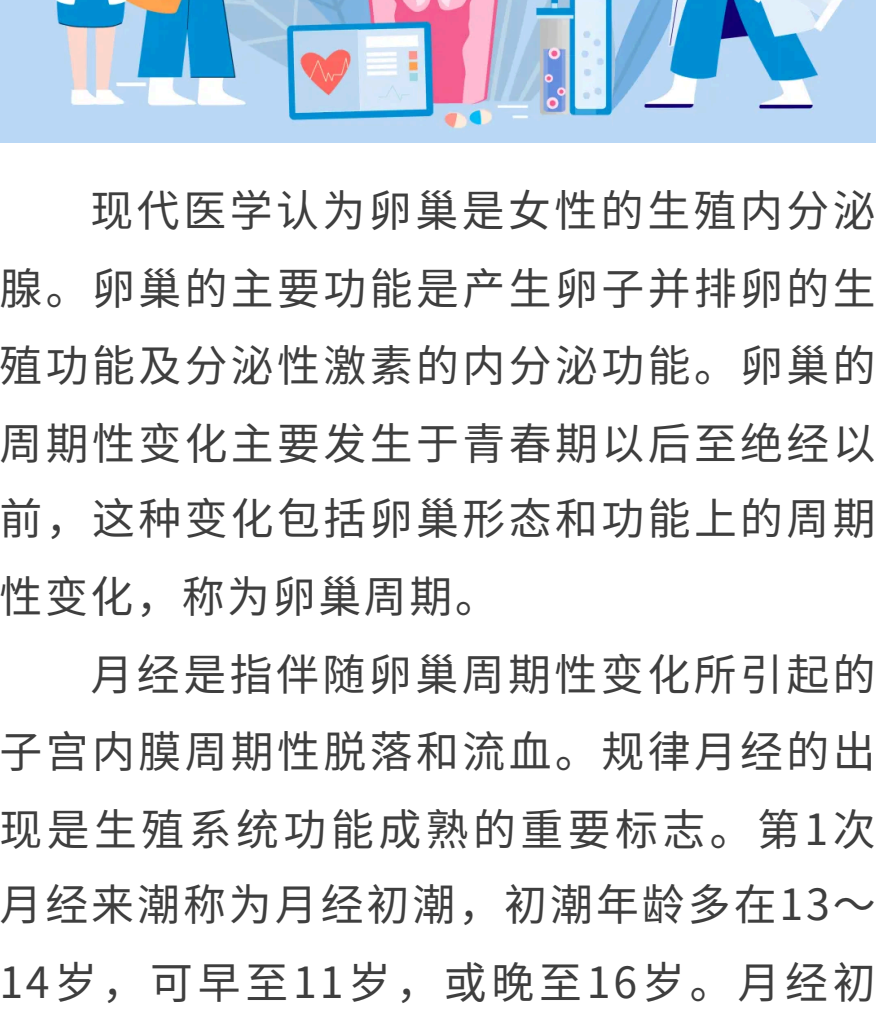


14岁女孩胡某，2023年8月初潮，月经周期规律至2025年2月，后月经失调，2025年4月查激素异常，经过各项检查后发现患者系青春期月经不调，合并桥甲，甲亢，青春期卵巢功能尚未完善。我院中医妇科主任、主任中医师**陈丽敏**按脉看舌，拟辨证为月经后期-肾虚证，方取当归地黄饮加味。辨证施治后，疗效颇佳。



月经病多以四诊收集的临床表现为依据，着重观察**月经期、量、色、质的异常**及伴随月经周期或绝经前后出现的**明显不适症状**，同时结合全身症状，运用四诊八纲辨脏腑、气血、经络的寒热虚实。临证时还要根据月经周期不同阶段的阴阳变化和气血盈亏的变化规律进行综合分析。注意结合相关检查与有关疾病的鉴别，并注意与发生在月经期间的内、外科疾病相鉴别，同时要把握月经病与其它疾病的关系。



现代医学认为卵巢是女性的生殖内分泌腺。卵巢的主要功能是产生卵子并排卵的生殖功能及分泌性激素的内分泌功能。卵巢的周期性变化主要发生于青春期以后至绝经以前，这种变化包括卵巢形态和功能上的周期性变化，称为卵巢周期。

月经是指伴随卵巢周期性变化所引起的子宫内膜周期性脱落和流血。规律月经的出现是生殖系统功能成熟的重要标志。第1次月经来潮称为月经初潮，初潮年龄多在13~14岁，可早至11岁，或晚至16岁。月经初潮年龄主要受遗传因素影响，其他因素如营养、体重等也有重要作用。女性一生的生殖生理变化与卵巢的生殖内分泌功能变化息息相关，也与其他系统的功能相互影响。



月经病的治疗

①**重在治本以调经**。即运用各种治疗方法消除导致月经病的病因以使月经恢复正常。临证中首先要分清先病和后病。正如萧慎斋在《女科经纶·月经门》按语云：“妇人先有病而致经不调者，有月经不调而生诸病者。如先因病而后经不调，当先治病，病去则经自调。若因经不调而后生病，当先调经，经调则病自除。”在这个原则指导下，具体采用补肾、宁心、扶脾、疏肝、调理气血、调治冲任、调养胞宫，以及调控肾-天癸-冲任-胞宫轴等治法。

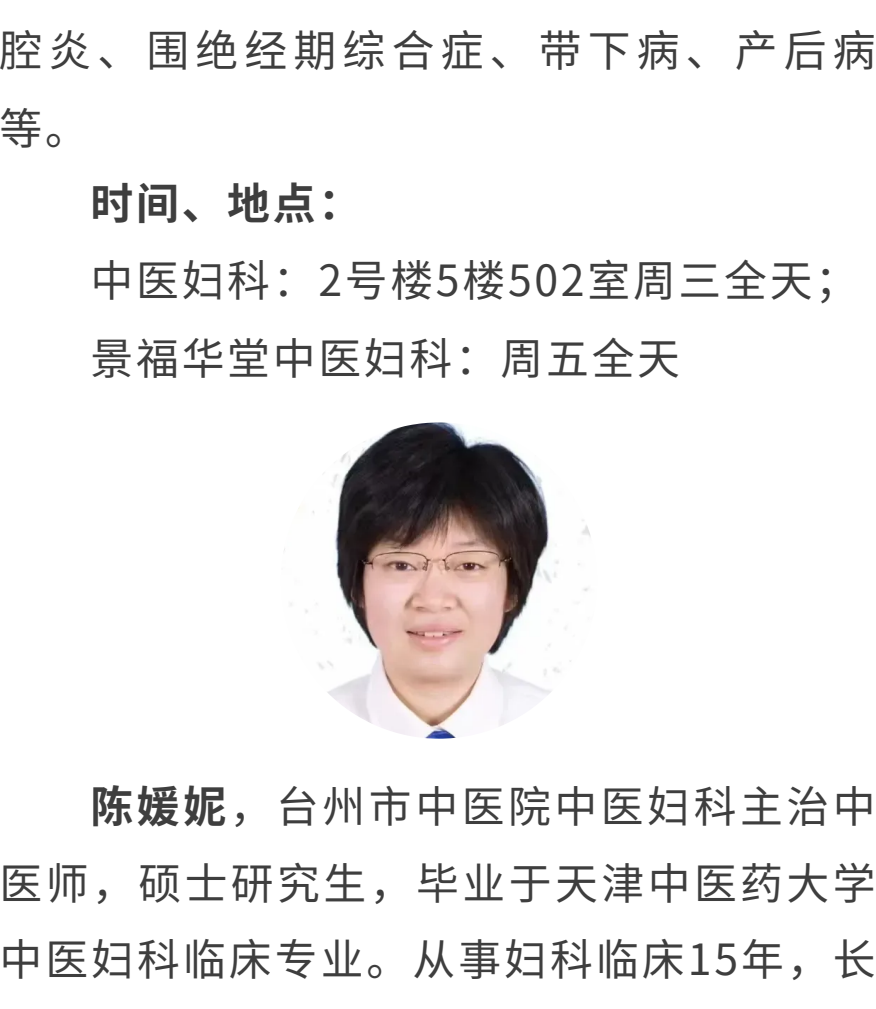


②**本着“急则治其标，缓则治其本”的原则**。如痛经剧烈，应以止痛为先；若经血暴下，当以止血为要。急症缓解后，则申证求因治其本，旨在调经。

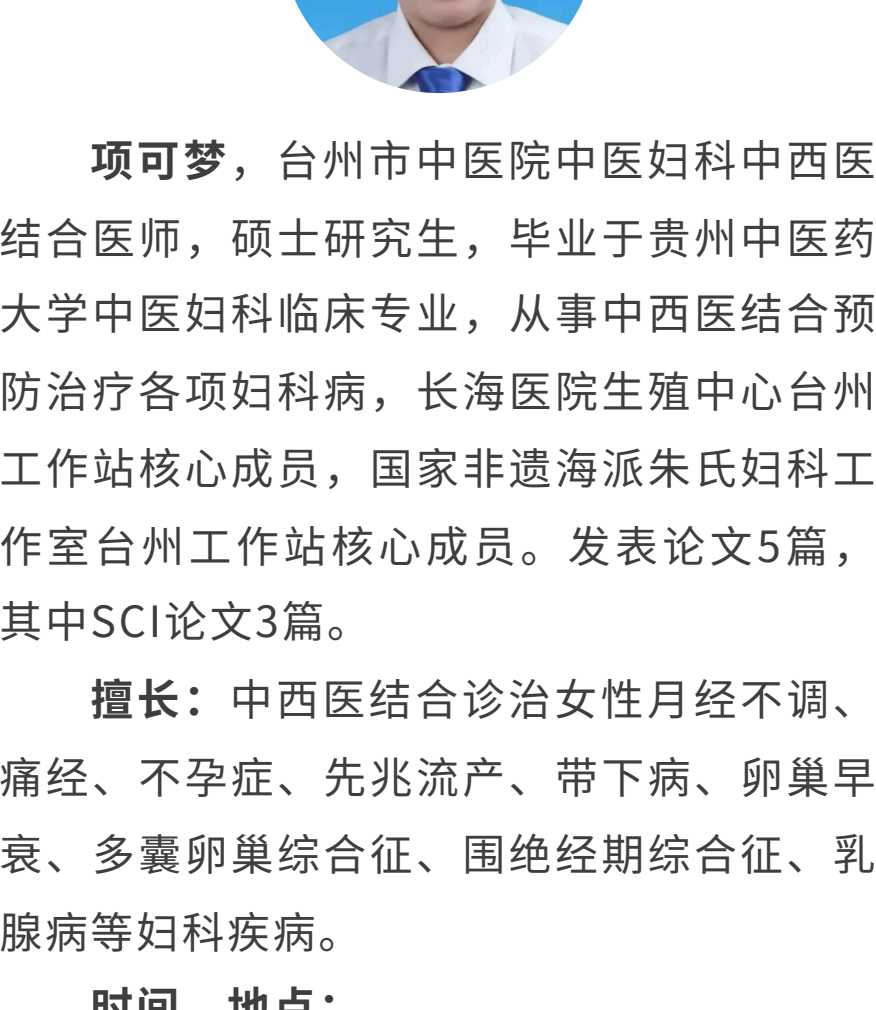
③**月经病各种病证，往往相互关联，相互兼病，故治疗要分清病因，着重主病**。

此外，治疗月经病又要顺应和掌握一些生理性规律。一是顺应月经周期中阴阳变化和气血盈亏的变化规律，如经期血室正开，阴阳转化。二是顺应不同年龄阶段论治的规律，古代医家强调青春期重治肾，生育期、中年重治肝，绝经后或老年期重治脾，对临床有一定的指导意义。

刘完素在《素问病机气宜保命集·妇人胎产论》中云：“妇人童幼天癸未行之间，皆属少阴；天癸既行，皆从厥阴论之；天癸已绝，乃属太阴经也。”



总之，月经病病证寒热虚实错杂，临证治疗月经病应全面掌握其治疗原则和治法，并顺应和掌握一些规律，灵活应用。对于经期、周期、经量均严重失调的崩漏、闭经者，则需调控肾-天癸-冲任-胞宫轴，才能获得调经最佳疗效。此外，适寒温、调情志、慎劳逸、禁房事、保清洁的月经期护理对防病于未然颇有意义。



了解卵巢的一生，能帮助女性更好地理解自己的身体变化，在每个阶段做出合适的健康选择，无论是规划生育、应对更年期症状，还是管理绝经后的长期健康。如果您在任何一个阶段感到困惑或出现异常症状，请及时来咨询我院中医妇科医生团队，我们竭诚为您排忧解难！

专家有约



王焜，上海长海医院（海军军医大学第一附属医院）生殖医学中心主任医师，博士、教授、博士生导师，东京大学访问学者，熟悉各种不孕不育的辅助生殖诊疗和临床操作技术，包括高龄、复杂不孕不育、多囊卵巢综合征、围绝经期综合征、月经紊乱等妇科内分泌疾病的诊治。熟悉不孕不育患者宫腔镜微创手术。主持国家级和省部级课题多项，多次获得省级科技进步奖和医学科学技术奖。现任中华医学会生殖医学分会青年委员，中国生殖健康与优生优育专委会委员。

擅长：不孕不育、复发性流产和辅助生殖技术(试管婴儿)，多囊卵巢综合征、月经失调等生殖内分泌疾病的诊治。

时间：2025年11月28日

地点：台州市中医院景福华堂名医工作室

线上预约：

①台州市中医院微信公众号—预约挂号—景福华堂特需；

②健康台州APP-去挂号-台州市中医院-景福华堂特需

预约电话：0576-88819832

咨询地点：台州市中医院2号楼5楼501、502室

咨询电话：0576-88825769（中医妇科）

台州市中医妇科医生团队介绍

陈丽敏，主任中医师，台州市中医院中医妇科主任、中医妇科学术带头人，中国优生优育协会生育力保护与修复临床合作医院台州市中医院工作负责人，国家非遗海派朱氏妇科工作室台州工作站负责人，上海长海医院生殖中心台州工作站负责人，中国中医药研究促进会妇产科与辅助生育分会常委，浙江省中医药学会妇科分会委员，台州市中医药学会中医妇科专委会主委，台州市医学会妇产科分会委员，台州市基层名中医，曾于浙派朱氏妇科和海派朱氏妇科跟师学习，从事临床、教学、科研工作近30年。

擅长：诊疗不孕症、习惯性流产、先兆流产、卵巢早衰、月经病、产后病、围绝经期综合征、多囊卵巢综合征、子宫内膜异位症及其它妇科疑难病。在中西医保胎、妇科内分泌疾病的周期疗法、试管移植前后宫腔环境、亚健康、养生保健等方面调理均有丰富的经验。

时间、地点：

中医妇科：2号楼5楼501室（周四、周五上午）

卵巢早衰：2号楼5楼501室（周三上午）

景福华堂名医馆：周一、周六全天，周三、周四、周五下午

卢杏芬，台州市中医院中医妇科主治中医师，从事妇科临床工作14年，台州市中医药学会中医妇科专委会委员，曾于杭州市中医院何氏妇科跟师学习，将“治病求本”作为大法贯穿在临床治疗中；曾在上海长海医院生殖医学中心进修，长海医院生殖中心台州工作站核心成员，国家非遗海派朱氏妇科工作室台州工作站核心成员，发表论文5篇。

擅长：中西医结合诊治卵巢早衰、不孕症、先兆流产、月经失调、复发性流产、盆腔炎、围绝经期综合征、带下病、产后病等。

时间、地点：

中医妇科：2号楼5楼502室周三全天；

景福华堂中医妇科：周五全天

陈媛妮，台州市中医院中医妇科主治中医师，硕士研究生，毕业于天津中医药大学中医妇科临床专业。从事妇科临床15年，长海医院生殖中心台州工作站核心成员，国家非遗海派朱氏妇科工作室台州工作站核心成员，发表论文两篇。

擅长：妇科疾病中医治疗，月经不调、痛经、绝经前后诸症、盆腔炎等。

时间、地点：

中医妇科：2号楼5楼502室 周四全天。

景福华堂中医妇科：周日下午。

项可梦，台州市中医院中医妇科中西医结合医师，硕士研究生，毕业于贵州中医药大学中医妇科临床专业，从事中西医结合预防治疗各项妇科病，长海医院生殖中心台州工作站核心成员，国家非遗海派朱氏妇科工作室台州工作站核心成员。发表论文5篇，其中SCI论文3篇。

擅长：中西医结合诊治女性月经不调、痛经、不孕症、先兆流产、带下病、卵巢早衰、多囊卵巢综合征、围绝经期综合征、乳腺病等妇科疾病。

时间、地点：

中医妇科：2号楼5楼502室周五全天。

董智钰，台州市中医院中医妇科中医师，硕士研究生，长海医院生殖中心台州工作站核心成员，国家非遗海派朱氏妇科工作室台州工作站核心成员，台州市中医药学会中医妇科专委会秘书。先后在高水平杂志发表论文5篇，SCI论文6篇，参与国家自然科学基金一项，省级基金1项，青年自然科学基金1项。

擅长：运用中医调控女性内分泌疾病：如多囊卵巢综合征、高催乳素血症、月经先期、月经后期、不孕、保胎、绝经前后诸症等。

朱森森，台州市中医院中医妇科中医师，硕士研究生。毕业于浙江中医药大学中医妇科临床专业。长海医院生殖中心台州工作站核心成员，国家非遗海派朱氏妇科工作室台州工作站核心成员。

擅长：中西医结合治疗先兆流产、复发性流产、不孕不育症、卵巢储备功能下降、月经病、多囊卵巢综合征、围绝经期综合征等妇科经带胎产疾病。

时间、地点：

中医妇科：2号楼5楼502室周一全天。

黄千千，台州市中医院中医妇科中医师，硕士研究生，毕业于天津中医药大学中医妇科临床专业。

擅长：中医治疗多囊卵巢综合征、痛经、围绝经期综合征、月经病等妇科疾病。

时间、地点：

中医妇科：2号楼5楼502室 周六全天。

特色病种和特殊值诊时间

团队成员轮班：

卵巢早衰：周三上午

夜值诊：景福华堂周五晚上

