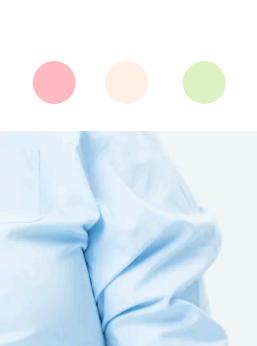
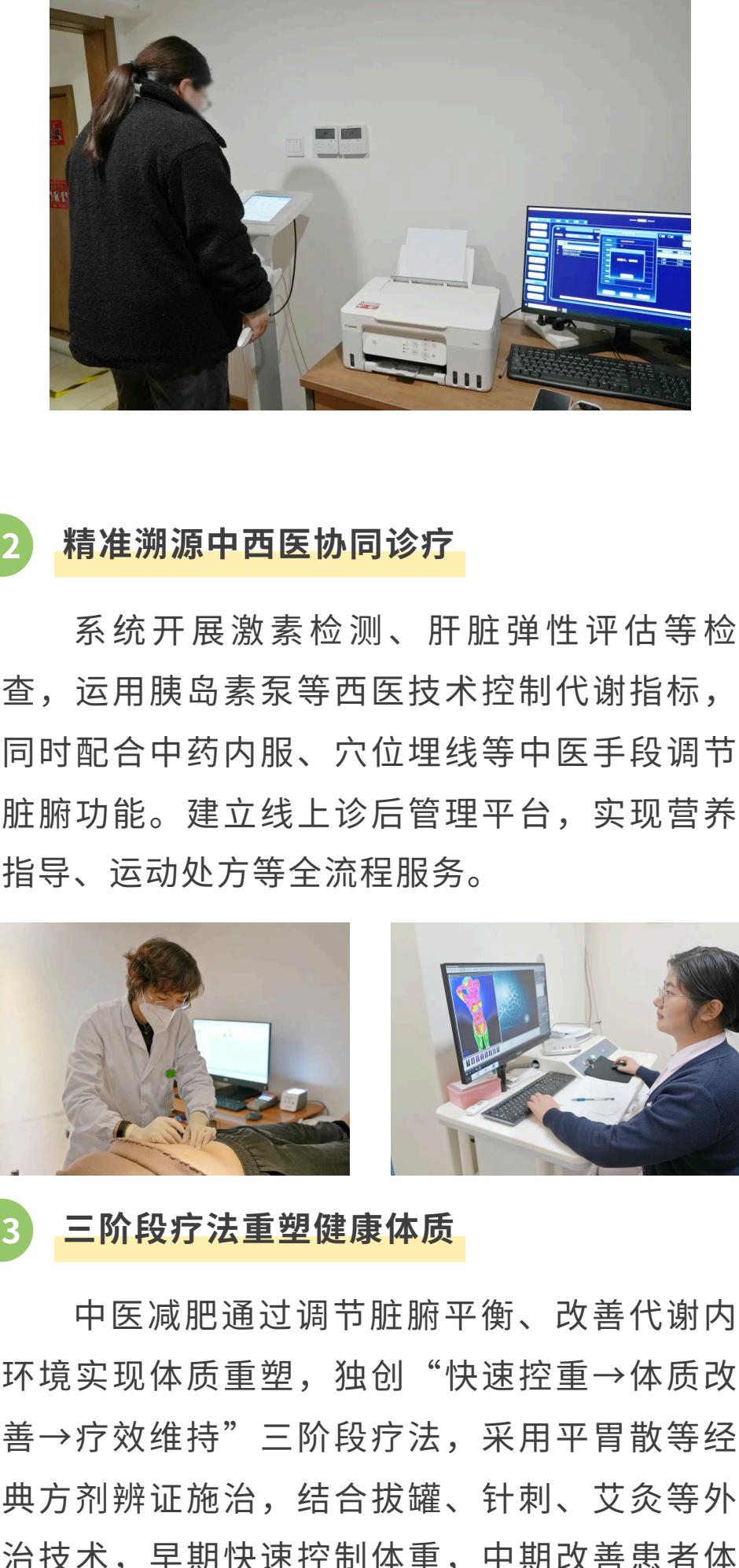




点击蓝字 关注我们



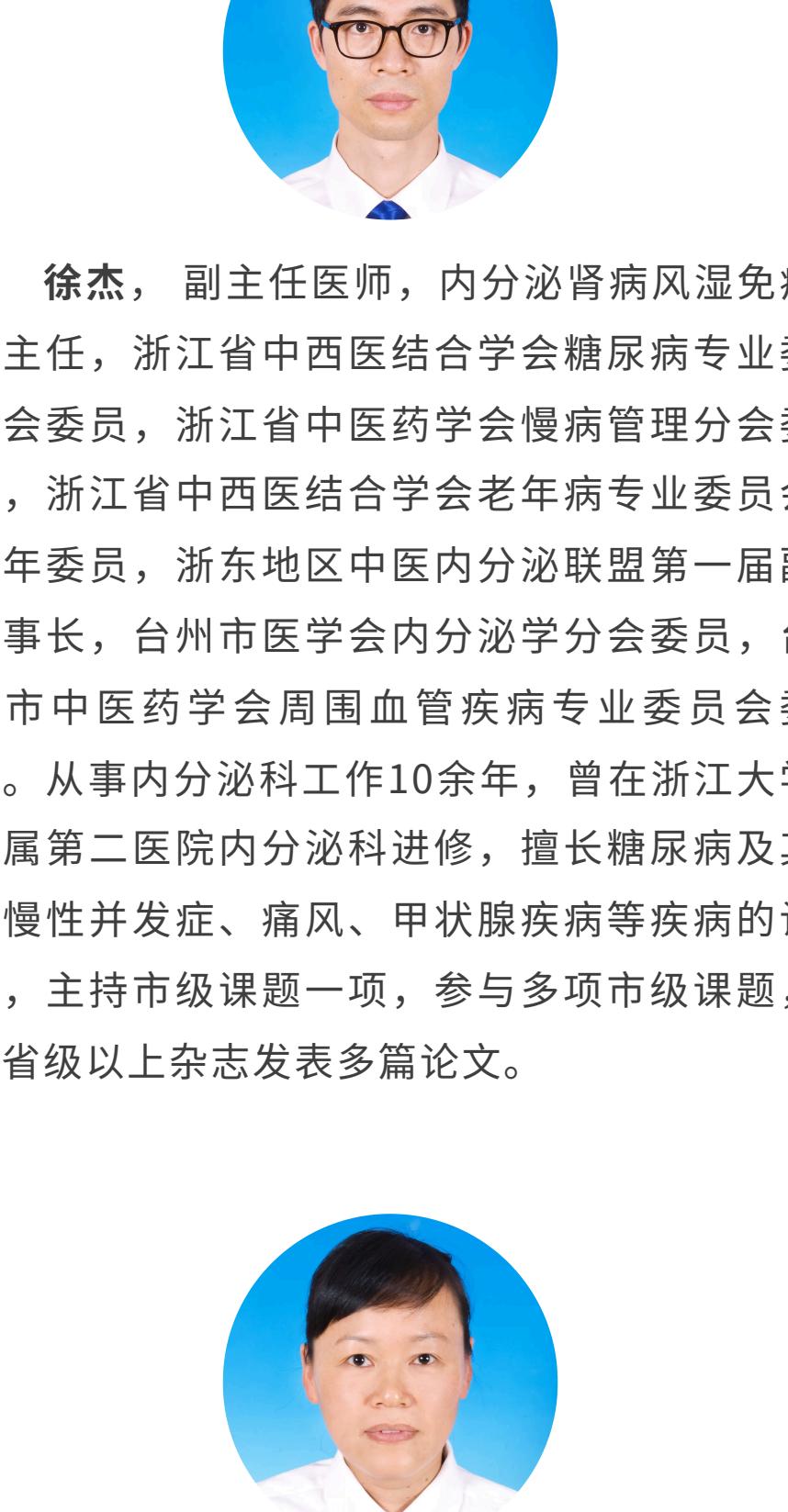
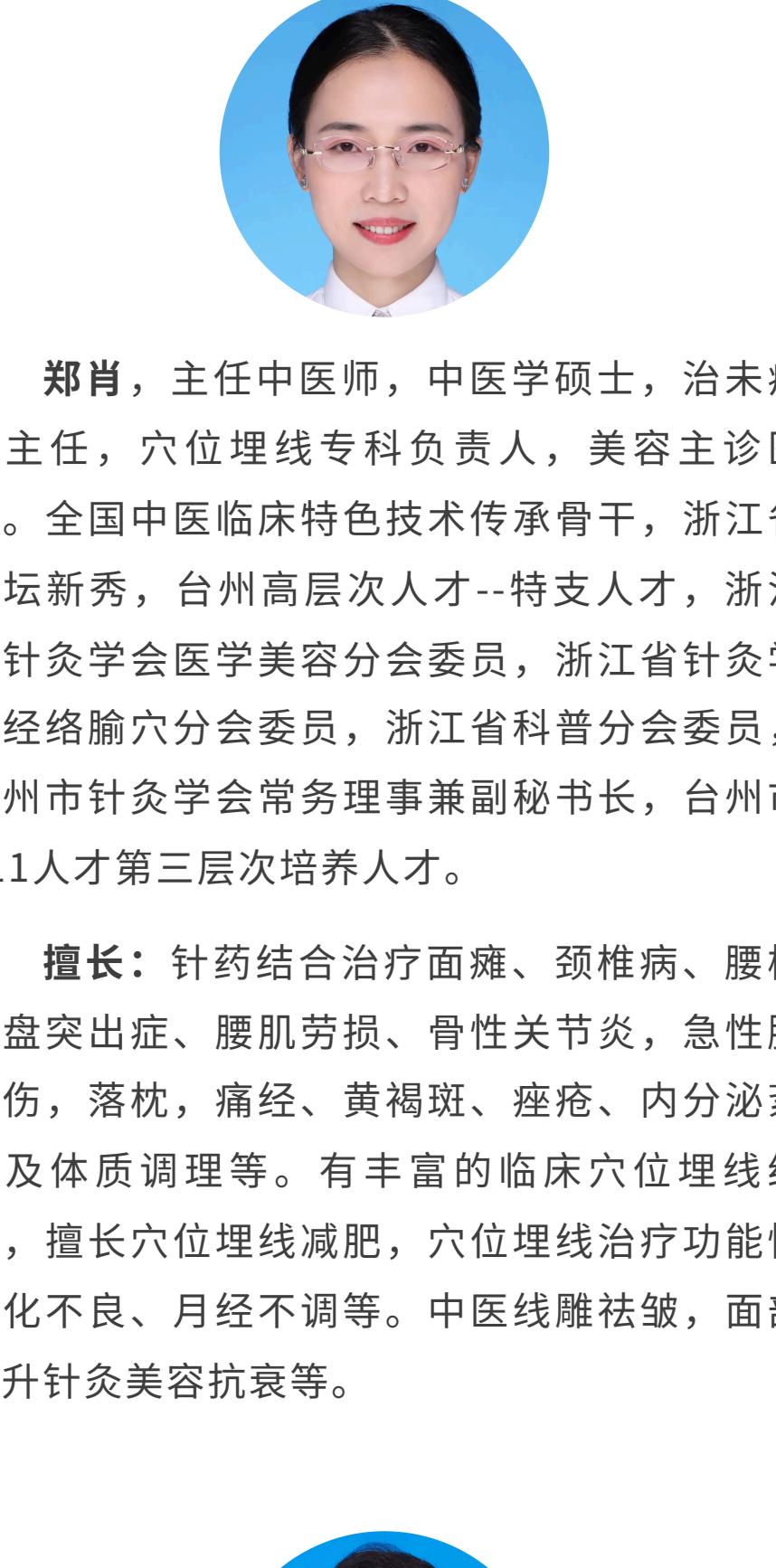
为贯彻落实国家卫健委关于开展“体重管理年行动”的决策部署，台州市中医院积极响应国家号召，在原来肥胖门诊、穴位埋线专科的基础上，**开设体重管理多学科联合门诊**，该门诊以中西医结合为特色，通过“古法+科技”融合模式，为肥胖症患者提供个性化、全流程健康管理服务，助力全民健康生活方式推广。



肥胖症是一种由多因素引起的慢性代谢性疾病，因热量摄入大于消耗造成脂肪在体内积聚过多导致体重超常。随着群众生活水平的提高，肥胖发病率逐年提高。肥胖症可引发许多健康问题，不仅会增加高血压、冠心病、2型糖尿病的发病率和死亡率，还易引起呼吸系统并发症、骨关节炎以及精神方面的疾病。

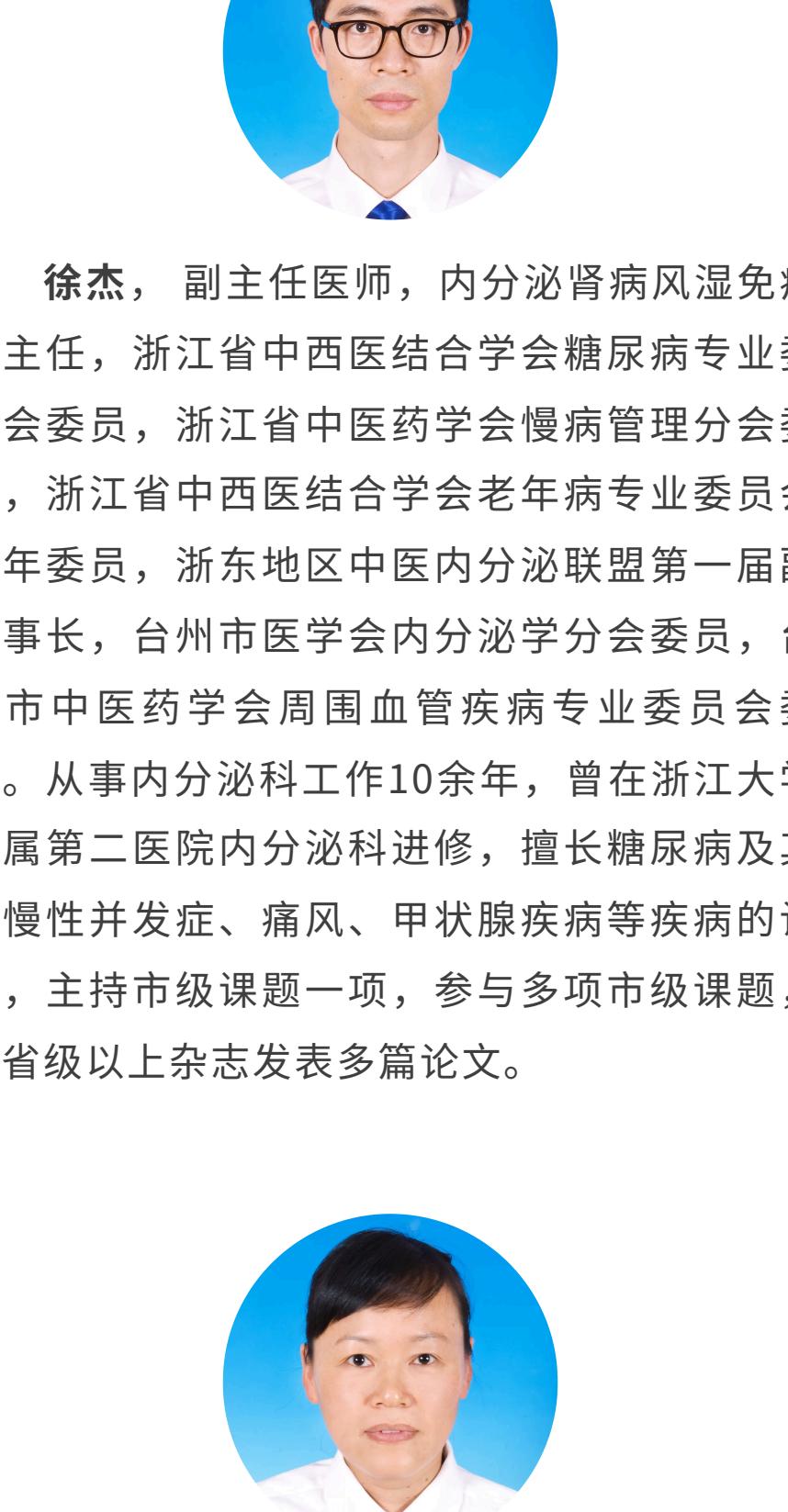
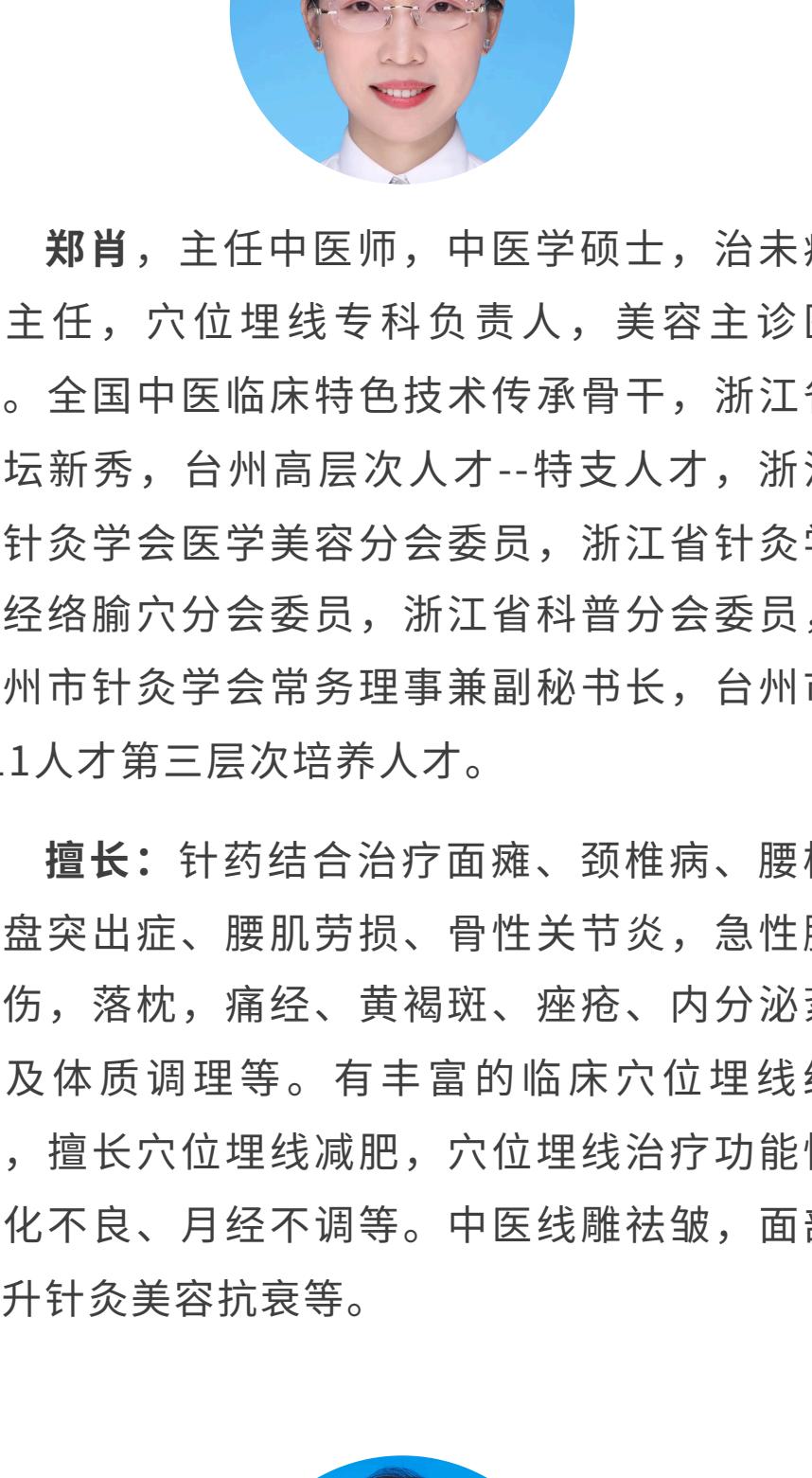
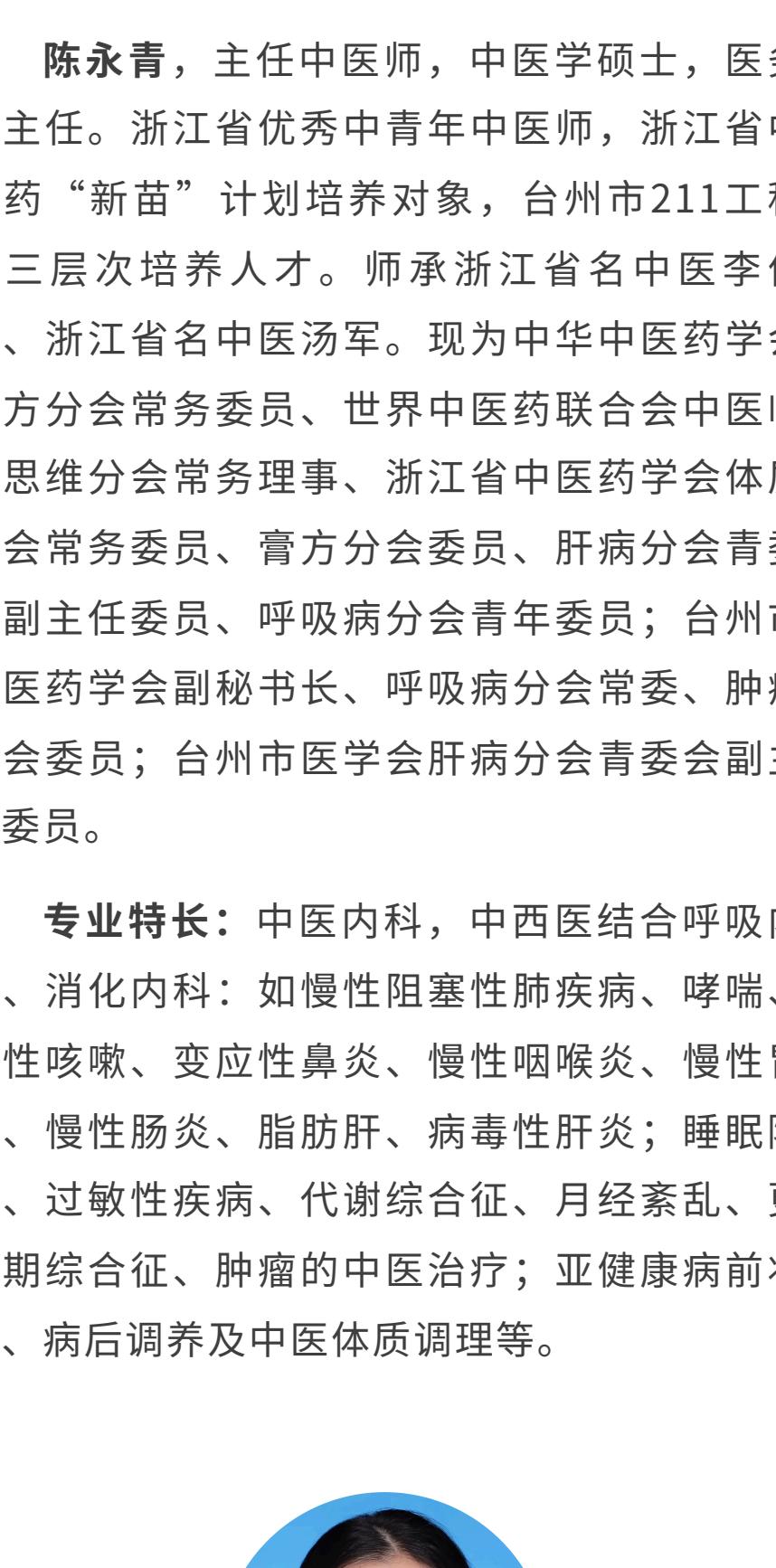


我院体重管理多学科联合门诊依托治未病科、内分泌科、针灸推拿科、营养科等多学科专家团队，结合红外线热成像、人体成分分析等先进设备，构建“筛查—干预—维持”全周期管理体系，进行综合客观的数据分析评估，采用中医综合性治疗手段。



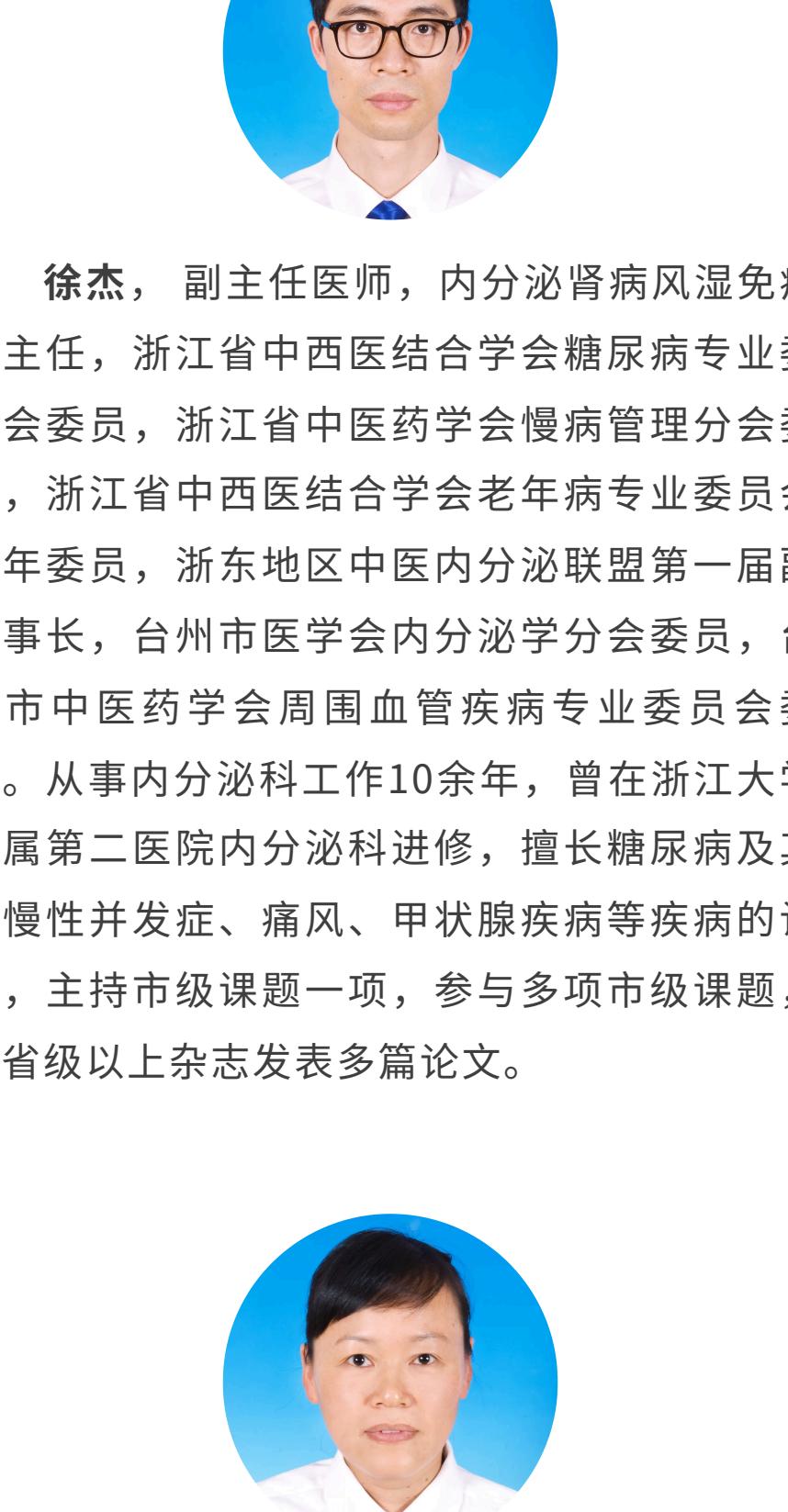
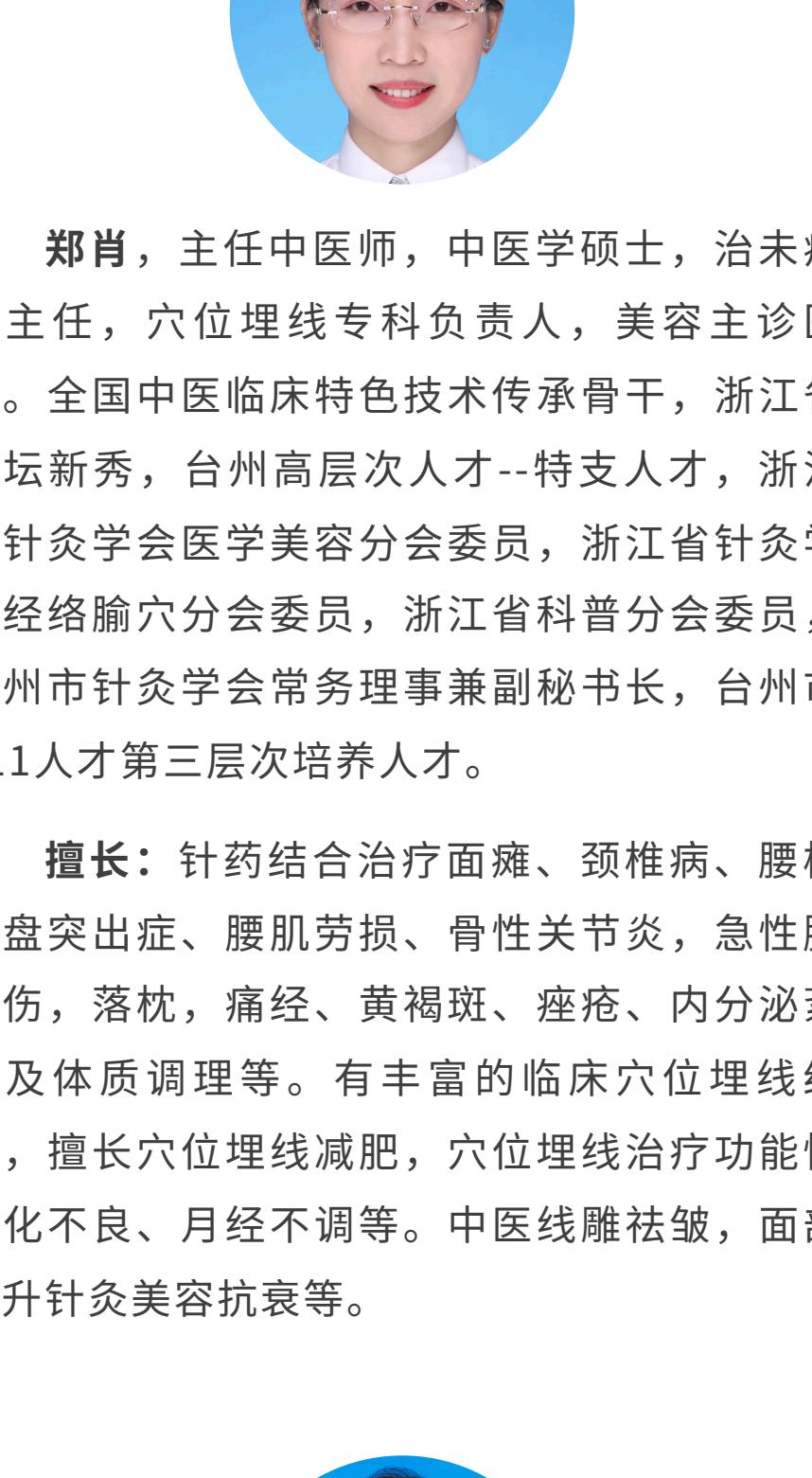
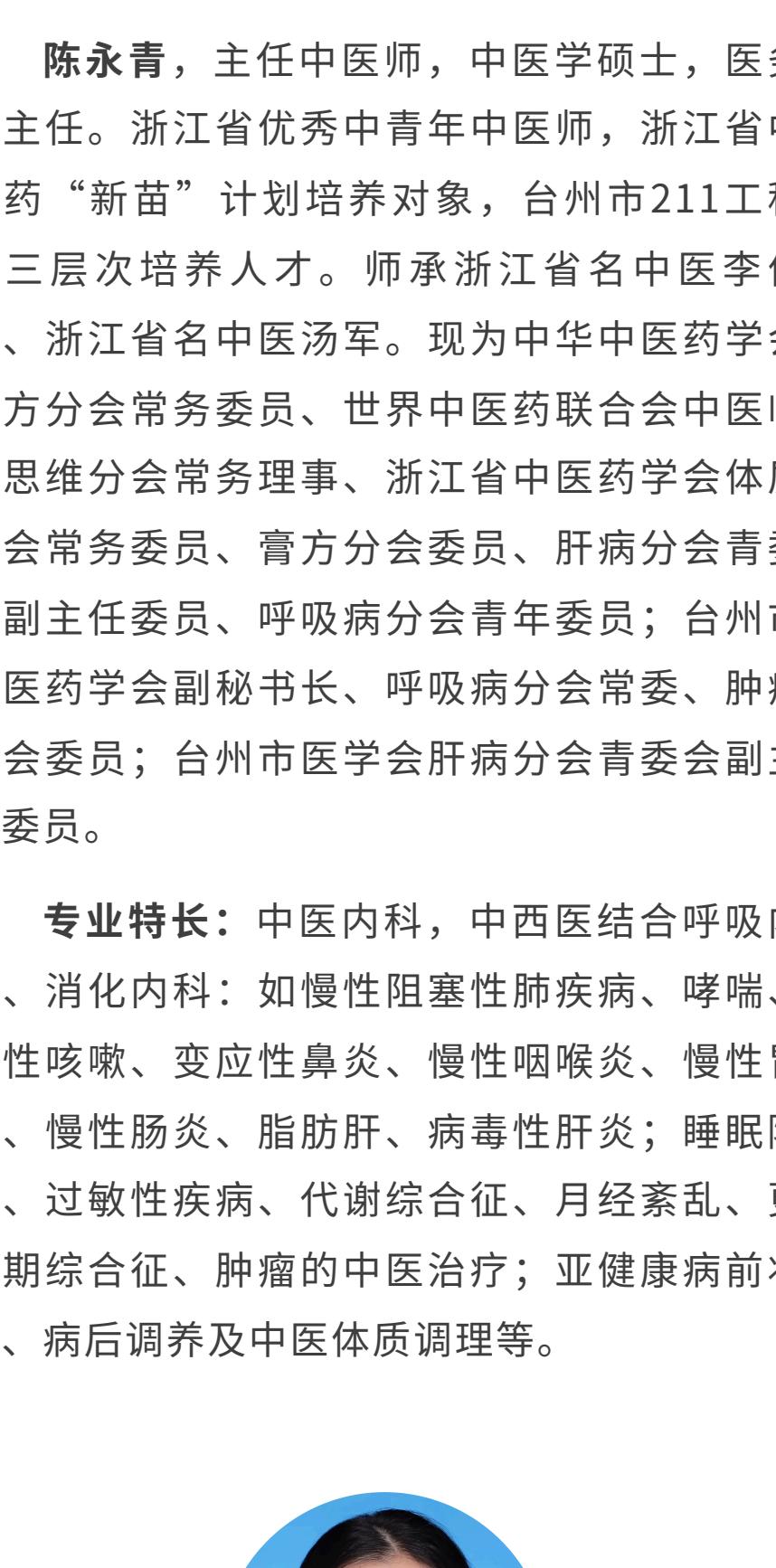
01 科学膳食与体质调理并重

创新性将中医体质辨识与现代营养学结合，由专业营养师定制个性化饮食方案，突破传统节食误区。通过调整饮食结构实现“吃动平衡”，帮助患者建立可持续健康习惯。



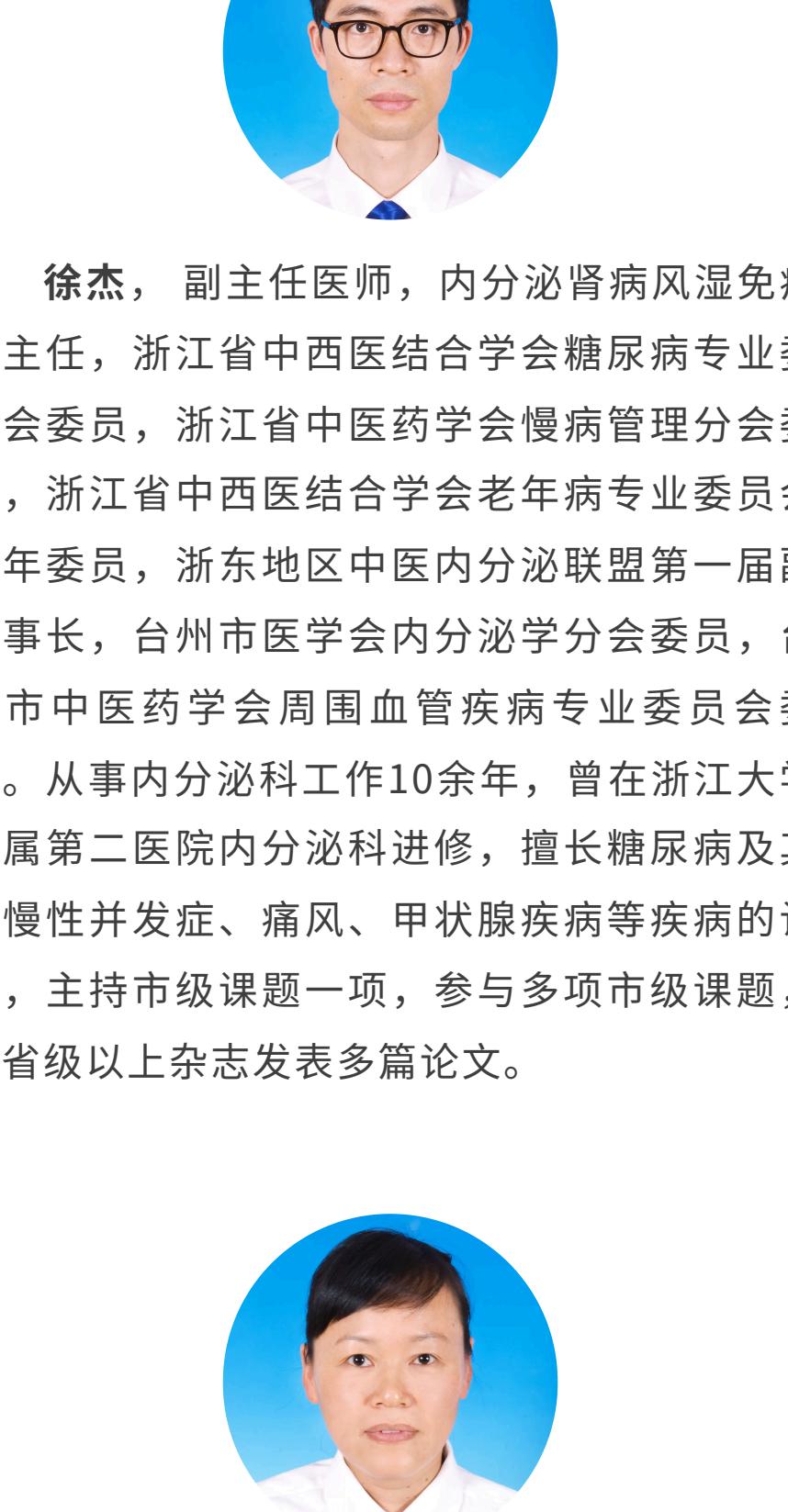
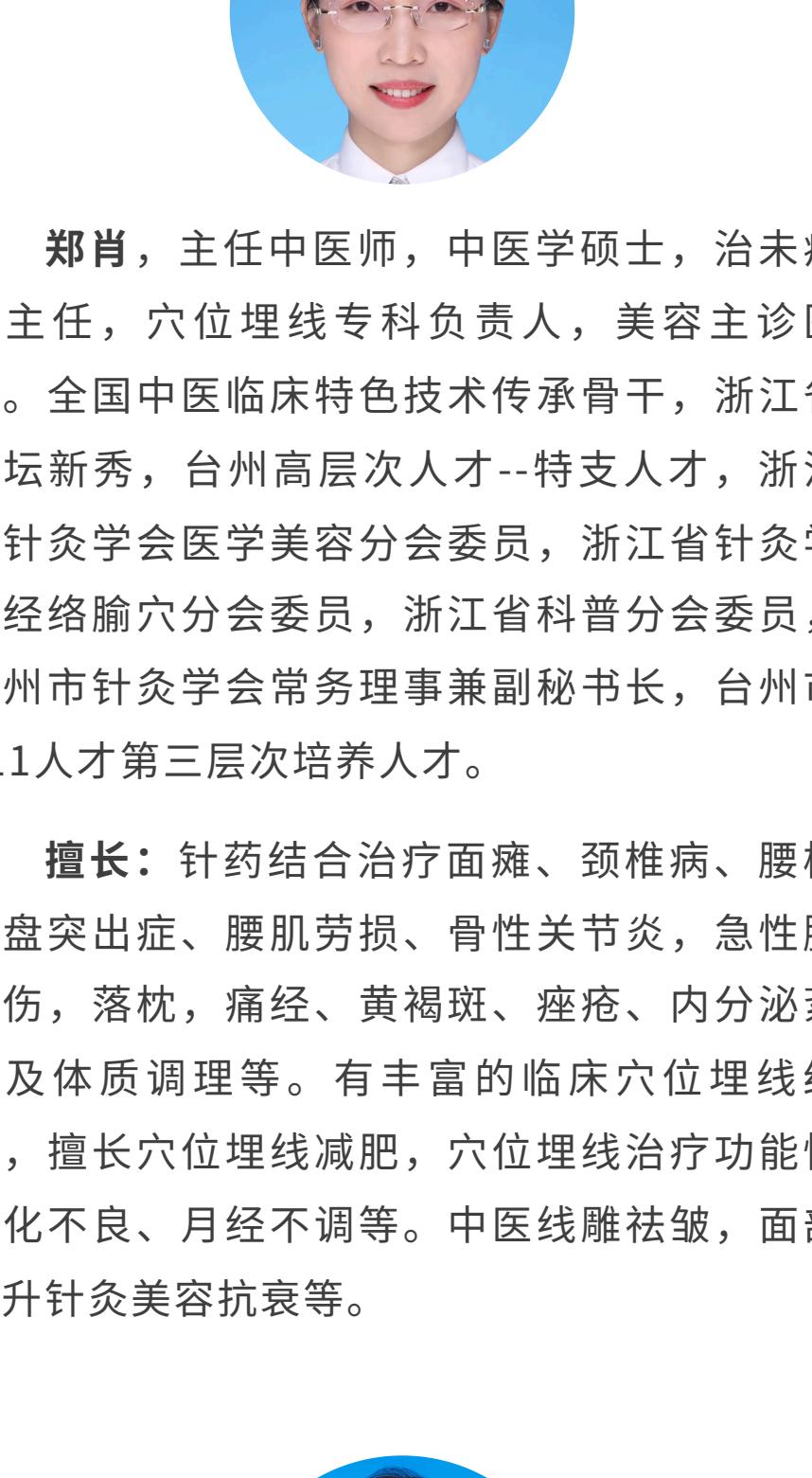
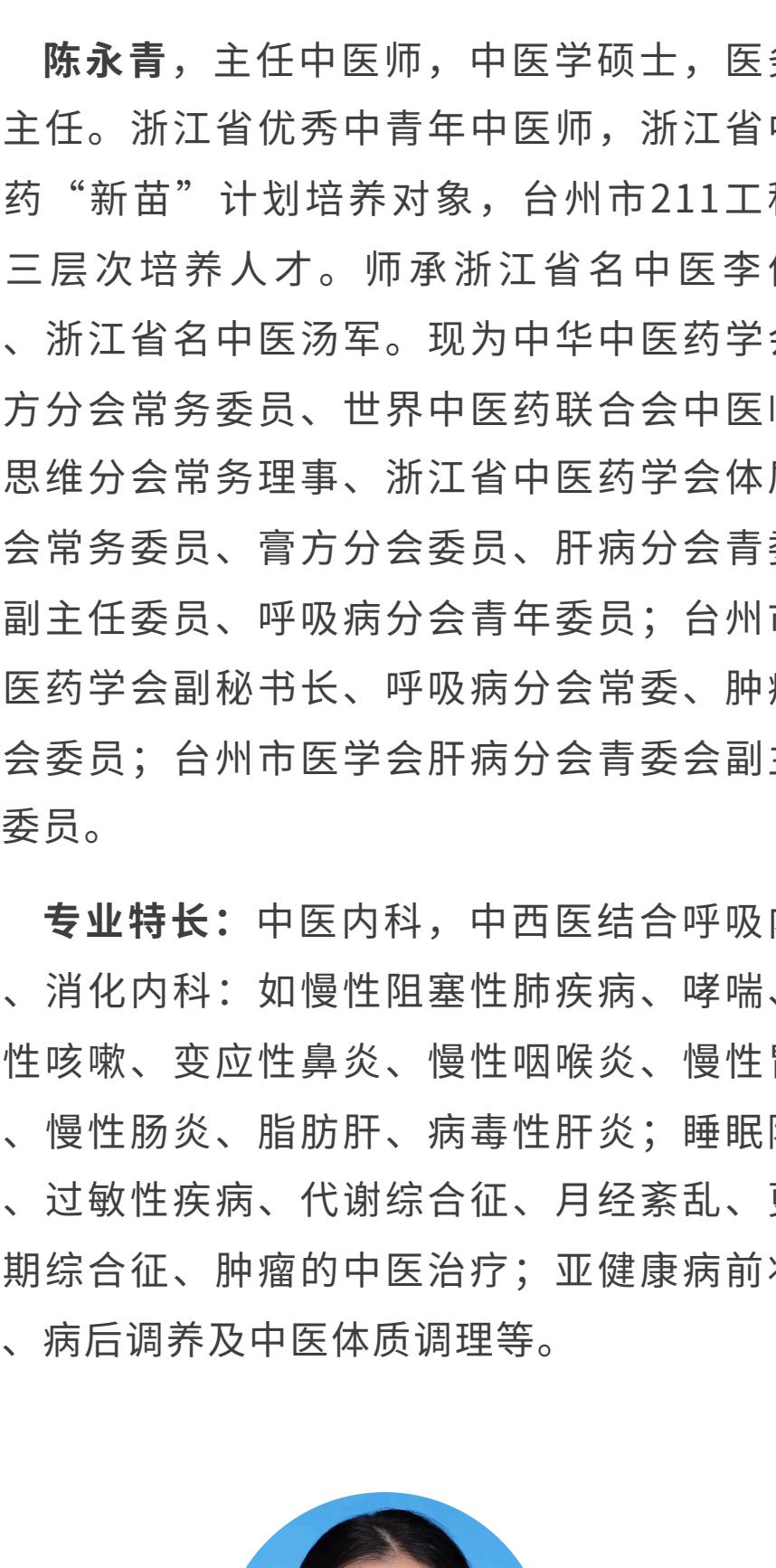
02 精准溯源中西医协同诊疗

系统开展激素检测、肝脏弹性评估等检查，运用胰岛素泵等西医技术控制代谢指标，同时配合中药内服、穴位埋线等中医手段调节脏腑功能。建立线上诊后管理平台，实现营养指导、运动处方等全流程服务。



03 三阶段疗法重塑健康体质

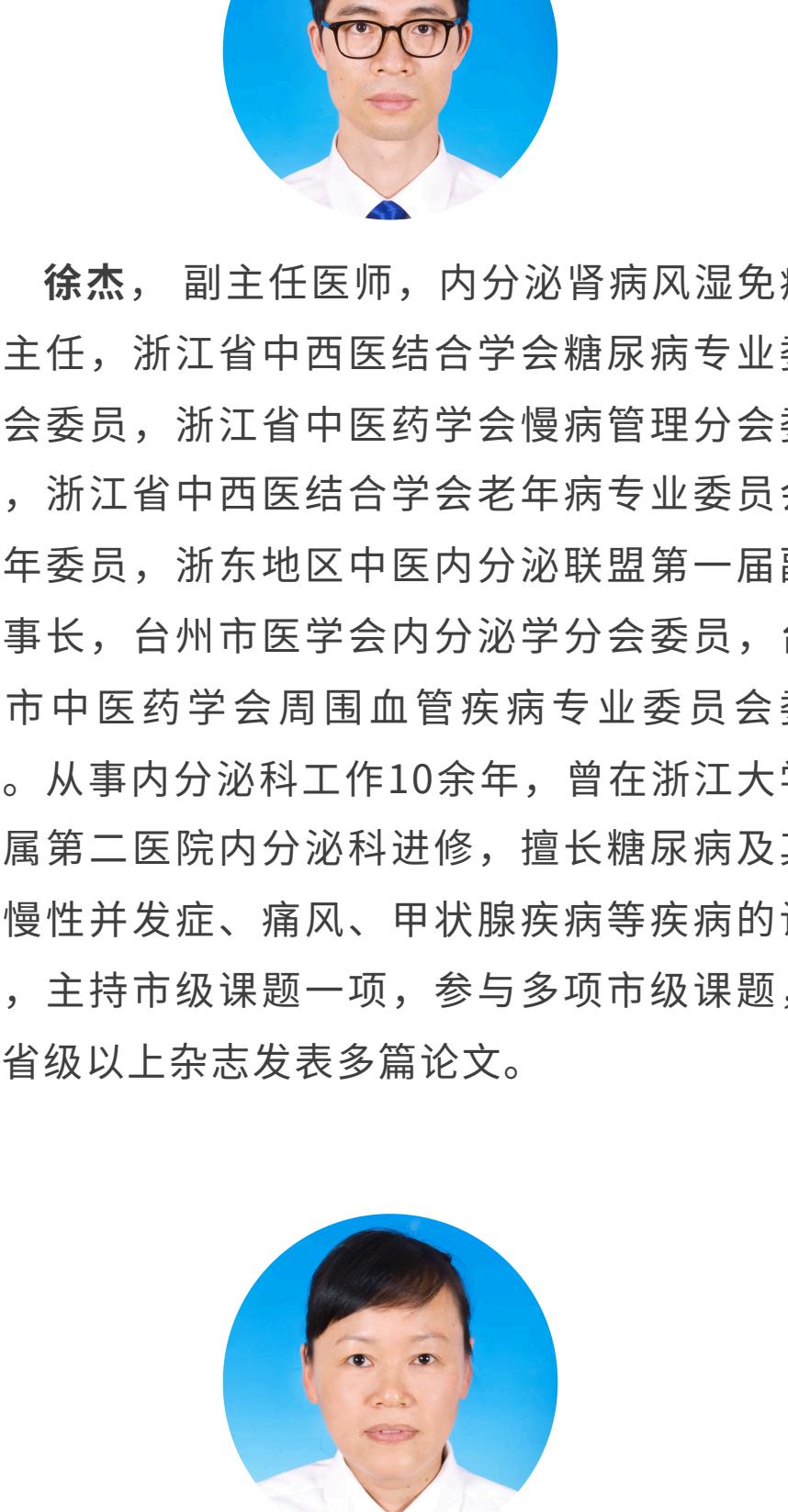
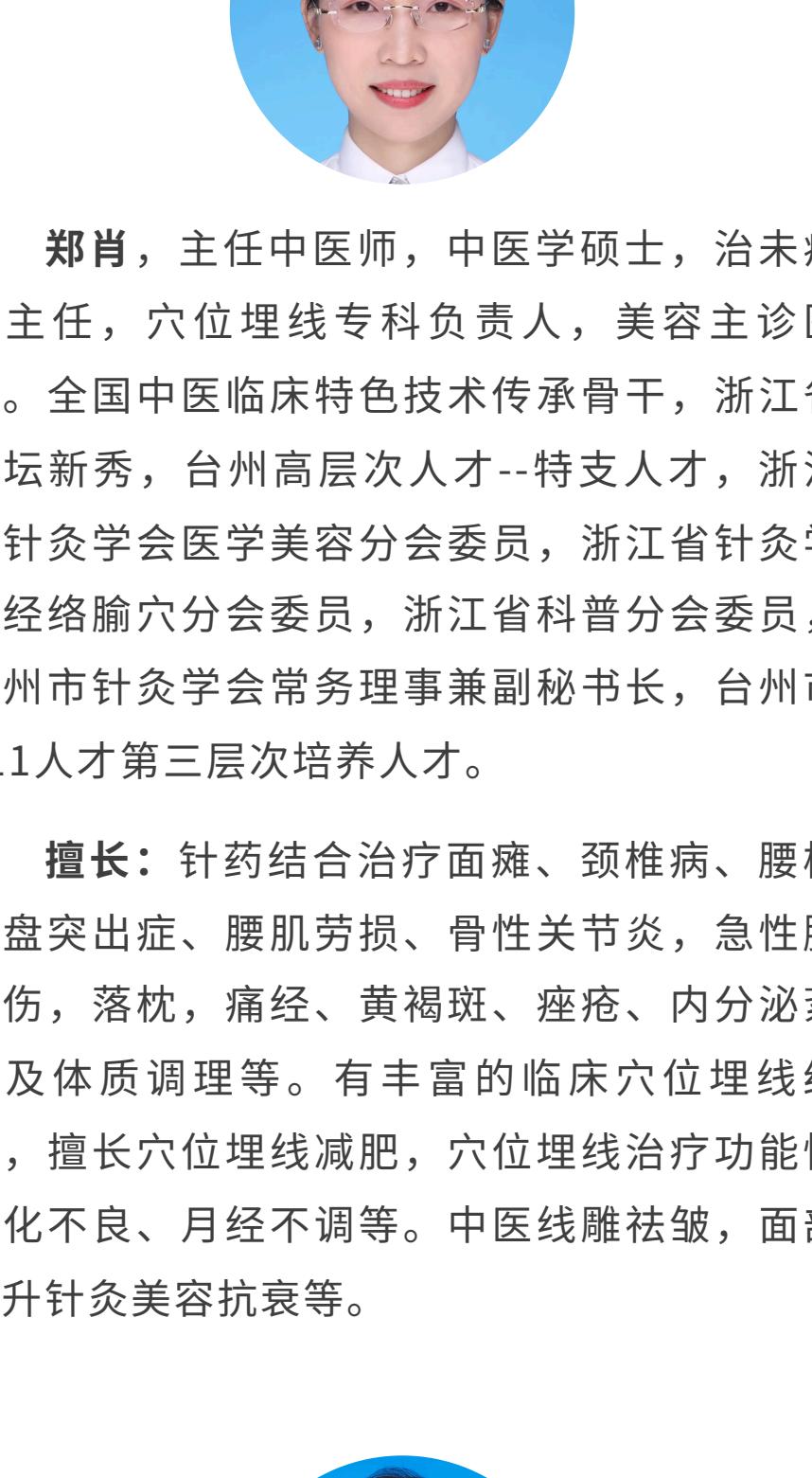
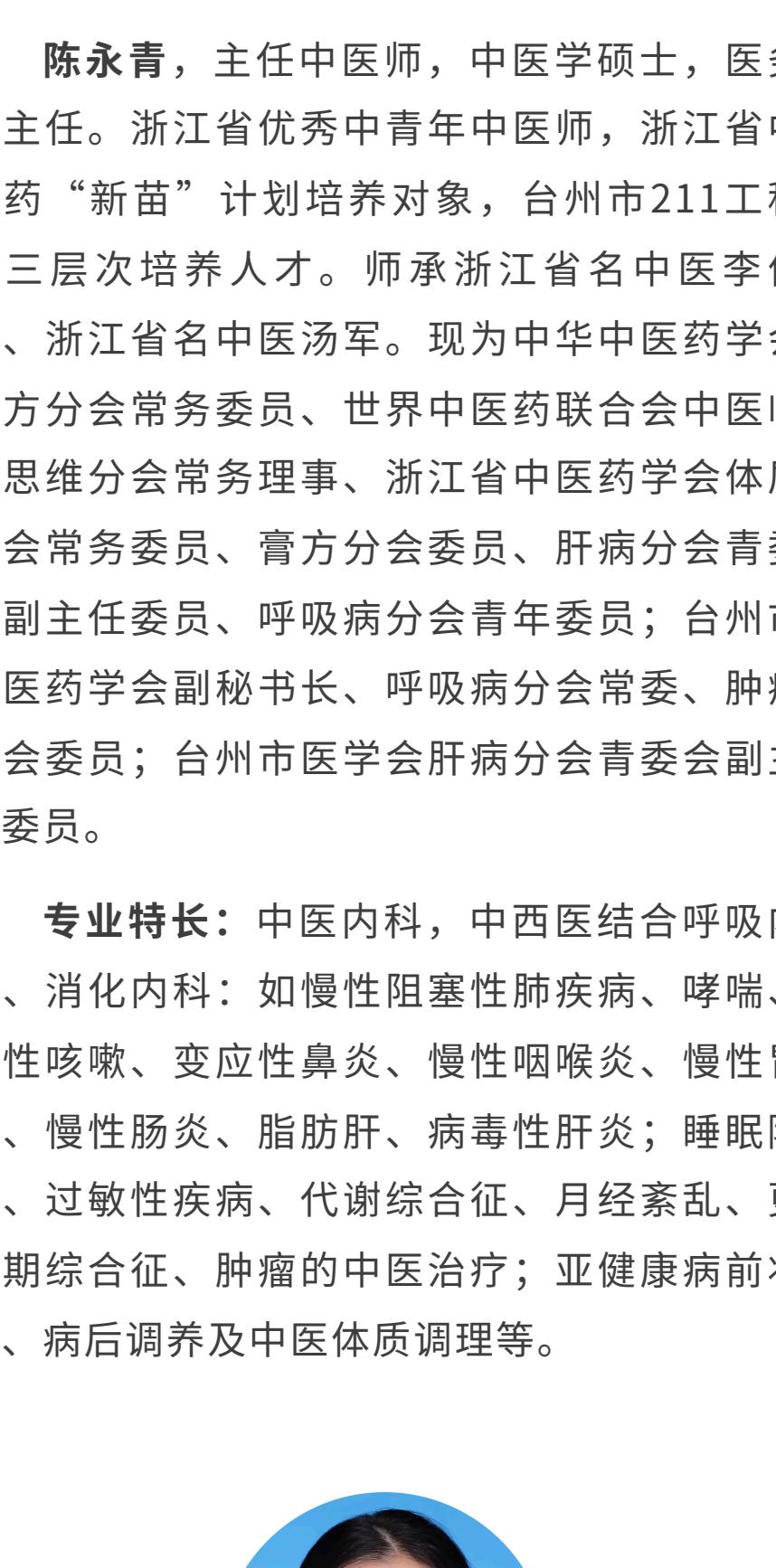
中医减肥通过调节脏腑平衡、改善代谢内环境实现体质重塑，独创“快速控重→体质改善→疗效维持”三阶段疗法，采用平胃散等经典方剂辨证施治，结合拔罐、针刺、艾灸等外治技术，早期快速控制体重，中期改善患者体质，后期维持疗效，帮助患者成功减重。



04 案例介绍

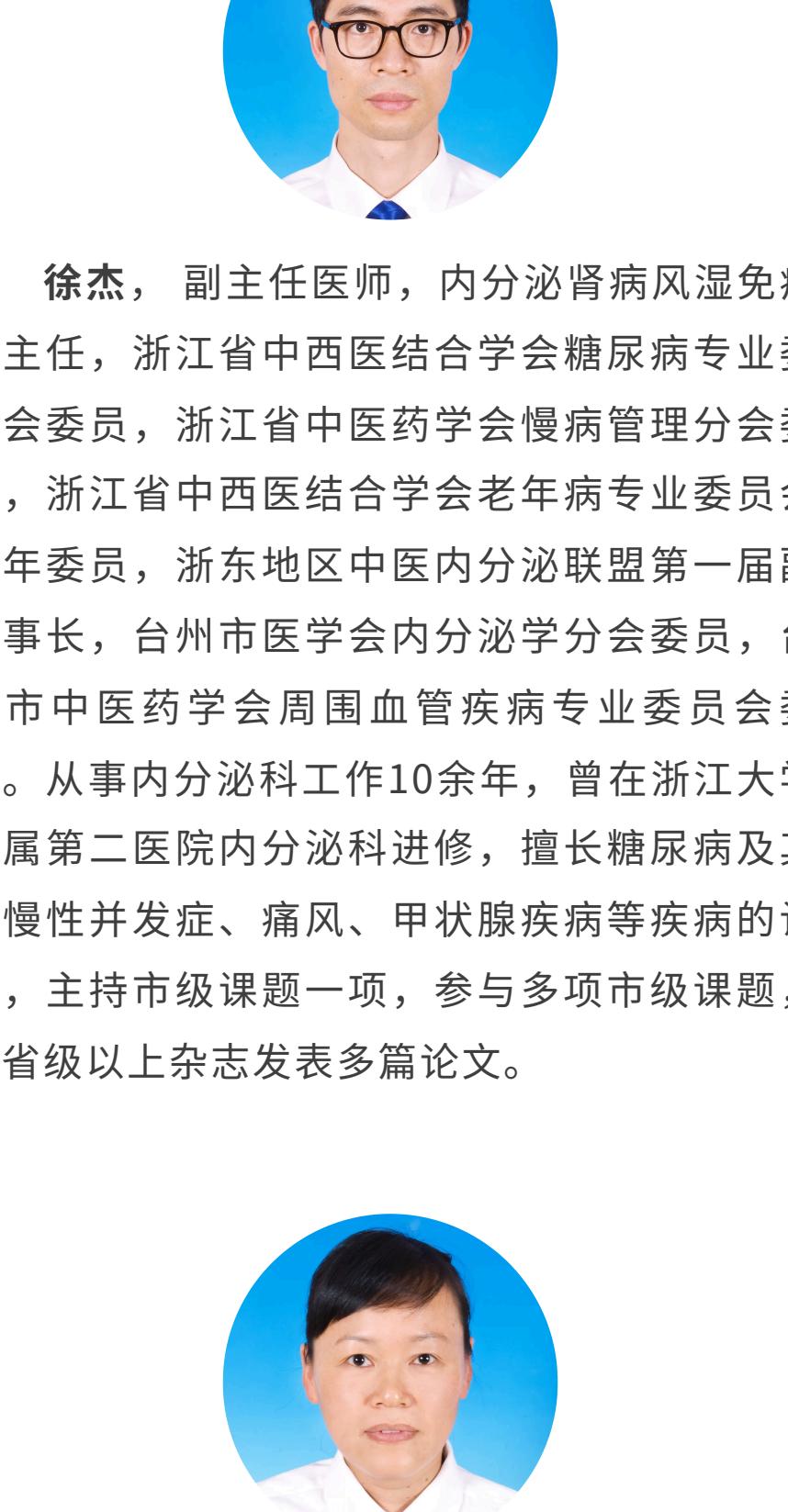
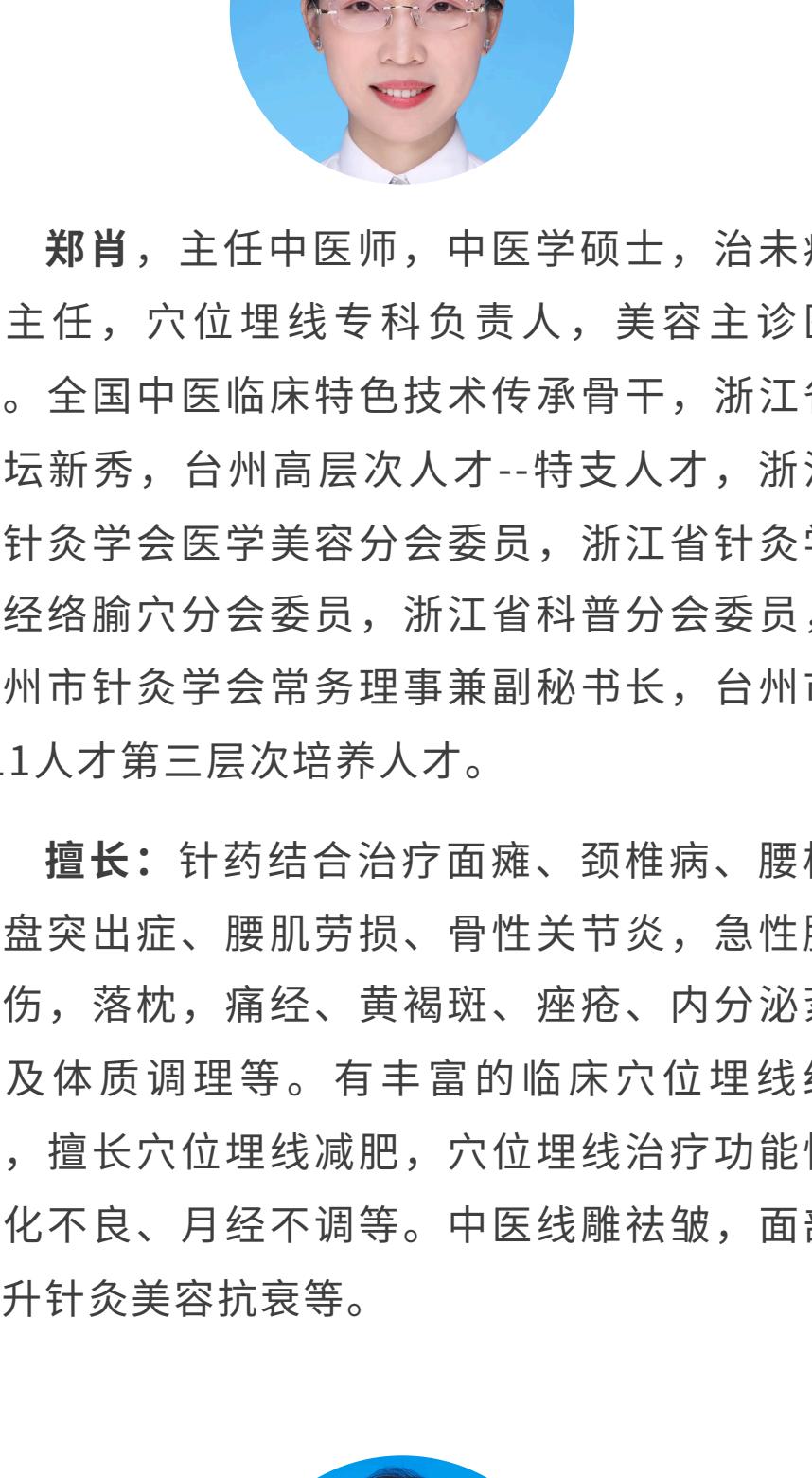
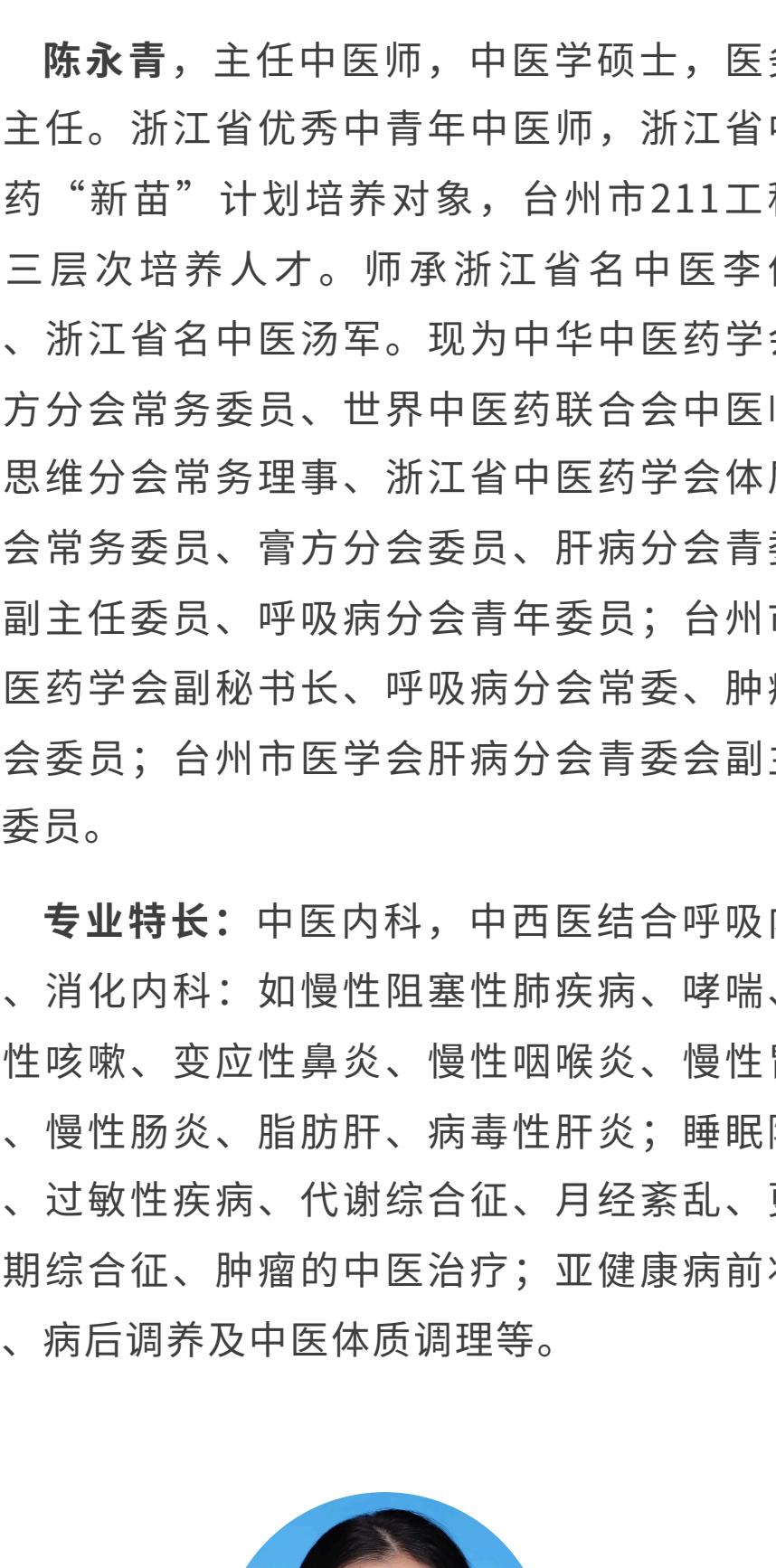
01 郑肖

患者为事业单位职员，痰湿型肥胖，BMI指数33.5（正常值18.5~23.9），长年久坐，近几年也尝试反复减肥，均以失败告终。期间也进行西药（司美格鲁肽）治疗，后来觉胃部不适停用。近2年，患者体重持续上升，每年增加7.5公斤左右，并且伴高血压、脂肪肝、高脂血症等。我们予以中药干预治疗，平胃散加减重方加减，同时予以穴位埋线2周一次，腹部走罐定罐每周一次。并嘱患者调整饮食结构，减少甜品及油炸食品的摄入。经过一个月的治疗，患者体重降低6公斤。



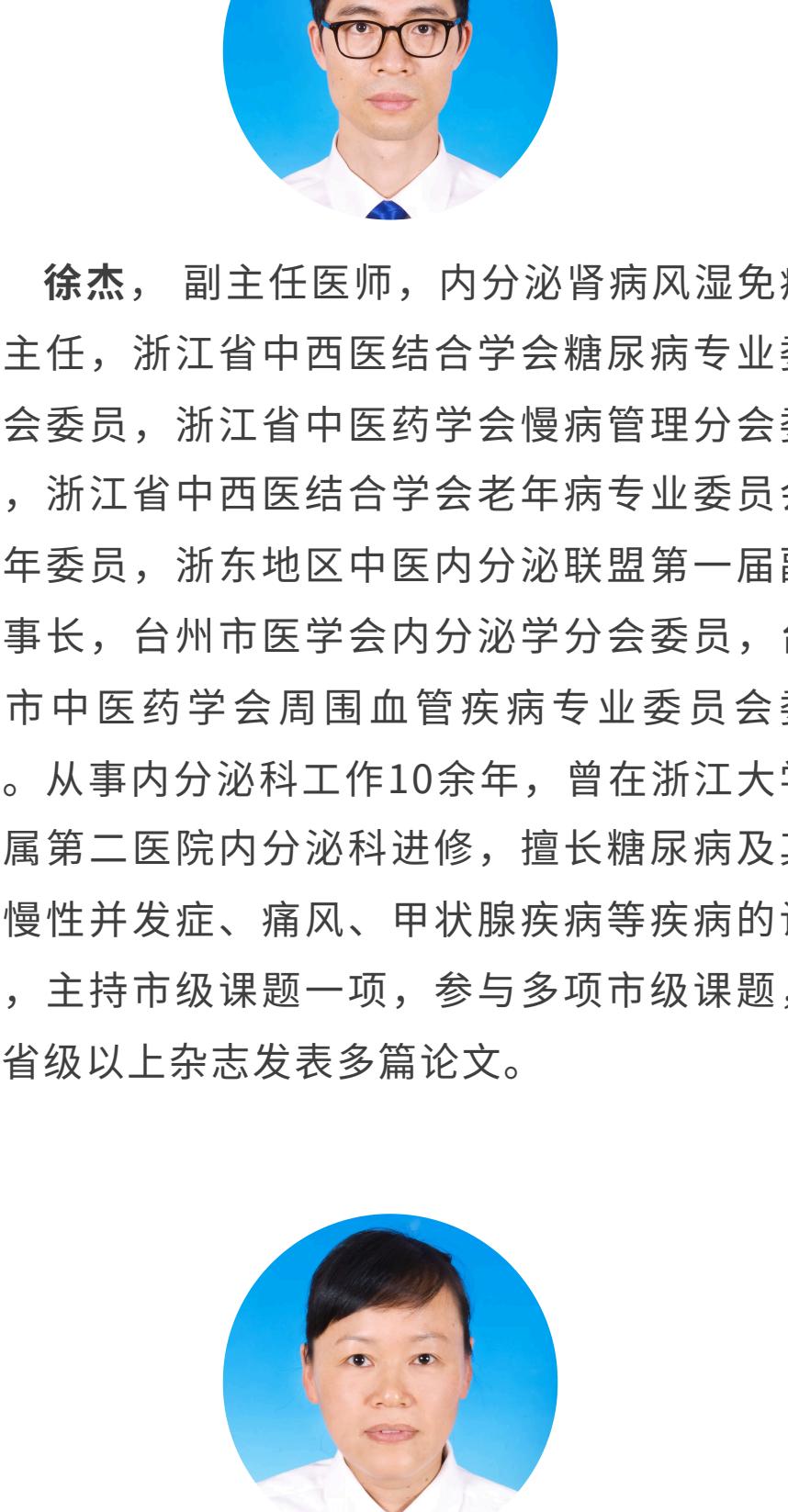
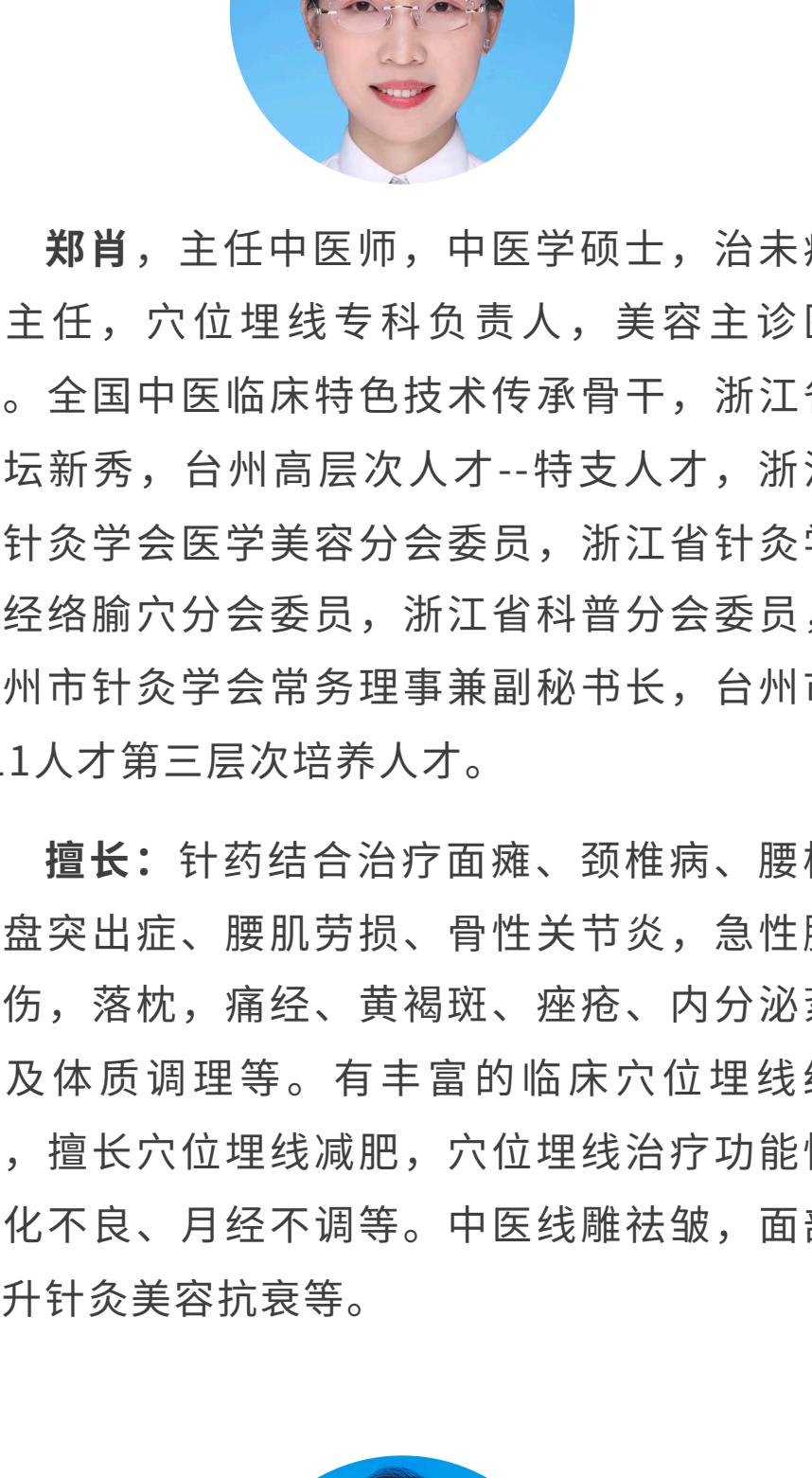
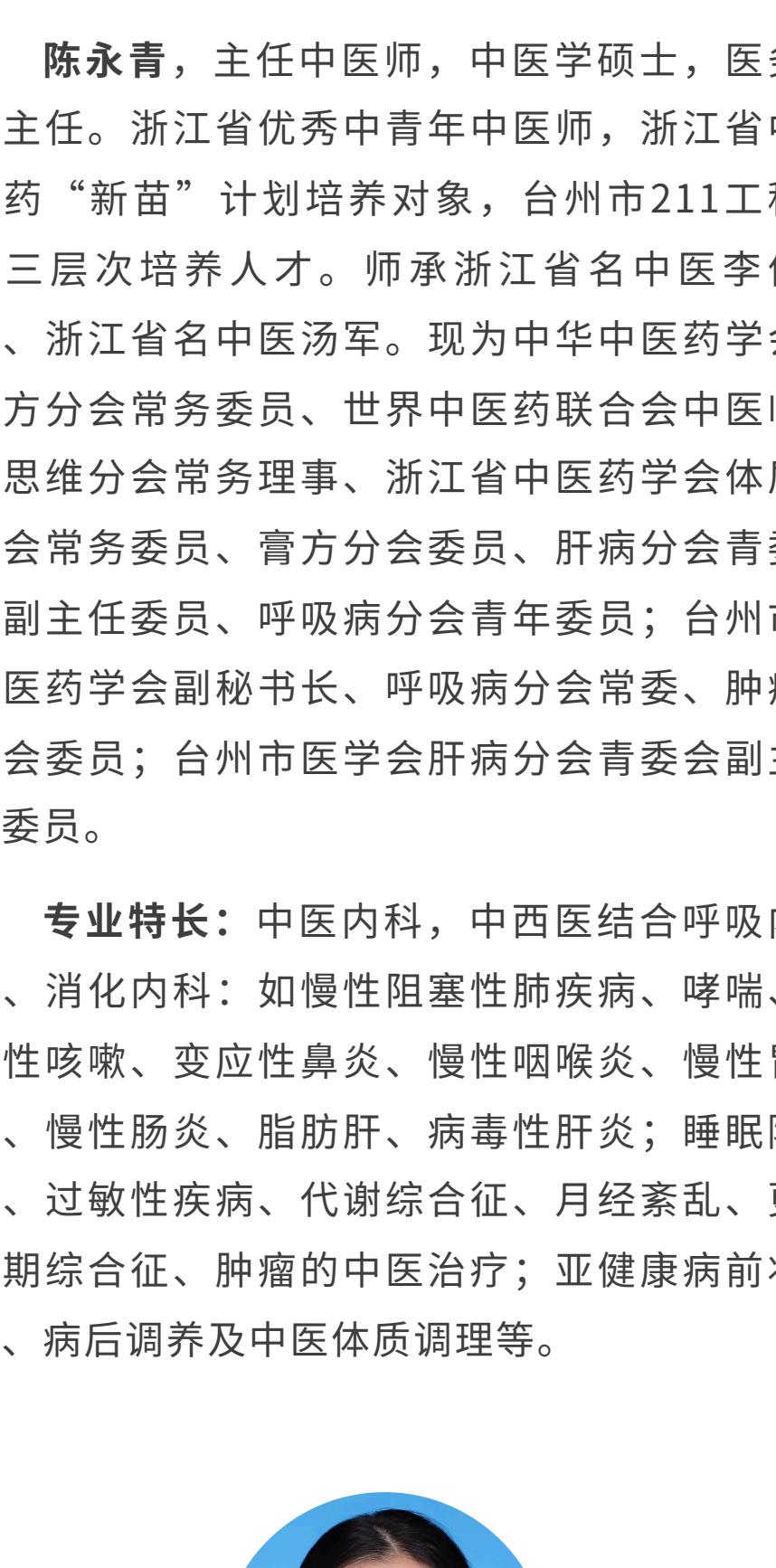
02 陈永青

中医内科主任医师，中医学硕士，治未病科主任。浙江省优秀中青年中医师，浙江省中医药“新苗”计划培养对象，台州市211工程第三层次培养人才。师承浙江省名中医李伟林、浙江省名中医汤军。现为中华中医药学会膏方分会常务委员、世界中医药联合会中医临床思维分会常务理事、浙江省中医药学会体质分会副主任委员、呼吸病分会青年委员；台州市中医药学会副秘书长、呼吸病分会常委、肿瘤分会委员；台州市医学会肝病分会青委会副主任委员。



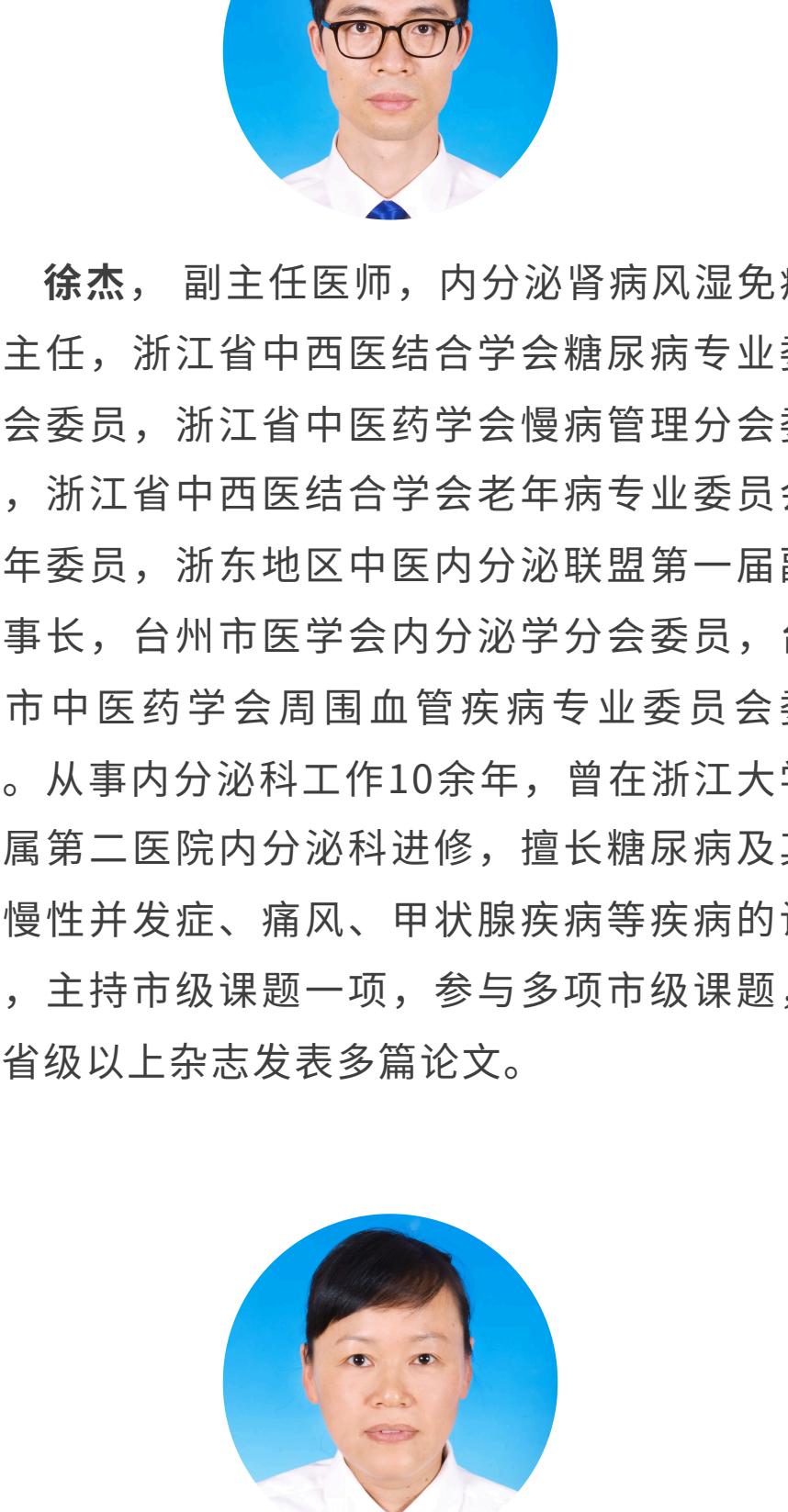
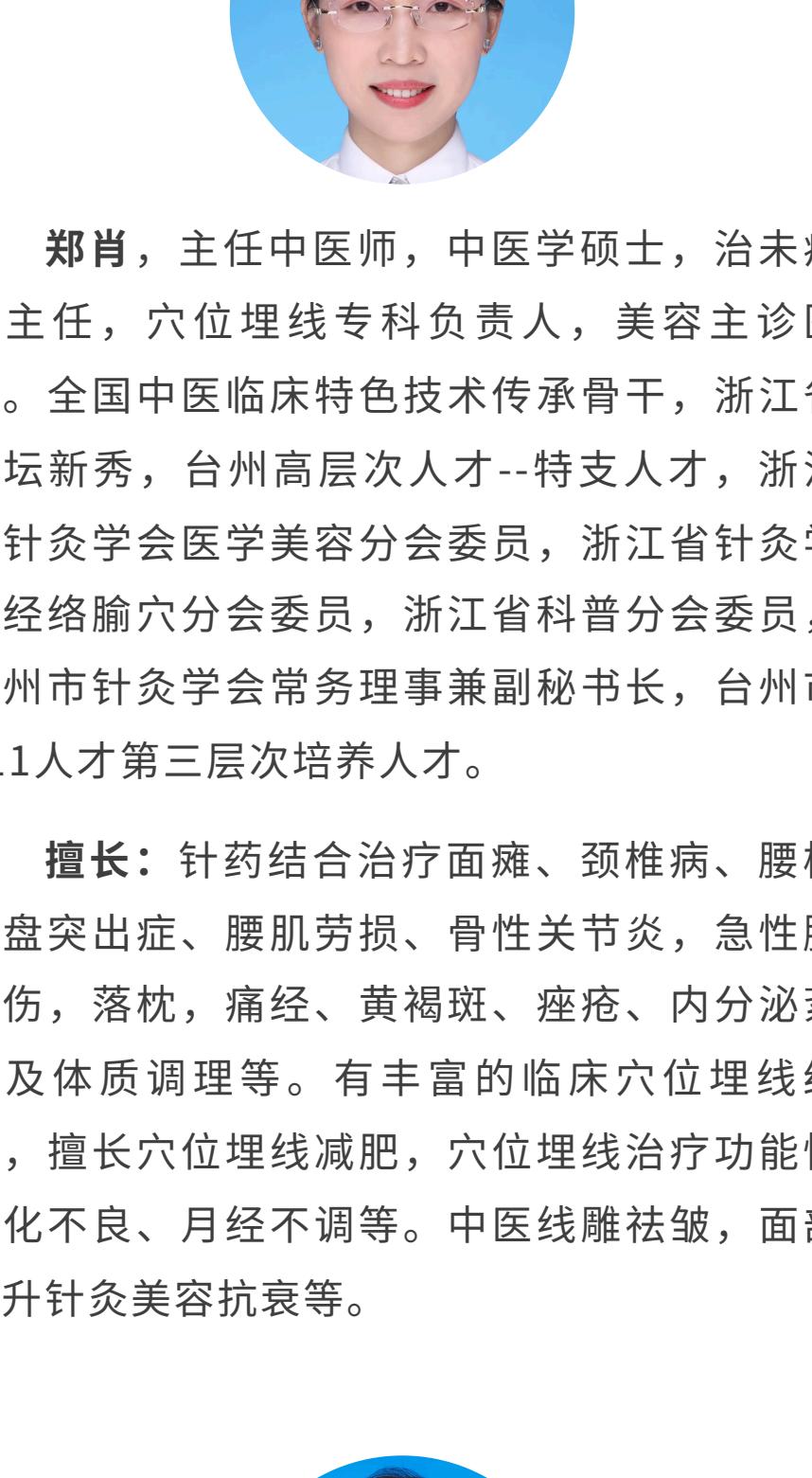
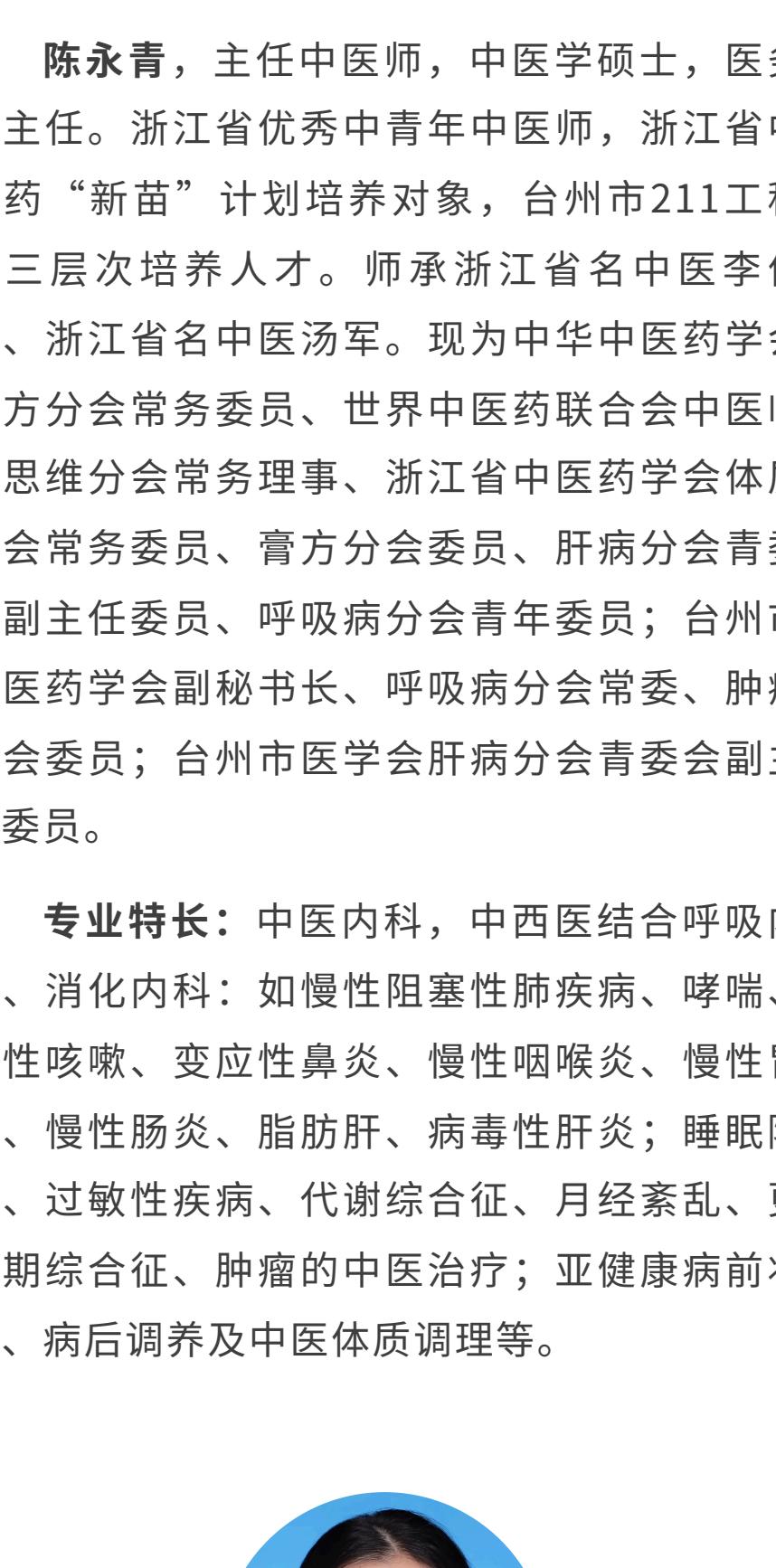
03 郑肖

患者为事业单位职员，痰湿型肥胖，BMI指数33.5（正常值18.5~23.9），长年久坐，近几年也尝试反复减肥，均以失败告终。期间也进行西药（司美格鲁肽）治疗，后来觉胃部不适停用。近2年，患者体重持续上升，每年增加7.5公斤左右，并且伴高血压、脂肪肝、高脂血症等。我们予以中药干预治疗，平胃散加减重方加减，同时予以穴位埋线2周一次，腹部走罐定罐每周一次。并嘱患者调整饮食结构，减少甜品及油炸食品的摄入。经过一个月的治疗，患者体重降低6公斤。



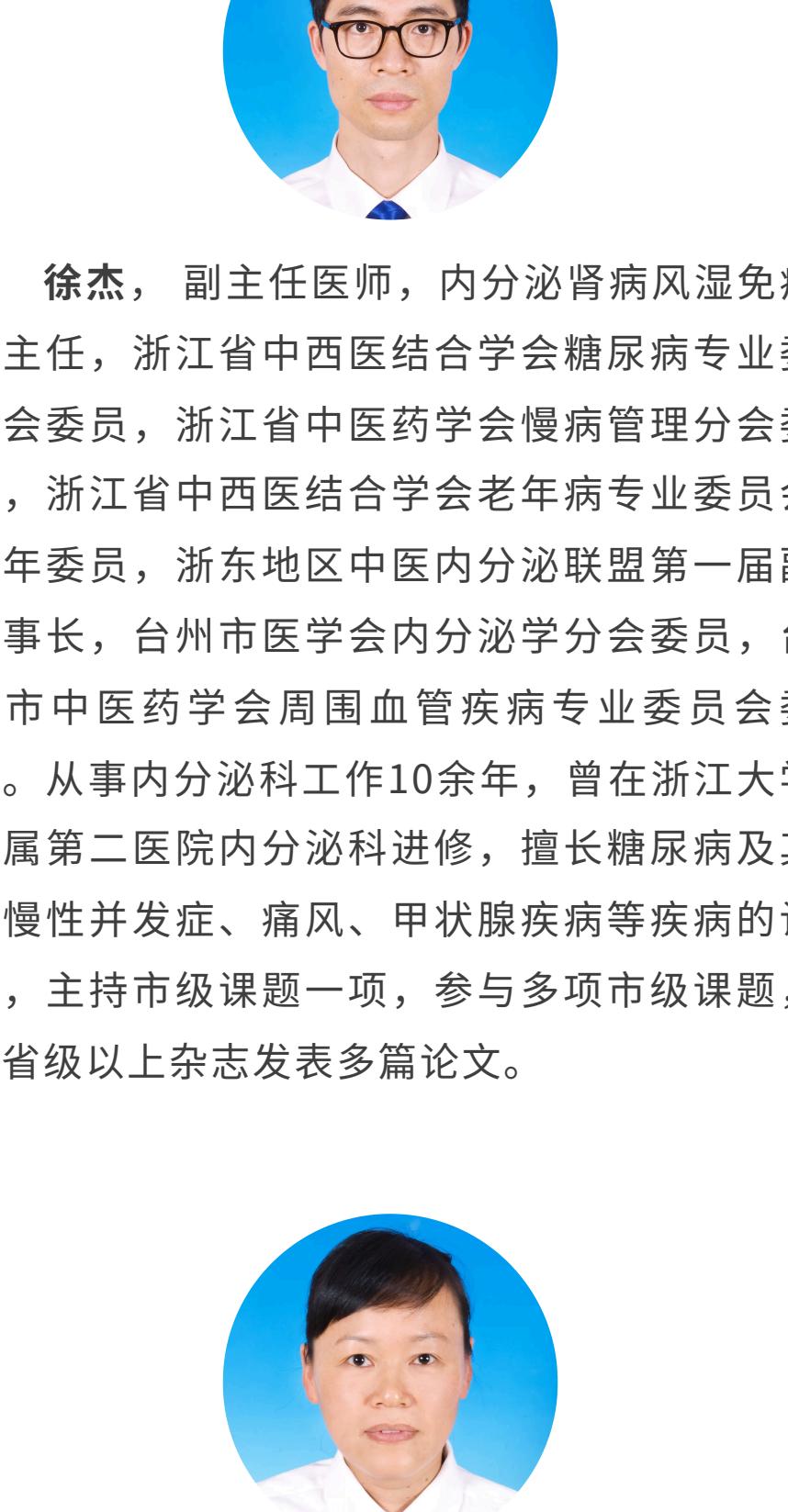
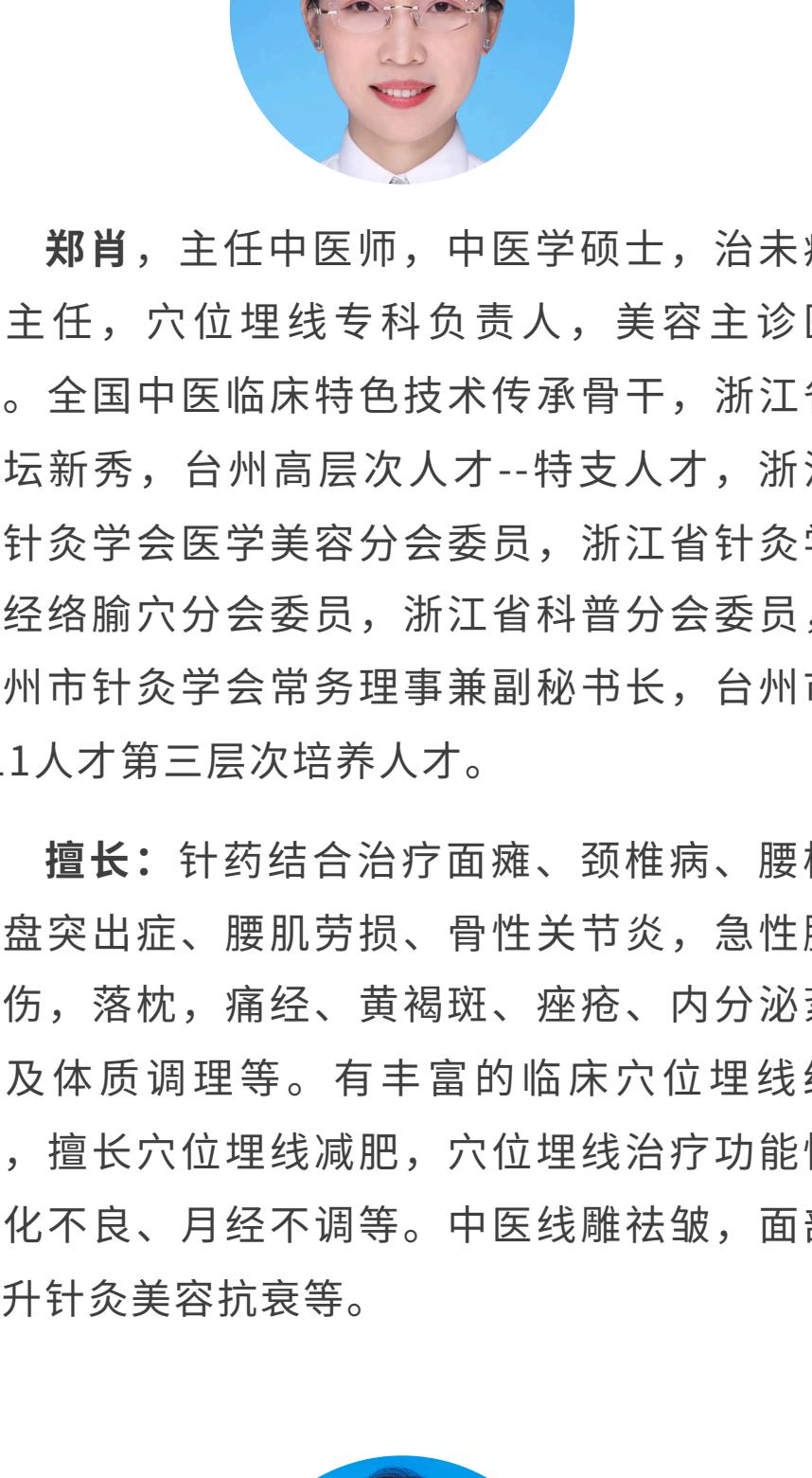
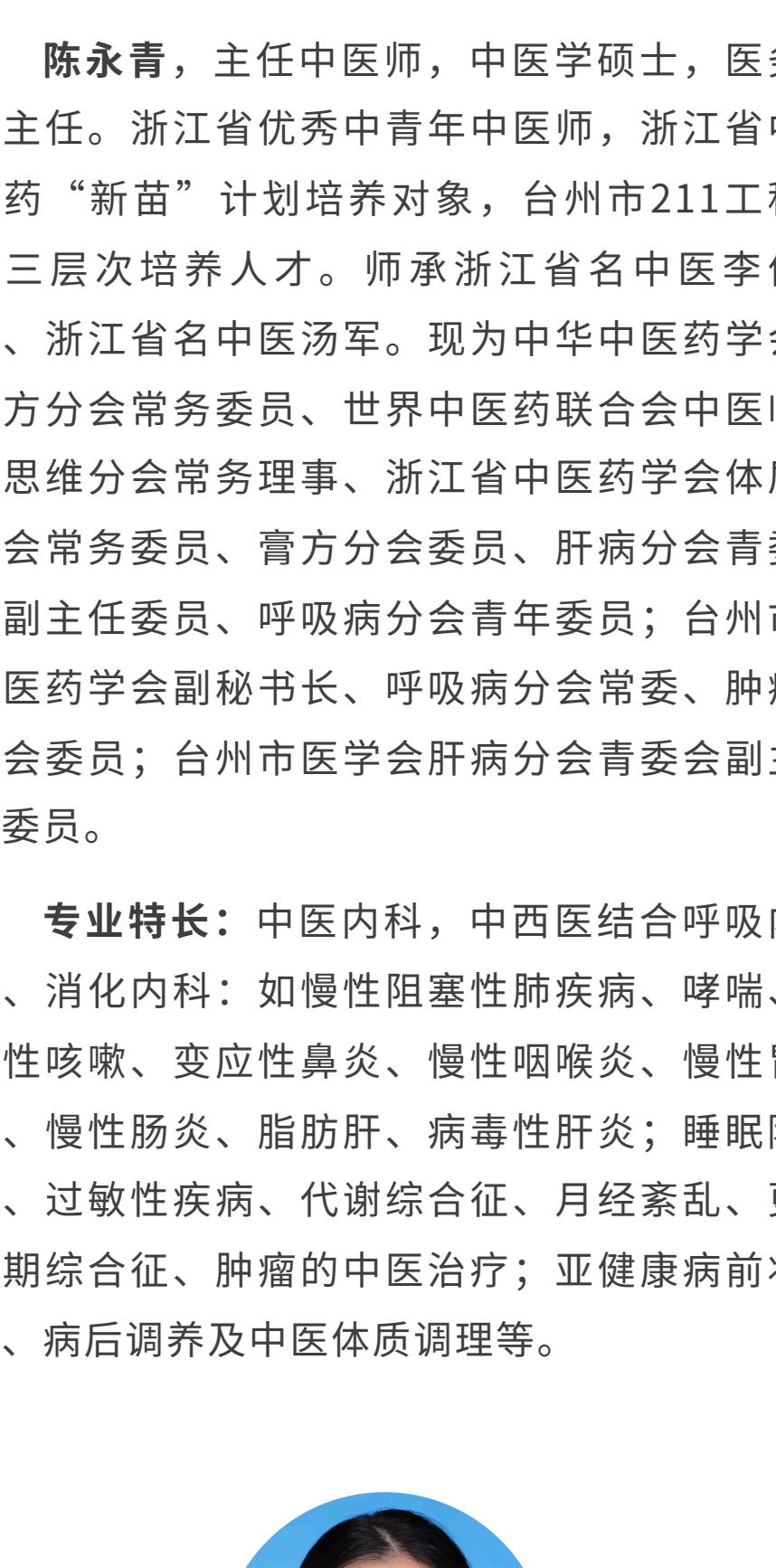
04 陈永青

中医内科主任医师，中医学硕士，治未病科主任。浙江省优秀中青年中医师，浙江省中医药“新苗”计划培养对象，台州市211工程第三层次培养人才。师承浙江省名中医李伟林、浙江省名中医汤军。现为中华中医药学会膏方分会常务委员、世界中医药联合会中医临床思维分会常务理事、浙江省中医药学会体质分会副主任委员、呼吸病分会青年委员；台州市中医药学会副秘书长、呼吸病分会常委、肿瘤分会委员；台州市医学会肝病分会青委会副主任委员。



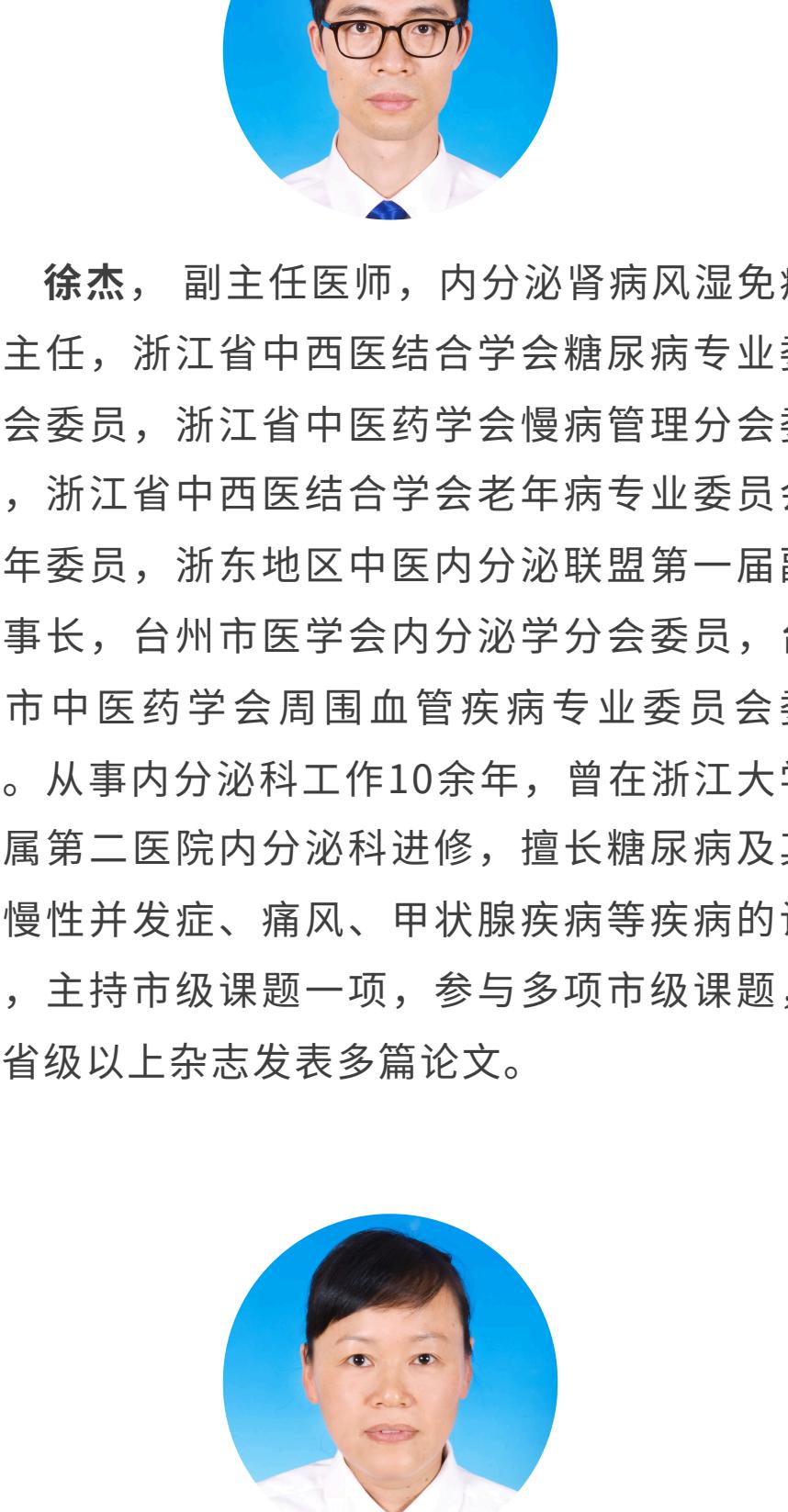
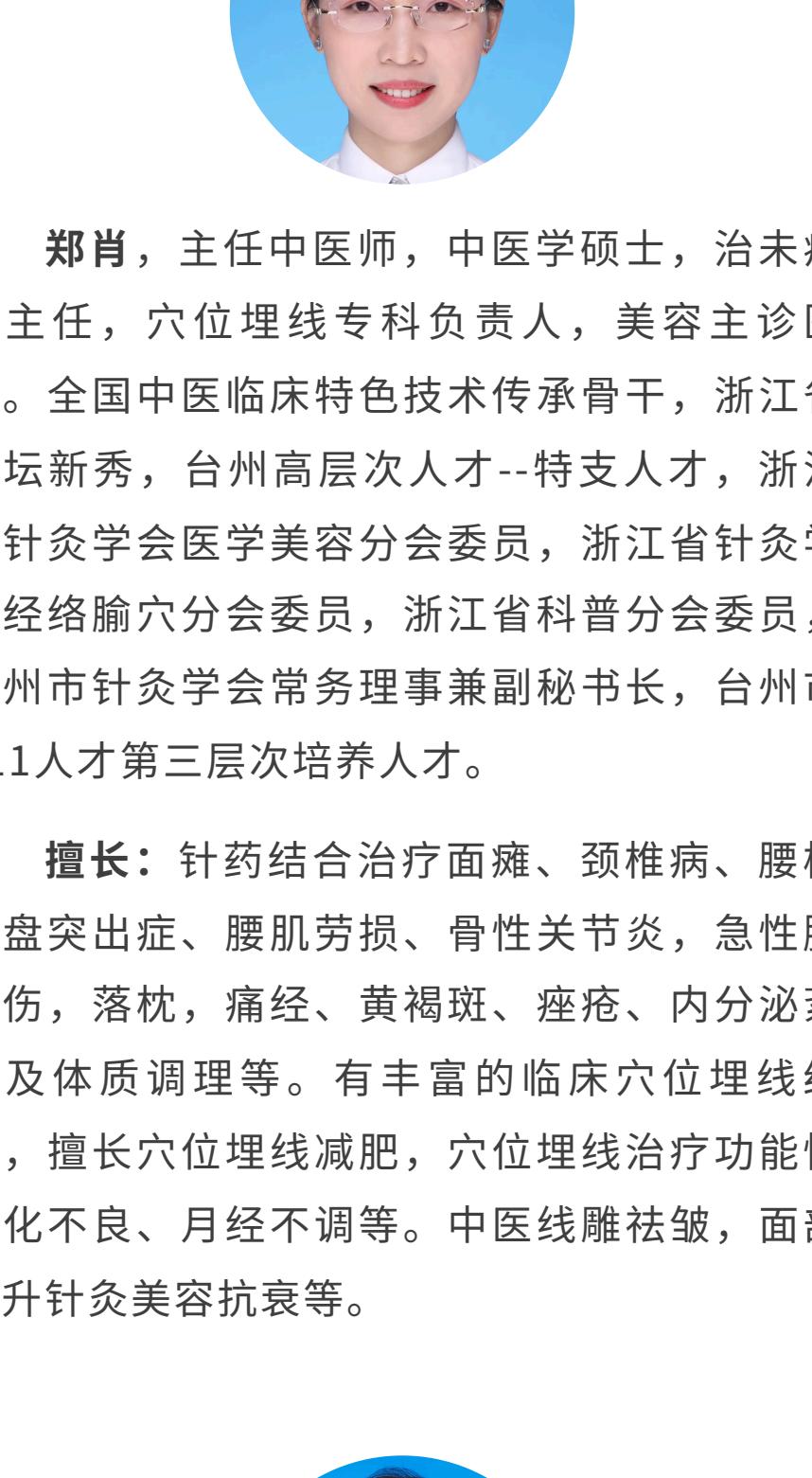
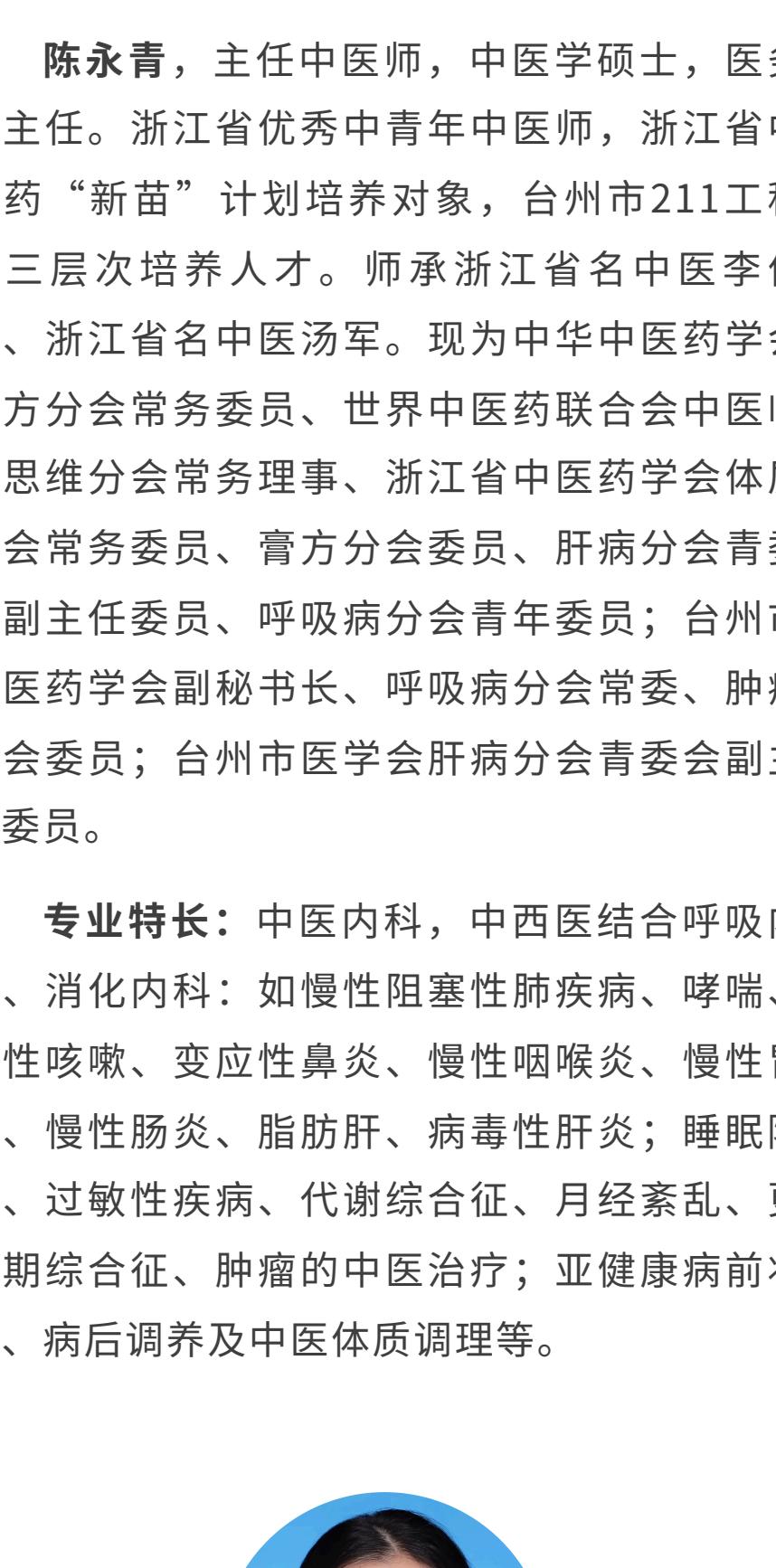
05 金燕红

营养科副主任医师，国家首批注册营养师，台州市营养学会临床营养专业委员会委员。从事临床营养工作30年，擅长各人群肥胖、消瘦的体重管理，糖尿病、痛风、高脂血症等疾病的营养诊疗工作。



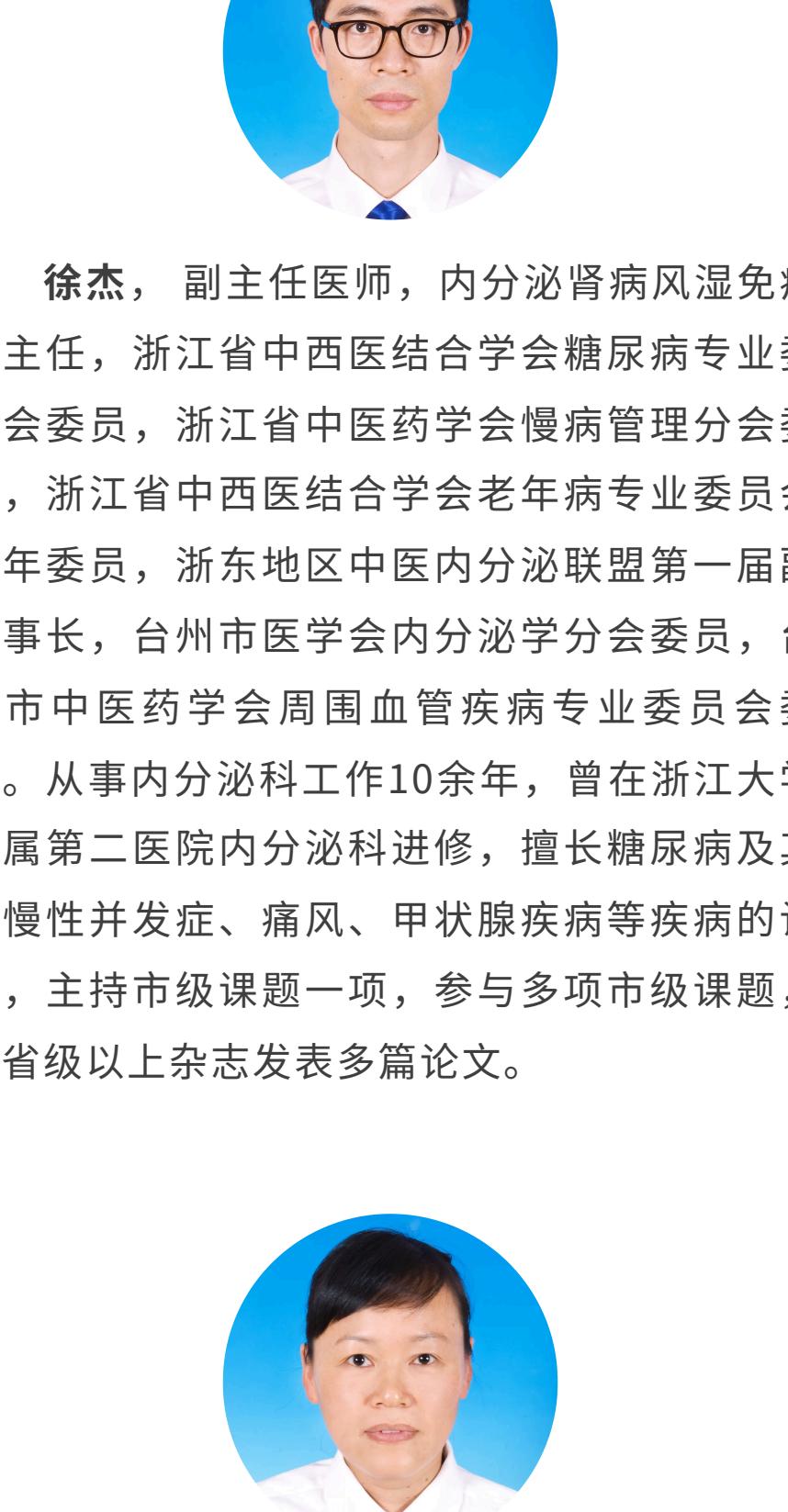
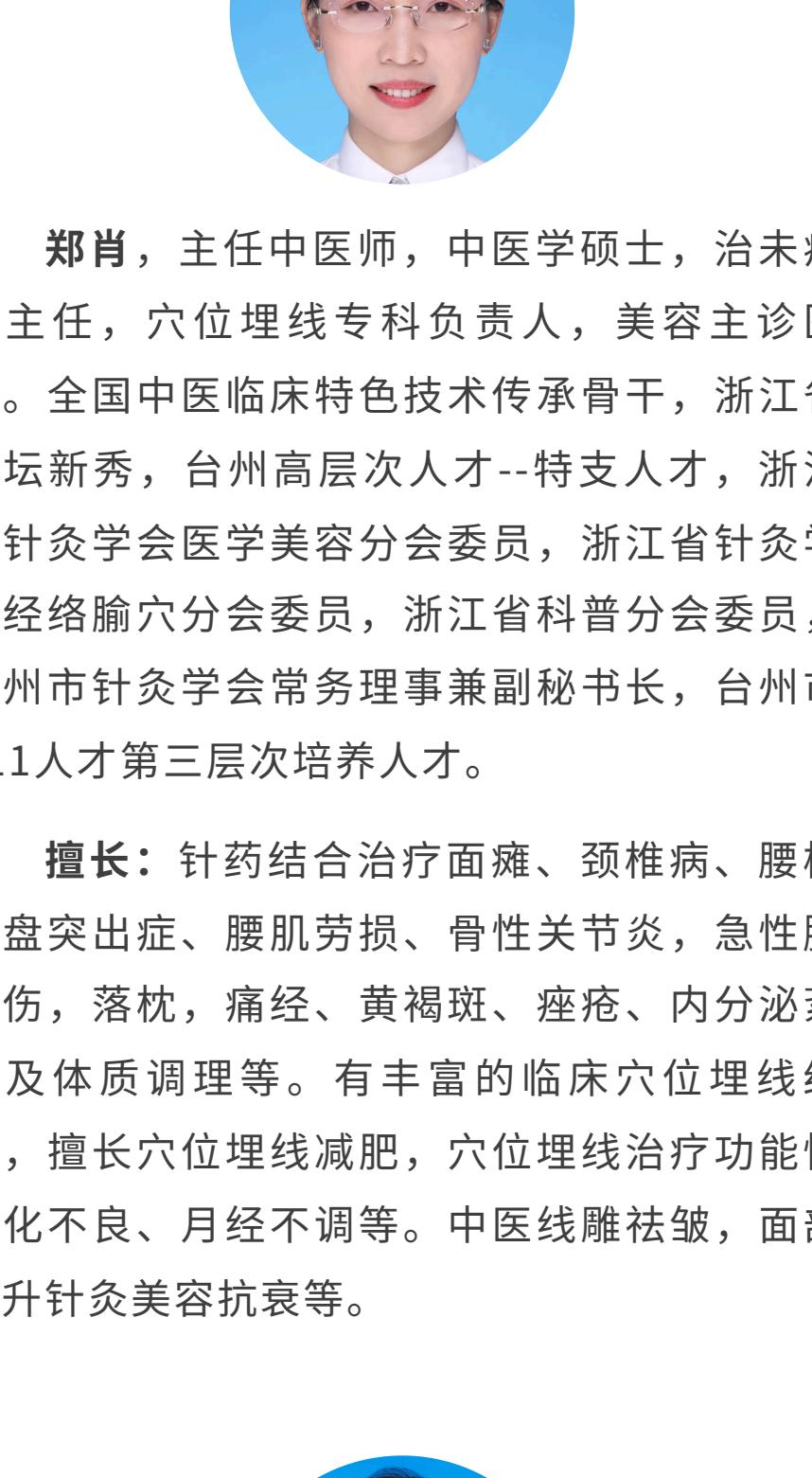
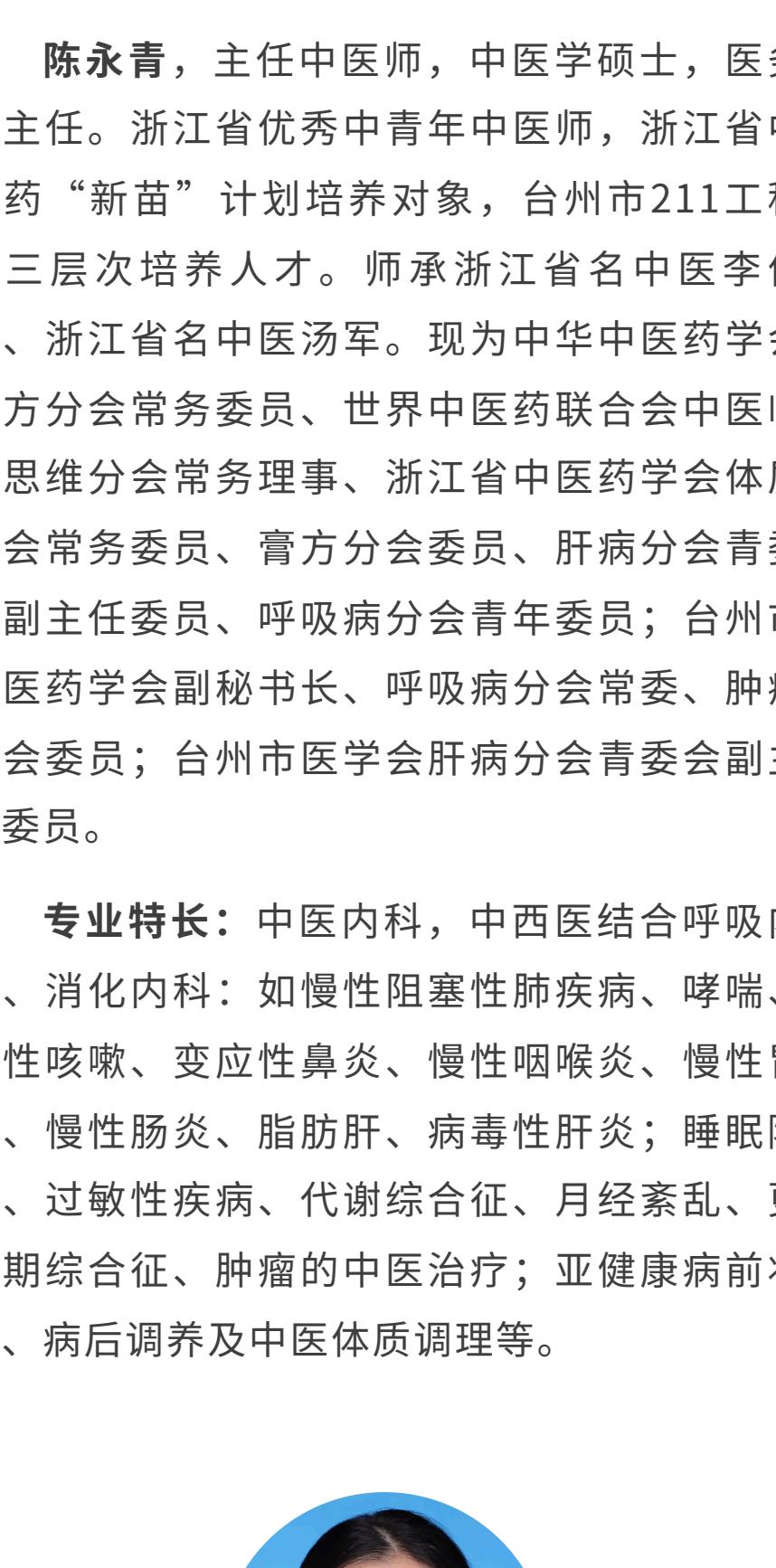
06 徐杰

副主任医师，内分泌肾病风湿免疫科主任，浙江省中西医结合学会糖尿病专业委员会委员，浙江省中医药学会慢病管理分委会青年委员，台州市医学会内分泌科工作10余年，曾在浙江大学附属第二医院内分泌科进修，擅长糖尿病及其急慢性并发症、痛风、甲状腺疾病等疾病的诊治，主持市级课题一项，参与多项市级课题，在省级以上杂志发表多篇论文。



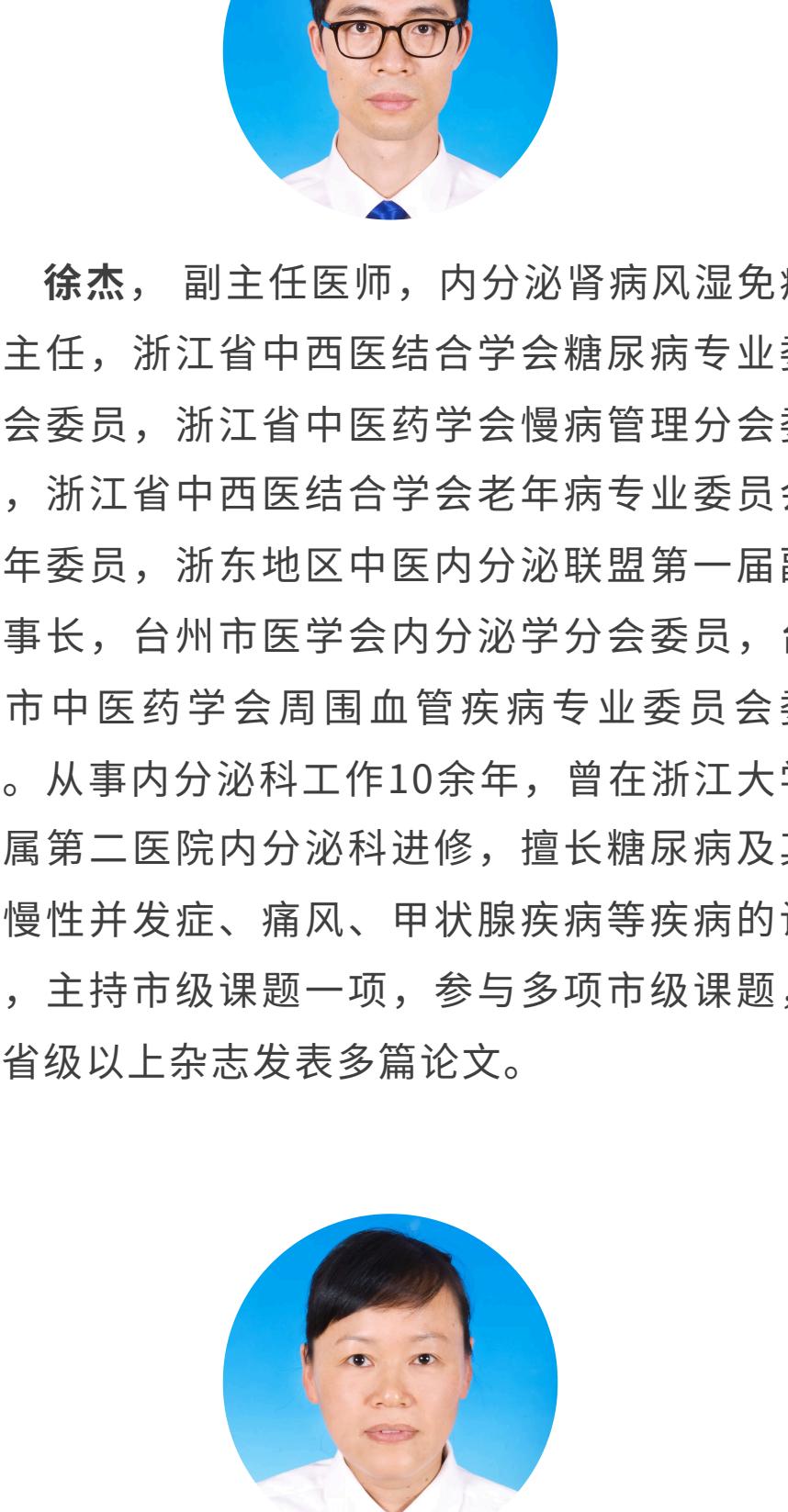
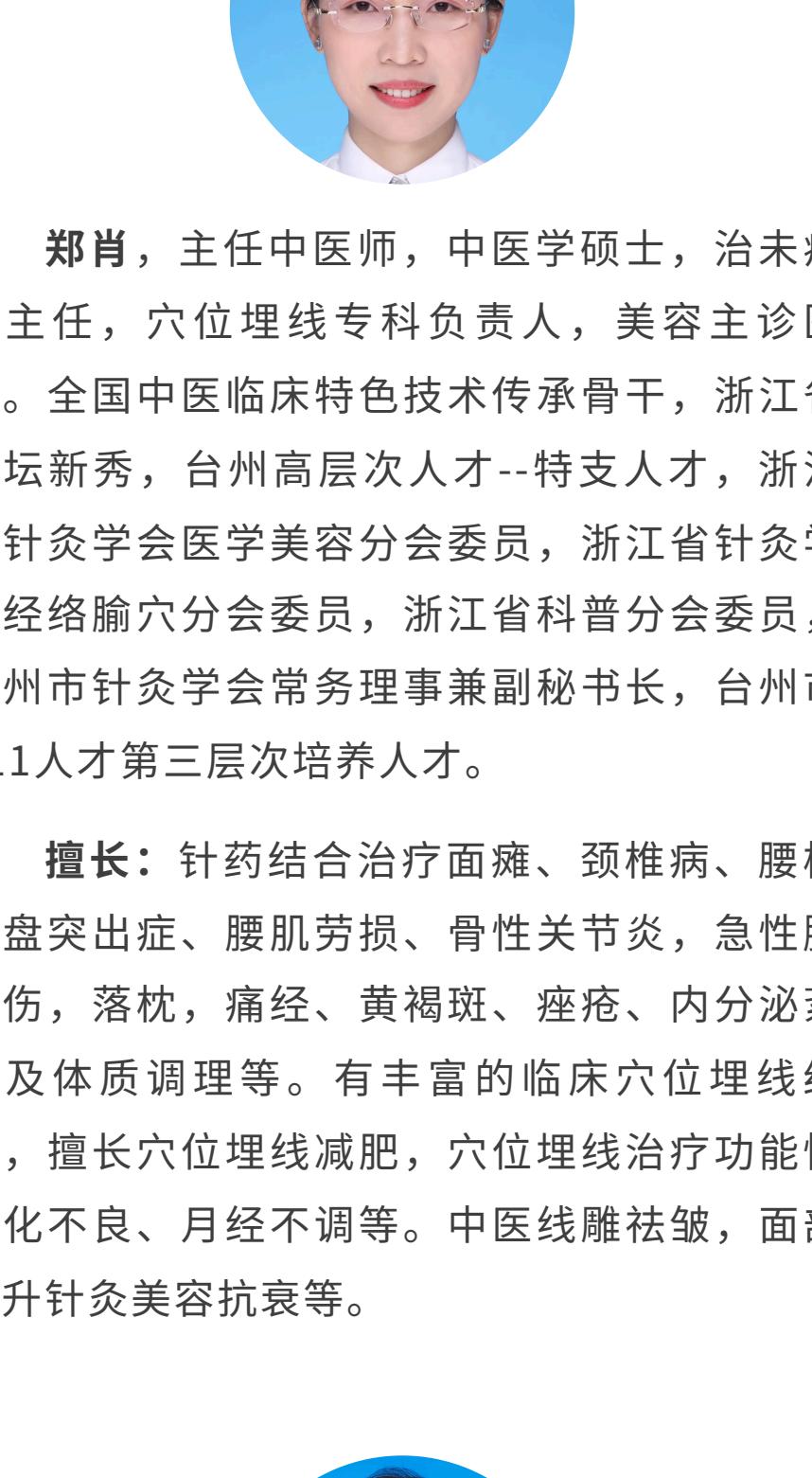
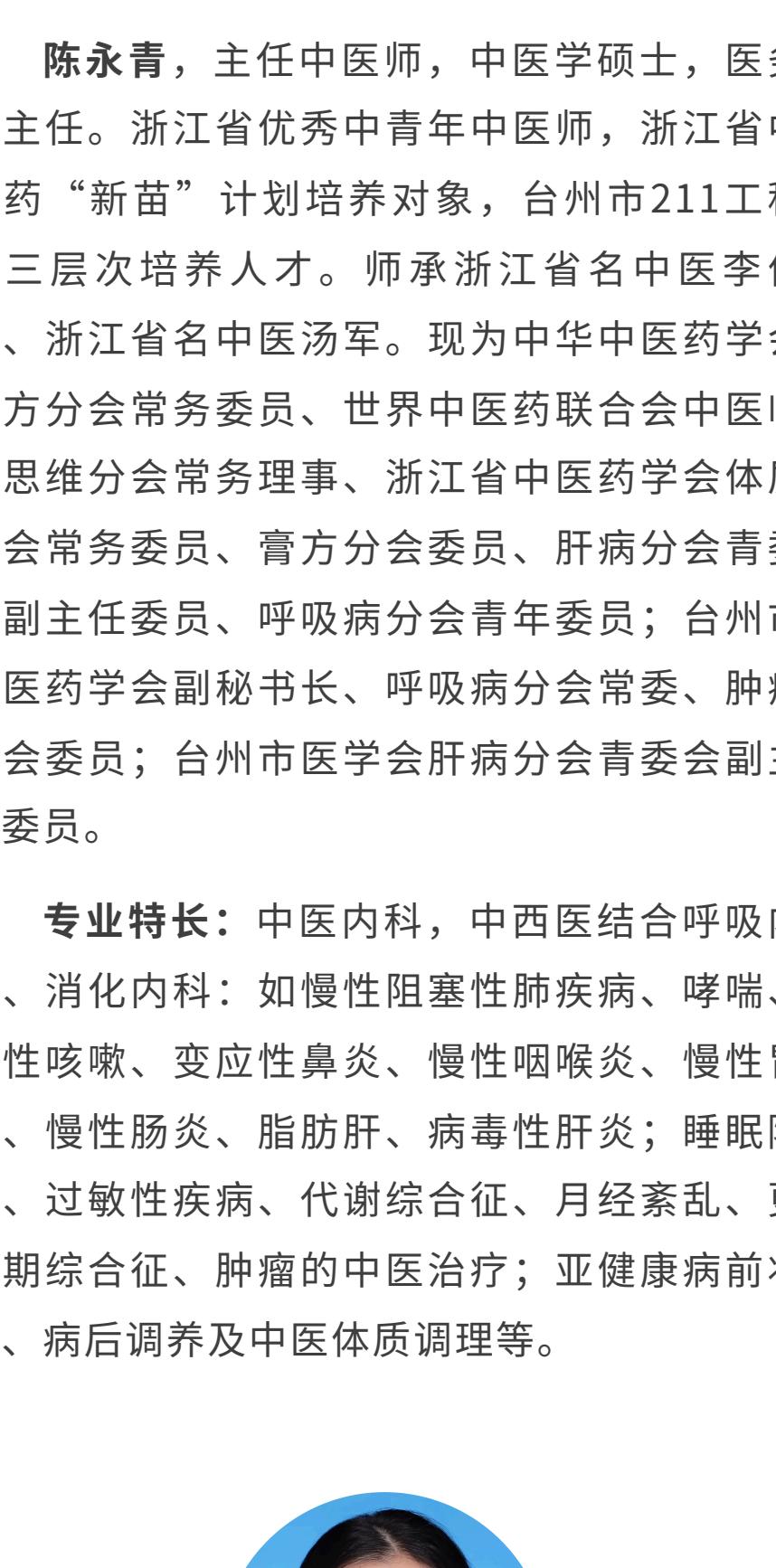
07 郑肖

主治中医师，中医学硕士，治未病科主任，穴位埋线专科负责人，美容主诊医师。全国中医临床特色技术传承骨干，浙江省针灸学会经络腧穴分会委员，浙江省科普分会委员，台州市针灸学会常务理事兼副秘书长，台州市211人才第三层次培养人才。



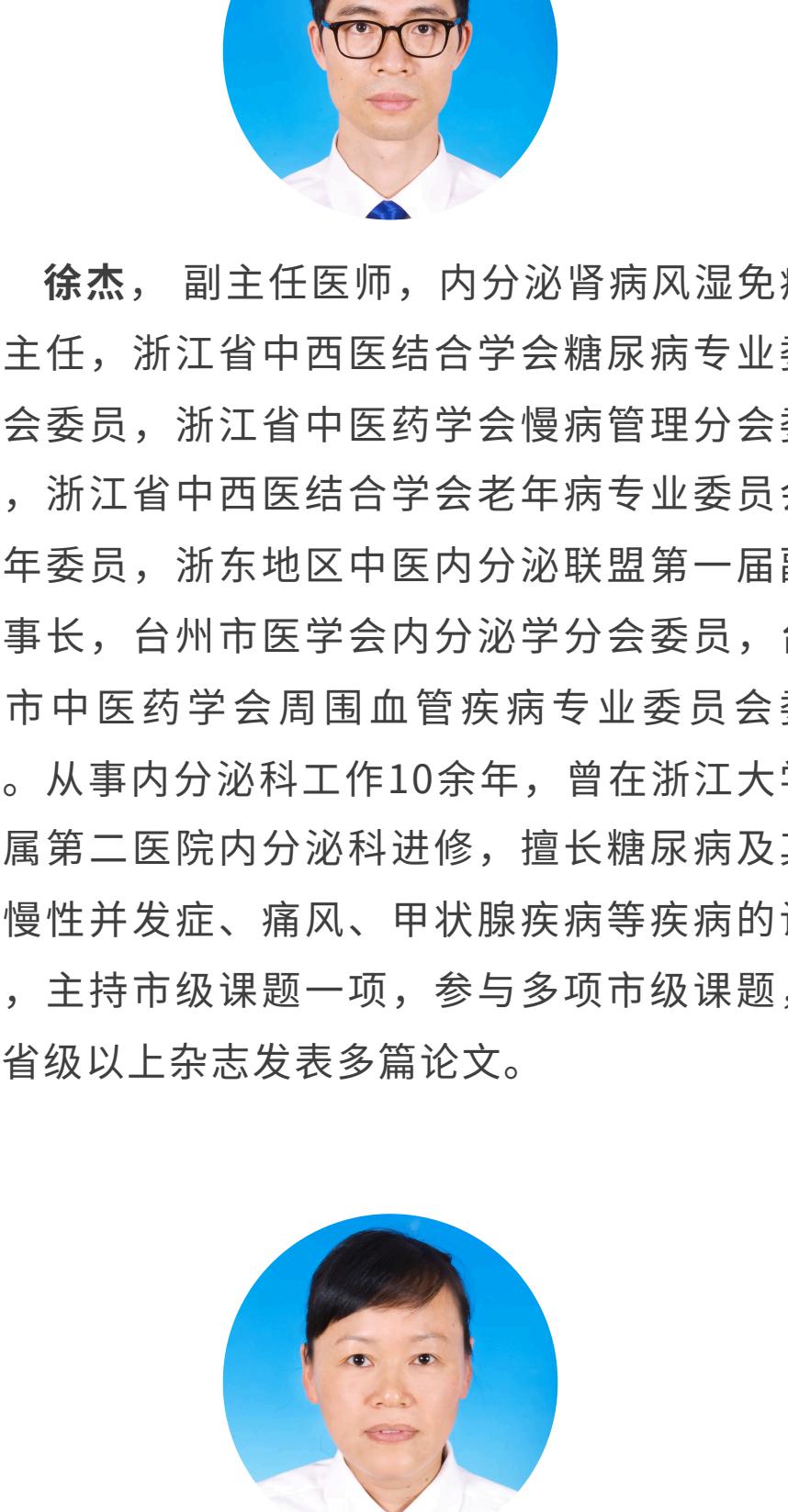
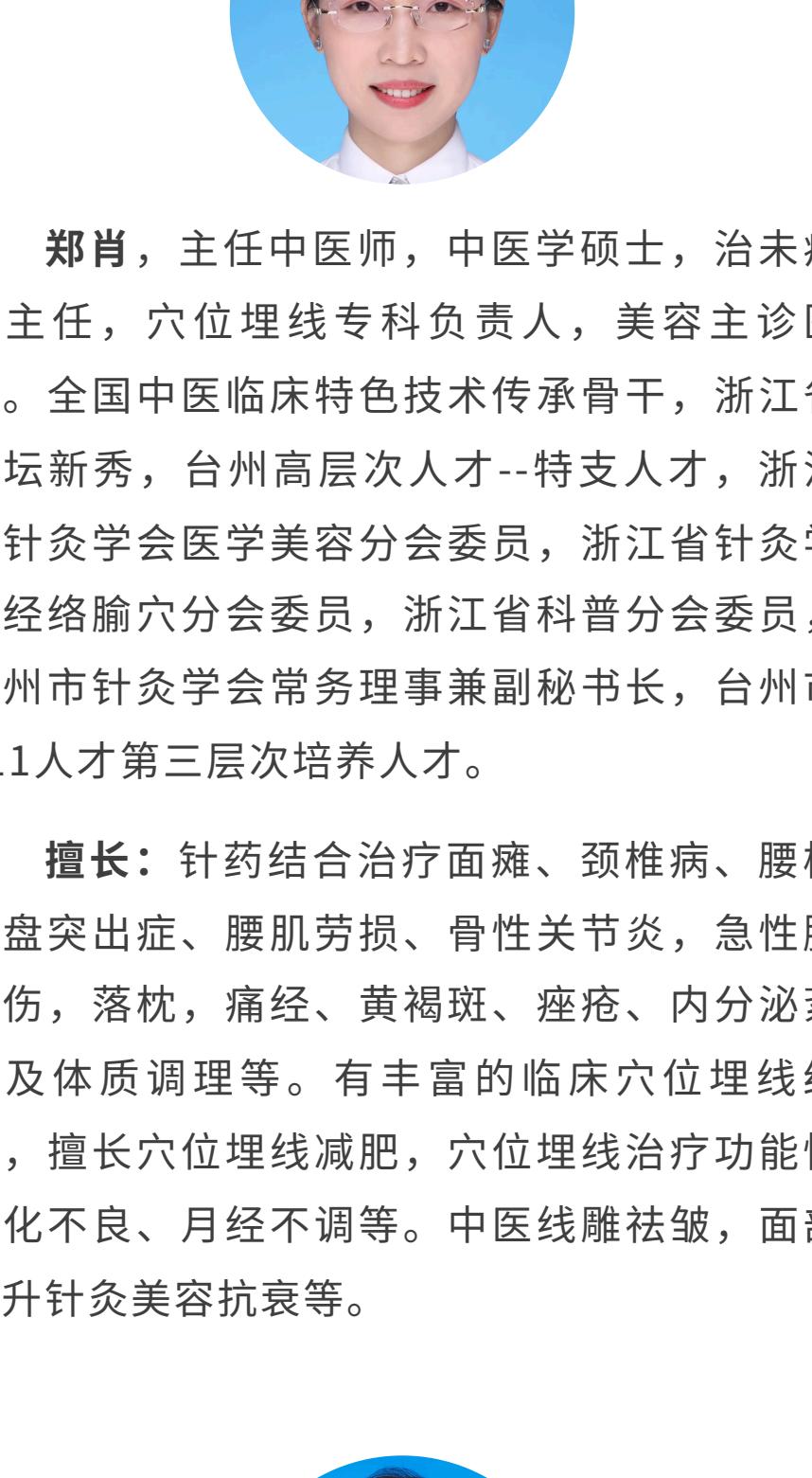
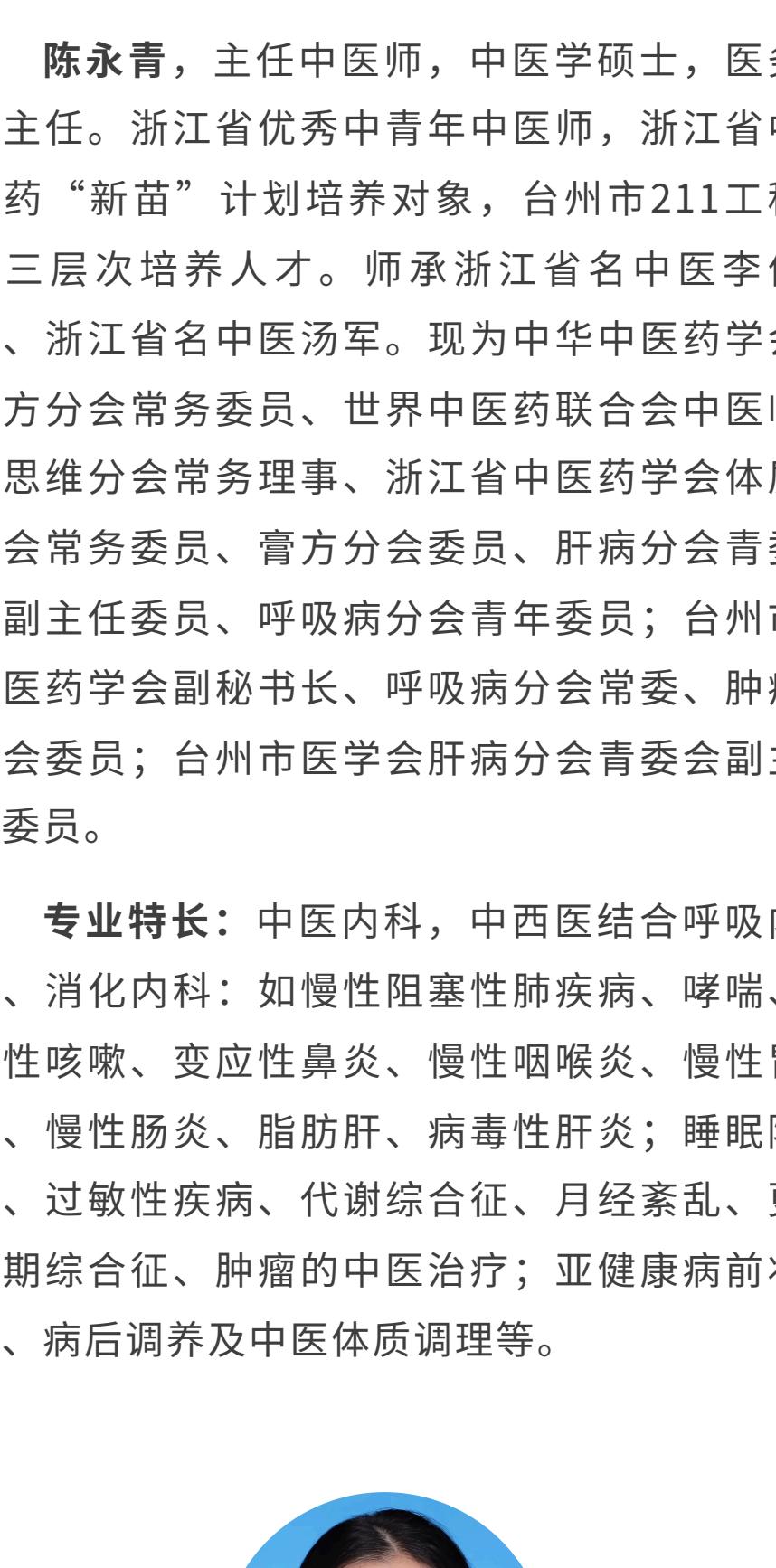
08 陈永青

中医内科主任医师，中医学硕士，治未病科主任。浙江省优秀中青年中医师，浙江省中医药“新苗”计划培养对象，台州市211工程第三层次培养人才。师承浙江省名中医李伟林、浙江省名中医汤军。现为中华中医药学会膏方分会常务委员、世界中医药联合会中医临床思维分会常务理事、浙江省中医药学会体质分会副主任委员、呼吸病分会青年委员；台州市中医药学会副秘书长、呼吸病分会常委、肿瘤分会委员；台州市医学会肝病分会青委会副主任委员。



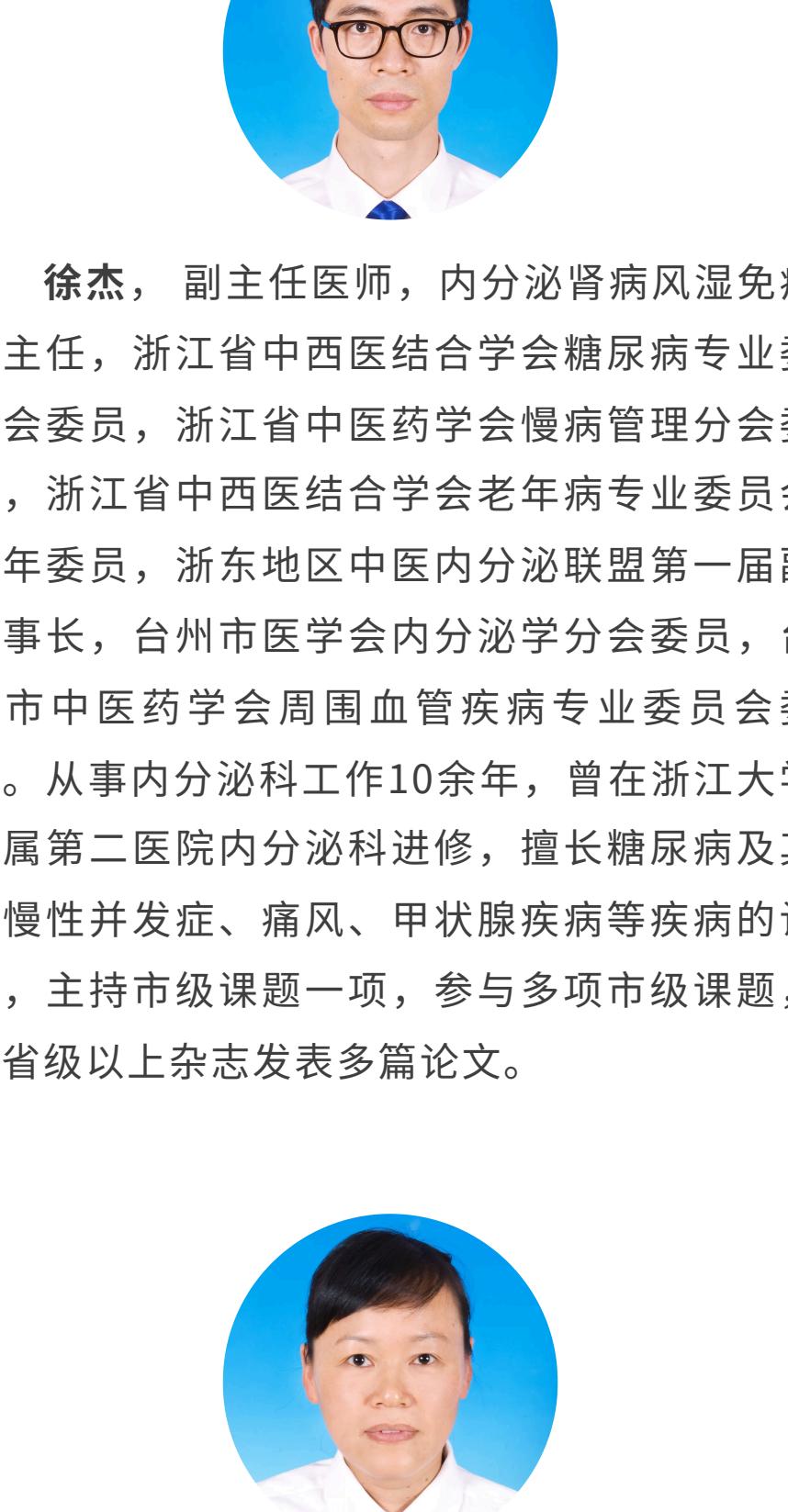
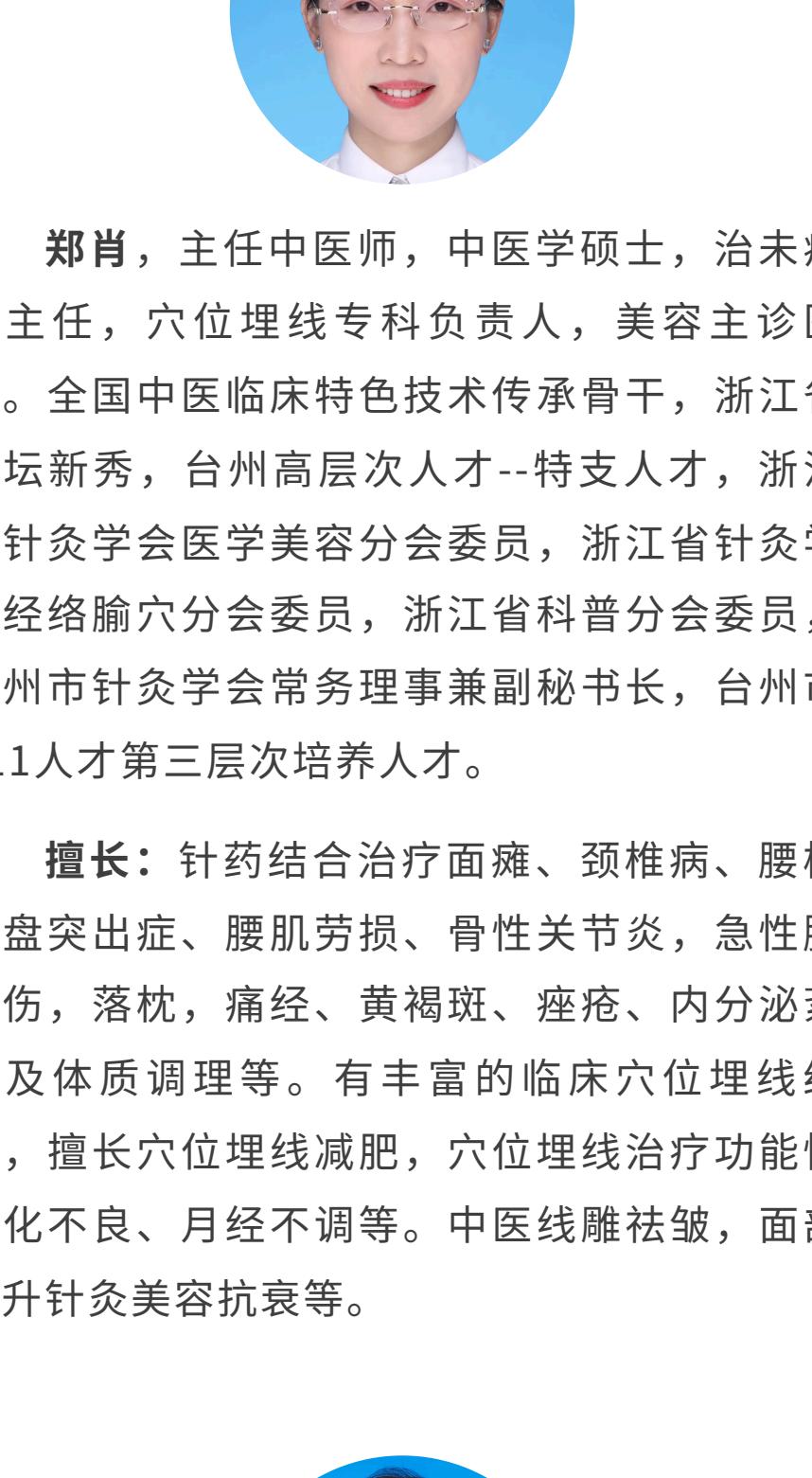
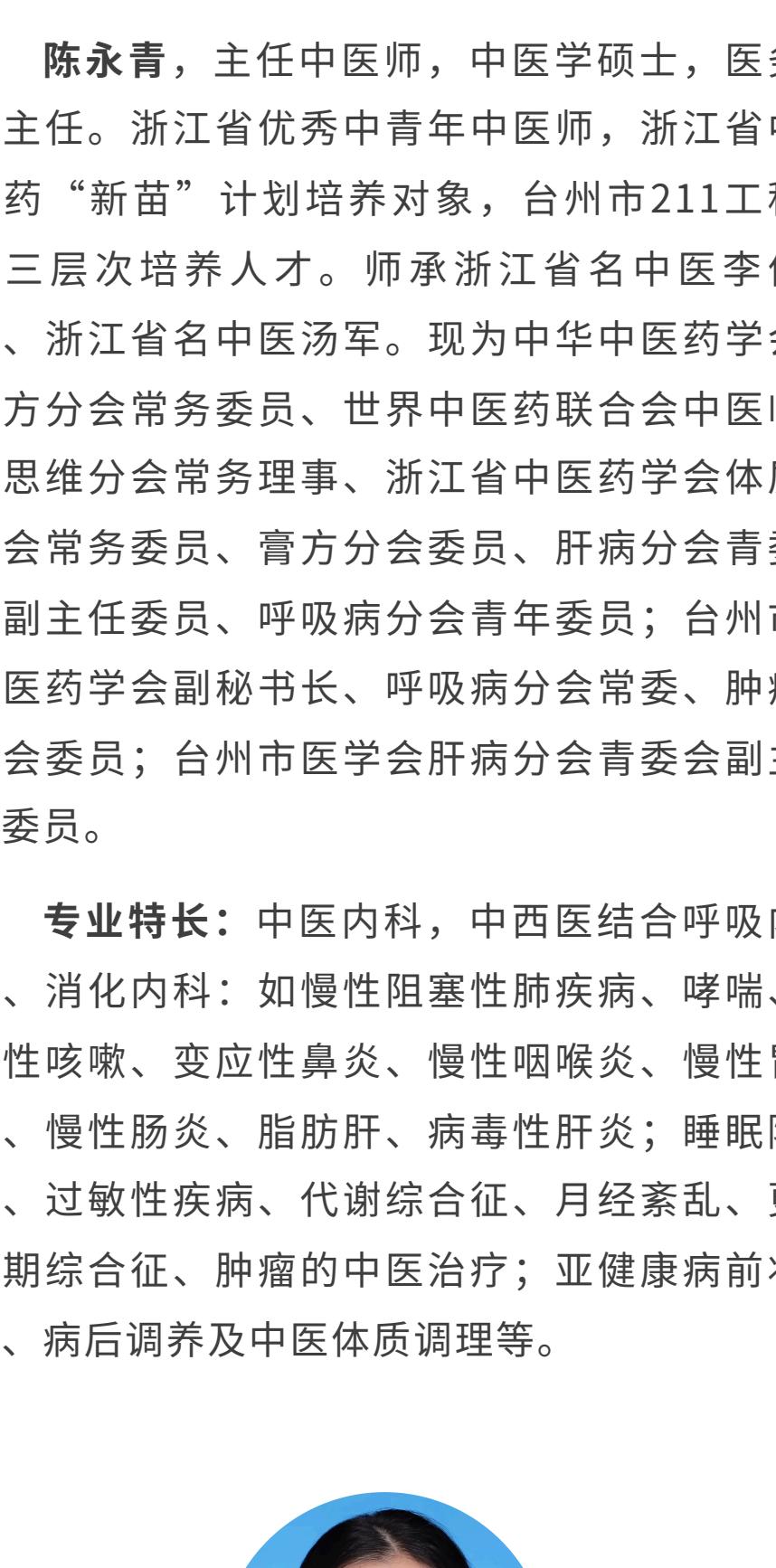
09 金燕红

营养科副主任医师，国家首批注册营养师，台州市营养学会临床营养专业委员会委员。从事临床营养工作30年，擅长各人群肥胖、消瘦的体重管理，糖尿病、痛风、高脂血症等疾病的营养诊疗工作。



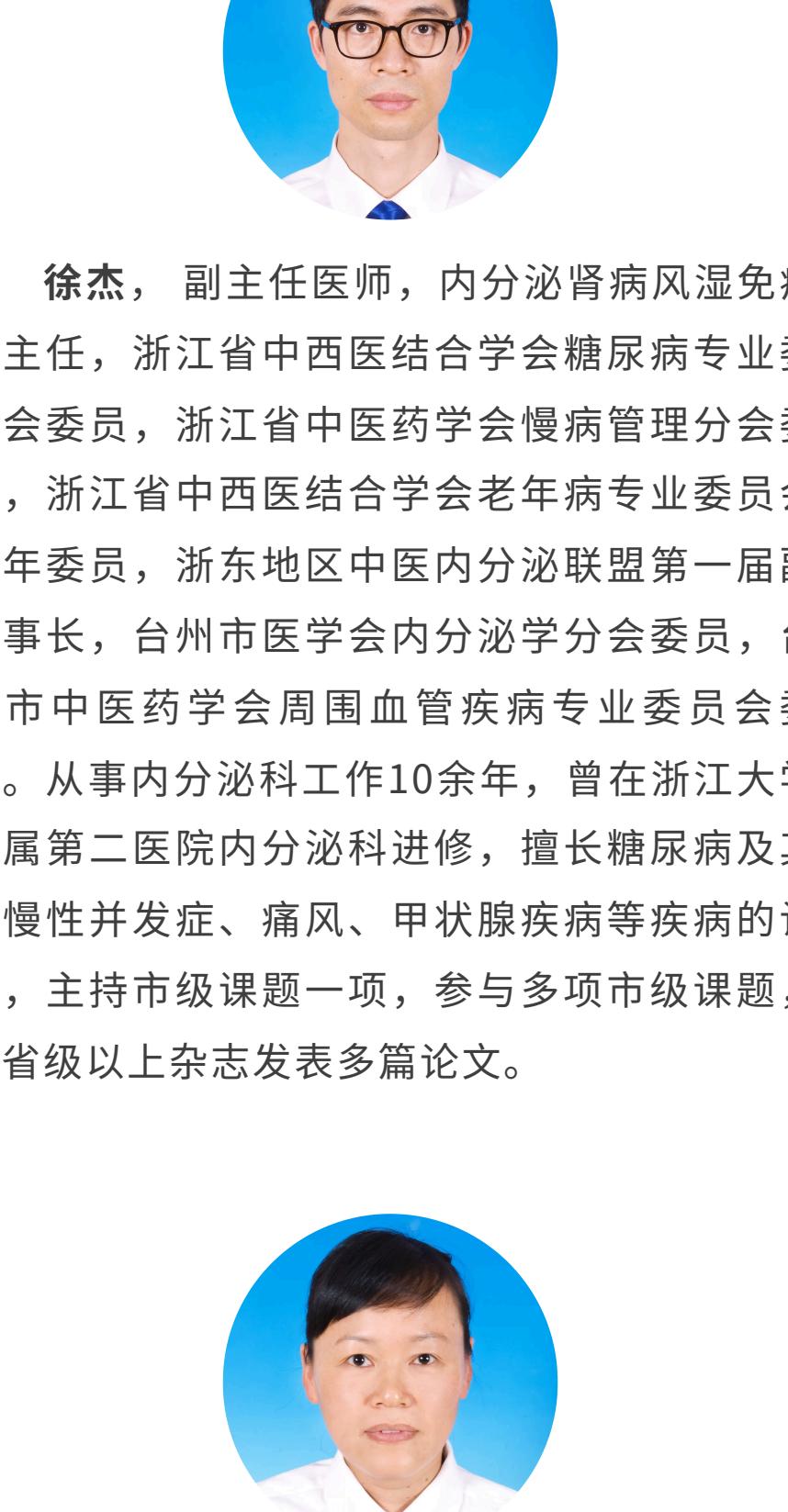
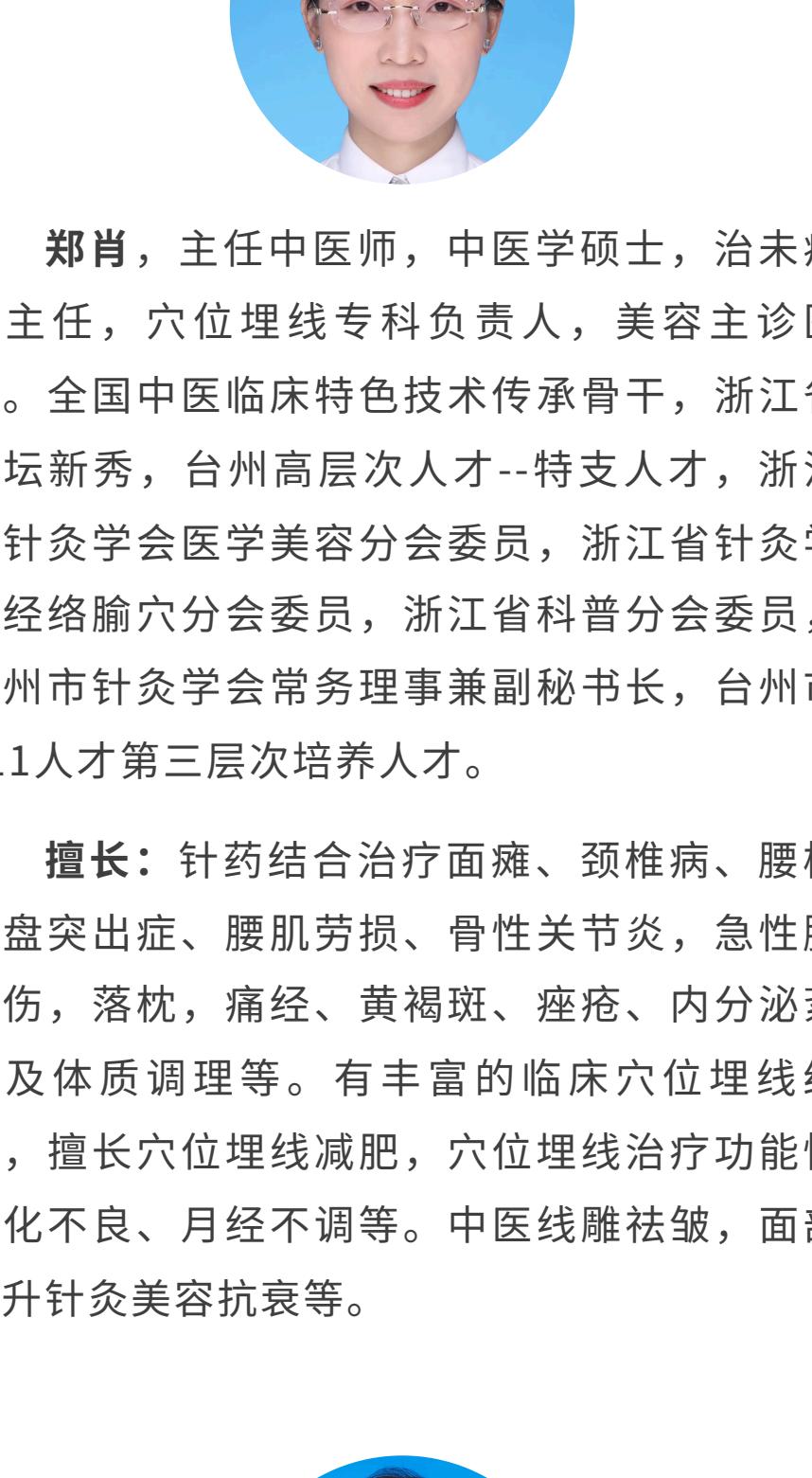
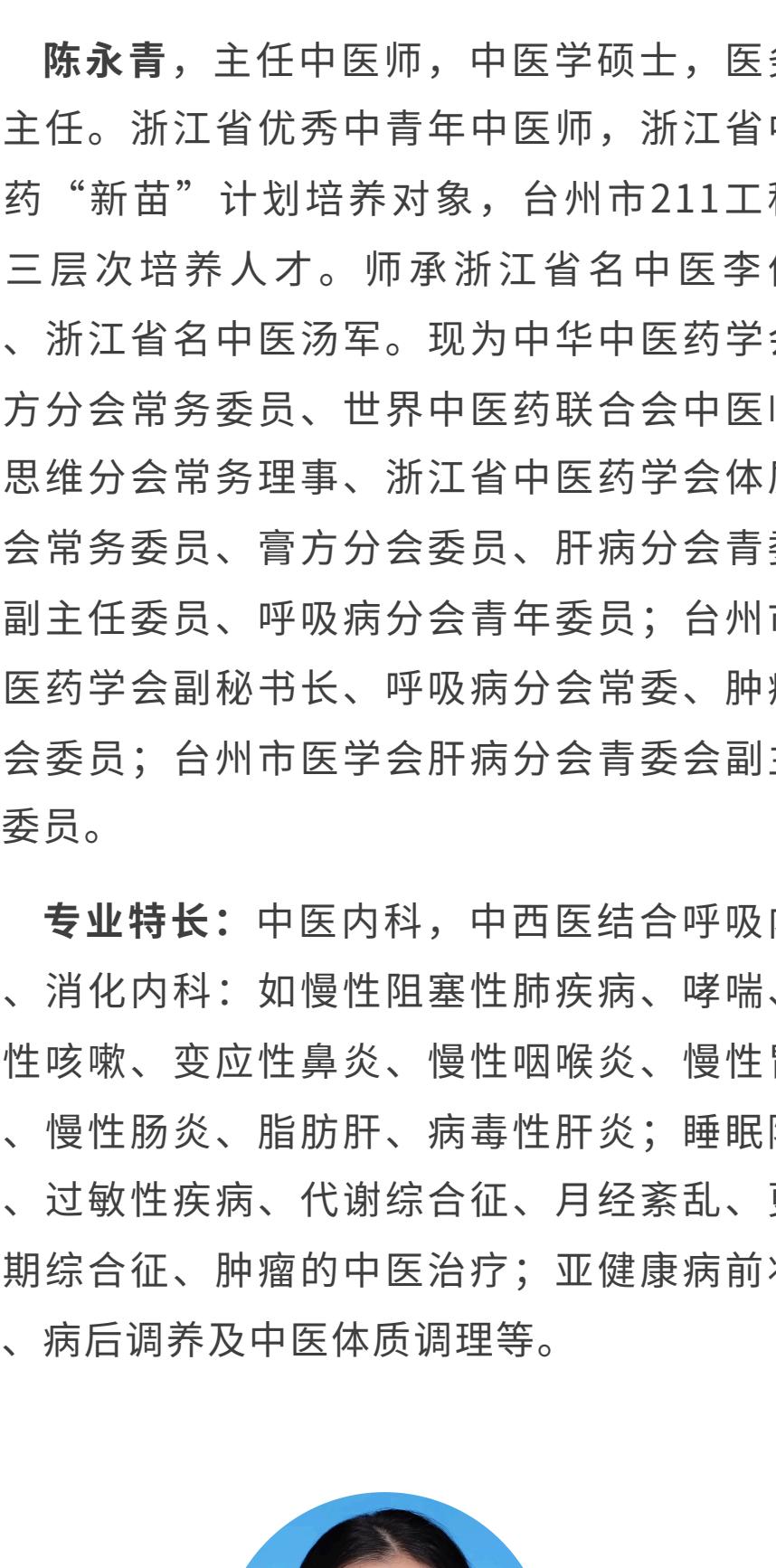
10 徐杰

副主任医师，内分泌肾病风湿免疫科主任，浙江省中西医结合学会糖尿病专业委员会委员，浙江省中医药学会慢病管理分委会青年委员，台州市医学会内分泌科工作10余年，曾在浙江大学附属第二医院内分泌科进修，擅长糖尿病及其急慢性并发症、痛风、甲状腺疾病等疾病的诊治，主持市级课题一项，参与多项市级课题，在省级以上杂志发表多篇论文。



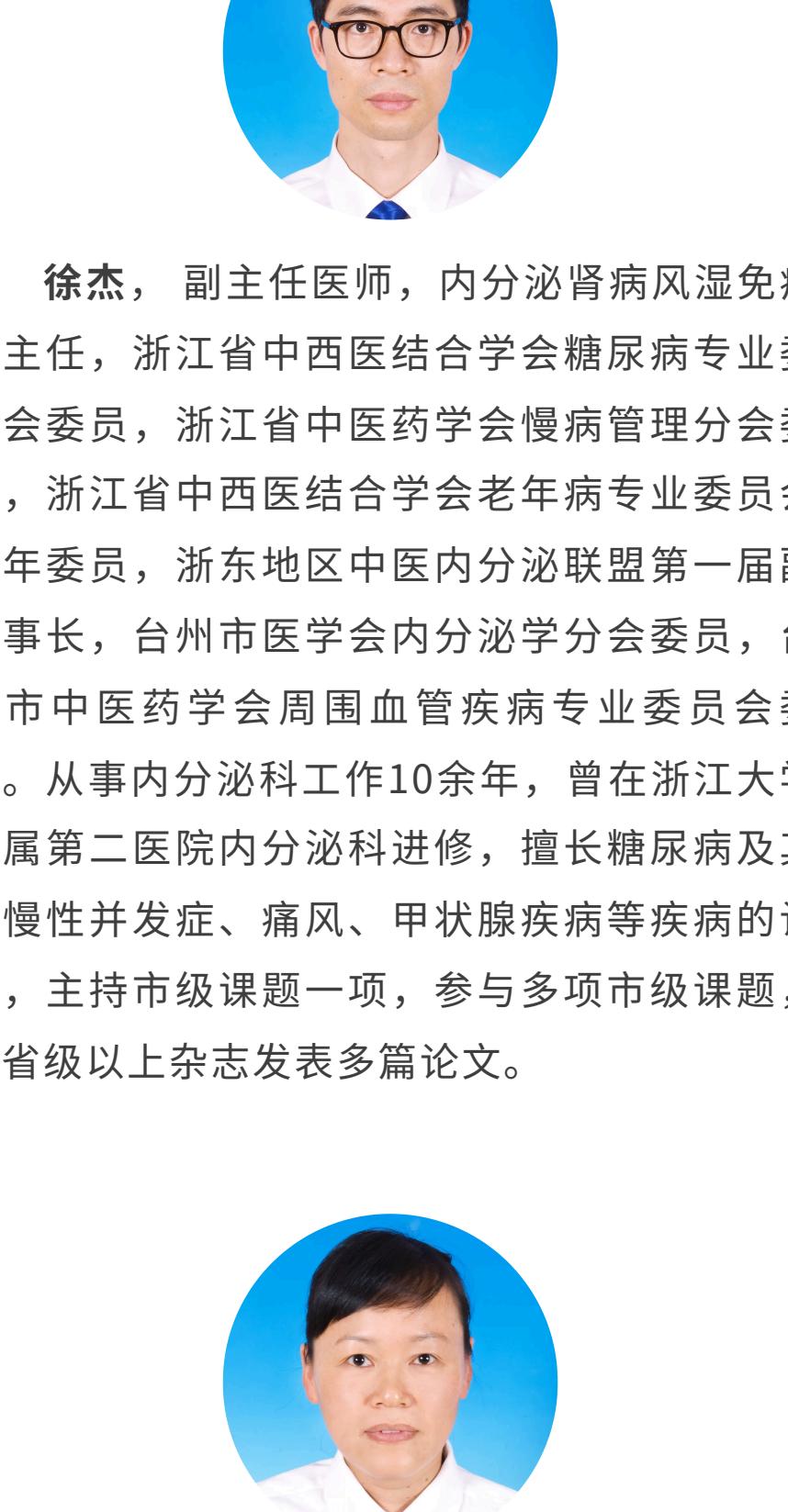
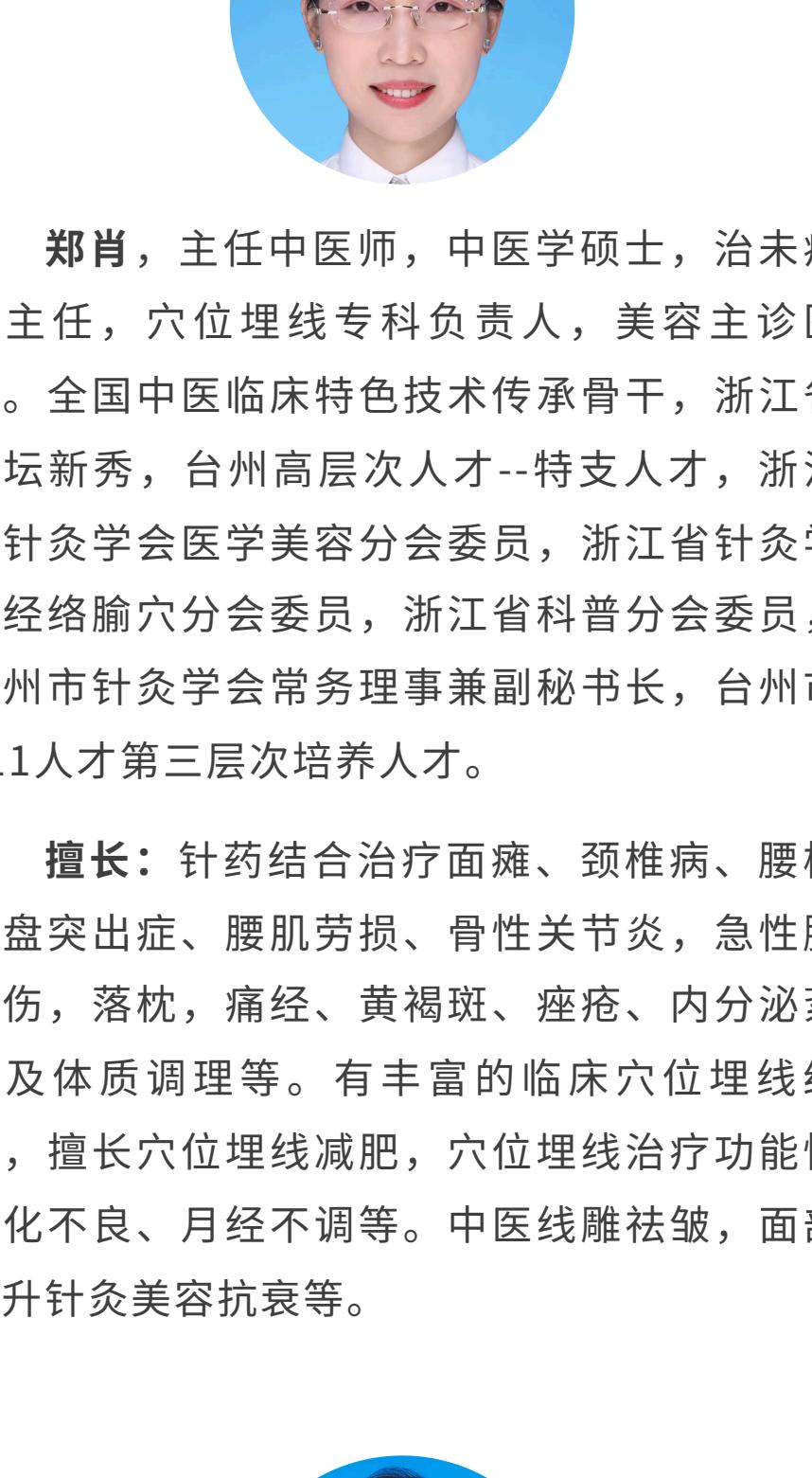
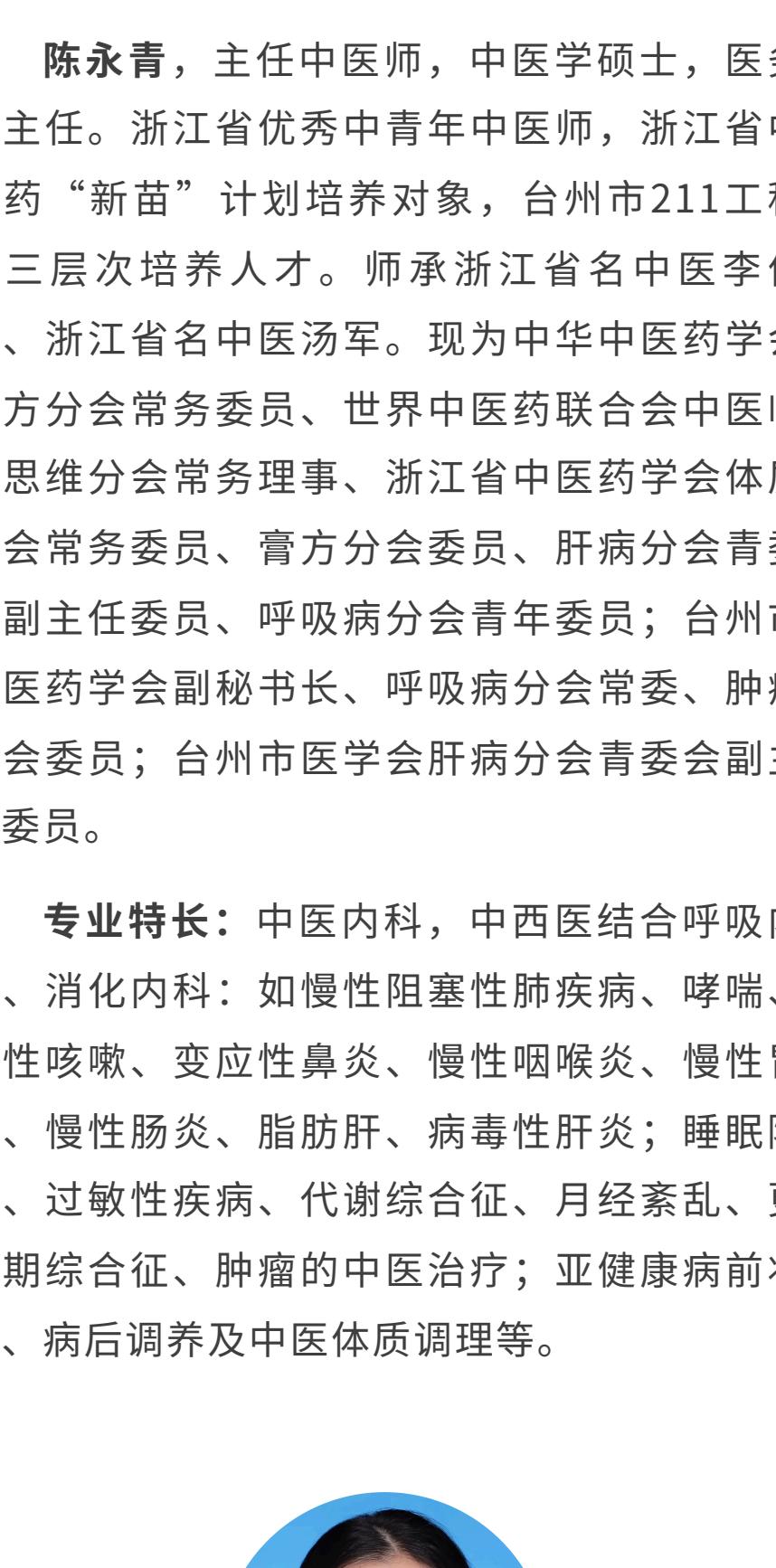
11 郑肖

主治中医师，中医学硕士，治未病科主任，穴位埋线专科负责人，美容主诊医师。全国中医临床特色技术传承骨干，浙江省针灸学会经络腧穴分会委员，浙江省科普分会委员，台州市针灸学会常务理事兼副秘书长，台州市211人才第三层次培养人才。



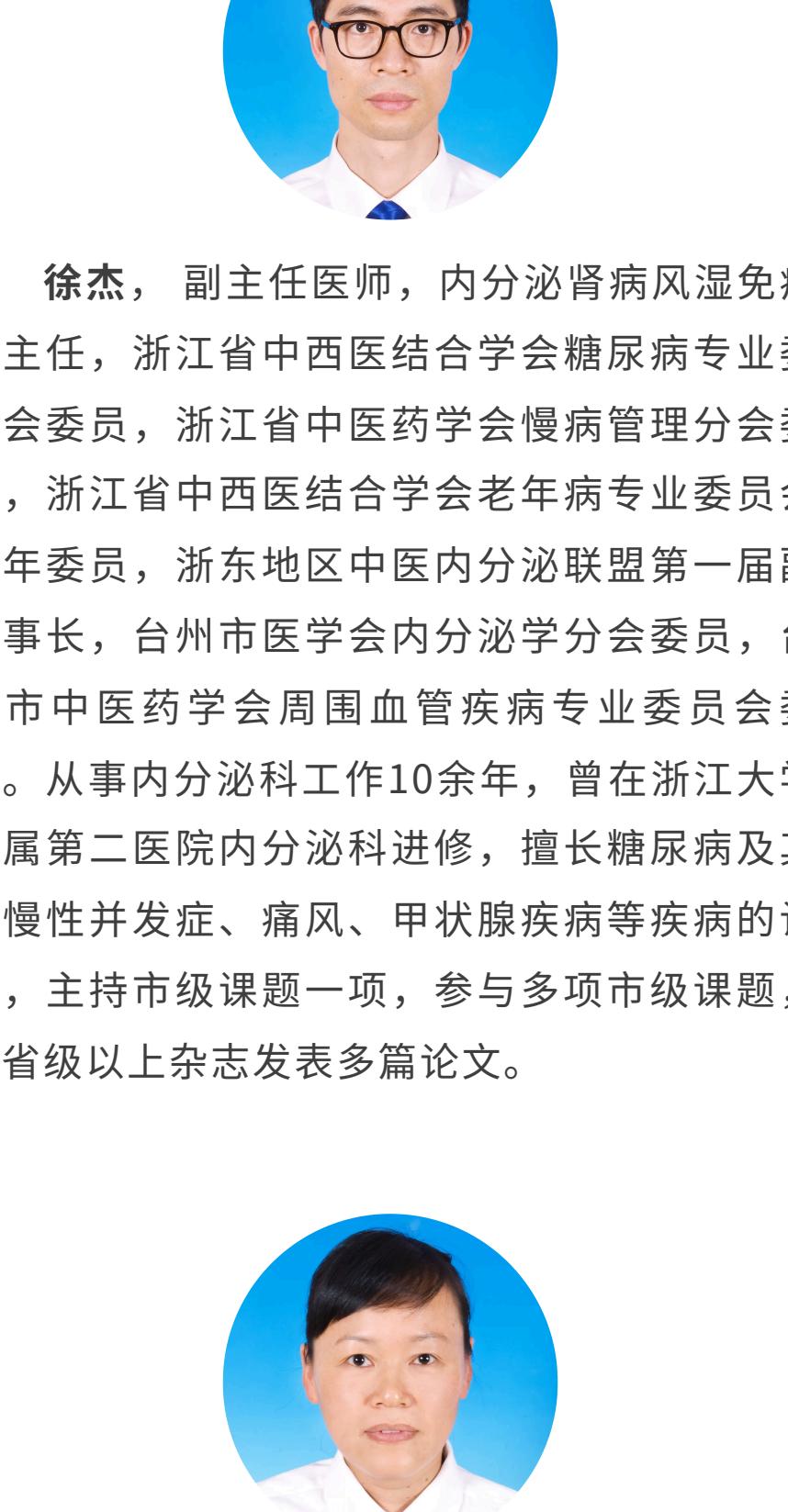
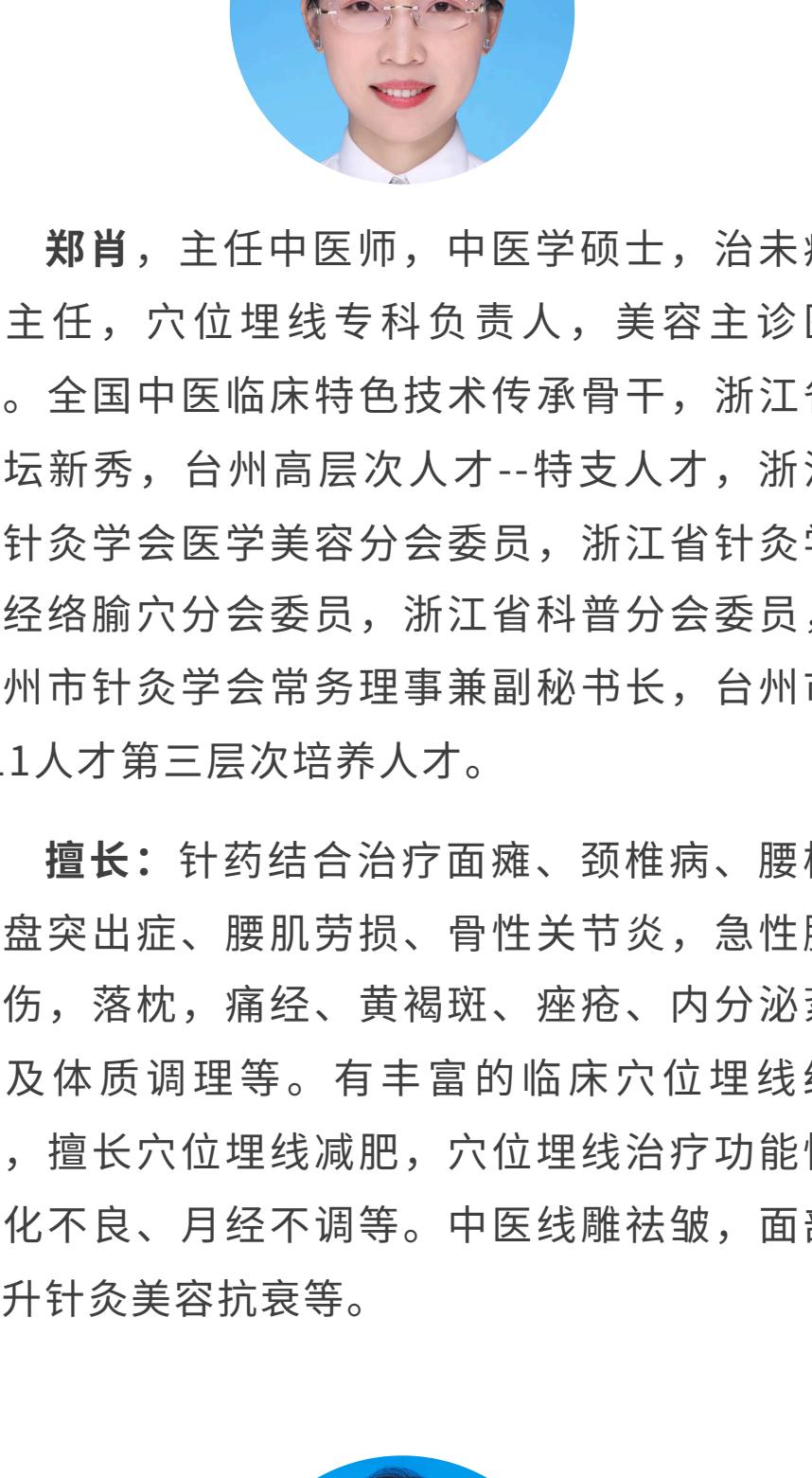
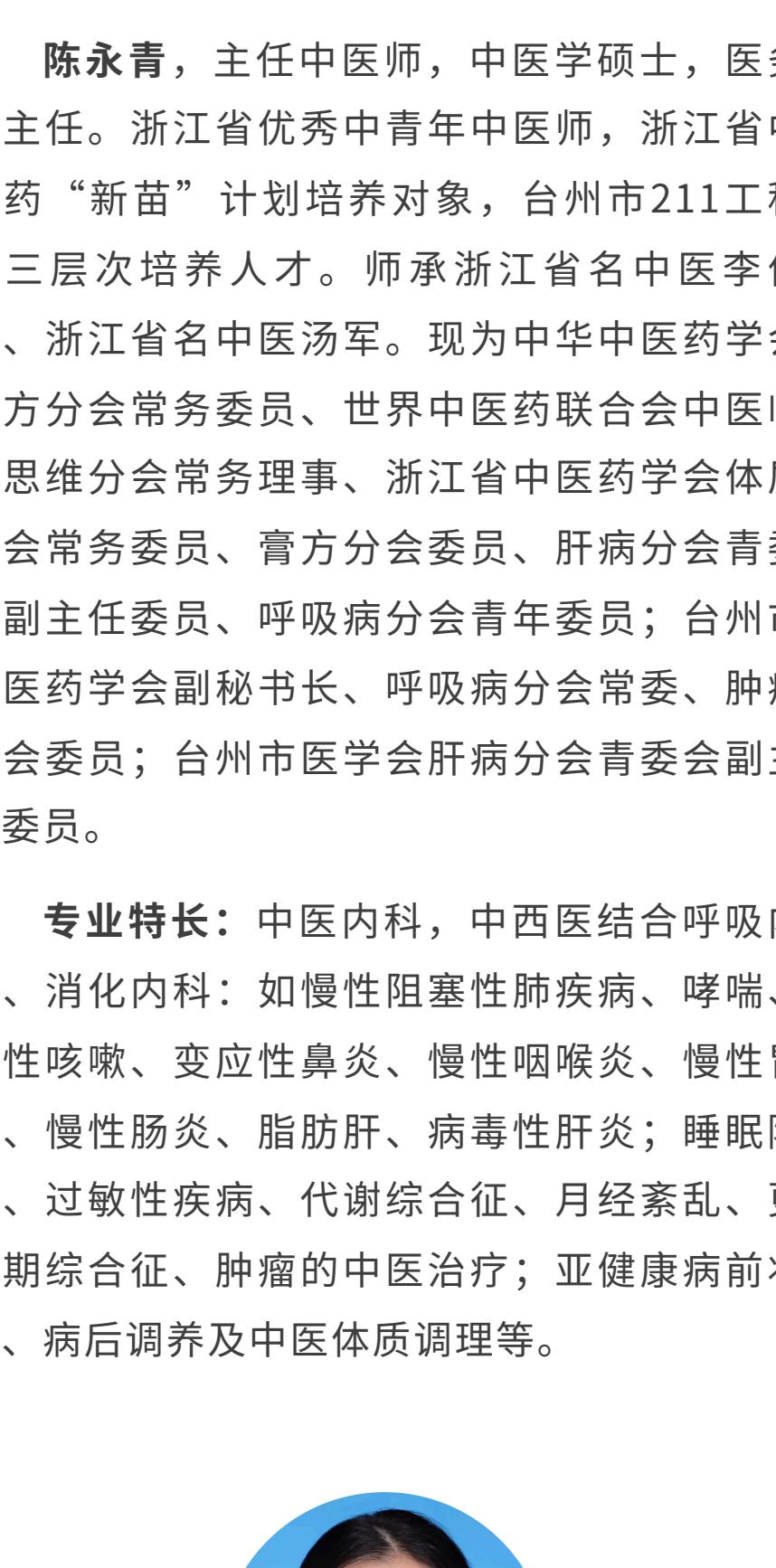
12 陈永青

中医内科主任医师，中医学硕士，治未病科主任。浙江省优秀中青年中医师，浙江省中医药“新苗”计划培养对象，台州市211工程第三层次培养人才。师承浙江省名中医李伟林、浙江省名中医汤军。现为中华中医药学会膏方分会常务委员、世界中医药联合会中医临床思维分会常务理事、浙江省中医药学会体质分会副主任委员、呼吸病分会青年委员；台州市中医药学会副秘书长、呼吸病分会常委、肿瘤分会委员；台州市医学会肝病分会青委会副主任委员。



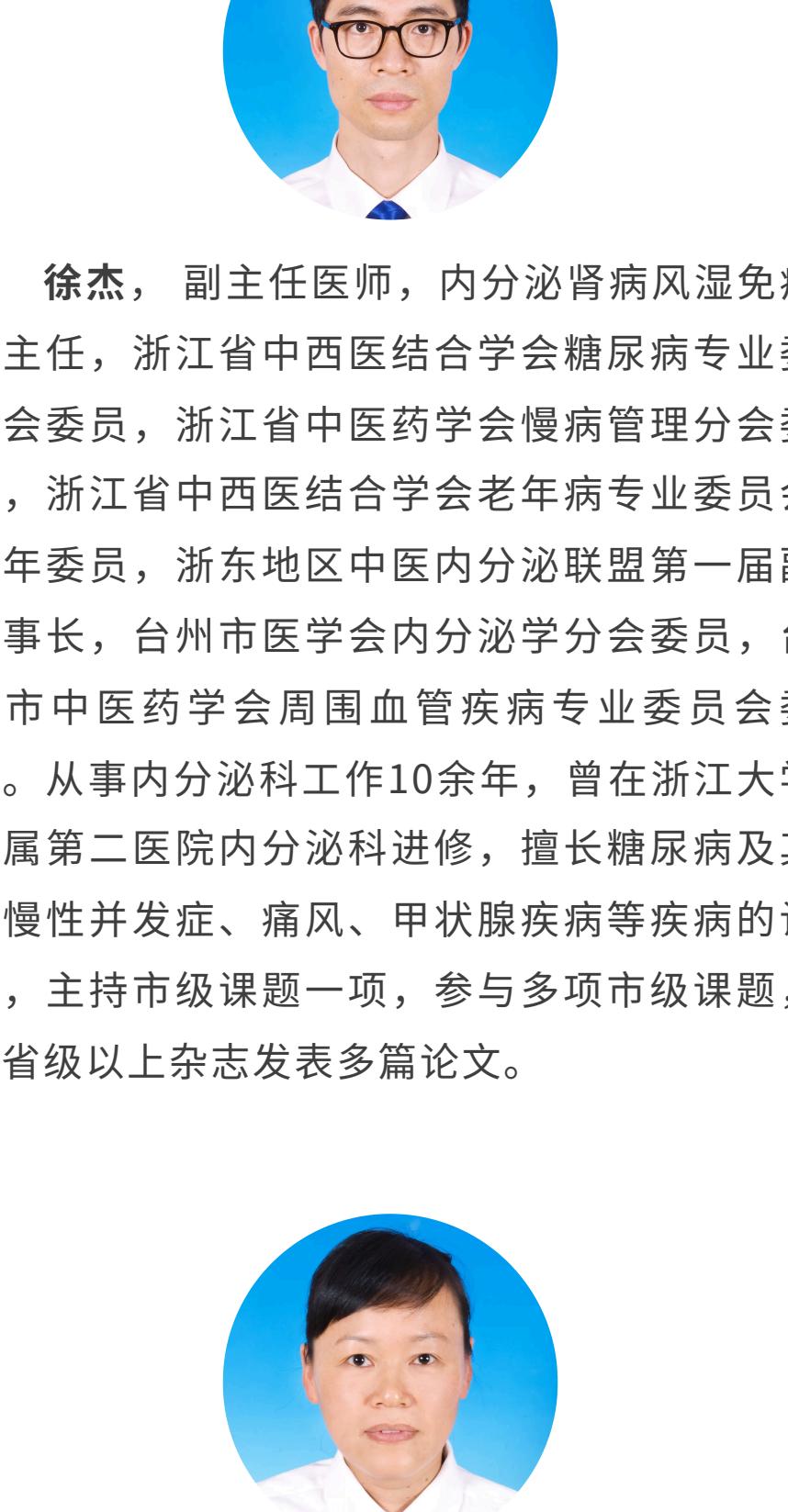
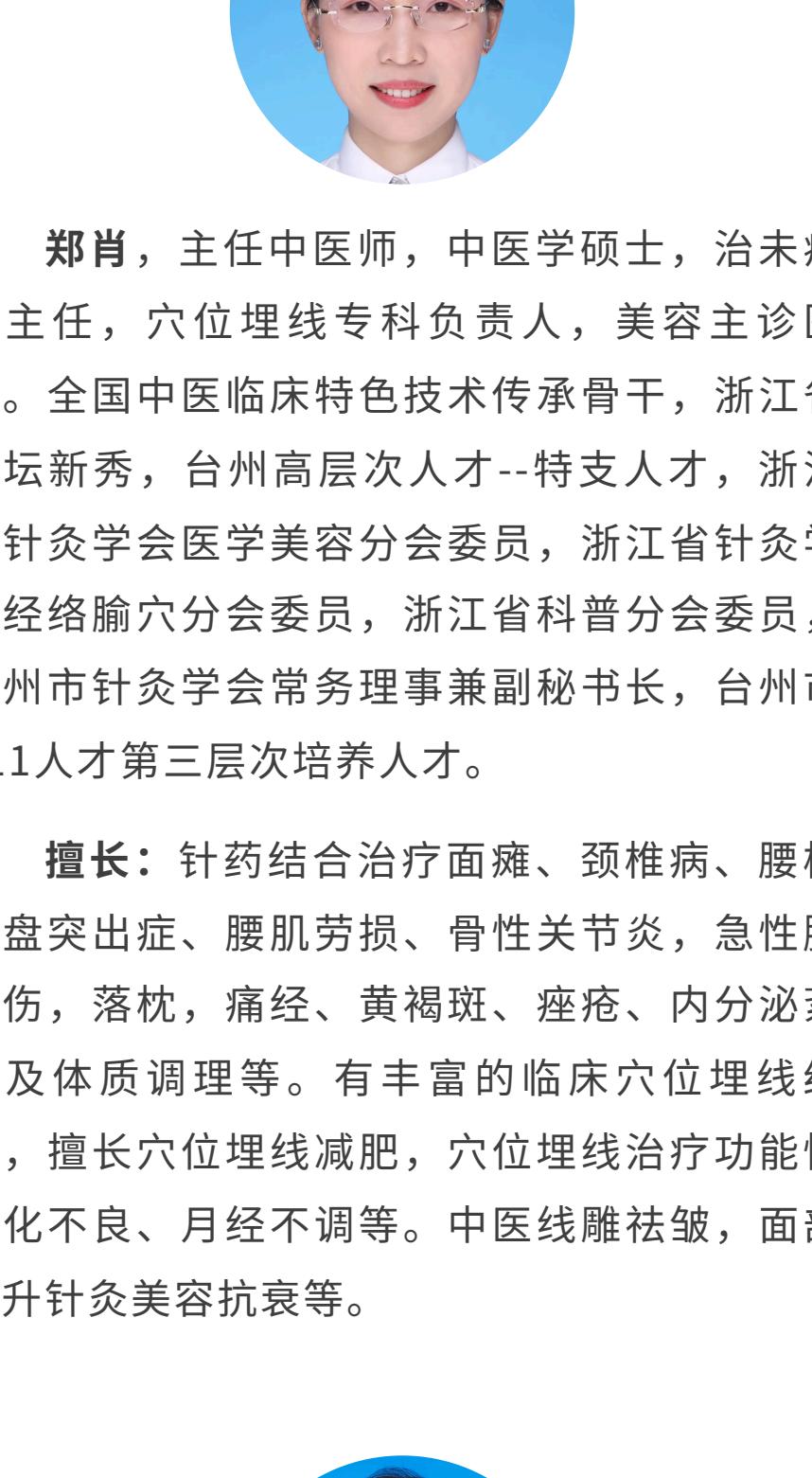
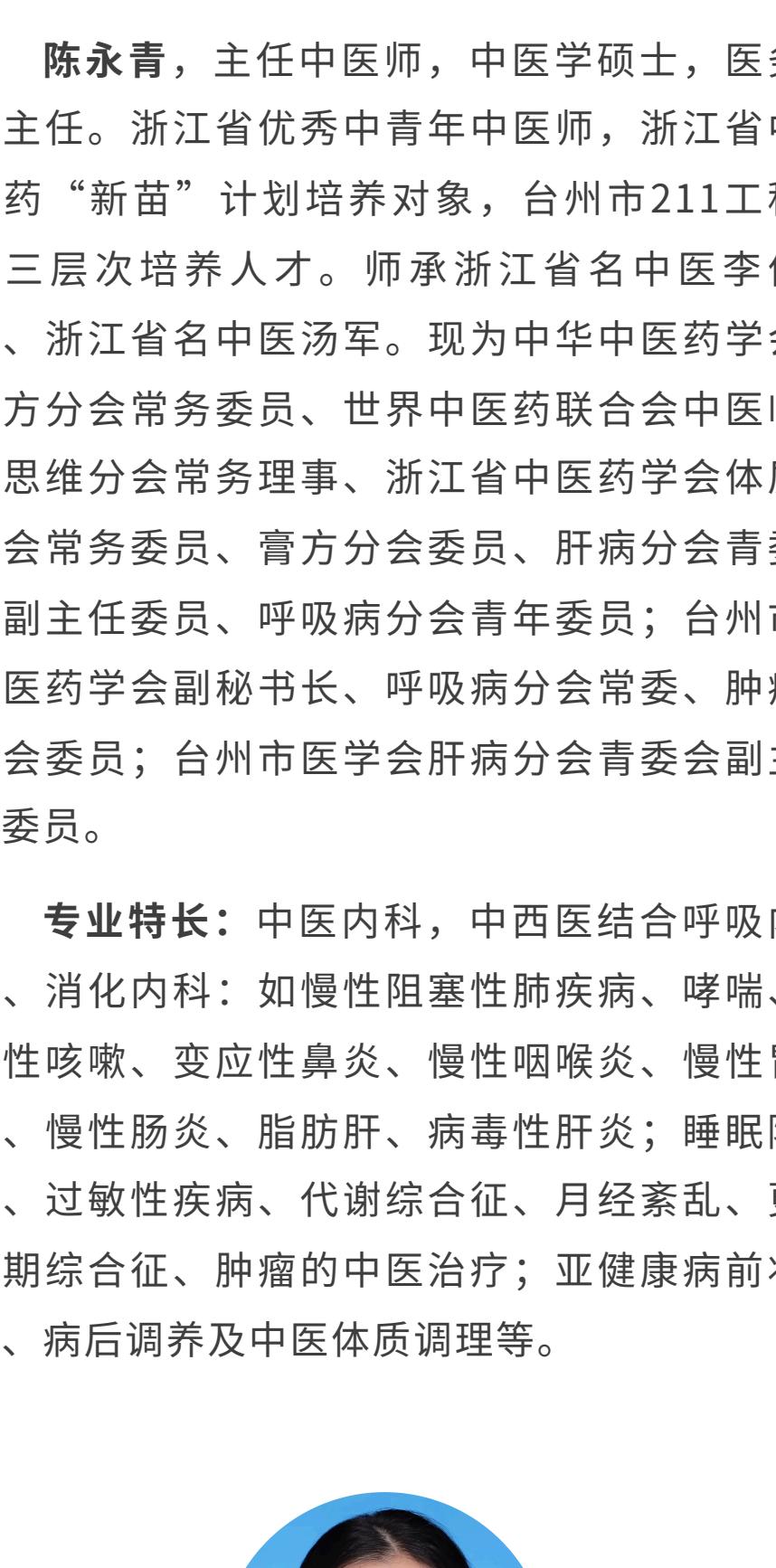
13 金燕红

营养科副主任医师，国家首批注册营养师，台州市营养学会临床营养专业委员会委员。从事临床营养工作30年，擅长各人群肥胖、消瘦的体重管理，糖尿病、痛风、高脂血症等疾病的营养诊疗工作。



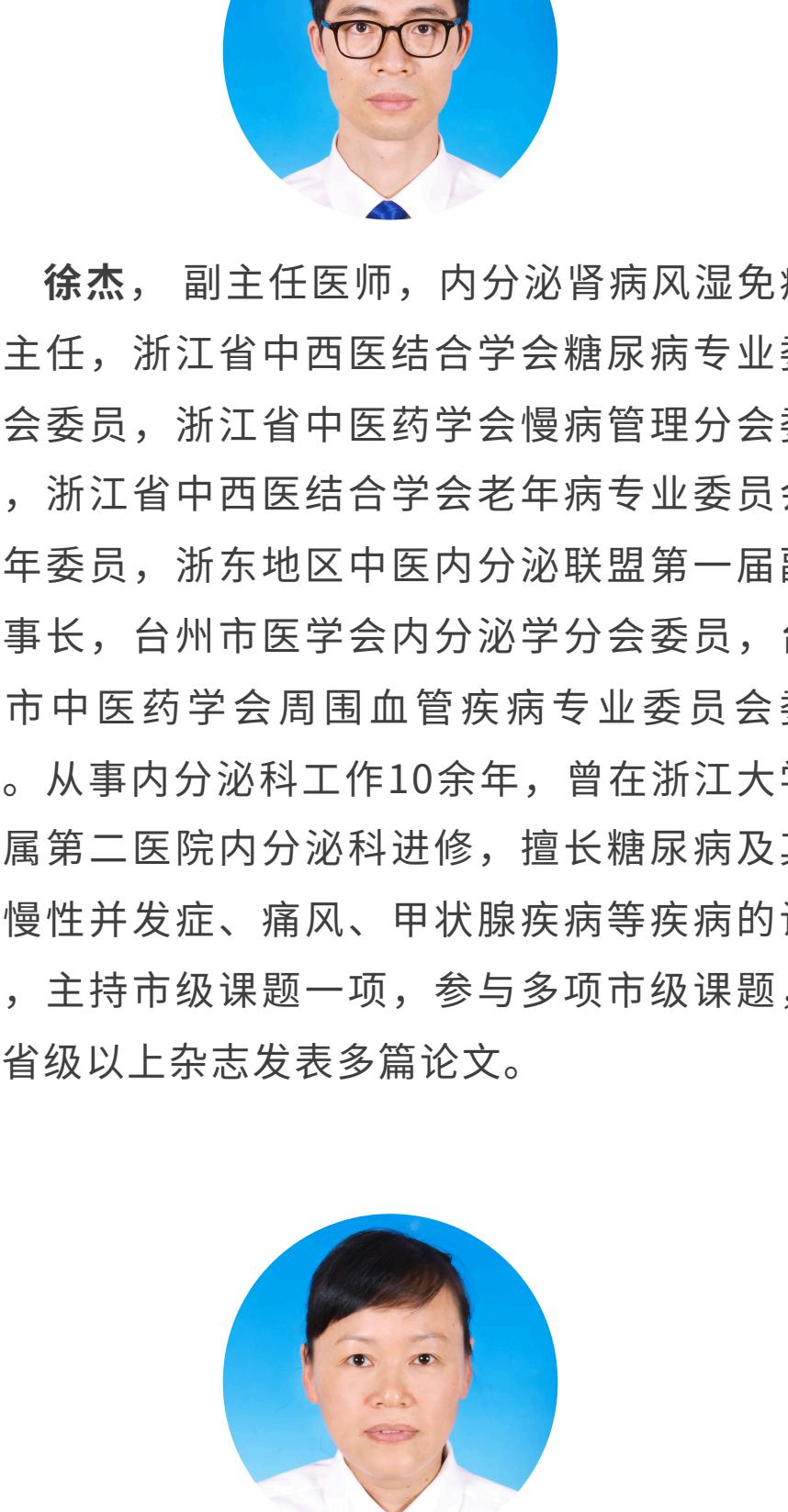
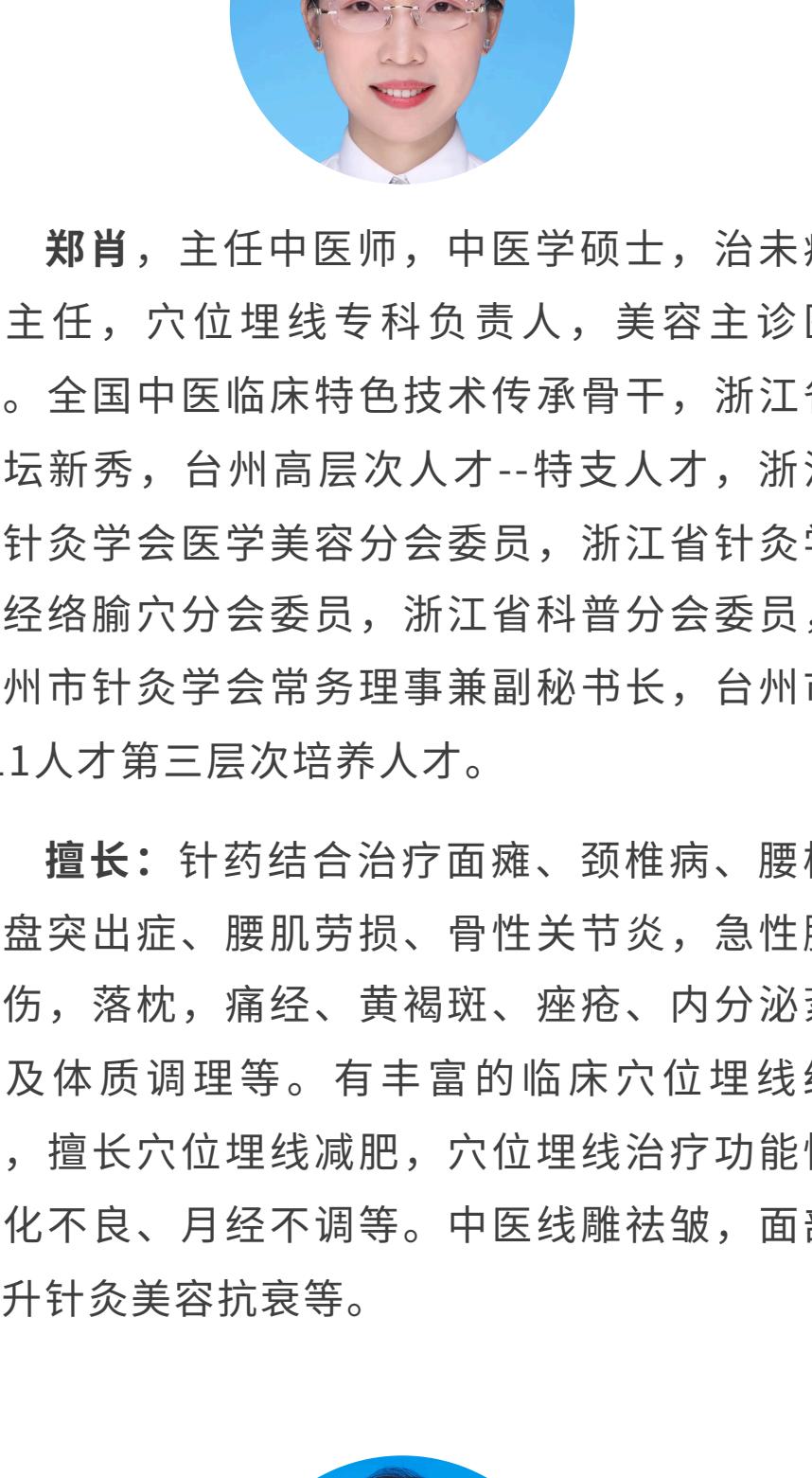
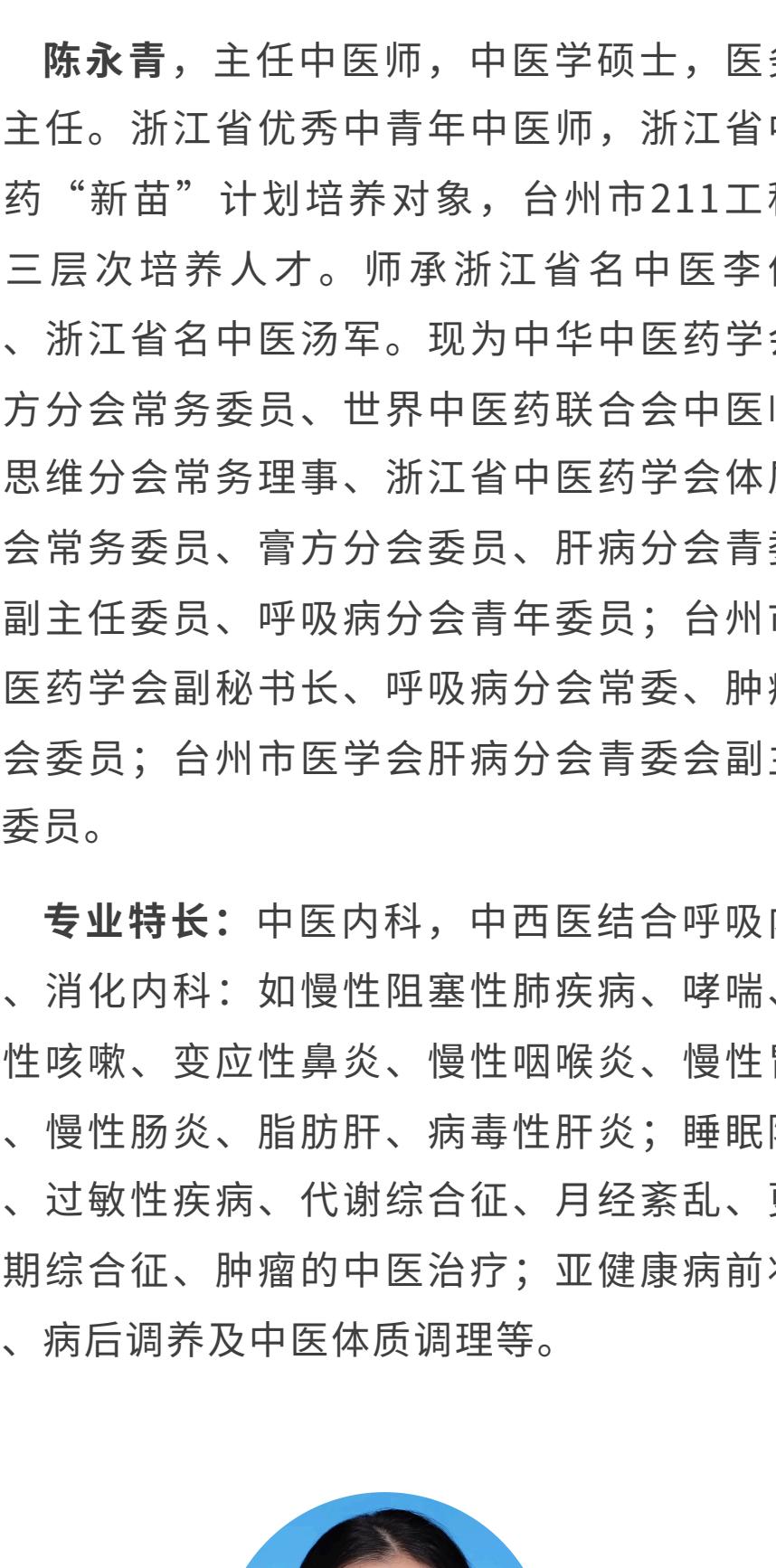
14 徐杰

副主任医师，内分泌肾病风湿免疫科主任，浙江省中西医结合学会糖尿病专业委员会委员，浙江省中医药学会慢病管理分委会青年委员，台州市医学会内分泌科工作10余年，曾在浙江大学附属第二医院内分泌科进修，擅长糖尿病及其急慢性并发症、痛风、甲状腺疾病等疾病的诊治，主持市级课题一项，参与多项市级课题，在省级以上杂志发表多篇论文。



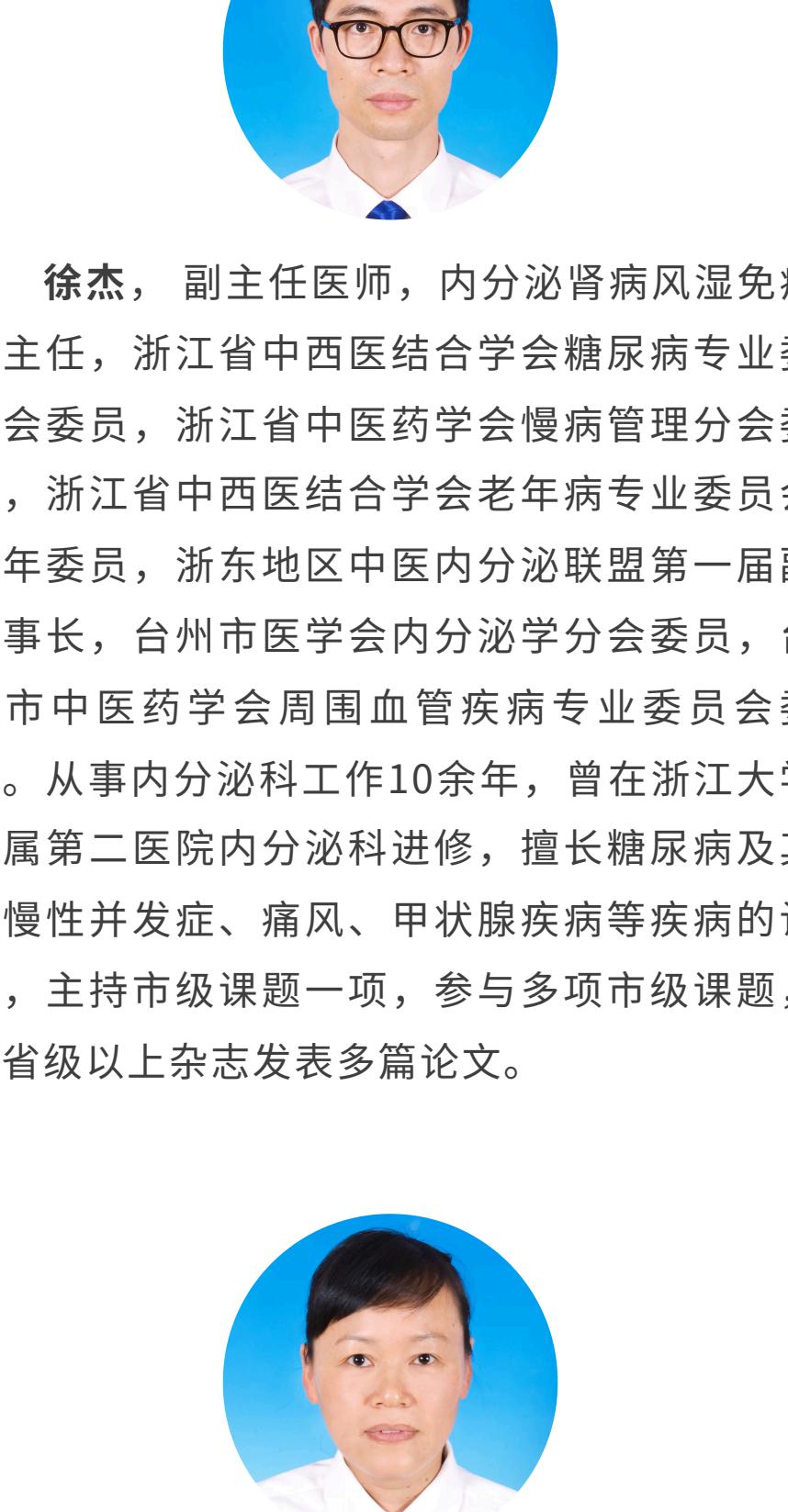
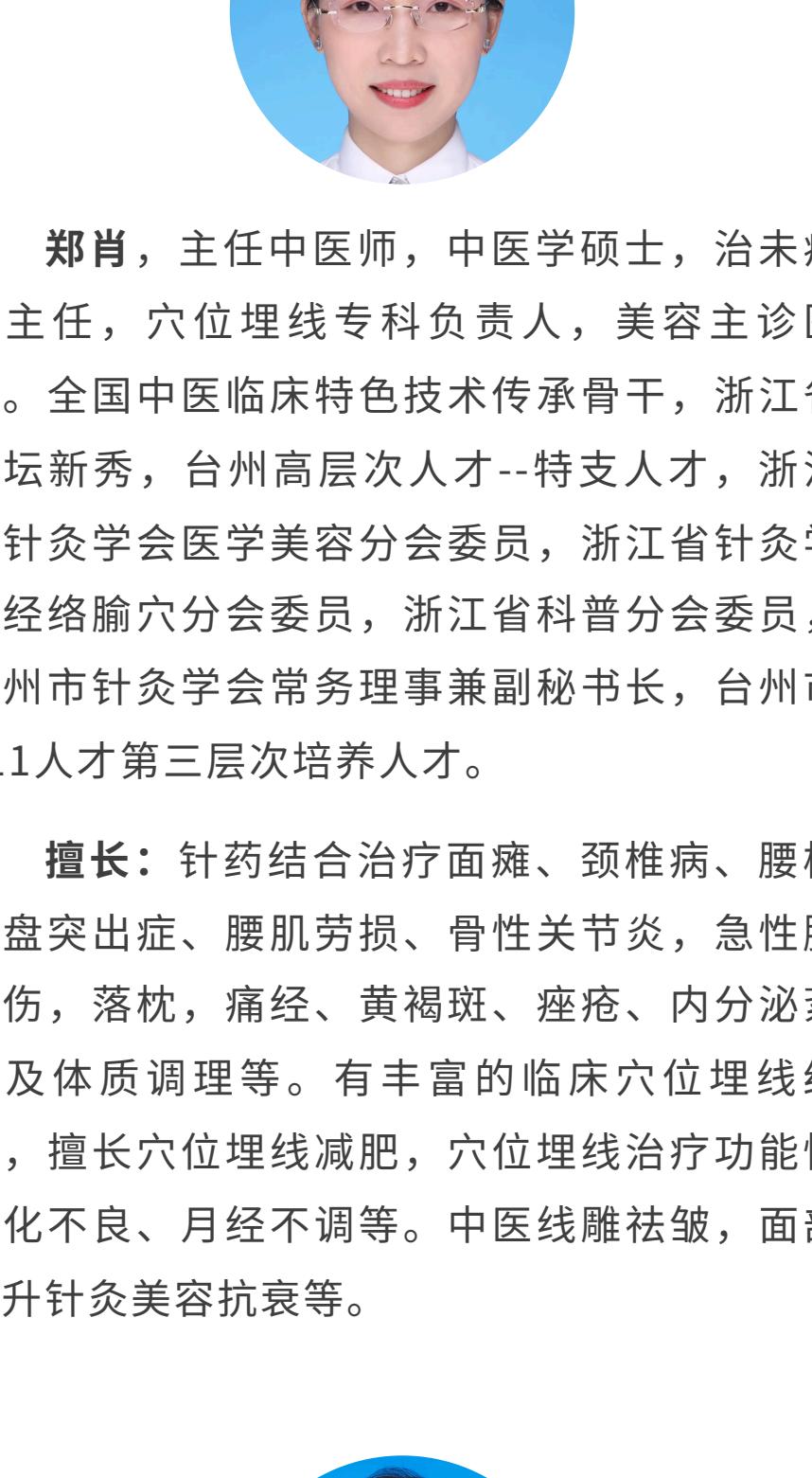
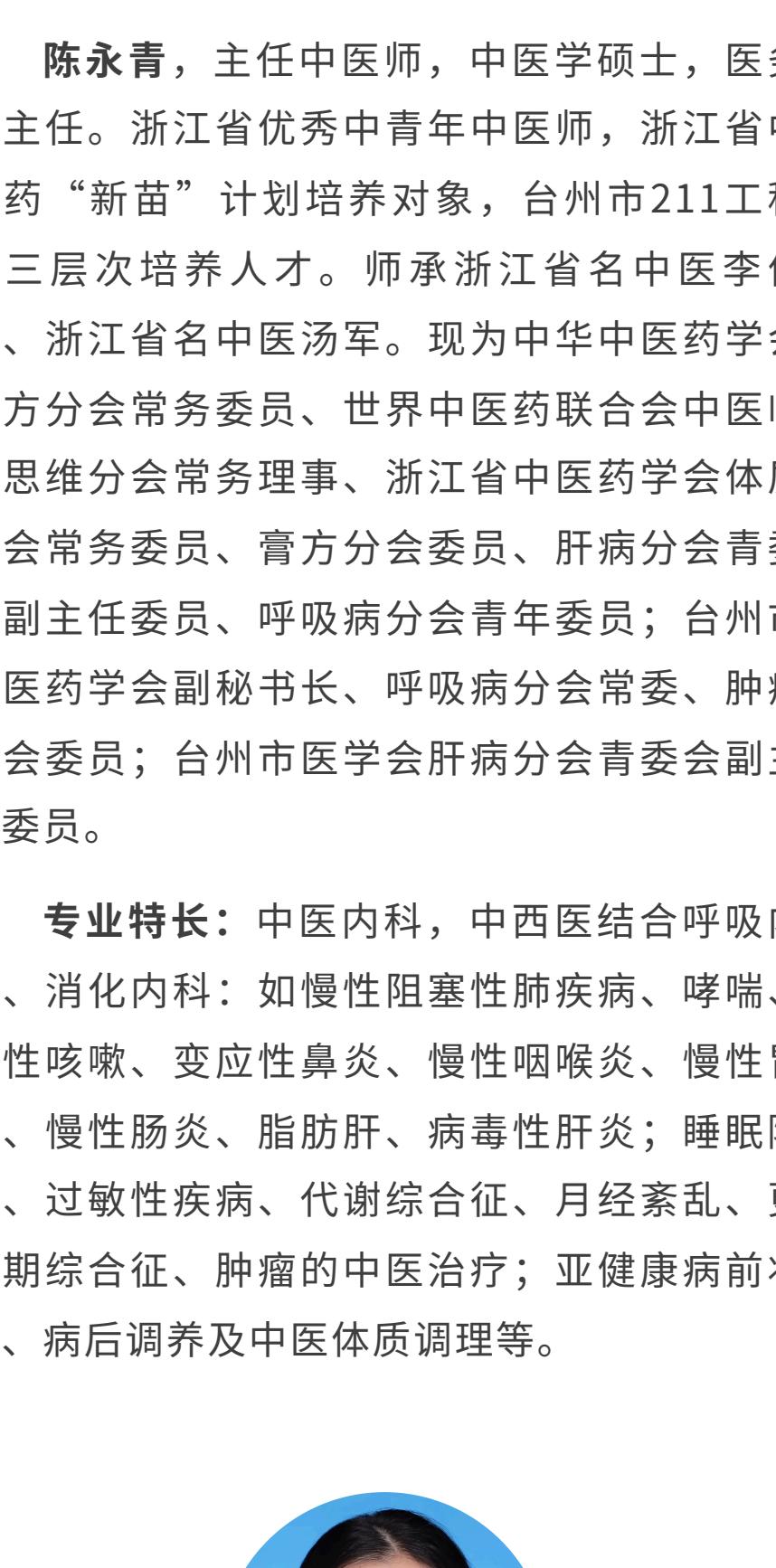
15 郑肖

主治中医师，中医学硕士，治未病科主任，穴位埋线专科负责人，美容主诊医师。全国中医临床特色技术传承骨干，浙江省针灸学会经络腧穴分会委员，浙江省科普分会委员，台州市针灸学会常务理事兼副秘书长，台州市211人才第三层次培养人才。



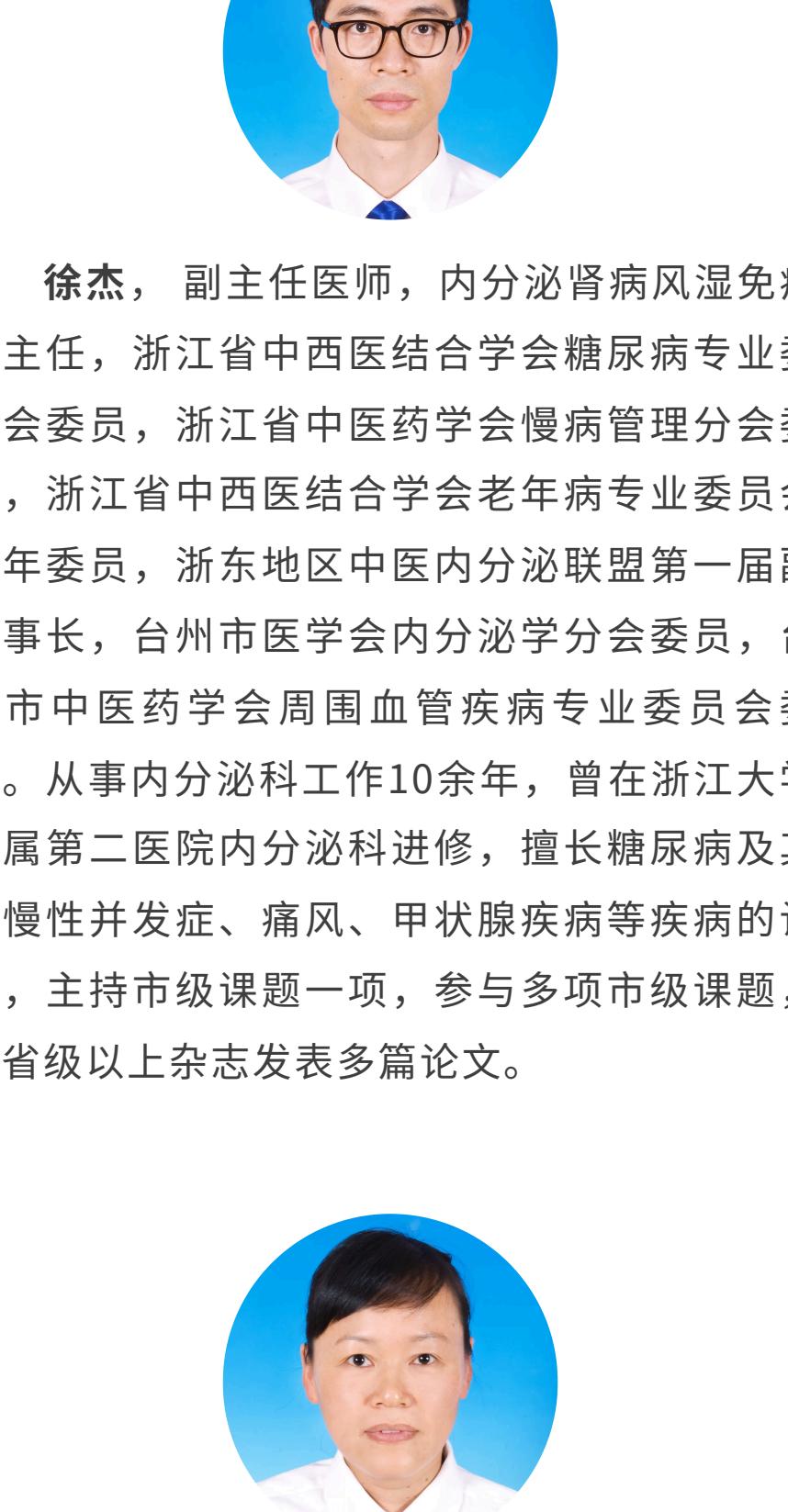
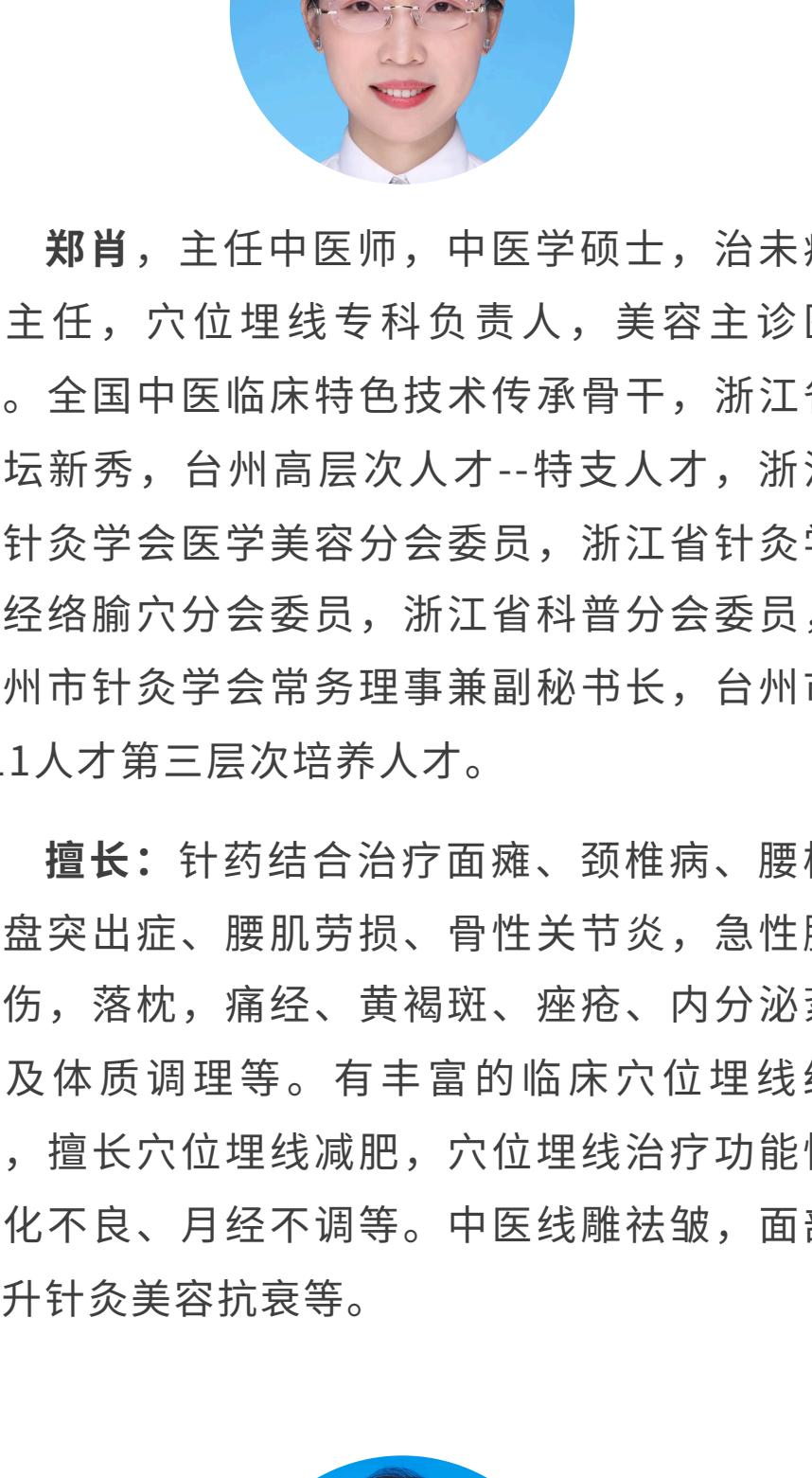
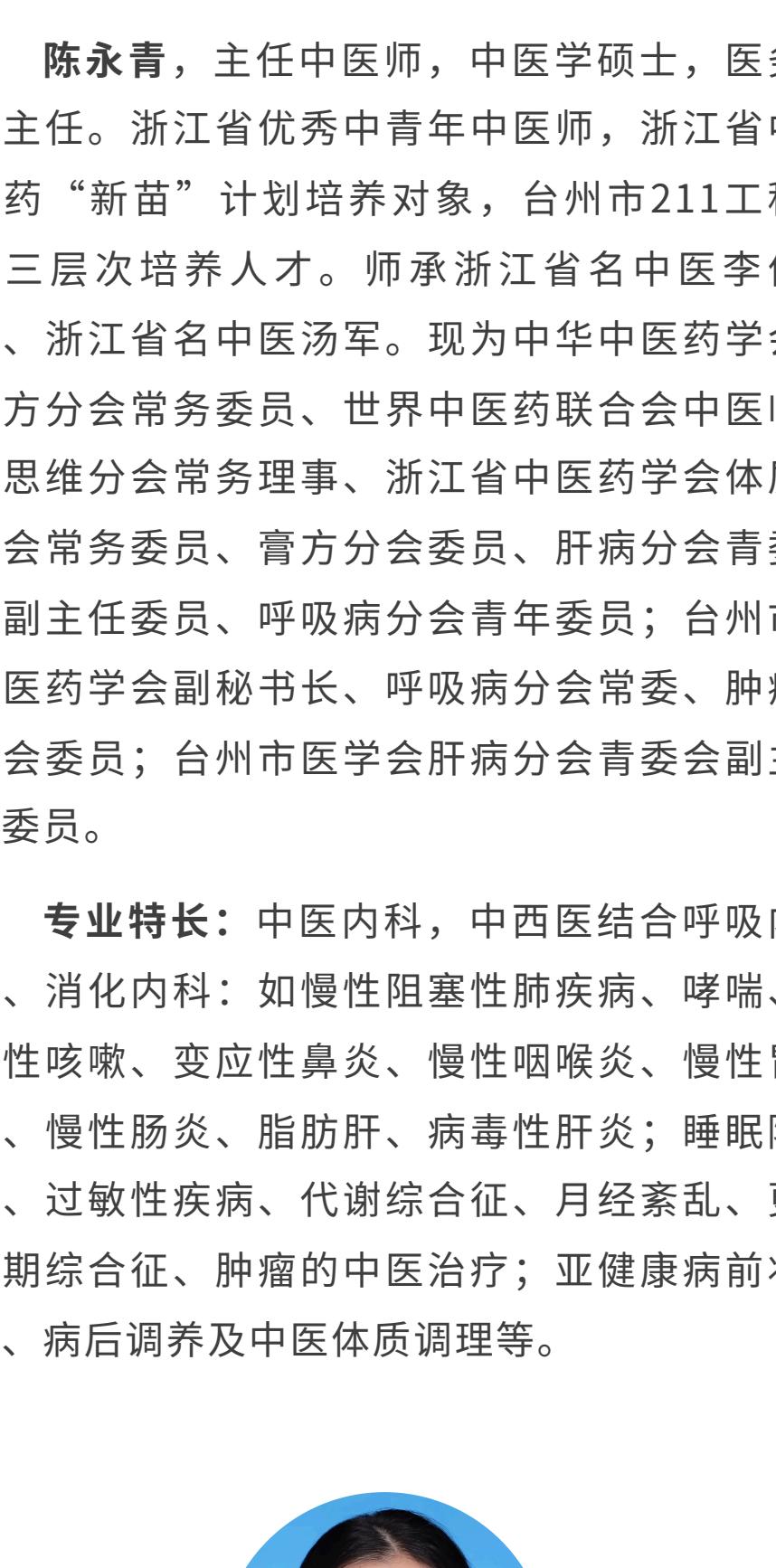
16 陈永青

中医内科主任医师，中医学硕士，治未病科主任。浙江省优秀中青年中医师，浙江省中医药“新苗”计划培养对象，台州市211工程第三层次培养人才。师承浙江省名中医李伟林、浙江省名中医汤军。现为中华中医药学会膏方分会常务委员、世界中医药联合会中医临床思维分会常务理事、浙江省中医药学会体质分会副主任委员、呼吸病分会青年委员；台州市中医药学会副秘书长、呼吸病分会常委、肿瘤分会委员；台州市医学会肝病分会青委会副主任委员。



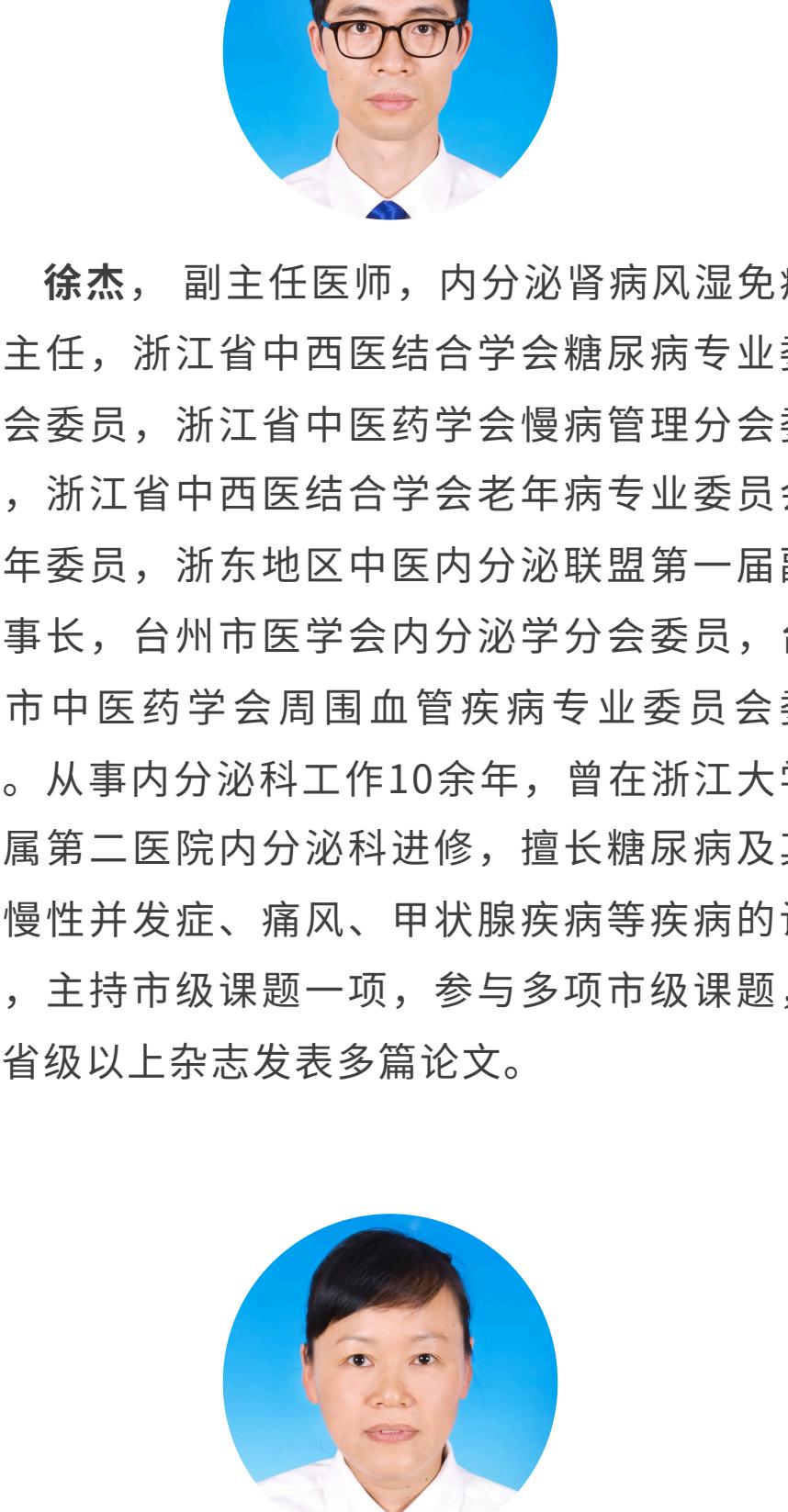
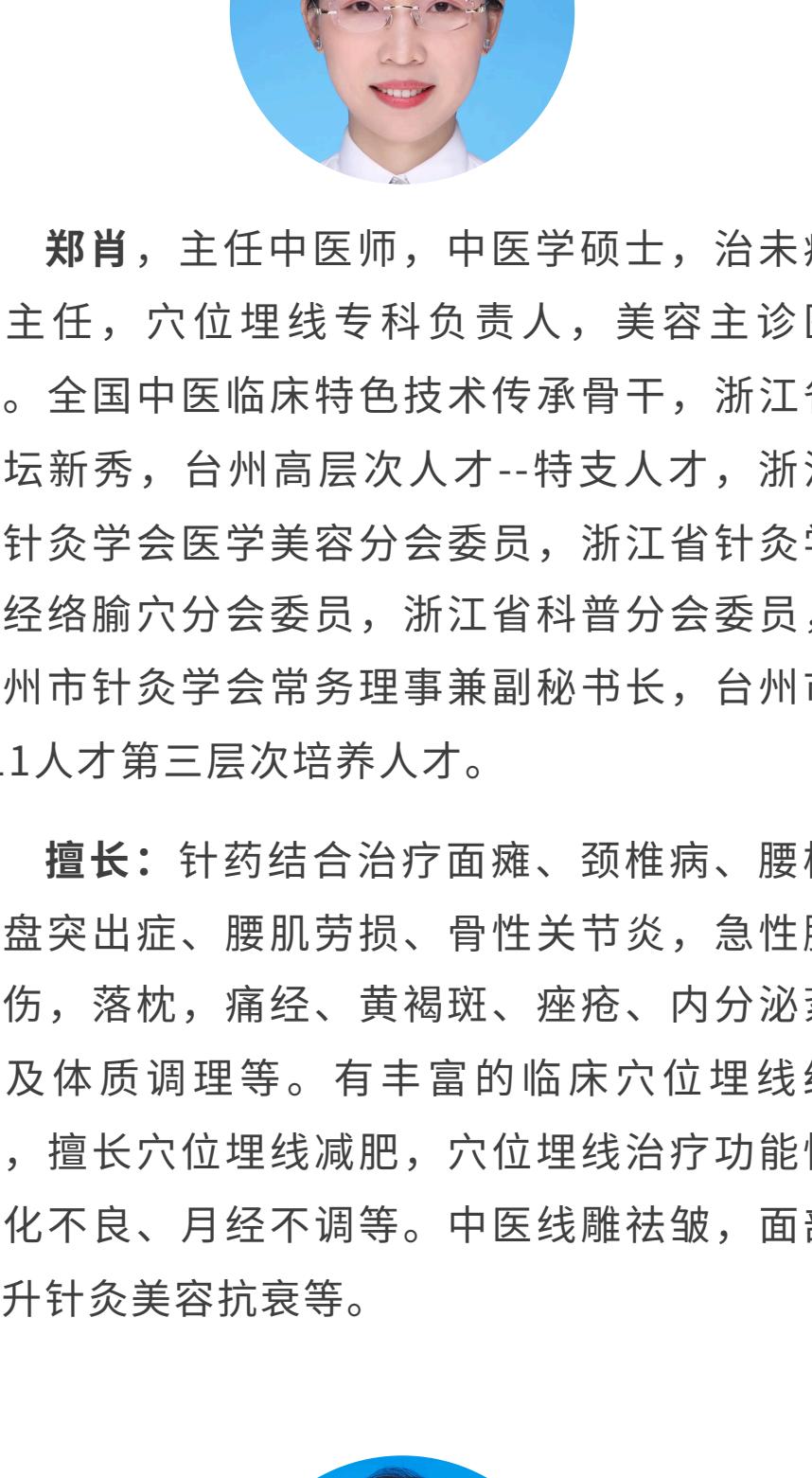
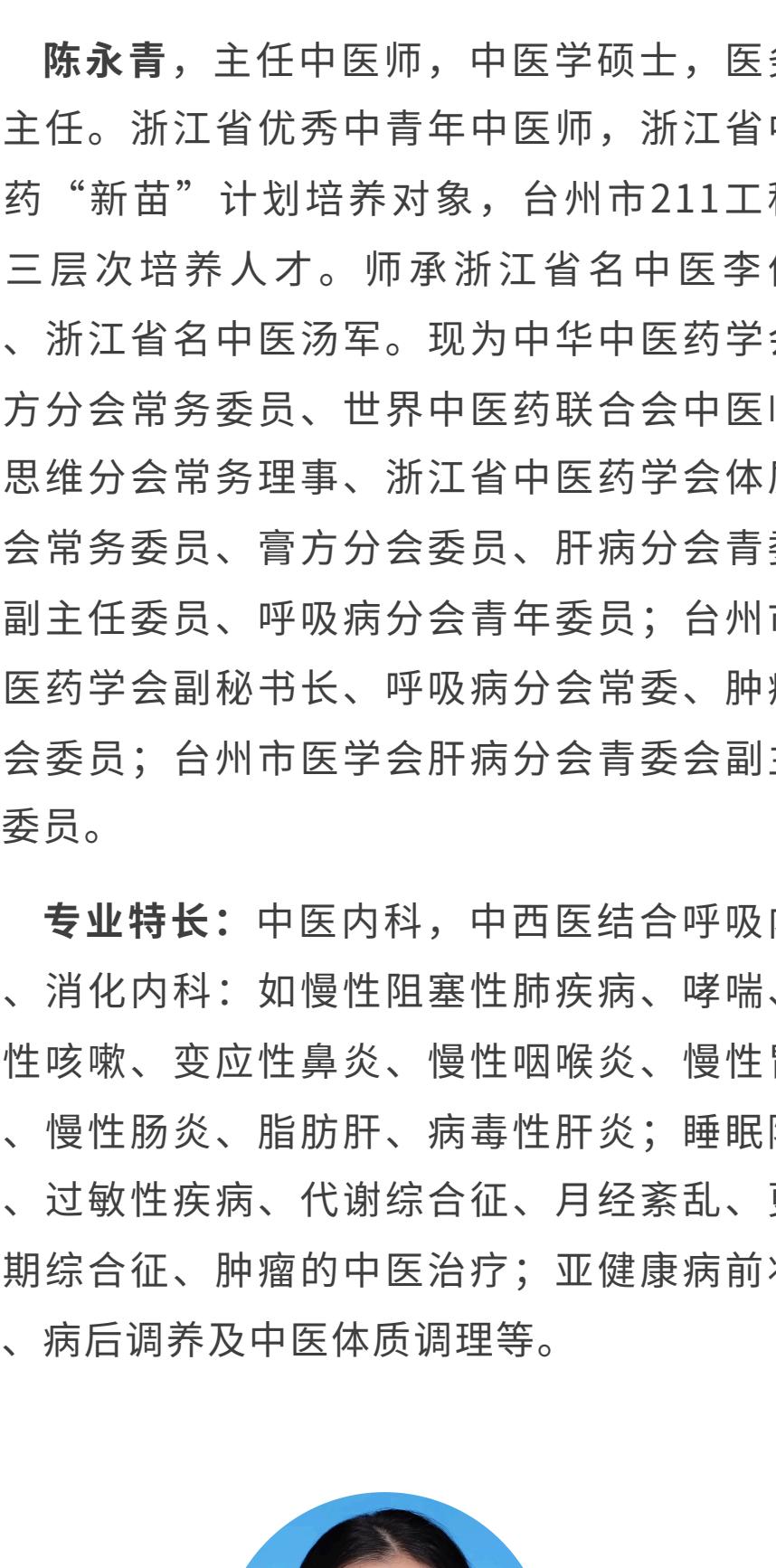
17 金燕红

营养科副主任医师，国家首批注册营养师，台州市营养学会临床营养专业委员会委员。从事临床营养工作30年，擅长各人群肥胖、消瘦的体重管理，糖尿病、痛风、高脂血症等疾病的营养诊疗工作。



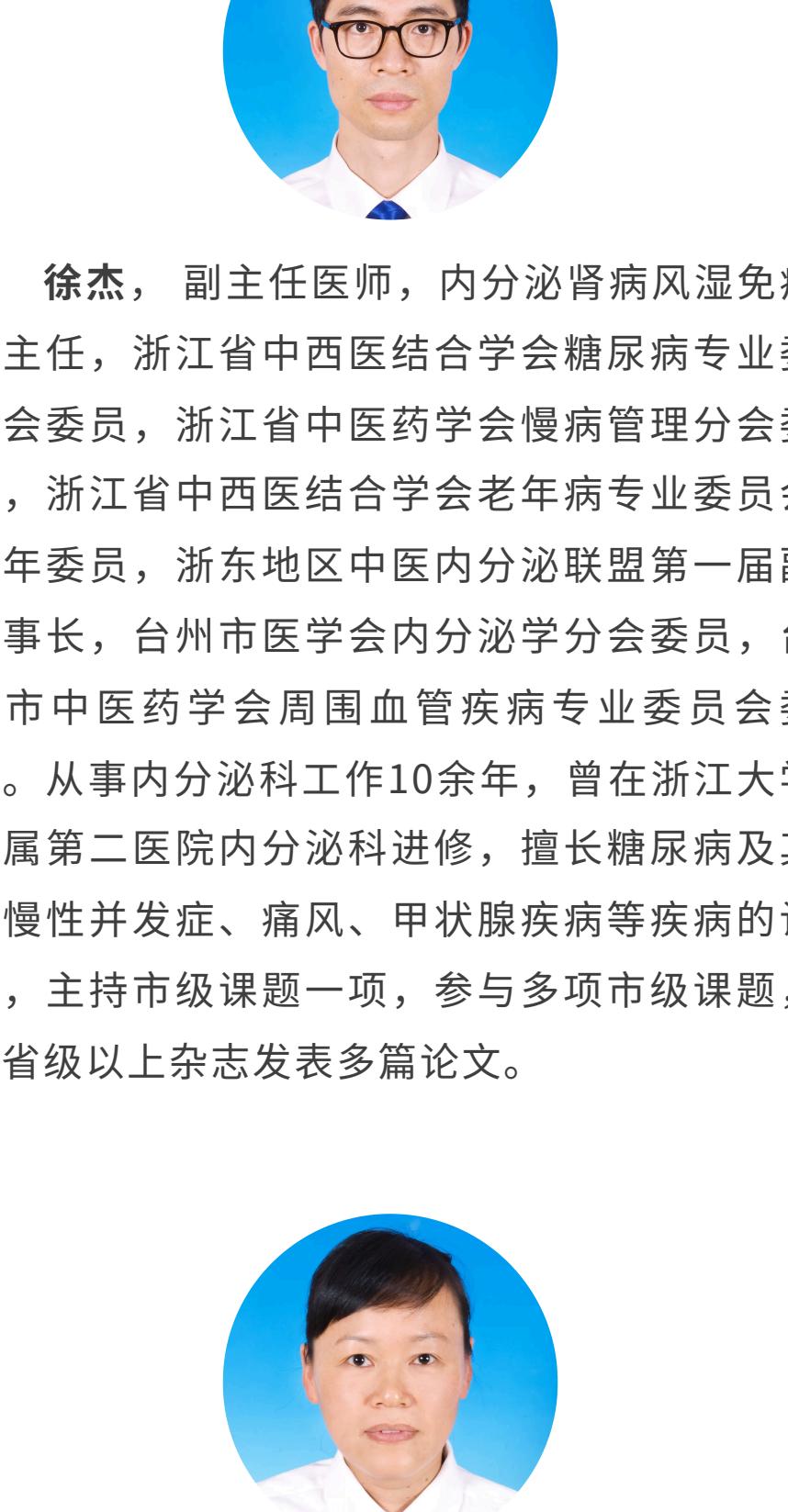
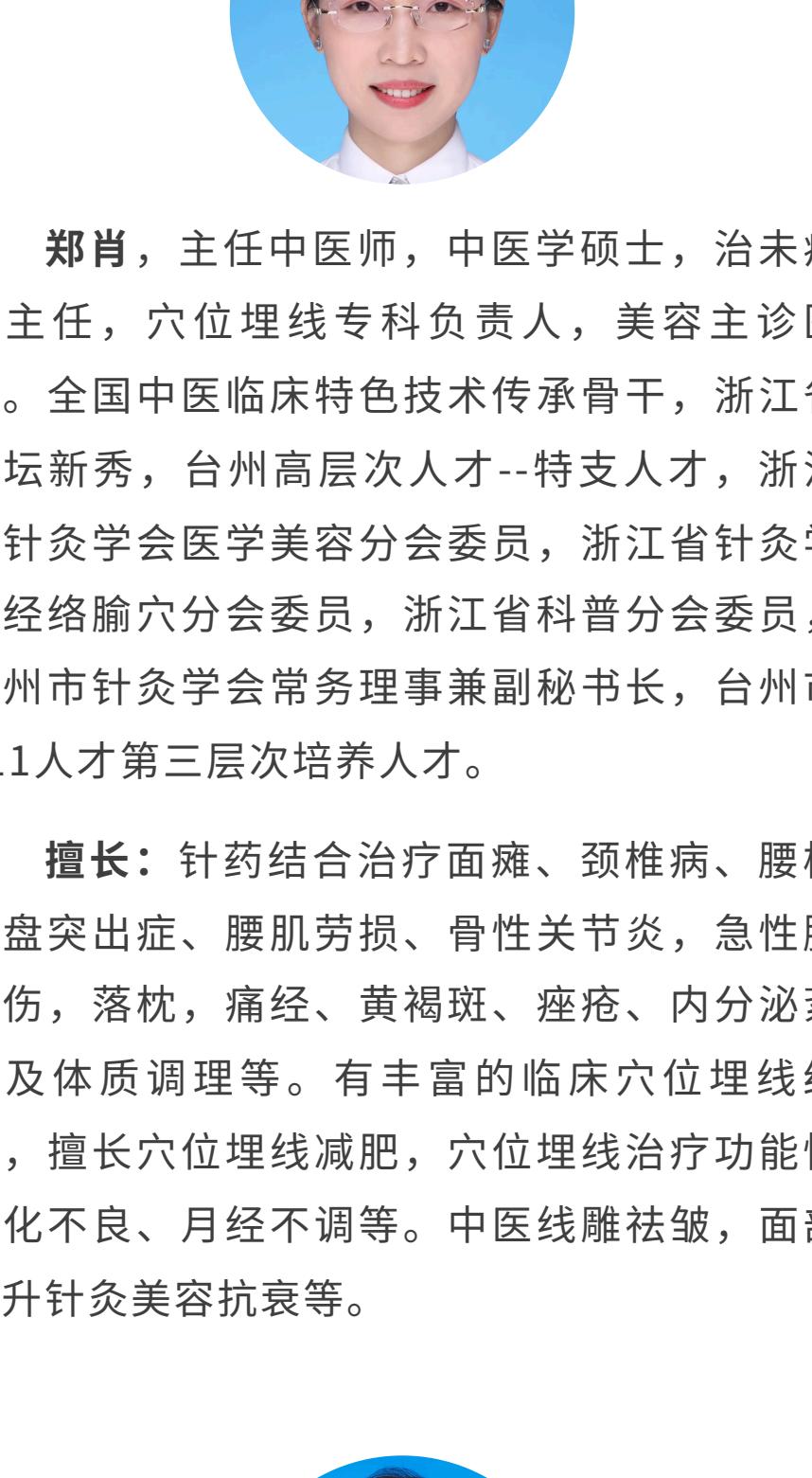
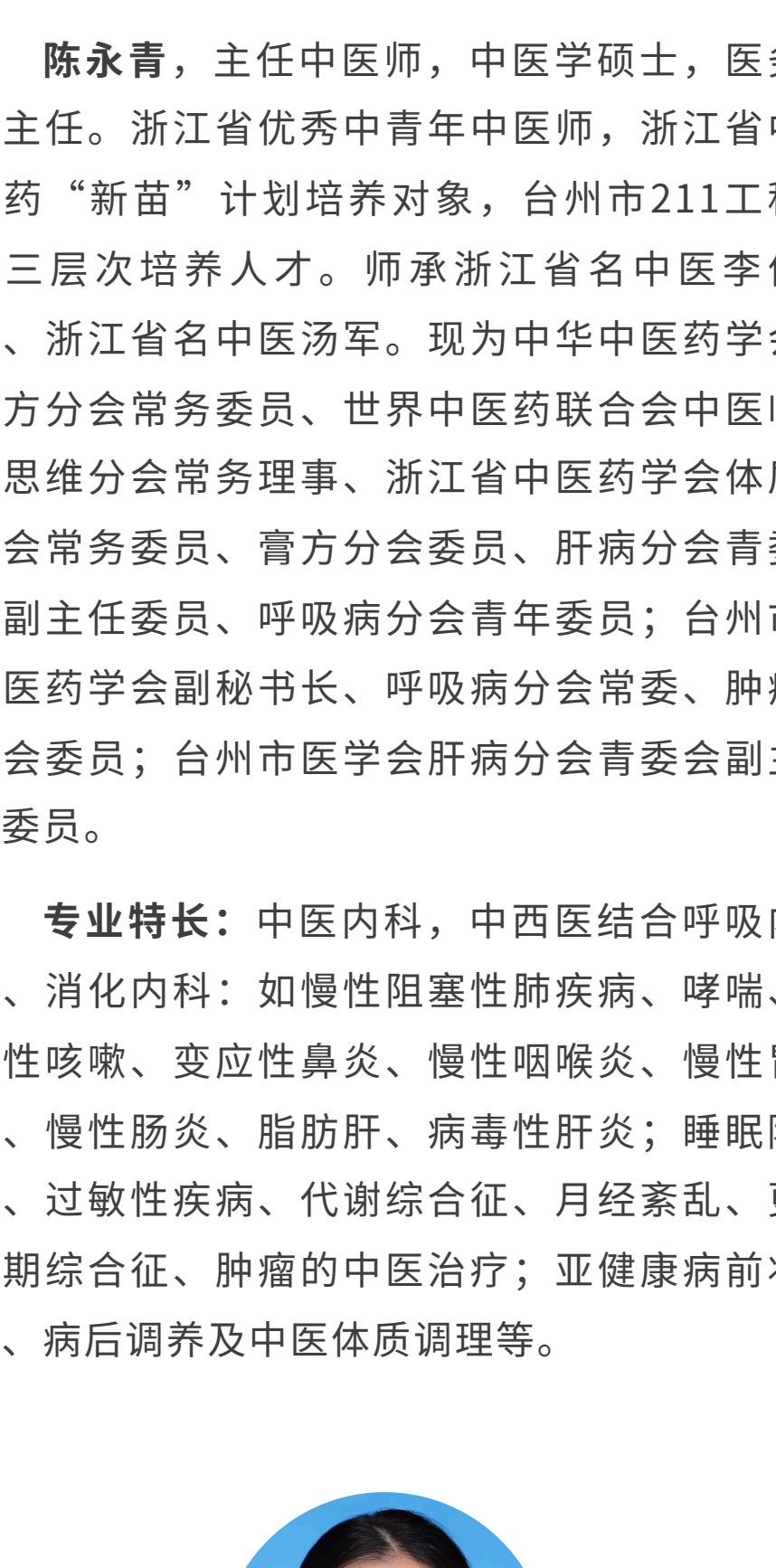
18 徐杰

副主任医师，内分泌肾病风湿免疫科主任，浙江省中西医结合学会糖尿病专业委员会委员，浙江省中医药学会慢病管理分委会青年委员，台州市医学会内分泌科工作10余年，曾在浙江大学附属第二医院内分泌科进修，擅长糖尿病及其急慢性并发症、痛风、甲状腺疾病等疾病的诊治，主持市级课题一项，参与多项市级课题，在省级以上杂志发表多篇论文。



19 郑肖

主治中医师，中医学硕士，治未病科主任，穴位埋线专科负责人，美容主诊医师。全国中医临床特色技术传承骨干，浙江省针灸学会经络腧穴分会委员，浙江省科普分会委员，台州市针灸学会常务理事兼副秘书长，台州市211人才第三层次培养人才。



20 陈永青

中医内科主任医师，中医学硕士，治未病