

8月29日，浙江省中医药管理局发布了“《关于公布浙江省中医优势专科建设项目的通知》”，台州市中医院治未病科、脑病科（培育项目）、针灸科（培育项目）、护理学（培育项目）共4个项目成功入选。这些项目的入选，标志着我院专科建设取得阶段性成果，将为患者提供更优质的医疗服务，并为医院的高质量发展注入新动能。

137	治未病科	市级	湖州市	湖州市中医院
138			衢州市	衢州市中医院
139			台州市	台州市中医院
140		县级	杭州市	杭州市富阳区中医院
141			杭州市	淳安县中医院
142			湖州市	长兴县中医院
143			绍兴市	绍兴市上虞区中医医院

17	脑病科	市级	台州市	台州市中医院
18			台州市	台州市中医院
19			杭州市	杭州市萧山区中医院
20		县级	嘉兴市	嘉善县中医院
21			绍兴市	桐乡市中医医院
22			绍兴市	诸暨市中医医院
23			绍兴市	嵊州市中医院

58	针灸科	市级	台州市	台州市中医院
59			温州市	苍南县中医院
60			湖州市	德清县中医院
61		县级	嘉兴市	嘉善县中医院
62			衢州市	常山县中医院
63			台州市	台州市路桥区中医院
64			台州市	仙居县中医院

76	护理学	市级	温州市	温州市中西医结合医院
77			绍兴市	绍兴市中医医院
78			金华市	金华市中医医院
79			舟山市	舟山市中医院
80			台州市	台州市中医院
81		县级	丽水市	丽水市中医医院
82			杭州市	杭州市富阳区中医院
83			宁波市	慈溪市中医医院
84			海盐县	海盐县中医院
85			嘉兴市	海宁市中医院
86			绍兴市	绍兴市上虞区中医医院

## 入选专科项目介绍

### 治未病科



治未病科充分发挥中医“治未病”的特色理念,普及冬病夏治及冬令膏方在治未病中的应用,通过各种渠道，广泛宣传、普及中医药预防保健养生知识、方法和技术，以减少疾病的发病率，营造浓郁的中医药文化氛围。

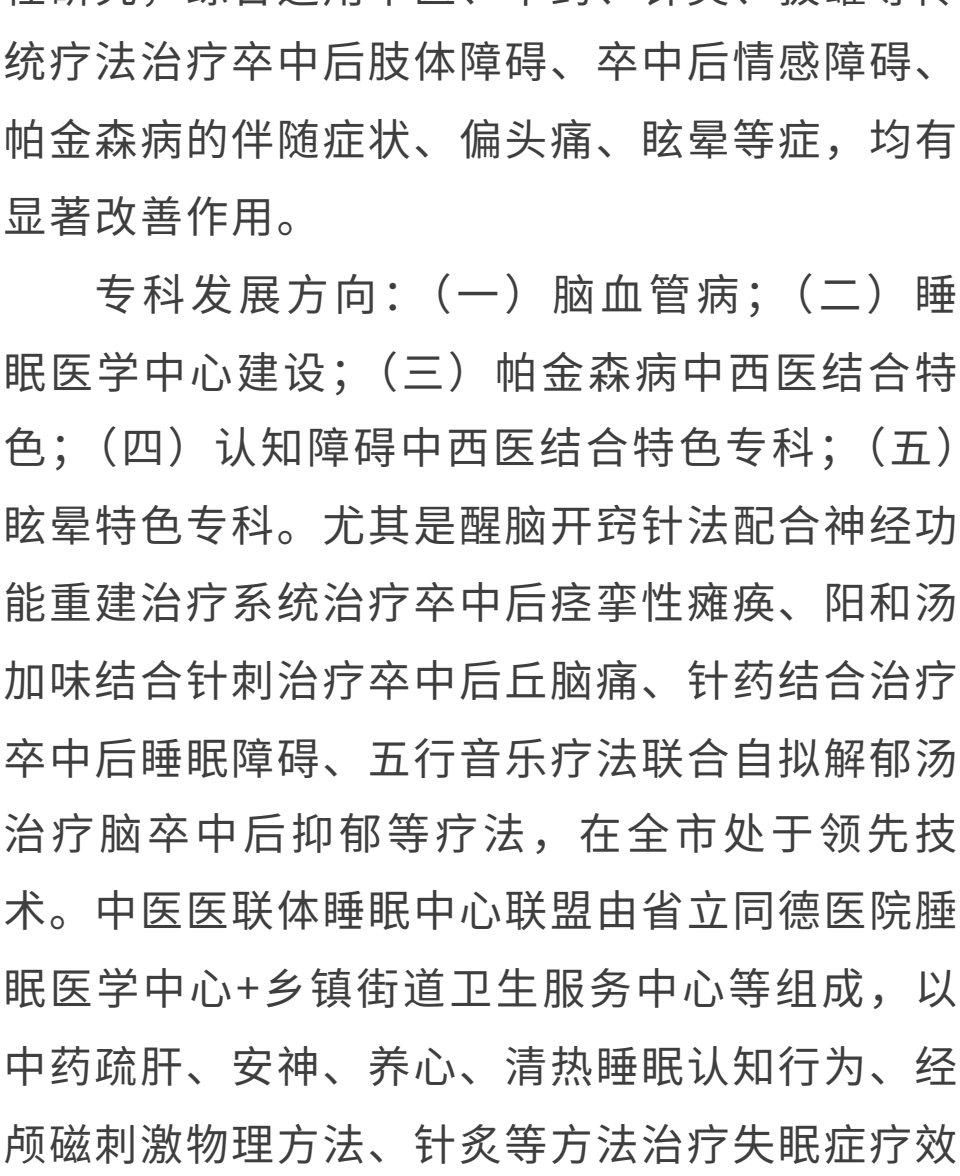
实现“管理+技术”的合作模式，中医治未病学科建设、临床坐诊、名师带徒、兴办学堂、研发产品等一系列中医特色项目不断呈现。

特色疗法：穴位埋线、耳穴疗法、体质辨识与调理、中药熏蒸、督脉灸等。

亚专科发展方向：穴位埋线专科、耳穴专科门诊、体重管理多学科门诊。

开展各项中医外治诊疗，配备有红外线热成像仪、经络检测仪、体质辨识软件，实现中医体质辨识的可视化和客观化。中医特色服务包括健康体检、体质辨识、健康调养、亚健康服务、中医情志咨询、四季膏方、冬病夏治、健康食膳等。开展中药熏蒸、耳穴埋豆、中药足浴、穴位按摩、针灸、拔罐、中药外敷等10余项的中医适宜技术,在疲劳综合征、腰痛、睡眠障碍、肥胖、过敏性鼻炎等患者中取得良好疗效。

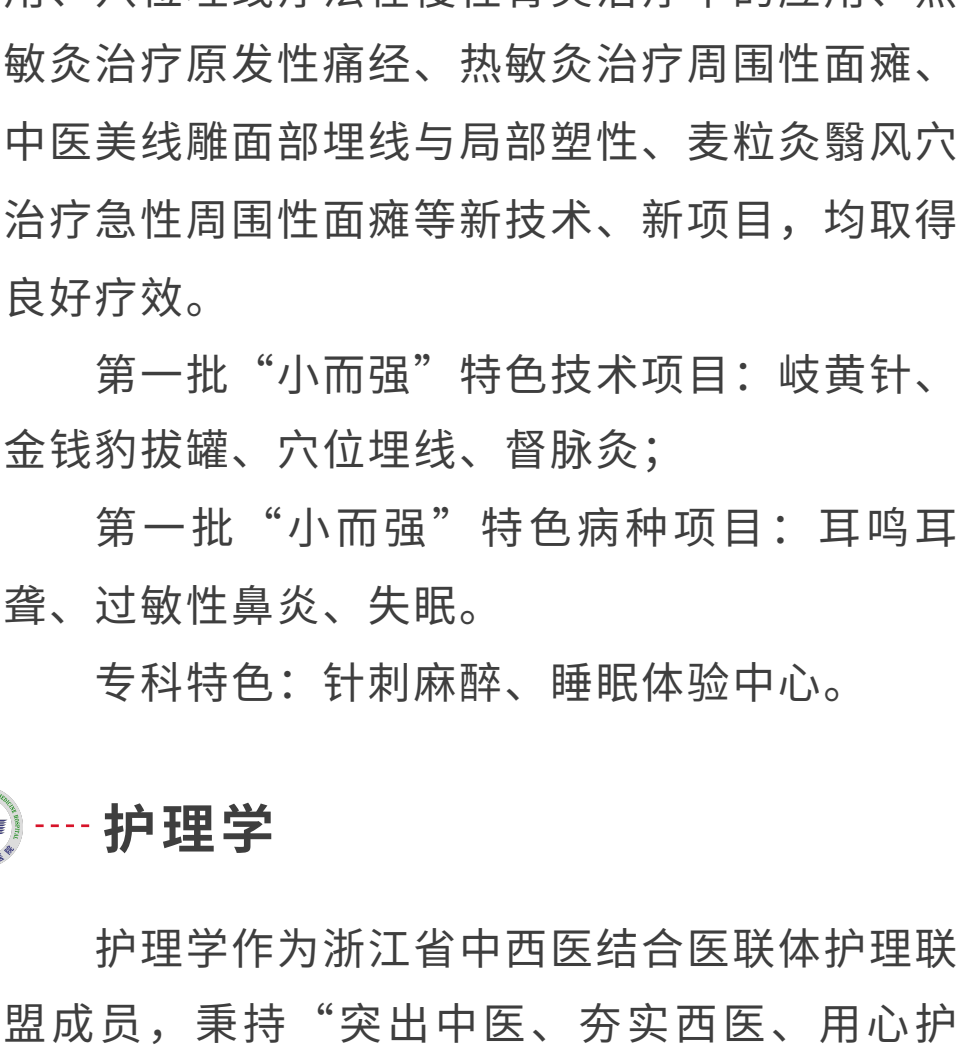
### 脑病科



脑病科（神经内科）以台州市中医院院长、主任医师李海军为学科带头人，重点开展脑梗塞、睡眠障碍、帕金森病、认知障碍、偏头痛、眩晕综合征、脑梗塞恢复期等疾病的诊治。熟练掌握急性脑梗塞静脉溶栓指征，常规开展静脉溶栓研究，综合运用中医、中药、针灸、拔罐等传统疗法治疗卒中后肢体障碍、卒中后情感障碍、帕金森病的伴随症状、偏头痛、眩晕等症，均有显著改善作用。

专科发展方向：（一）脑血管病；（二）睡眠医学中心建设；（三）帕金森病中西医结合特色；（四）认知障碍中西医结合特色专科；（五）眩晕特色专科。尤其是醒脑开窍针法配合神经功能重建治疗系统治疗卒中后痉挛性瘫痪、阳和汤加味结合针刺治疗卒中后丘脑痛、针药结合治疗卒中后睡眠障碍、五行音乐疗法联合自拟解郁汤治疗脑卒中后抑郁等疗法，在全市处于领先技术。中医医联体睡眠中心联盟由省立同德医院睡眠医学中心+乡镇街道卫生服务中心等组成，以中药疏肝、安神、养心、清热睡眠认知行为、经颅磁刺激物理方法、针灸等方法治疗失眠症疗效显著。

### 针灸科



针灸科作为国家中医药适宜技术推广台州基地骨干科室，属于国家针刺麻醉临床研究联盟理事单位、浙江省脊柱侧弯中西医结合诊疗专科联盟首批成员单位、浙江省面瘫针灸诊疗专科联盟首批成员单位、浙江省中医药优势专科建设单位、台州市“十三五”中医重点学科。

特色疗法以突出中医针灸非药物治疗为主，融合传统中药、针灸、手法、正骨、热敏灸、穴位埋线、腹针、脐针、揸针、微针刀、岐黄针等疗法，根据疾病不同阶段诊疗各种急慢性疼痛，颈肩腰腿痛运动损伤，面瘫、耳鸣耳聋、睡眠障碍、过敏性鼻炎、眩晕、痛经、体重管理及亚健康调理等。开展疏解少阳法针推联合治疗难治性突发性耳聋、腹针疗法在周围性面瘫治疗中的应用、穴位埋线疗法在慢性胃炎治疗中的应用、热敏灸治疗原发性痛经、热敏灸治疗周围性面瘫、中医美线雕面部埋线与局部塑性、麦粒灸翳风穴治疗急性周围性面瘫等新技术、新项目，均取得良好疗效。

第一批“小而强”特色技术项目：岐黄针、金钱豹拔罐、穴位埋线、督脉灸；

第一批“小而强”特色病种项目：耳鸣耳聋、过敏性鼻炎、失眠。

专科特色：针刺麻醉、睡眠体验中心。

### 护理学

护理学作为浙江省中西医结合医联体护理联盟成员，秉持“突出中医、夯实西医、用心护理、追求卓越”的发展目标，以质量、学科、人才为核心，并取得显著成效，在区域中医护理领域发挥着较强的示范和带动作用。

充分发挥中医药特色优势，持续推动护理服务提质升级。严格实施三级质控体系，引入智能化护理信息系统与智能随访系统，实现了护理记录的电子化、流程自动化，依托大数据分析提供个性化护理服务，全面推动护理管理向精细化、智能化转型。

在人才建设方面，我院已形成一支多层次、高素质的专业团队，现拥有全国中医护理骨干2人、浙江省中医优秀人才2人、省级专科护士30人及多名市级骨干。全部护士完成“西学中”培训，人才队伍覆盖基础护理与特色护理亚专科。通过“引进来、走出去、再沉淀、共发展”的培养策略，医院积极引进专家指导，鼓励护士参与科研及学术交流，同时承担市级中医护理人才培养任务，有效提升了区域中医护理队伍的整体水平。

学科建设与服务优化方面，深入开展中医护理经典病房建设，聚焦优势病种，打造“小而强”的中医特色技术，稳步推进“互联网+护理服务”，并实现优质护理与责任制整体护理全覆盖，显著提升了患者的就医体验和满意度。

作者：党政办/詹茂庆

编辑：詹茂庆

排版：陈涵

审核：苏薪伊 叶轶莉

终审：戴仁森