

百岁老人髋部骨折陷危机，还能手术治疗吗？

台州市中医院 2025 年 09 月 30 日 16:02 浙江

点击蓝字 关注我们

近日，百岁老人陈阿婆在家中意外摔倒，出现左侧髋部剧烈疼痛、无法活动的症状，家人紧急将老人送至我院骨伤科就诊。脊柱创伤科（骨一科）徐荣敏主任中医师接诊后，对老人进行了细致检查，最后被确诊为“**左侧股骨粗隆间骨折**”。股骨粗隆间骨折被称为老年人“人生最后一次骨折”，尤其对于百岁高龄患者，手术风险极高。陈阿婆不但高龄，而且心肺功能、肝肾功能均处于衰退状态，对手术创伤的耐受度极低，麻醉、术中出血控制、术后感染预防等每一步都是“难关”，可以说是陷入人生重大危机。



面对这一棘手情况，怎么办？我院立即启动多学科会诊，由骨一科徐荣敏主任中医师牵头，联合麻醉科、心内科等科室专家，对患者的身体状况进行全面评估。徐荣敏主任中医师结合多年临床经验，提出了“闭合复位微创内固定”的手术方案。该方案既能精准复位骨折部位，又能最大程度减少手术创伤，降低对患者身体的冲击。同时，团队还针对患者的基础疾病制定了个性化围手术期管理计划，从术前营养支持、基础病调控，到术中生命体征监测、出血控制，再到术后疼痛管理、康

复训练，每一个环节都反复推敲、细化流程。

一切准备就绪，手术当天8点钟，患者陈阿婆准时进入手术室；

8:20，麻醉科聂运明主任医师、黄雪芬副主任医师、王晓主治医师等为患者行椎管内麻醉；

8:40，徐荣敏主任中医师、郑安华主任医师等对患者行闭合复位髓内钉内固定术；

9:00，内固定手术顺利结束；

9:30，陈阿婆出手术室。术中出血极少，髌部只有3个小切口。在麻醉科、手术护士的密切关注下，术中患者生命体征始终平稳。

术后，徐荣敏主任中医师结合中医特色疗法，为陈阿婆开具活血化瘀、益气健脾的中药方剂，促进伤口愈合与机体恢复；罗璟护士长、钱淼淼护士等护理团队则24小时密切观察患者情况，指导其进行下肢功能锻炼，预防血栓形成与肌肉萎缩。



术后第2天，陈阿婆已能坐在床边活动。经过十来天的精心治疗与护理，老人髌关节疼痛明显缓解。近期已出院，相信患者将逐渐恢复下地行走等功能，平稳度过这一危机。



随着社会老龄化的进展，老年人的骨折越来越常见，台州市中医院骨伤科每年收治大量老年患者，积累了丰富的临床经验。此次百岁老人陈阿婆髌部骨折手术顺利及恢复良好，不仅展示了我院骨伤科联合麻醉科、心血管内科等处理高龄患者复杂骨折的技术能力，更是体现了我院“以病人为中心”的医疗理念。

股骨粗隆间位于大腿根部，是老年人骨质疏松的“重灾区”。一旦摔倒，这里很容易“中招”。对年轻人来说或许只是养伤的小事，对老年人却可能引发连锁反应：长期卧床导致肺炎、褥疮、血栓，身体机能像多米诺骨牌般倒下，不少老人就此再也没能站起来，严重影响寿命。台州市中青年名中医徐荣敏主任中医师说“老年人的股骨粗隆间骨折，常被称为‘人生最后一次骨折’，这不是危言耸听，而是临床中无数案例敲响的警钟。”道出了这种骨折对老年人的特殊杀伤力。

浙江省名中医、台州市中医院骨伤科学科带头人何文全主任从医数十年，见过太多这样的遗憾。他常说：“预防比治疗更重要。”老年人要格外注意防滑防摔，日常补充钙质等抗骨质疏松治疗、适度锻炼，增强骨骼韧性。一旦发生骨折，别因害怕手术而拖延，及时寻求专业治疗，中西医结合的康复方案能大大提高恢复概率。别让一次意外的摔倒，偷走晚年的质量与尊严。重视股骨粗隆间骨折，就是守护老年人的幸福晚年——这是何文全主任想对每一个家庭说的心理话。

科室介绍

脊柱创伤科（骨一科）**学科特色**：继承传统中医骨伤特色治疗理念，与时俱进，不断吸收国内外当代先进骨科治疗技术，中西医结合，注重微创，安全有效，精心护理，快速康复。

诊疗专长：四肢骨折脱位的手法复位加夹板（石膏）固定或手术治疗；脊柱骨折的切开复位内固定；骨质疏松症、风湿骨病、脊柱腰腿痛、骨关节炎的中西医结合特色治疗；软组织疾患的针刀和体外冲击波治疗，骨质疏松性脊柱骨折的骨水泥成形术；颈腰椎间盘突出症、椎管狭窄症的椎间孔镜手术和椎间融合手术，肩髋膝人工关节置换术，肩膝关节疾病的关节镜手术，穴位贴敷等中医特色治疗护理技术，老年病人术后快速康复。



专家介绍



何文全，浙江省名中医、主任中医师、台州市中医院脊柱创伤科主任。浙江省“十三五”中医药重点专科中医骨伤科学科带头人，第三轮台州市中医重点学科骨伤科学科带头人，2022年台州市公立医院差异化发展扶持专科学科带头人。中国研究型医院学会冲击波专业委员会常务委员、浙江省中医药学会骨伤科分会委员、台州市中医药学会骨伤专业委员会第六届委员会副主任委员（候任主任委员）、台州骨科学会委员、中华中医药学会骨质疏

松防治发展共同体委员。

擅长:创伤、关节、脊柱等疾病的诊治，善于运用中医治疗骨伤科疾病，在30年的临床工作中形成了一套行之有效的理法方药和传统手法，同时兼顾西医手术治疗，目前能熟练开展四肢脊柱骨折及肩、膝关节的各项关节镜手术。

专家门诊时间: 周五上午

坐诊地点: 景福华堂名医馆



徐荣敏，台州市中医院骨伤科主任中医师，台州市中青年名中医，毕业于浙江中医药大学，浙江省中医药学会整脊分会委员，浙江省中医药学会科普分会委员，台州市中西医结合学会骨科分会会员，台州市医学会关节外科分会委员。

擅长: 专注老年骨伤科疾病的诊断与治疗，中西医结合治疗颈肩腰腿痛，四肢脊柱骨折内固定、脊柱微创与人工关节置换手术等。

专家门诊时间: 周三、周六上午

坐诊地点: 门诊105诊室



郑安华，主任医师，中国中医药学会脊柱微创专家委员会委员，中国医疗保健国际交流促进会足踝外科委员，浙江省康复医学四肢修复重建委员会青年委员，1999年毕业于浙江中医药大学，

2017年在中国人民解放军总医院骨科进修二年。撰写论文多篇。

擅长：四肢骨折、脱位的手法整复和手术治疗，尤其是关节外科疾病的诊断及手术治疗，善于应用中西医结合方法治疗颈肩腰腿痛及股骨头坏死、骨关节炎等各种关节疾病；尤擅长脊柱疾病的微创手术治疗。

门诊时间：周一、周四上午

坐诊地点：门诊104诊室



作者：骨一科/徐荣敏

编辑：詹茂庆

排版：严涵芊 邱敏洁

审核：苏薪伊 叶轶莉

终审：戴仁森

■ 往期精选 ■

■ 沪上名医“云”聚台州，家门口尽享上海三甲医院顶尖诊疗服务！

■ 【痛风不必忍，良药丸中来】台州市中医院为您量身定制“痛风丸”！

■ 【喜讯】台州市中医院4个专科成功入选浙江省中医优势专科建设项目

■ 【古韵今风·医康融合】台州市中医院“金秋养肺正当时·七夕良缘话健康”活动激情上演

■ 【喜报】台州市中医院何文全、朱希法两位主任中医师荣获“浙江省名中医”称号



— END —

网址：<http://www.tzszyy.cn/>
电话：0576-88825601 / 88819832
地址：台州市椒江区中山西路278号
乘车路线：101路、906路、108路内
118路、138路内环



长按二维码 识别关注我们



台中医有料

弘扬特色文化，传播健康资讯，服务一方百姓。
0576-88825601

打开抖音搜索“台中医有料”即可关注



修改于2025年09月30日