

常言道：良言一句暖三冬，恶语伤人六月寒。尤其在医院里，医生的温情、耐心细致的诊疗及温馨的叮嘱如同寒冬里的春风，吹散着患者心头的阴霾，温暖着每一位患者脆弱的心。所以有人说：“一家有温度的医院，一帮有温心的医护人员，一句温暖的话语，不用看病就好了一半。”对此，我也身同感受，下面我来说说我和中医院的故事。



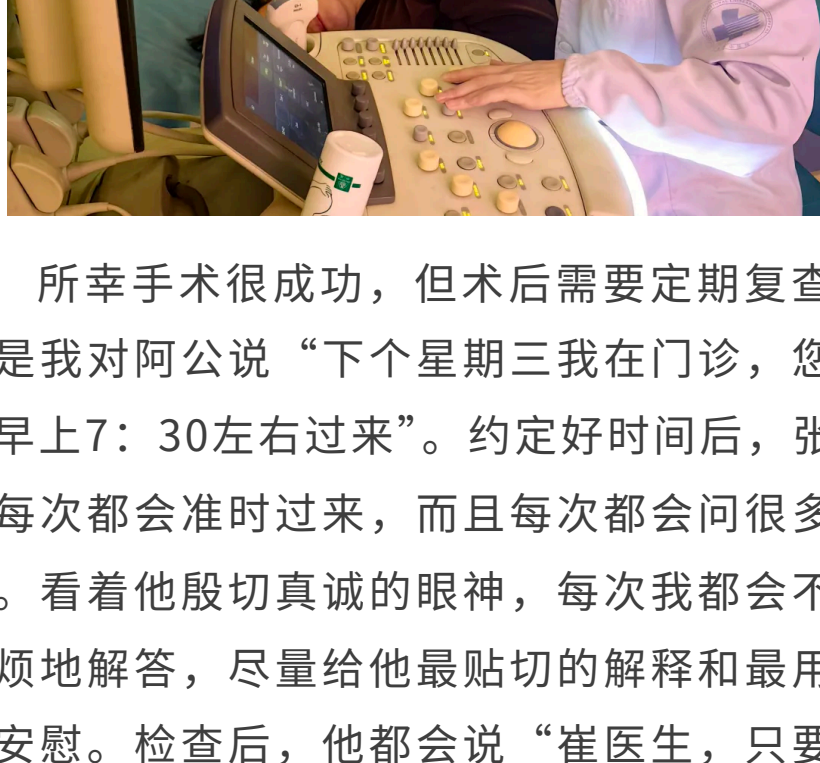
我是一名超声科医生，2010年大学毕业后来到了台州市中医院工作。在大家的印象里，超声科工作的“标配”是一台超声诊断仪，一台电脑和一张检查床。为了能更清晰地显示图像，超声检查诊室里的窗帘总是拉上的，房间里一直是黑乎乎的。超声检查，作为临床诊断的“眼睛”，虽然不像手术那般惊心动魄，却凭借其无创、高效、便捷等优点，在疾病的早期诊断、随访和预后评估中发挥着不可替代的作用。而作为一名超声医生，手中的探头是我的“武器”，也是我的“画笔”，画出了一幅幅暖心的画，谱写了一个个平凡而暖心的故事。

### 故事一

很普通的一天早上，我接诊了一位80多岁的住院患者。6点多钟，老人就来超声候诊室门口等待了，我一到科室他就跟着我来到检查室门口等着。我提醒老人说：“阿公，您约的检查时间是10点半，怎么这么早就来了？”老人回答说“我有糖尿病，一饿就特别难受，会低血糖”，紧接老人又说“医生你太敬业了，这么早就来上班，我等多久都要你帮我检查，我就在门口等”。我一看时间是早上7：10左右，考虑到老人的特殊情况，于是趁着上班前我就提前给老人做了超声检查，让老人能够早点吃上早餐。老人离开的时候，一再地表示感谢。我对老人说：“阿公，这是我们应该做的”。温情无处不在，每天早一点打开仪器检查，就能多温暖一位患者，多一份信任感。

### 故事二

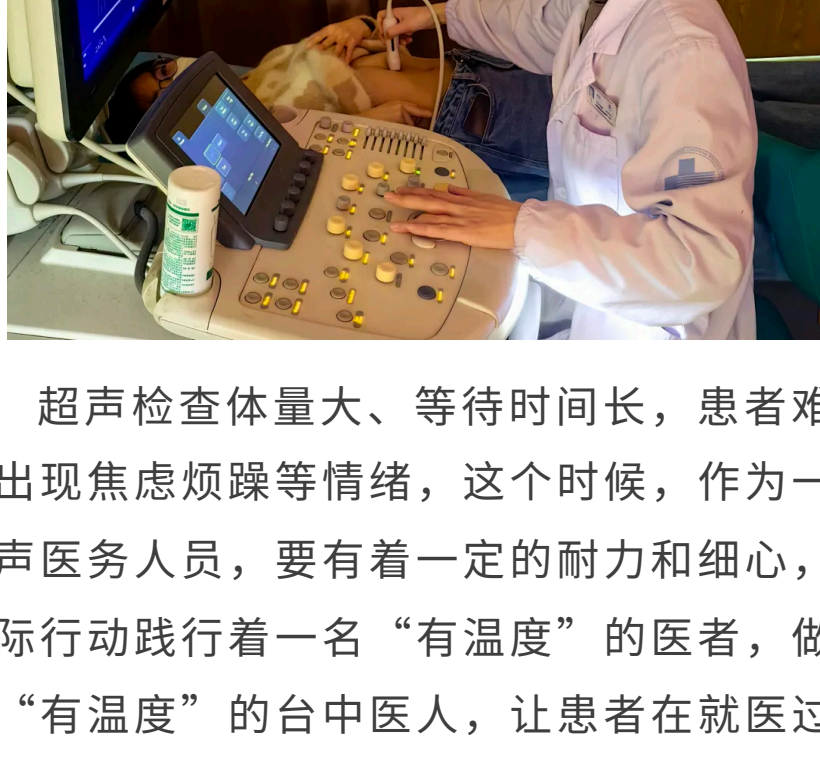
手机铃声响起，“崔医生，您什么时候上班，我又要来做检查了？”，一听声音，我就知道是张阿公。张阿公是位退休人员，也不知道从哪一年开始，阿公做超声检查时都会来找我，有的时候也会携带他的女儿来检查。去年的一次例行检查中，发现了他肝脏有个低回声团，经过进一步检查后发现是早期肝Ca，后来做了手术治疗。当时听到这个消息，心里还是挺难受的，多么希望他的低回声团是良性的。



所幸手术很成功，但术后需要定期复查，于是我对阿公说“下个星期三我在门诊，您可以早上7：30左右过来”。约定好时间后，张阿公每次都会准时过来，而且每次都会问很多问题。看着他殷切真诚的眼神，每次我都会不厌其烦地解答，尽量给他最贴切的解释和最用心的安慰。检查后，他都会说“崔医生，只要你说没事，我就放心了”。这份首肯，这份用真诚和爱心书写的医患之间的信任，是我当医生最大的精神动力，弥足珍贵！

### 故事三

2022年很普通的一个下午，我接待了一位来做子宫附件超声检查的患者，在与她的沟通中，我知道了她的故事。患者陈女士40多岁，一直想再要个宝宝，寻医问药很多地方，因此需要经常做超声检查。每次检查前、检查后都要等待，每次来医院前前后后加起来需要大半天。听了陈女士的备孕之路后，感受她内心比较焦虑，而且反复做检查心里也有点烦，于是我就跟她说，“你下次需要做检查的时候，提前和我约好时间，来做的时候就不需要等那么久了。”陈女士听了后紧皱的眉头舒展开了，她做了那么多年的超声检查，第一次感觉被重视了。在接下来的多次检查中，陈女士的焦虑明显缓解了，每次来的脸上也带着笑容。

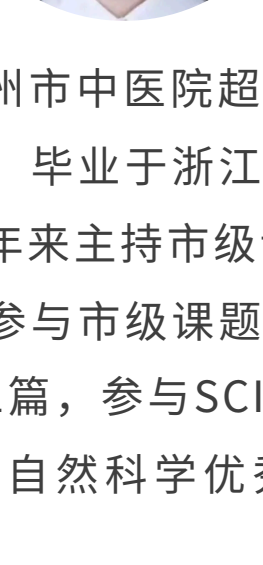


超声检查体量大、等待时间长，患者难免会出现焦虑烦躁等情绪，这个时候，作为一名超声医务人员，要有着一定的耐力和细心，用实际行动践行着一名“有温度”的医者，做一名“有温度”的台中医人，让患者在就医过程中，从细微之处感受到人文关怀，感受到我们台州市中医院的温度。工作中，不仅要凭借过硬的专业技术为患者的健康保驾护航，更以温心服务给予患者情感上的支持和慰藉。将专业技术和温心服务完美融合，不断提升医院的整体服务层次，致力于为每一位患者带来优质、贴心的服务，让爱与专业在每一次的超声检查中传递，在每一位患者心中扎根。

一生做一事，为生命加满爱。道之所在，虽千万人吾往矣！假如让我再一次选择职业，我还是会义无反顾地选择做一名超声医务工作者，虽然忙碌，但很美！

超声设备是凉的，但我希望能温暖每一位患者的心！

### 医师介绍



**崔亭亭**，台州市中医院超声医学科副主任医师，医学硕士。毕业于浙江大学影像医学与核医学专业。近年来主持市级课题3项，其中2项为重点项目，参与市级课题多项，以第一作者发表核心期刊1篇，参与SCI及国内核心期刊10余篇。第七届自然科学优秀学术论文三等奖。

从事超声诊断工作10余年，对常见病、多发病及疑难病的超声诊断有一定的研究。主攻超声介入，擅长甲状腺疾病、妇产科疾病、腹部疾病及肌骨疾病的超声诊断。

**坐诊时间：**每一至周六

**坐诊地点：**门诊大楼四楼超声科

作者：超声科/崔亭亭