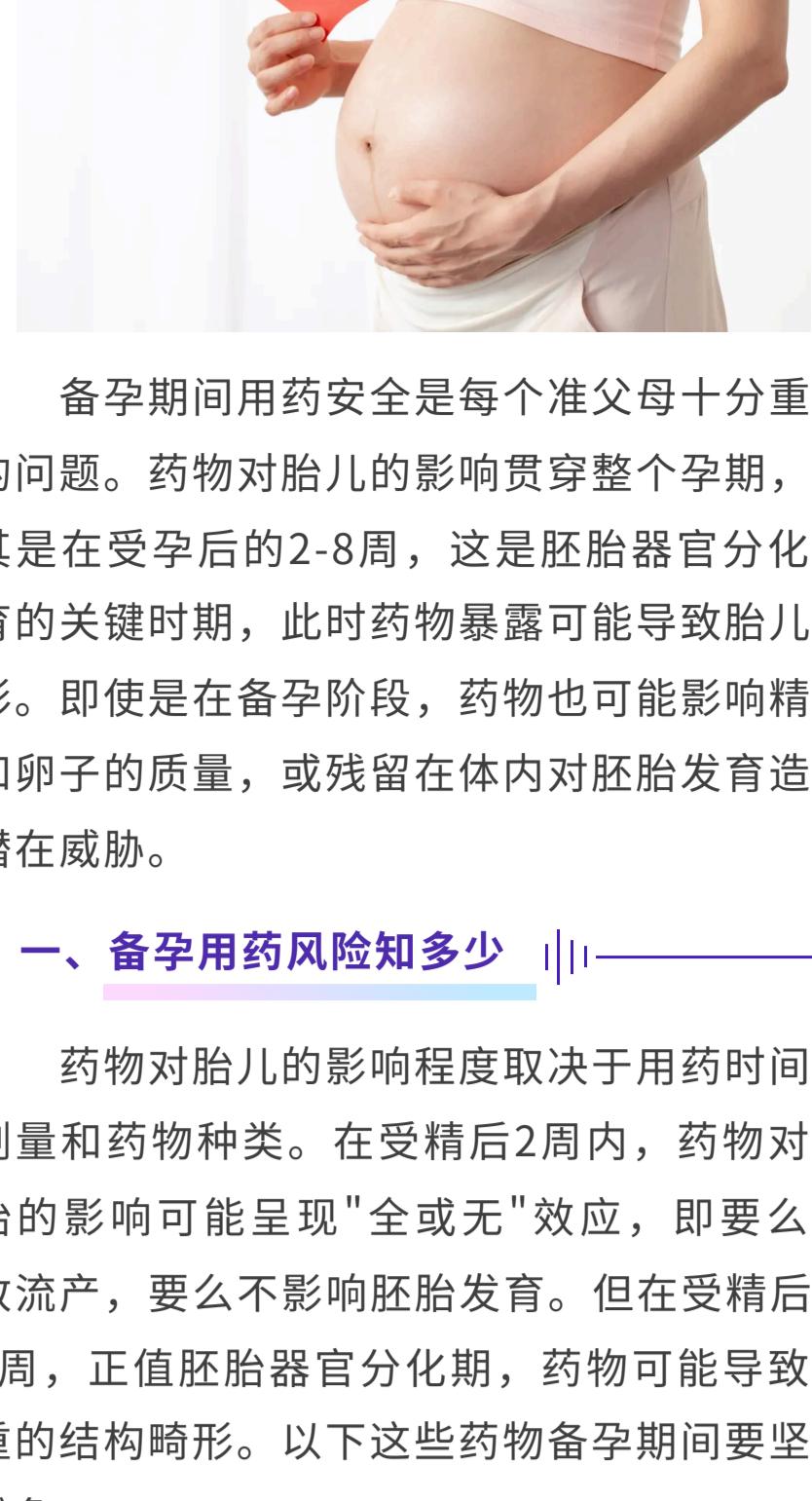




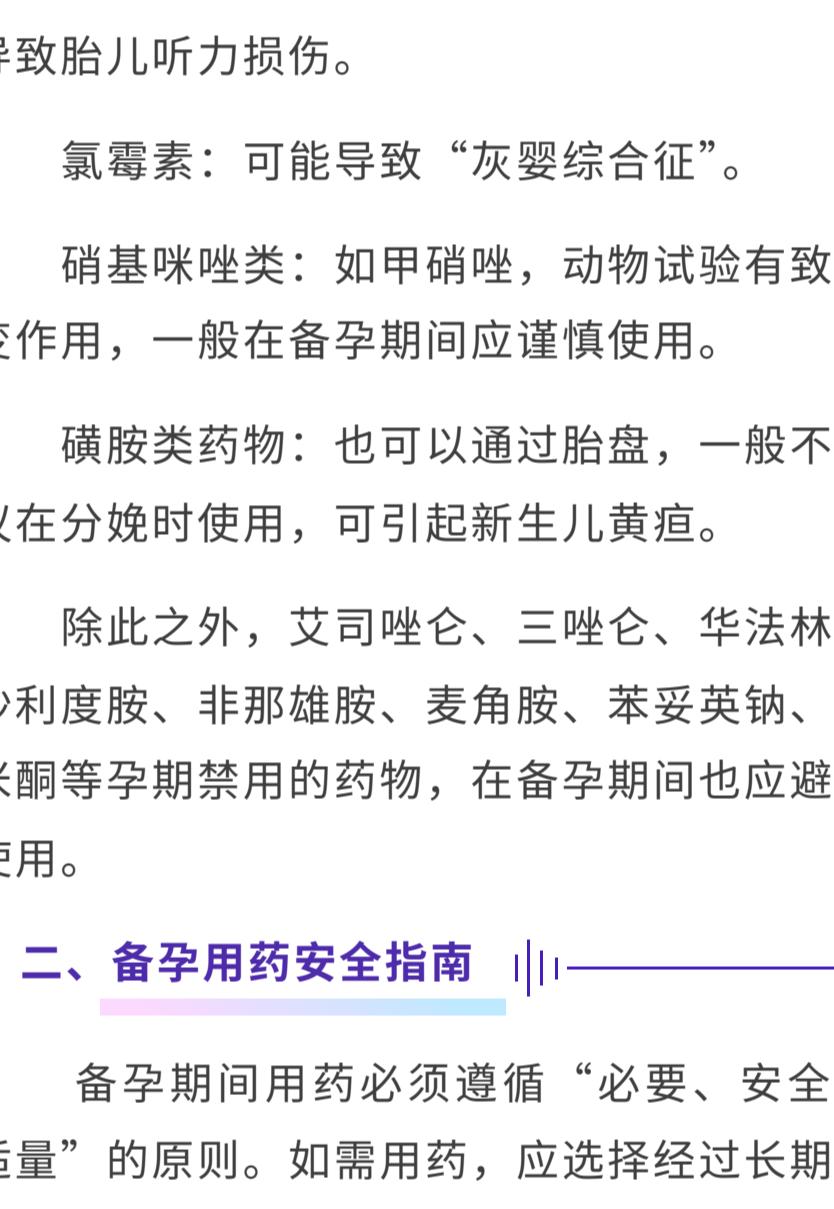
点击蓝字，关注我们



备孕期间用药安全是每个准父母十分重视的问题。药物对胎儿的影响贯穿整个孕期，尤其是在受孕后的2-8周，这是胚胎器官分化发育的关键时期，此时药物暴露可能导致胎儿畸形。即使是在备孕阶段，药物也可能影响精子和卵子的质量，或残留在体内对胚胎发育造成潜在威胁。

## 一、备孕用药风险知多少

药物对胎儿的影响程度取决于用药时间、剂量和药物种类。在受精后2周内，药物对胚胎的影响可能呈现“全或无”效应，即要么导致流产，要么不影响胚胎发育。但在受精后3-8周，正值胚胎器官分化期，药物可能导致严重的结构畸形。以下这些药物备孕期间要坚决避免：



### ①抗病毒药：

利巴韦林。利巴韦林对胎儿有严重致畸反应，而且可以蓄积在人体数周不代谢，所以需停药至少6个月后才可以怀孕；阿昔洛韦，动物实验已发现存在一定致畸性，备孕期间应谨慎使用。

②异维A酸。异维A酸有致畸胎作用，使用口服制剂需在停药3个月，外用制剂需在停药1个月后才可怀孕。

③减毒活疫苗，如风疹疫苗，水痘疫苗等。其中，风疹病毒可导致胎儿出现“先天性风疹综合征”，故接种含有风疹病毒疫苗的育龄妇女，在接种后需至少间隔3个月才可怀孕。

④抗肿瘤药，如氟尿嘧啶、甲氨蝶呤等，也有致畸胎作用，在停药3个月后才能怀孕。

⑤他汀类降脂药，如阿托伐他汀、瑞舒伐他汀等，会影响胎儿正常发育，在停药1个月后才能怀孕。

## 二、备孕用药安全指南

备孕期间用药必须遵循“必要、安全、适量”的原则。如需用药，应选择经过长期临床验证且对生殖系统影响小的药物。用药前，务必咨询医生或药师，并告知备孕计划。



### 备孕期间药物选择应遵循以下原则：

- ①优先选择A、B级妊娠安全药物；

- ②避免使用明确有致畸作用的药物；

- ③尽量选择单方制剂；

- ④使用最低有效剂量；

- ⑤缩短用药疗程。

### 备孕期间常见药物的替代方案：

①解热镇痛可选用对乙酰氨基酚替代布洛芬；

- ②抗生素可选用青霉素类；

③抗过敏药可选择氯雷他定。但具体用药方案仍需遵医嘱。

- ④疫苗接种是备孕的重要环节。建议提前接种风疹、乙肝等疫苗，接种后需间隔1-3个月再怀孕。流感疫苗可在备孕期接种，但活疫苗应避免接种。



### 温馨提示：

备孕用药安全需要准父母共同重视。建议提前3-6个月进行用药评估，并在医生指导下逐步调整用药方案。请牢记，任何用药决定都必须建立在专业医疗建议的基础上，切勿擅自用药或停药。让我们用科学的态度和谨慎的行动，为宝宝的健康成长保驾护航！

作者：药剂科/潘挺

挺

编辑：詹茂庆

排版：陈涵

初审：卢晨霞

审核：苏薪伊 叶轶莉

终审：戴仁森