

当千年银针邂逅现代内镜，会碰撞出怎样的火花？

近日，台州市中医院消化科与针灸科强强联合，成功开展多例**针刺麻醉**下胃肠镜检查，患者全程清醒，检查过程体验良好，术后即刻恢复正常活动。**胃肠镜检查+针刺麻醉**，这项“绿色检查”新模式的诞生，标志着中医传统技艺与现代医学的深度融合迈入了新阶段。



在内镜中心准备室，针灸科副主任医师、医学博士顾沐恩给检查者进行针刺诱导麻醉，随着数根银针刺入内关、合谷等穴位，患者姜先生和患者王先生的紧张情绪逐渐平复。针刺诱导结束后，内镜医生娴熟完成了胃肠镜检查，整个过程患者保持清醒却无明显不适，监测血压、心率、氧饱和度无明显变化。



胃肠镜检查结束后，患者姜先生表示：“在肠镜过弯的时候稍微有一点胀和不适感，完全能忍受”。而患者王先生更惊喜地表示：“我本身咽喉部很敏感，稍微刺激一下就容易呕吐，相比于5年前的普通胃肠镜检查，此次恶心呕吐感缓解了一半以上，肠镜检查的体验感更好，完全没有上次检查的胀痛感”。



作为台州市中医重点专科，我院消化科内镜中心始终秉承“服务主动化、技术精湛化”理念，满足不同患者的个性化的需求。此次创新的**针刺麻醉技术**突破了传统麻醉局限，通过针刺特定穴位，抑制延髓呕吐中枢的兴奋性，激活副交感神经，降低交感神经张力，同时刺激激发人体内源性镇痛物质，减少了恶心反射，缓解胃肠痉挛及逆蠕动，从而达到胃肠镜检查无不适的目的。这项技术既避免静脉麻醉风险，又减少术后头晕、恶心等不良反应。

“针刺麻醉主要适用于对传统麻醉药物不耐受或过敏者，或合并基础疾病，如心肺功能不全、肝肾功能减退、年老体弱又需要进行胃肠镜检测的患者，对于需快速麻醉恢复的人群，如做完检查后需立即工作、开车等，以及担心麻醉药物副作用、追求自然疗法的人群，针刺麻醉也是一种不错的选择。”消化科主任喻春红介绍说。据了解，消化科门诊已开通针刺麻醉胃肠镜专项预约通道，由多学科专家团队联合评估，为市民提供更安全、更舒适、更具人文关怀的诊疗选择。

“针刺麻醉不是简单替代麻醉药，而是通过经络调节实现‘醒而不痛’的理想状态。”针灸推拿科主任姜伟强介绍，团队特别采用“术前调神+术中镇痛+术后调气”的复合针法，配合呼吸导引训练，让患者在放松状态下完成胃肠镜检查。检查后还提供个性化中医调理方案，实现诊疗全流程的“绿色护航”。

从“望闻问切”到“内镜微观探查”，台州市中医院始终走在守正创新的前沿。这根跨越千年的银针，正以现代科技为媒，书写着新时代中医的新篇章，让更多患者在传统智慧与现代医学的交响中，体验更有温度的健康守护。

作者：针灸科/顾沐恩 消化科/蔡鹏涛