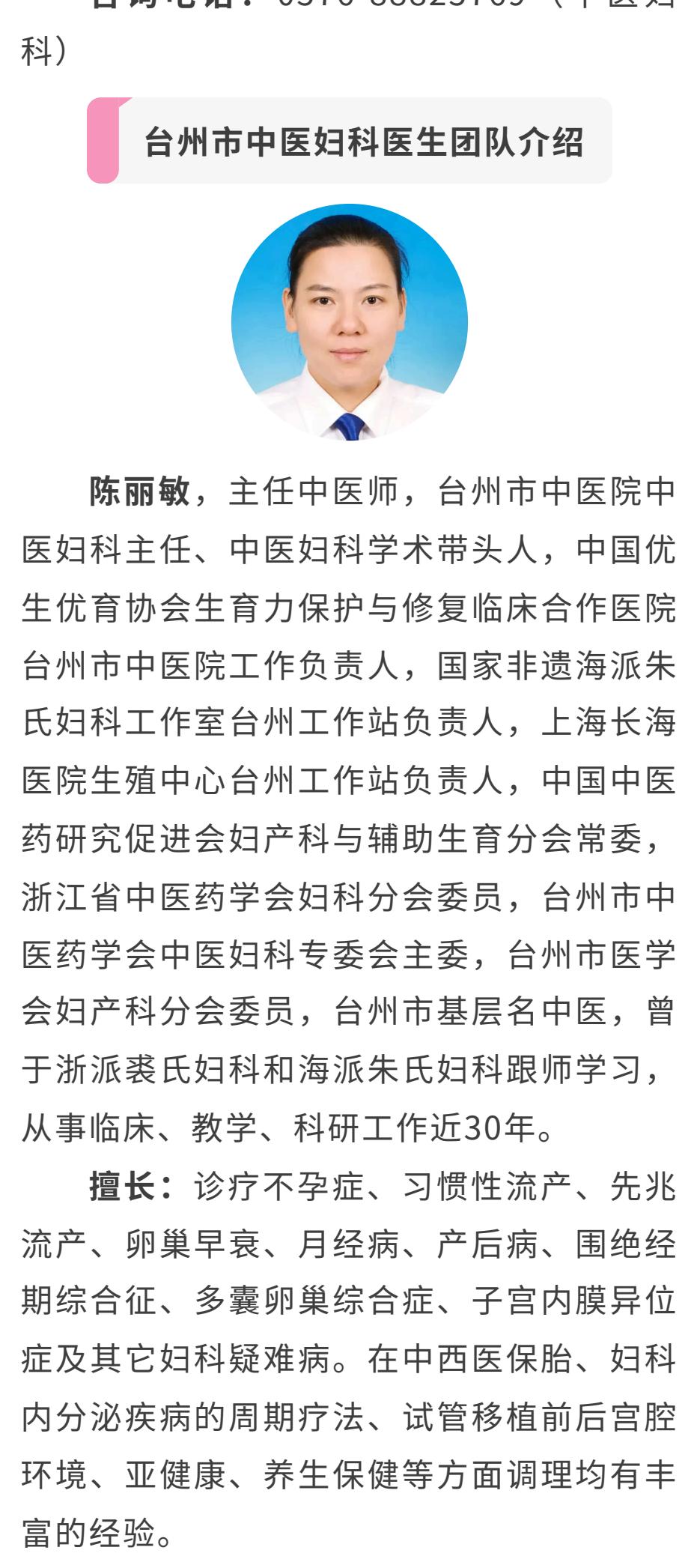


14岁女孩胡某，2023年8月初潮，月经周期规律至2025年2月，后月经失调，2025年4月查激素异常，经过各项检查后发现患者系青春期月经不调，合并桥甲，甲亢，青春期卵巢功能尚未完善。我院中医妇科主任、主任中医师陈丽敏按脉看舌，拟辨证为月经后期-肾虚证，方取当归地黄饮加味。辨证施治后，疗效颇佳。



月经病多以四诊收集的临床表现为依据，着重观察月经期、量、色、质的异常及伴随月经周期或绝经前后出现的明显不适症状，同时结合全身症状，运用四诊八纲辨脏腑、气血、经络的寒热虚实。临证时还要根据月经周期不同阶段的阴阳变化和气血盈亏的变化规律进行综合分析。注意结合相关检查与有关疾病的鉴别，并注意与发生在月经期间的内、外科疾病相鉴别，同时要把握月经病与其它疾病的关系。



现代医学认为卵巢是女性的生殖内分泌腺。卵巢的主要功能是产生卵子并排卵的生殖功能及分泌性激素的内分泌功能。卵巢的周期性变化主要发生于青春期以后至绝经以前，这种变化包括卵巢形态和功能上的周期性变化，称为卵巢周期。

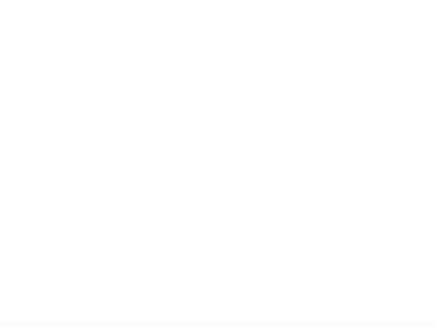
月经是指伴随卵巢周期性变化所引起的子宫内膜周期性脱落和流血。规律月经的出现是生殖系统功能成熟的重要标志。第1次月经来潮称为月经初潮，初潮年龄多在13~14岁，可早至11岁，或晚至16岁。月经初潮年龄主要受遗传因素影响，其他因素如营养、体重等也有重要作用。女性一生的生殖生理变化与卵巢的生殖内分泌功能变化息息相关，也与其他系统的功能相互影响。

刘完素在《素问病机气宜保命集·妇人胎产论》中云：“妇人童幼天癸未行之间，皆属少阴；天癸既行，皆从厥阴论之；天癸已绝，乃属太阴经也。”

总之，月经病病证寒热虚实错杂，临证治疗月经病应全面掌握其治疗原则和治法，并顺应和掌握一些规律，灵活应用。对于经期、周期、经量均严重失调的崩漏、闭经者，则需调控肾-天癸-冲任-胞宫轴，才能获得调经最佳疗效。此外，适寒温、调情志、慎劳逸、禁房事、保清洁的月经期护理对防病于未然颇有意义。

了解卵巢的一生，能帮助女性更好地理解自己的身体变化，在每个阶段做出合适的健康选择，无论是规划生育、应对更年期症状，还是管理绝经后的长期健康。如果您在任何一个阶段感到困惑或出现异常症状，请及时来咨询我院中医妇科医生团队，我们竭诚为您排忧解难！

### 专家有约



**王煜**，上海长海医院（海军军医大学第一附属医院）生殖医学中心主任医师，博士、教授、博士生导师，东京大学访问学者，熟悉各种不孕不育的辅助生殖诊疗和临床操作技术，包括高龄、复杂不孕不育、多囊卵巢综合征、围绝经期综合征、月经紊乱等妇科内分泌疾病的诊治。主持国家级和省部级课题多项，多次获得省级科技进步奖和医学会科学技术奖。现任中华医学会生殖医学分会青年委员，中国生殖健康与优生优育专委会委员。

**擅长：**不孕不育、复发性流产和辅助生殖技术(试管婴儿)，多囊卵巢综合征、月经失调等生殖内分泌疾病的诊治。

**时间、地点：**2号楼5楼501室（周四、周五上午）

**景福华堂名医工作室**：周一全天，周三、周四下午

**预约电话：**0576-88819832

**咨询电话：**0576-88825769（中医妇科）

### 台州市中医妇科医生团队介绍



**陈媛妮**，台州市中医院中医妇科主治医师，硕士研究生，毕业于天津中医药大学中医妇科临床专业。从事妇科临床15年，长海医院生殖中心台州工作站核心成员，国家非遗海派朱氏妇科工作室台州工作站核心成员，发表论文5篇，其中SCI论文3篇。

**擅长：**中西医结合诊治卵巢早衰、不孕症、先兆流产、月经病、产后病、围绝经期综合征、多囊卵巢综合征、盆腔炎、带下病等妇科疾病。

**时间、地点：**2号楼5楼502室周一全天

**景福华堂中医妇科**：周二全天

**预约电话：**0576-88819832

**咨询电话：**0576-88825769（中医妇科）

### 特色病种和特殊值诊时间



**董智钰**，台州市中医院中医妇科中医师，硕士研究生，长海医院生殖中心台州工作站核心成员，国家非遗海派朱氏妇科工作室台州工作站核心成员，发表论文5篇，其中SCI论文1篇。

**擅长：**运用中医调控女性内分泌疾病：如多囊卵巢综合征、高催乳素血症、月经先期、月经后期、不孕症、盆腔炎等。

**时间、地点：**2号楼5楼502室周一全天

**景福华堂中医妇科**：周二全天

**预约电话：**0576-88819832

**咨询电话：**0576-88825769（中医妇科）



**项可梦**，台州市中医院中医妇科中西医结合医师，硕士研究生，毕业于贵州中医药大学中医妇科临床专业，从事中西医结合预防治疗各项妇科病，长海医院生殖中心台州工作站核心成员，国家非遗海派朱氏妇科工作室台州工作站核心成员，发表论文5篇，其中SCI论文3篇。

**擅长：**中西医结合诊治女性月经不调、痛经、不孕症、先兆流产、月经病、带下病、卵巢早衰、多囊卵巢综合征、围绝经期综合征、盆腔炎等妇科疾病。

**时间、地点：**2号楼5楼502室周一全天

**景福华堂中医妇科**：周二全天

**预约电话：**0576-88819832

**咨询电话：**0576-88825769（中医妇科）



**黄千千**，台州市中医院中医妇科中医师，硕士研究生，毕业于天津中医药大学中医妇科临床专业。

**擅长：**中医治疗多囊卵巢综合征、痛经、围绝经期综合征、月经病等妇科疾病。

**时间、地点：**2号楼5楼502室周一全天

**景福华堂中医妇科**：周二全天

**预约电话：**0576-88819832

**咨询电话：**0576-88825769（中医妇科）



**项可梦**，台州市中医院中医妇科中西医结合医师，硕士研究生，毕业于贵州中医药大学中医妇科临床专业，从事中西医结合预防治疗各项妇科病，长海医院生殖中心台州工作站核心成员，国家非遗海派朱氏妇科工作室台州工作站核心成员，发表论文5篇，其中SCI论文3篇。

**擅长：**中西医结合诊治女性月经不调、痛经、不孕症、先兆流产、月经病、带下病、卵巢早衰、多囊卵巢综合征、围绝经期综合征、盆腔炎等妇科疾病。

**时间、地点：**2号楼5楼502室周一全天

**景福华堂中医妇科**：周二全天

**预约电话：**0576-88819832

**咨询电话：**0576-88825769（中医妇科）



**董智钰**，台州市中医院中医妇科中医师，硕士研究生，长海医院生殖中心台州工作站核心成员，国家非遗海派朱氏妇科工作室台州工作站核心成员，发表论文5篇，其中SCI论文1篇。

**擅长：**运用中医调控女性内分泌疾病：如多囊卵巢综合征、高催乳素血症、月经先期、月经后期、不孕症、盆腔炎等。

**时间、地点：**2号楼5楼502室周一全天

**景福华堂中医妇科**：周二全天

**预约电话：**0576-88819832

**咨询电话：**0576-88825769（中医妇科）



**董智钰**，台州市中医院中医妇科中医师，硕士研究生，长海医院生殖中心台州工作站核心成员，国家非遗海派朱氏妇科工作室台州工作站核心成员，发表论文5篇，其中SCI论文1篇。

**擅长：**运用中医调控女性内分泌疾病：如多囊卵巢综合征、高催乳素血症、月经先期、月经后期、不孕症、盆腔炎等。

**时间、地点：**2号楼5楼502室周一全天

**景福华堂中医妇科**：周二全天

**预约电话：**0576-88819832

**咨询电话：**0576-88825769（中医妇科）



**黄千千**，台州市中医院中医妇科中医师，硕士研究生，毕业于天津中医药大学中医妇科临床专业。

**擅长：**中医治疗多囊卵巢综合征、痛经、围绝经期综合征、月经病等妇科疾病。

**时间、地点：**2号楼5楼502室周一全天

**景福华堂中医妇科**：周二全天

**预约电话：**0576-88819832

**咨询电话：**0576-88825769（中医妇科）



**项可梦**，台州市中医院中医妇科中西医结合医师，硕士研究生，毕业于贵州中医药大学中医妇科临床专业，从事中西医结合预防治疗各项妇科病，长海医院生殖中心台州工作站核心成员，国家非遗海派朱氏妇科工作室台州工作站核心成员，发表论文5篇，其中SCI论文3篇。

**擅长：**中西医结合诊治女性月经不调、痛经、不孕症、先兆流产、月经病、带下病、卵巢早衰、多囊卵巢综合征、围绝经期综合征、盆腔炎等妇科疾病。

**时间、地点：**2号楼5楼502室周一全天

**景福华堂中医妇科**：周二全天

**预约电话：**0576-88819832

**咨询电话：**0576-88825769（中医妇科）



**董智钰**，台州市中医院中医妇科中医师，硕士研究生，长海医院生殖中心台州工作站核心成员，国家非遗海派朱氏妇科工作室台州工作站核心成员，发表论文5篇，其中SCI论文1篇。

**擅长：**运用中医调控女性内分泌疾病：如多囊卵巢综合征、高催乳素血症、月经先期、月经后期、不孕症、盆腔炎等。

**时间、地点：**2号楼5楼502室周一全天

**景福华堂中医妇科**：周二全天

**预约电话：**0576-88819832

**咨询电话：**0576-88825769（中医妇科）



**董智钰**，台州市中医院中医妇科中医师，硕士研究生，长海医院生殖中心台州工作站核心成员，国家非遗海派朱氏妇科工作室台州工作站核心成员，发表论文5篇，其中SCI论文1篇。

**擅长：**运用中医调控女性内分泌疾病：如多囊卵巢综合征、高催乳素血症、月经先期、月经后期、不孕症、盆腔炎等。

**时间、地点：**2号楼5楼502室周一全天

**景福华堂中医妇科**：周二全天

**预约电话：**0576-88819832

**咨询电话：**0576-88825769（中医妇科）



**黄千千**，台州市中医院中医妇科中医师，硕士研究生，毕业于天津中医药大学中医妇科临床专业。

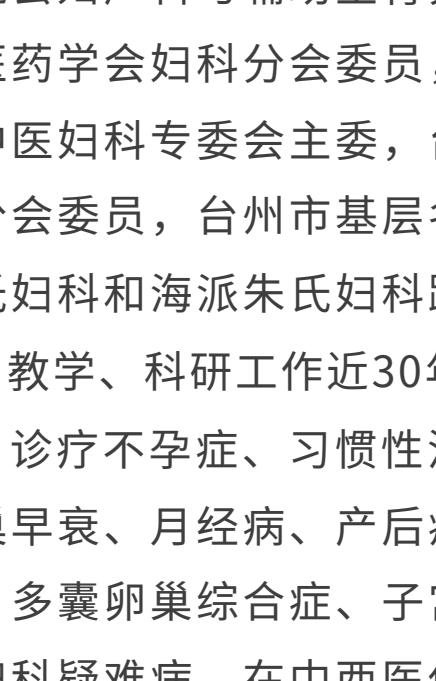
**擅长：**中医治疗多囊卵巢综合征、痛经、围绝经期综合征、月经病等妇科疾病。

**时间、地点：**2号楼5楼502室周一全天

**景福华堂中医妇科**：周二全天

**预约电话：**0576-88819832

**咨询电话：**0576-88825769（中医妇科）



**董智钰**，台州市中医院中医妇科中医师，硕士研究生，长海医院生殖中心台州工作站核心成员，国家非遗海派朱氏妇科工作室台州工作站核心成员，发表论文5篇，其中SCI论文1篇。

**擅长：**运用中医调控女性内分泌疾病：如多囊卵巢综合征、高催乳素血症、月经先期、月经后期、不孕症、盆腔炎等。

**时间、地点：**2号楼5楼502室周一全天

**景福华堂中医妇科**：周二全天

**预约电话：**0576-88819832

**咨询电话：**0576-88825769（中医妇科）



**董智钰**，台州市中医院中医妇科中医师，硕士研究生，长海医院生殖中心台州工作站核心成员，国家非遗海派朱氏妇科工作室台州工作站核心成员，发表论文5篇，其中SCI论文1篇。

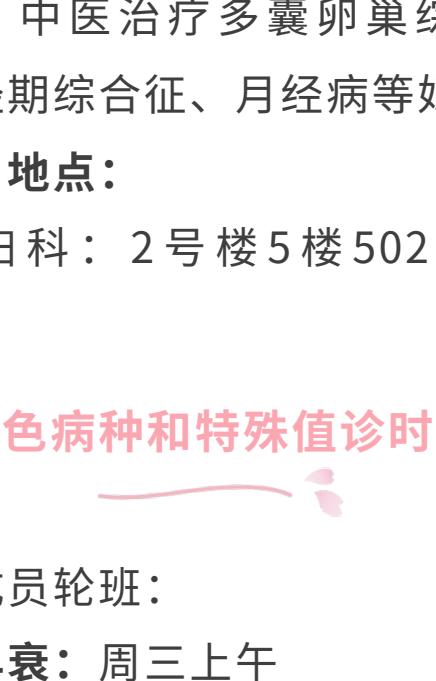
**擅长：**运用中医调控女性内分泌疾病：如多囊卵巢综合征、高催乳素血症、月经先期、月经后期、不孕症、盆腔炎等。

**时间、地点：**2号楼5楼502室周一全天

**景福华堂中医妇科**：周二全天

**预约电话：**0576-88819832

**咨询电话：**0576-88825769（中医妇科）



**董智钰**，台州市中医院中医妇科中医师，硕士研究生，长海医院生殖中心台州工作站核心成员，国家非遗海派朱氏妇科工作室台州工作站核心成员，发表论文5篇，其中SCI论文1篇。

**擅长：**运用中医调控女性内分泌疾病：如多囊卵巢综合征、高催乳素血症、月经先期、月经后期、不孕症、盆腔炎等。

**时间、地点：**2号楼5楼502室周一全天

**景福华堂中医妇科**：周二全天