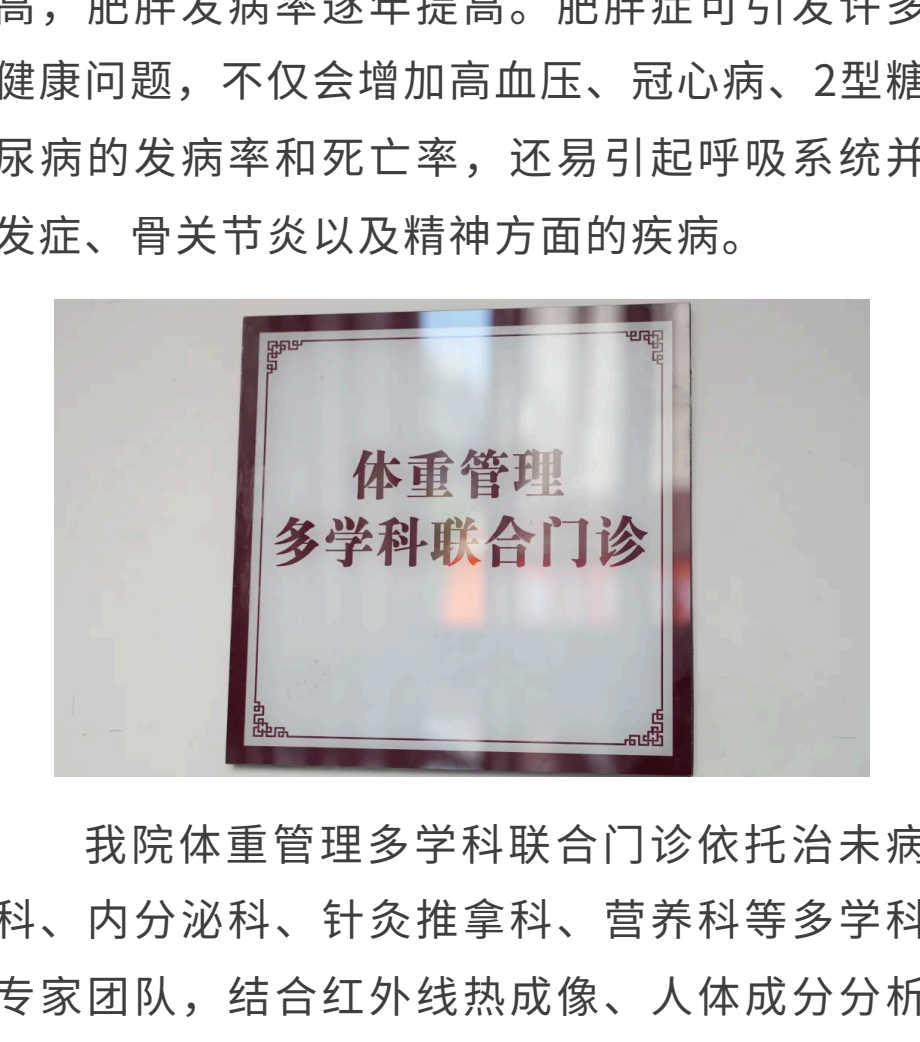


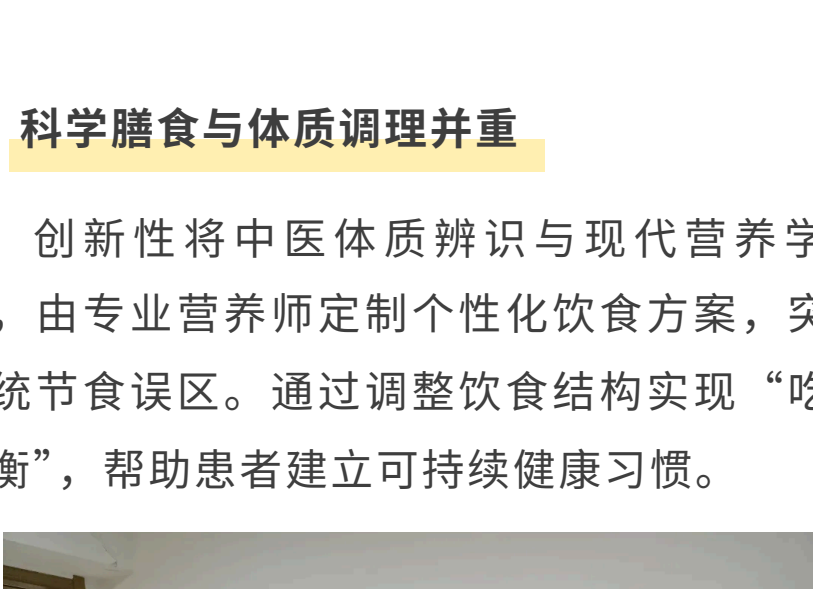
点击蓝字 关注我们



为贯彻落实国家卫健委关于开展“体重管理年行动”的决策部署，台州市中医院积极响应国家号召，在原来肥胖门诊、穴位埋线专科的基础上，**开设体重管理多学科联合门诊**，该门诊以中西医结合为特色，通过“古法+科技”融合模式，为肥胖症患者提供个性化、全流程健康管理服务，助力全民健康生活方式推广。



肥胖症是一种由多因素引起的慢性代谢性疾病，因热量摄入大于消耗造成脂肪在体内积聚过多导致体重超常。随着群众生活水平的提高，肥胖发病率逐年提高。肥胖症可引发许多健康问题，不仅会增加高血压、冠心病、2型糖尿病的发病率和死亡率，还易引起呼吸系统并发症、骨关节炎以及精神方面的疾病。



我院体重管理多学科联合门诊依托治未病科、内分泌科、针灸推拿科、营养科等多学科专家团队，结合红外线热成像、人体成分分析等先进设备，构建“筛查—干预—维持”全周期管理体系，进行综合客观的数据分析评估，采用中医综合性治疗手段。



三大核心举措彰显中医智慧

01 科学膳食与体质调理并重

创新性将中医体质辨识与现代营养学结合，由专业营养师定制个性化饮食方案，突破传统节食误区。通过调整饮食结构实现“吃动平衡”，帮助患者建立可持续健康习惯。



02 精准溯源中西医协同诊疗

系统开展激素检测、肝脏弹性评估等检查，运用胰岛素泵等西医技术控制代谢指标，同时配合中药内服、穴位埋线等中医手段调节脏腑功能。建立线上诊后管理平台，实现营养指导、运动处方等全流程服务。



03 三阶段疗法重塑健康体质

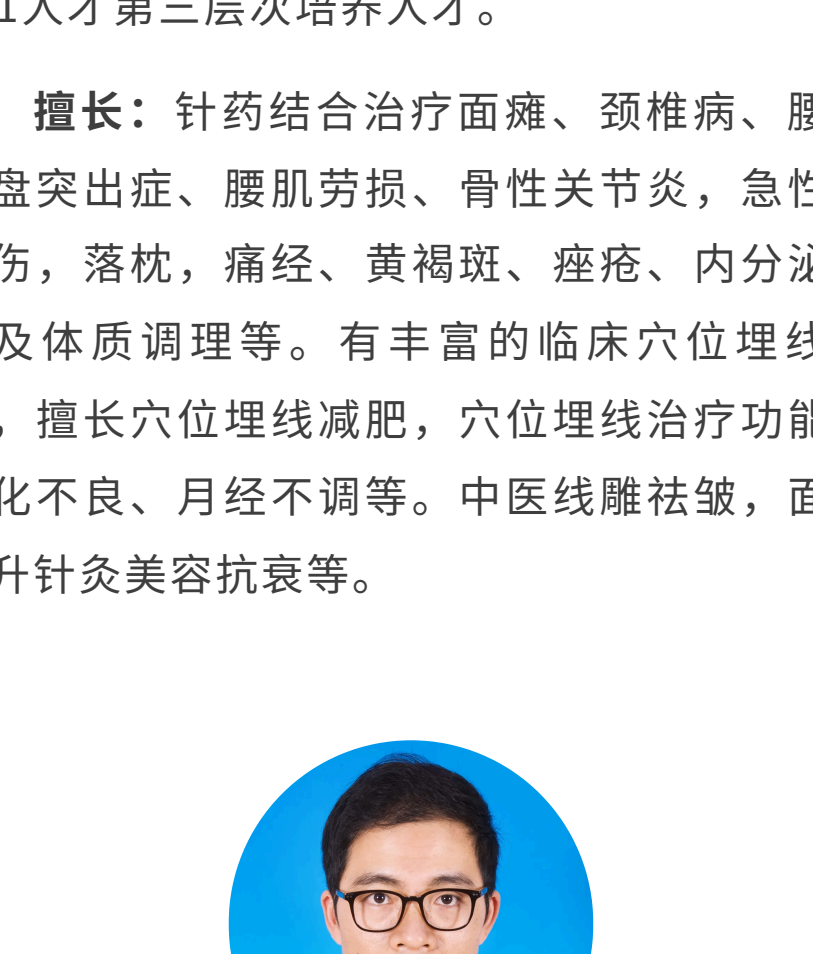
中医减肥通过调节脏腑平衡、改善代谢内环境实现体质重塑，独创“快速控重→体质改善→疗效维持”三阶段疗法，采用平胃散等经典方剂辨证施治，结合拔罐、针刺、艾灸等外治技术，早期快速控制体重，中期改善患者体质，后期维持疗效，帮助患者成功减重。



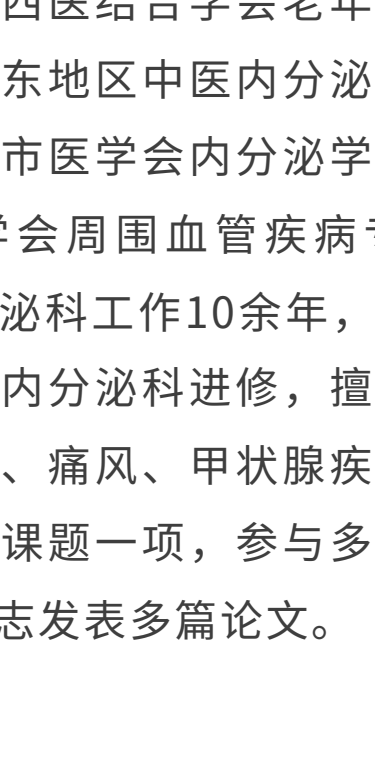
案例介绍

患者为事业单位职员，痰湿型肥胖，BMI指数33.5（正常值18.5~23.9），长年久坐，近几年也尝试反复减肥，均以失败告终。期间也进行西药（司美格鲁肽）治疗，后来觉胃部不适停用。近2年，患者体重持续上升，每年增加7.5公斤左右，并且伴高血压、脂肪肝、高脂血症等。我们予以中药干预治疗，平胃散加减重方加减，同时予以穴位埋线2周一次，腹部走罐定罐每周一次。并嘱患者调整饮食结构，减少甜品及油炸食品的摄入。经过一个月的治疗，患者体重降低6公斤。

自开诊以来，体重管理多学科联合门诊共接诊265余人次，有BMI≥24的“过劳肥”上班族，有产后“甩不掉肉肉”的宝妈（22%），有“三高缠身”的代谢综合征人群（48%），青少年肥胖（16%），还有是反复减肥失败的“资深选手”，在接受精准化治疗方案后，患者每月人均减重达到7~12斤，疗效显著，成功验证中西医协同干预肥胖的临床价值。



专家介绍



陈永青，主任中医师，中医学硕士，医学科主任。浙江省优秀中青年中医师，浙江省中医药“新苗”计划培养对象，台州市211工程第三层次培养人才。师承浙江省名中医李伟林、浙江省名中医汤军。现为中华中医药学会膏方分会常务委员、世界中医药联合会中医临床思维分会常务理事、浙江省中医药学会体质分会常务委员、膏方分会委员、肝病分会青委会副主任委员、呼吸病分会青年委员；台州市中医药学会副秘书长、呼吸病分会常委、肿瘤分会委员；台州市医学会肝病分会青委会副主任委员。

专业特长：中医内科，中西医结合呼吸内科、消化内科：如慢性阻塞性肺疾病、哮喘、慢性咳嗽、变应性鼻炎、慢性咽喉炎、慢性胃炎、慢性肠炎、脂肪肝、病毒性肝炎；睡眠障碍、过敏性疾病、代谢综合征、月经紊乱、更年期综合征、肿瘤的中医治疗；亚健康病前状态、病后调养及中医体质调理等。



郑肖，主任中医师，中医学硕士，治未病科主任，穴位埋线专科负责人，美容主诊医师。全国中医临床特色技术传承骨干，浙江省医坛新秀，台州高层次人才--特支人才，浙江省针灸学会医学美容分会委员，浙江省针灸学会经络腧穴分会委员，浙江省科普分会委员，台州市针灸学会常务理事兼副秘书长，台州市211人才第三层次培养人才。

擅长：针药结合治疗面瘫、颈椎病、腰椎间盘突出症、腰肌劳损、骨性关节炎，急性腰扭伤，落枕，痛经、黄褐斑、痤疮、内分泌紊乱及体质调理等。有丰富的临床穴位埋线经验，擅长穴位埋线减肥，穴位埋线治疗功能性消化不良、月经不调等。中医线雕祛皱，面部提升针灸美容抗衰老等。

徐杰，副主任医师，内分泌肾病风湿免疫科主任，浙江省中西医结合学会糖尿病专业委员会委员，浙江省中医药学会慢病管理分会委员，浙江省中西医结合学会老年病专业委员会青年委员，浙东地区中医内分泌联盟第一届副理事长，台州市医学会内分泌学分会委员，台州市中医药学会周围血管疾病专业委员会委员。从事内分泌科工作10余年，曾在浙江大学附属第二医院内分泌科进修，擅长糖尿病及其急慢性并发症、痛风、甲状腺疾病等疾病的诊治，主持市级课题一项，参与多项市级课题，在省级以上杂志发表多篇论文。

金燕红，营养科副主任医师，国家首批注册营养师，台州市营养学会临床营养专业委员会委员。从事临床营养工作30年，擅长各人群肥胖、消瘦的体重管理，糖尿病、痛风、高脂血症等疾病的营养诊疗工作。

坐诊时间

门诊时间：每周一下午；每周五晚上开设夜门诊：17:30~20:00

门诊地点：景福华堂第一诊室

微信预约：台州市中医院微信公众号—预约挂号—体重管理多学科联合门诊

预约电话：0576—88819832

作者：治未病科/郑肖