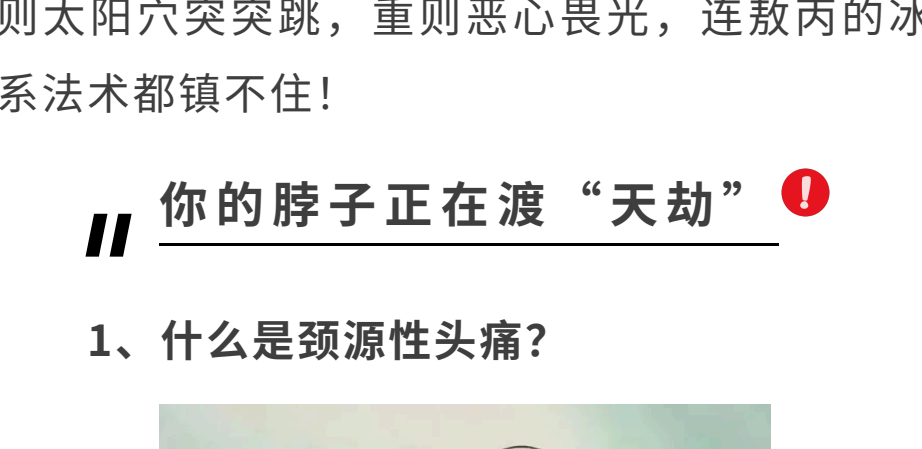




我命由我不由天！

但头痛发作真的顶不住啊！

最近《哪吒之魔童闹海》火爆全网，哪吒与敖丙的“水火交锋”看得人热血沸腾！可你知道吗？电影里太乙真人一针扎醒哪吒的针灸名场面，竟暗藏玄机——这不仅是神仙操作，更是中医千年智慧的缩影！现代人熬夜修仙、压力爆表，偏头痛发作时简直比哪吒的“魔丸暴走”还可怕！今天，就让中医绝技“针刀+正骨”化身你的“太乙真人”，教你如何降伏“头风魔”！



头痛如魔丸作祟？

中医说：是经络堵了！

电影里哪吒的混天绫象征“火行气血”，乾坤圈暗合“金行收敛”，中医认为偏头痛多因“肝阳上亢、气血瘀滞”，就像哪吒体内失控的魔气，堵在头部的经络里“大闹天宫”。熬夜、焦虑、低头刷手机，都是“魔气”的帮凶！轻则太阳穴突突跳，重则恶心畏光，连敖丙的冰系法术都镇不住！

你的脖子正在渡“天劫”！

1、什么是颈源性头痛？

哪吒体：颈部肌肉和哪吒一样不服管教！

当颈椎关节/肌肉/神经集体喊出“我命由脖不由天”，就会把疼痛“传染”给脑袋。

2、颈痛的魔化信号

疼痛轨迹：后脑勺→额头→太阳穴（混天绫攻击路径）

暴走规律：从“偶尔闹海”升级为“每日水淹陈塘关”

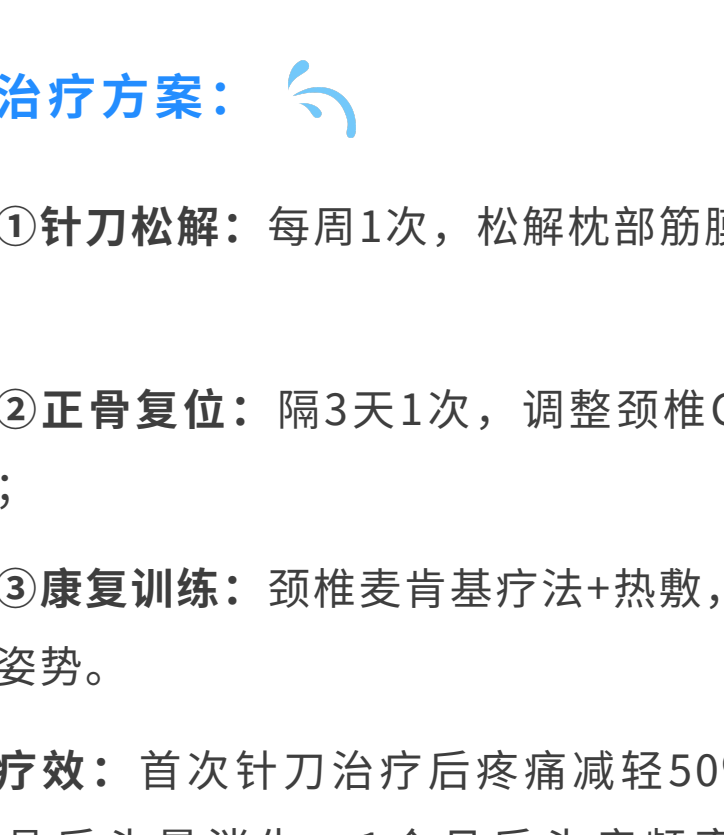
附加伤害：头晕/耳鸣≈被敖丙的冰锤砸中



针刀出击！

像哪吒一样“精准破瘀”

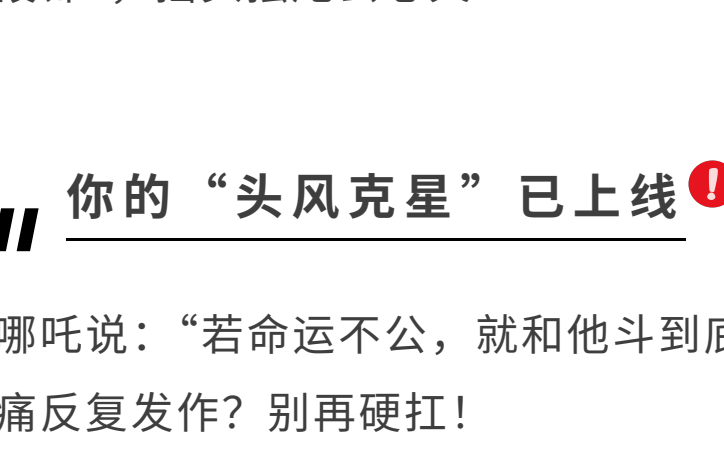
电影中太乙真人一针定乾坤，现实中的“小针刀疗法”更是个中高手！针刀结合针灸的“柔”与手术刀的“刚”，直击肌肉筋膜粘连的“瘀堵点”，像哪吒用火尖枪挑开淤血般精准。只需短短几分钟，松解颈部僵硬肌肉，疏通头部经络，头痛瞬间“退退退”！



正骨调衡

乾坤圈锁住“颈椎错位”

哪吒的乾坤圈能压制魔性，而“中医正骨”则是调整错位颈椎的“神器”！长期伏案导致颈椎小关节紊乱，压迫神经血管，堪称偏头痛的“罪魁祸首”。正骨手法如行云流水，咔嗒一声复位颈椎，仿佛给歪斜的“灵珠轨道”重新校准，气血畅通无阻！



真实案例

白领头痛4年终得解脱！

患者张女士，35岁，长期伏案工作，右侧偏头痛反复发作4年，伴颈部僵硬、失眠，止痛药依赖严重。

诊断：颈源性头痛（颈椎小关节错位+枕大神经卡压）。

治疗方案：

①针刀松解：每周1次，松解枕部筋膜粘连点；

②正骨复位：隔3天1次，调整颈椎C1-C3错位；

③康复训练：颈椎麦肯基疗法+热敷，纠正不良姿势。

疗效：首次针刀治疗后疼痛减轻50%，3次正骨后头晕消失，1个月后头痛频率下降90%，睡眠质量显著提升！

中西医结合彩蛋

止痛药外的“养生外挂”

电影里李靖的“活血化瘀药单”火出圈，现实中的中医调理更讲究内外兼修！

①“日常护体”：按揉太阳穴、风池穴；

②“食疗助攻”：天麻炖鱼头、菊花枸杞茶，平肝熄风妥妥的；

③“导引术”：学哪吒挥混天绫！每日练习“八段锦”，摇头摆尾去心火！

你的“头风克星”已上线！

哪吒说：“若命运不公，就和他斗到底！”偏头痛反复发作？别再硬扛！

“中医针刀+正骨组合拳”让你从“头痛修仙党”秒变“清爽养生人”！



医生介绍



汤鑫发，台州市中医院推拿科主治中医师，浙江针灸学会针刀专委会委员，台州市针灸学会理事。

擅长：针刀，针灸、推拿正骨、中药治疗各种头痛、偏头痛、脊柱侧弯、颈椎病、腰椎间盘突出症、膝关节疼痛、踝痛等各种疼痛、颈源性头晕、中风后遗症、内分泌紊乱、痛经、耳鸣、胃肠功能紊乱、抑郁症、失眠、面瘫、疲劳综合征等各种疑难杂症。

坐诊时间：周二上午、周三上午，周四下午，周五全天，周五晚上，周六全天。

坐诊地点：景福华堂一楼针灸推拿门诊。电话：13566833857



蒋行敏，台州市中医院推拿科中西医结合医师，浙江省推拿学会会员，师从推拿界国家级名中医范炳华教授(擅长正骨)，浙江省针灸学会会员，世界中医药联合会热敏灸委员会委员。

擅长：颈腰椎间盘突出、颈肩腰腿及关节冷痛酸麻、消化性溃疡、鼻咽炎、痛经月经病、宫寒、面瘫、风寒感冒、偏头痛、失眠、耳鸣、视力减退、肥胖、前列腺增生、遗尿、卵巢保养、支气管炎、中风后遗症等；特色项目有整脊、脊柱侧弯(包括富贵包、驼背)、骨盆倾斜致长短脚、热敏灸、火龙灸、督脉灸。

坐诊时间：周一上午、下午、晚上，周二下午，周三下午，周四上午，周日上午、下午。

坐诊地点：台州市中医院景福华堂推拿科

预约电话：0576-88988556