
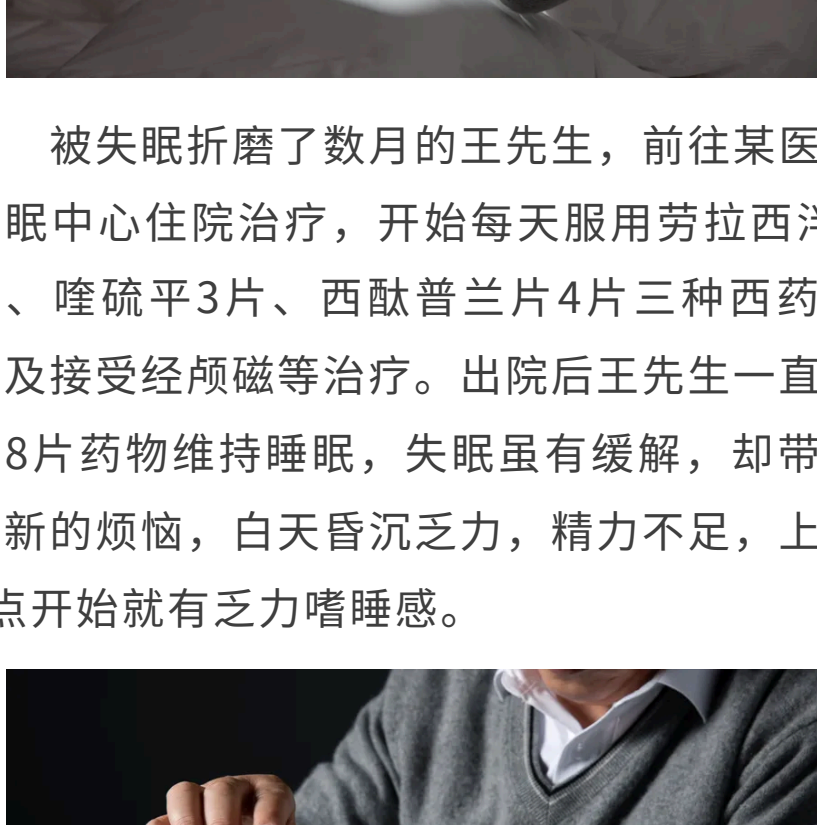


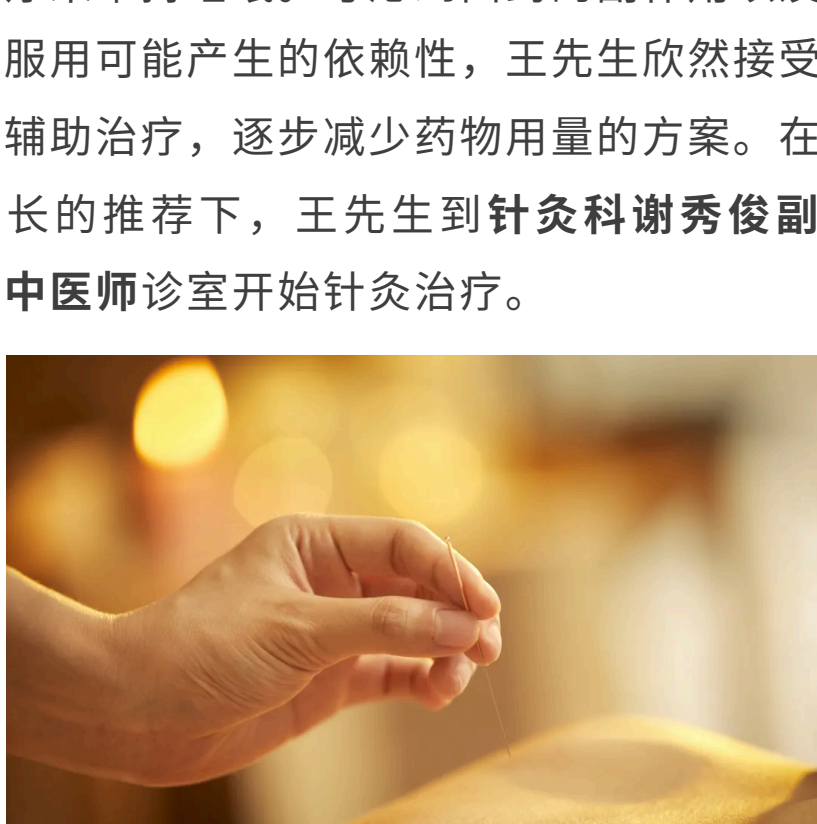
以前整夜睁着眼睛到天亮，吃了药白天又昏昏沉沉，现在针灸治疗减药后晚上还是会醒2-3次，醒了能很快再睡着，最大的变化是白天脑子清亮了！”谈起这段时间的变化，61岁的王先生难掩喜悦。

事情要从2024年10月说起，那时王先生突然出现严重失眠，整夜无法入睡，他推测可能与近期戒烟有关。为缓解困扰，他先尝试了

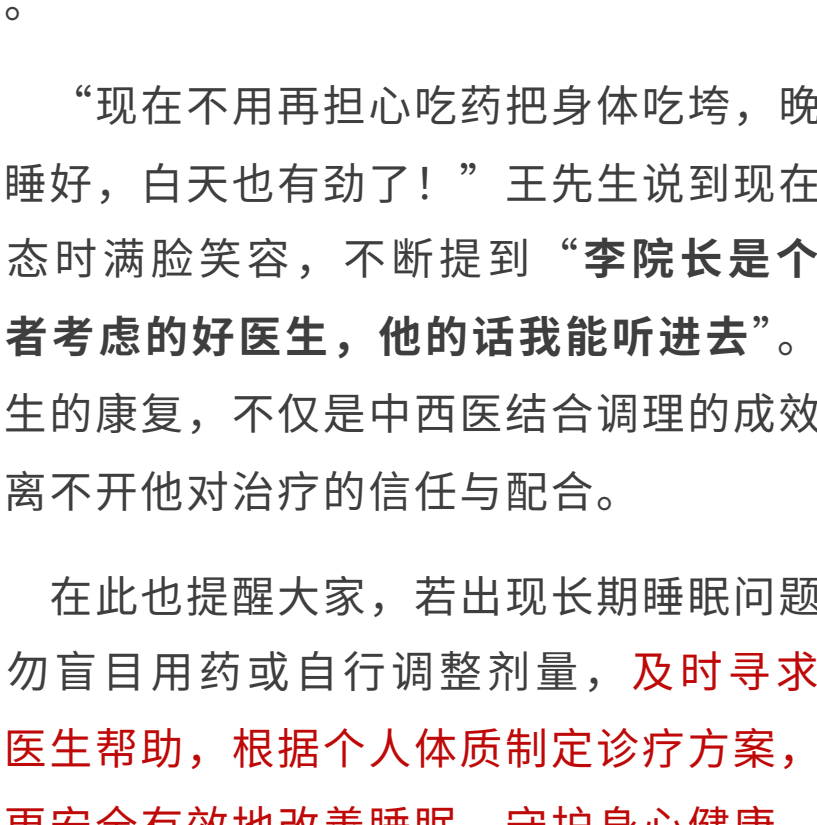
中药治疗，起初效果明显。但随着时间推移，药效逐渐减弱，有时整夜无眠，有时晚上迷迷糊糊睡一会。



为寻求更合适的治疗方案，几经辗转，2个月前王先生找到了我院**神经内科专家李海军院长**。李院长详细了解他的病情、用药情况及服药后出现的不适症状，与患者充分沟通药物的利弊后，建议患者停用喹硫平，继续服用**劳拉西泮1片、西酞普兰片4片**，配合针灸



经过2个月、10次针灸治疗后，变化悄然发生：王先生的西药已从最初的3种8片，减至只需服用劳拉西泮1片。睡眠到达患者的需求——半小时内就能入睡，晚上会醒2-3次，醒了能很快再入睡；更重要的是，白天的昏



睡眠障碍是临床常见病症，长期失眠可导致自主神经功能紊乱、免疫功能下降及认知功能减退。台州市中医院针灸推拿科整合传统中医疗法与现代睡眠医学，开设**中医特色“睡眠体验中心”**，为患者提供专业化、系统化的诊疗服务，用中医智慧守护睡眠健康。

“治”为核心理念，结合现代睡眠医学研究成果，建立多维度干预体系，本中心诊疗特色：

一、中医特色疗法



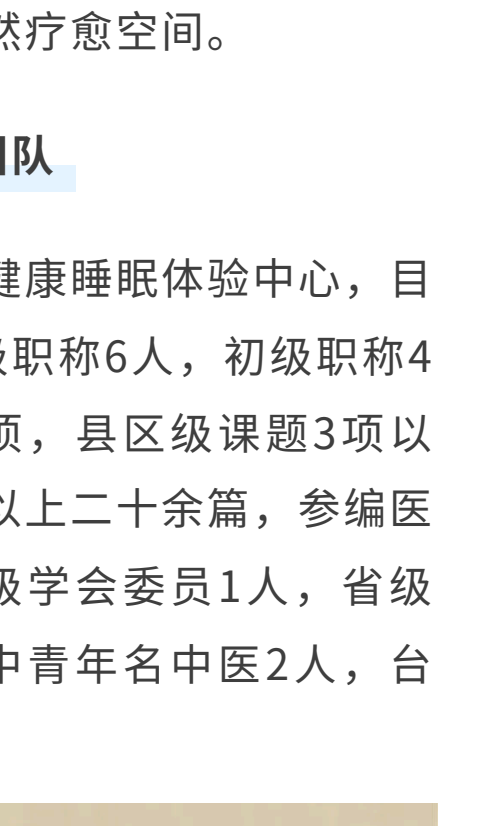
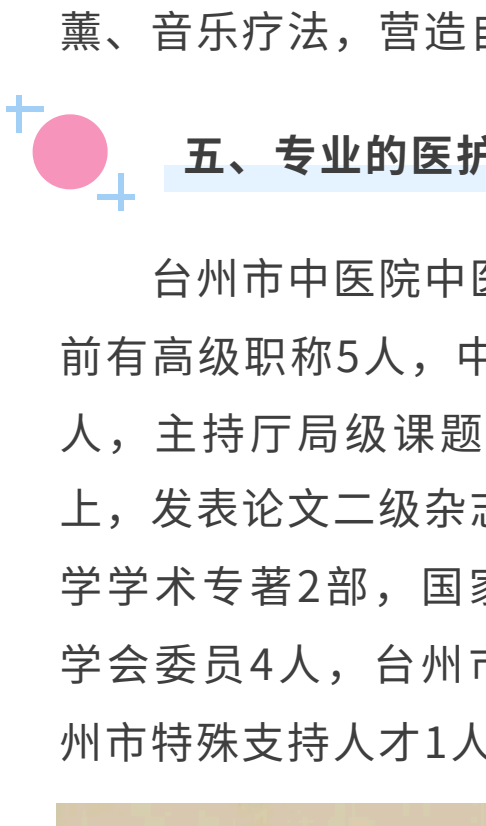
①耳迷走神经刺激等物理治疗，调节神经递质分泌，改善大脑的神经电活动，重塑紊乱的睡眠节律；

②专业睡眠监测评价

③遵循“小剂量、短疗程、个体化”原则，根据患者实时反应及时调整药物剂量与种类，精准、规范药物干预。




①脱离原有环境干扰，在安静、规律的房间中，减少外界刺激，培养健康睡眠习惯，专注于治疗与康复；



神的作用。从现代医学角度可以调节神经和副交感神经之间平衡，缓解筋膜高张力从而放松肌肉而起治疗效果。

专家介绍

 谢秀悦，针灸科副主任，中国针灸学会灸疗专委会委员，浙江省针灸学会针灸灸法技术专委会委员，也中联针灸灸专委会常务理事，台州市高层次人才“特殊支持”人才，主持省厅局级科研项目5项目，发表论文16篇，擅长运用热敏灸治疗过敏性鼻炎，针灸治疗失眠，颈肩腰腿痛，头晕等疾病。

专家门诊时间

谢秀悦：每周一下午、周二、周三上午，周四晚上，周五、周六上午。
廖飞：每周四上午，周二周五下午，周二晚上。
黄静娟：每周三下午，周日上午。

谢秀俊