

点击蓝字 关注我们

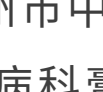
冬藏精气，膏养天年。台州市中医院诚邀您于2025年11月8日相聚医院前广场，共启“冬藏补肾，膏方养生—中医药守护您的四季安康”第16届膏方节暨中医药康养产品发布盛会。让我们以千年医道为基，以现代康养为翼，共绘一幅冬日养生画卷。



活动时间：2025年11月8日8：30—11：00

活动地点：台州市中医院急诊前广场

冬季好礼

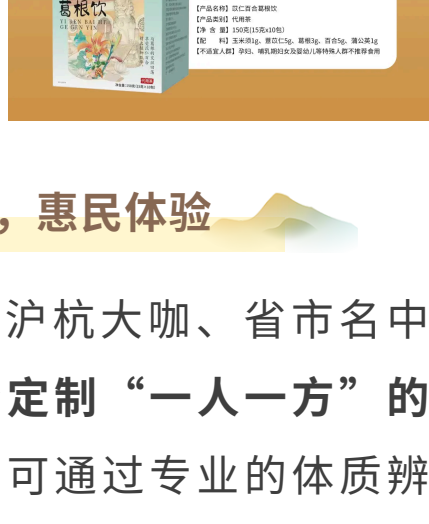


11月8日上午参与开膏的市民朋友，既可享受免挂号费的活动，也可凭借就诊后的缴费单在现场领取精美大礼包一份，礼品数量有限，先到先得。

预约方式：关注【台州市中医院公众号】→导诊→预约挂号→治未病科膏方门诊→选择对应的医生→选择日期【11月8日】

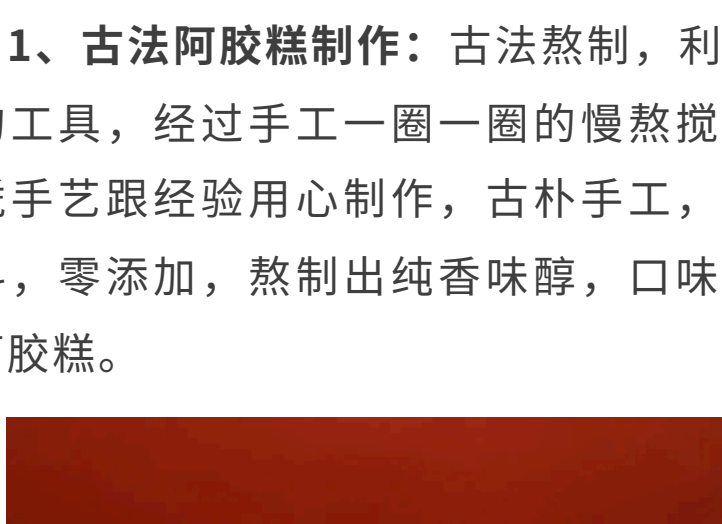
一、晨光启幕，养生共赏

以传承千年的养生功法《八段锦》，缓缓拉开此次活动的帷幕，用柔缓动作唤醒阳气，调和气血，为一天的活动注入充盈元气。随后，大家共同见证“中医药+产品推荐官”聘任仪式，并发布全新中医药康养系列产品—茶饮、药膳料理包、足浴包、中药卤味等等，现场还将为“膏方大使”颁发荣誉证书。



二、名医坐诊，惠民体验

本次活动力邀多位沪杭大咖、省市名中医亲临坐诊，为您量身定制“一人一方”的**滋补膏方**。在现场，您可通过专业的体质辨识，了解自己的身体特质。更能亲身体验多项中医特色技术，如疏通经络的铜砭刮痧、集刮痧、按摩、艾灸于一体的火龙罐、调节脏腑功能的耳穴压豆等，感受立竿见影的中医外治魅力。



三、古法今用，本草飘香

1、古法阿胶糕制作：古法熬制，利用简单的工具，经过手工一圈一圈的慢熬搅拌，全凭手艺跟经验用心制作，古朴手工，道地材料，零添加，熬制出纯香味醇，口味独特的阿胶糕。



2、康养产品全景展示：中药茶饮、足浴包等全新系列产品将集中亮相，构成一幅现代康养生活的美好图景。

3、贵细药材品鉴：特邀浙江省中医院中药部专家朱博老师带您走进珍稀本草的世界，讲解名贵药材的鉴别、功效与传奇，感受本草的精华所在。

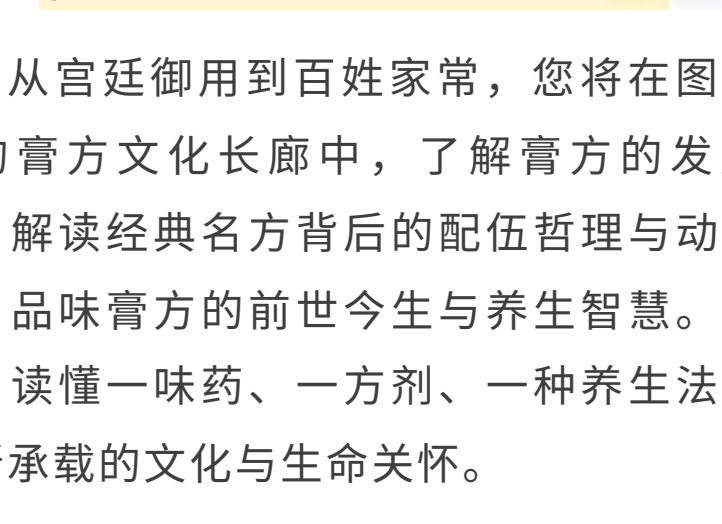


4、中药炮制技艺：非遗传承人或资深药师将现场演绎炒、炙、煨等传统炮制工艺，揭示中药减毒增效、改变药性的智慧密钥。



四、本草滋味，康养食光

1、茶饮品鉴：现场冲泡多款养生茶饮，邀您在袅袅茶香中，品饮一杯源自本草的甘醇，体验舌尖上的清补。



2、药膳品鉴：精选各类药膳美食，打造一场”舌尖上的健康之选”。香气四溢的珍宝蛋、松软可口的中药面包、回味悠长的中药卤味等，让养生成为一种愉悦的味觉享受，真切感受“好吃又健康”的饮食新方式。

五、一方一韵，一文润心

从宫廷御用到百姓家常，您将在图文并茂的膏方文化长廊中，了解膏方的发展历程，解读经典名方背后的配伍哲理与动人故事，品味膏方的前世今生与养生智慧。在这里，读懂一味药、一方剂、一种养生法门背后所承载的文化与生命关怀。

六、线上直播互动好礼送不停

2025年11月8日上午8：30，台州市中医院视频号、台州交通广播视频号、《望潮》客户端将联合进行网络直播，大家可以参与线上互动，赢取奖品。



关注台州市中医院视频号

这个冬天，让我们相约台州市中医院膏方节，在名医问诊中把握健康脉搏，在古法技艺中感受养生智慧，在氤氲药香中品味冬日温暖。台州市中医院愿以仁心仁术，为您系上冬日安康锦囊，助您蓄积精气，温暖过冬。