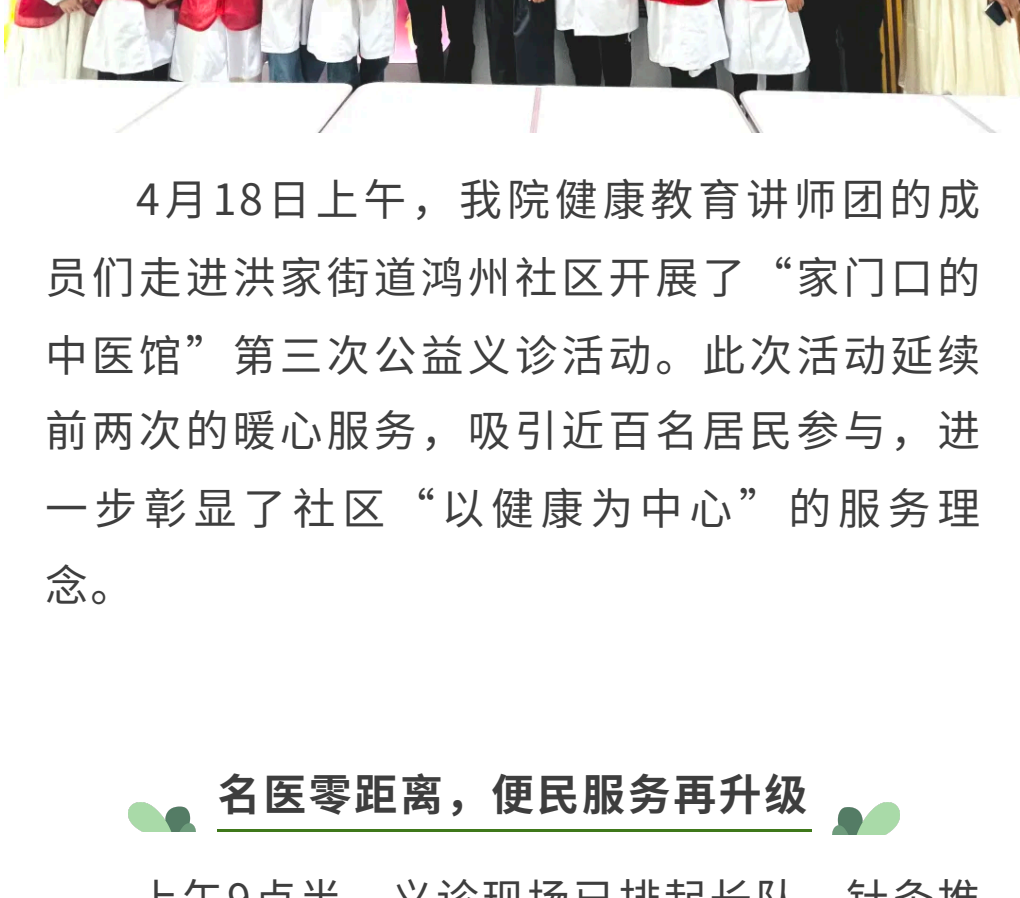


连日来，我院健康教育讲师团的成员们开展各项活动，持续推动优质中医药服务下沉基层，让居民在家门口就能享受便捷、专业的中医诊疗和中医适宜技术。

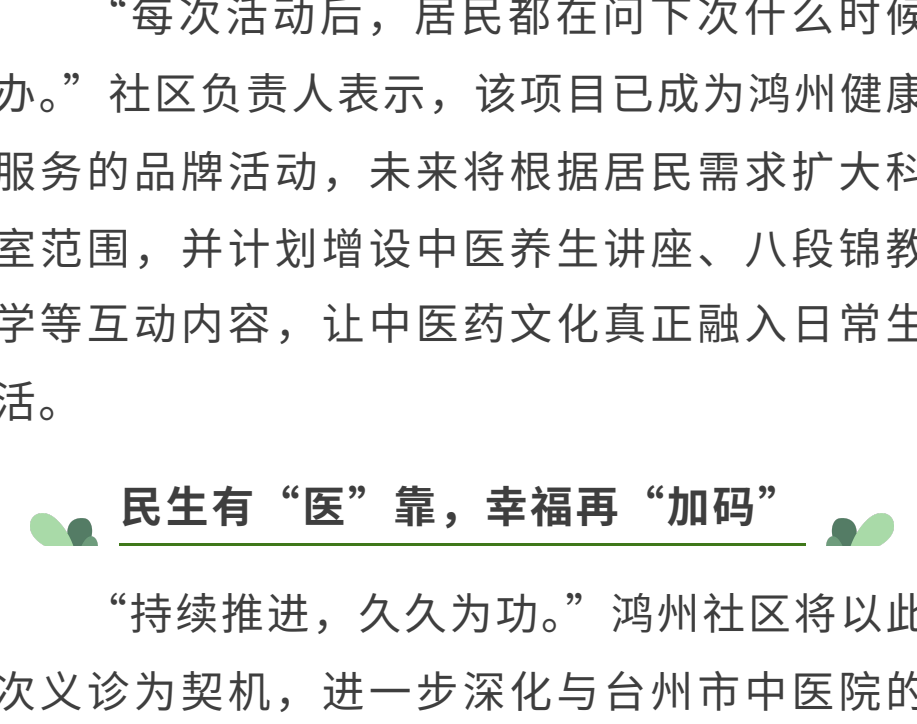
洪家街道鸿州社区



4月18日上午，我院健康教育讲师团的成员们走进洪家街道鸿州社区开展了“家门口的中医馆”第三次公益义诊活动。此次活动延续前两次的暖心服务，吸引近百名居民参与，进一步彰显了社区“以健康为中心”的服务理念。

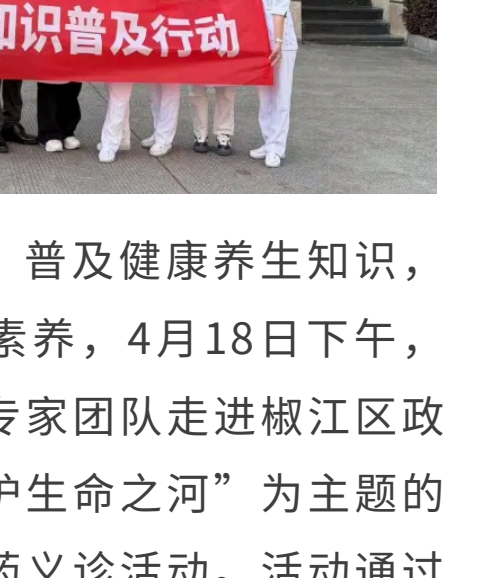
名医零距离，便民服务再升级

上午9点半，义诊现场已排起长队，针灸推拿科、内科、儿科、眼科及中医护理团队的专家们耐心为居民把脉问诊。针对常见的颈椎腰腿痛、高血压、糖尿病等慢性病，医生们通过针灸、推拿、膏药贴敷等中医疗法缓解症状，并给出个性化调养建议；儿科专家则为家长解答儿童脾胃虚弱、咳嗽、生长发育等问题，现场还提供免费眼部检查和报告解读服务。不少居民体验后连连称赞：“连续三次义诊，医生手艺好，社区安排也周到，真是省时又省钱！”



三诊暖民心，织牢健康守护网

自“家门口的中医馆”项目启动以来，鸿州社区已累计开展三次义诊，服务居民超300人次。通过定期邀请中医院专家进社区，不仅解决了老年人就医不便的难题，更让年轻群体对中医“治未病”理念有了更深认识。

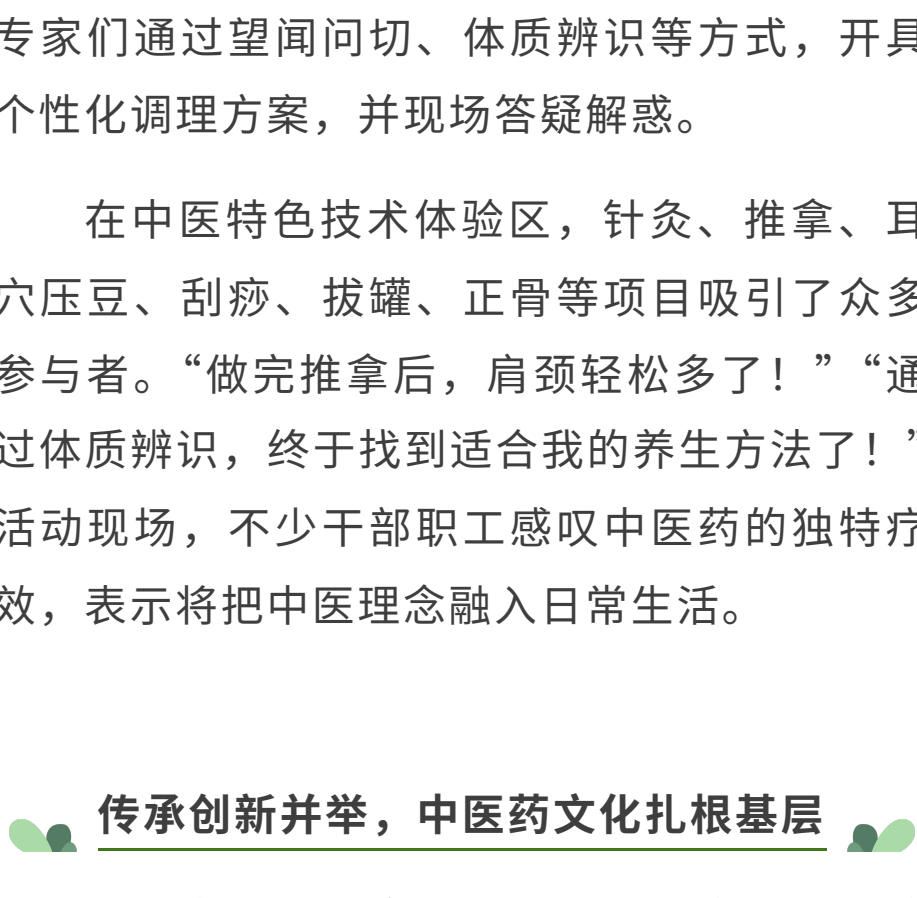


“每次活动后，居民都在问下次什么时候办。”社区负责人表示，该项目已成为鸿州健康服务的品牌活动，未来将根据居民需求扩大科室范围，并计划增设中医养生讲座、八段锦教学等互动内容，让中医药文化真正融入日常生活。

民生有“医”靠，幸福再“加码”

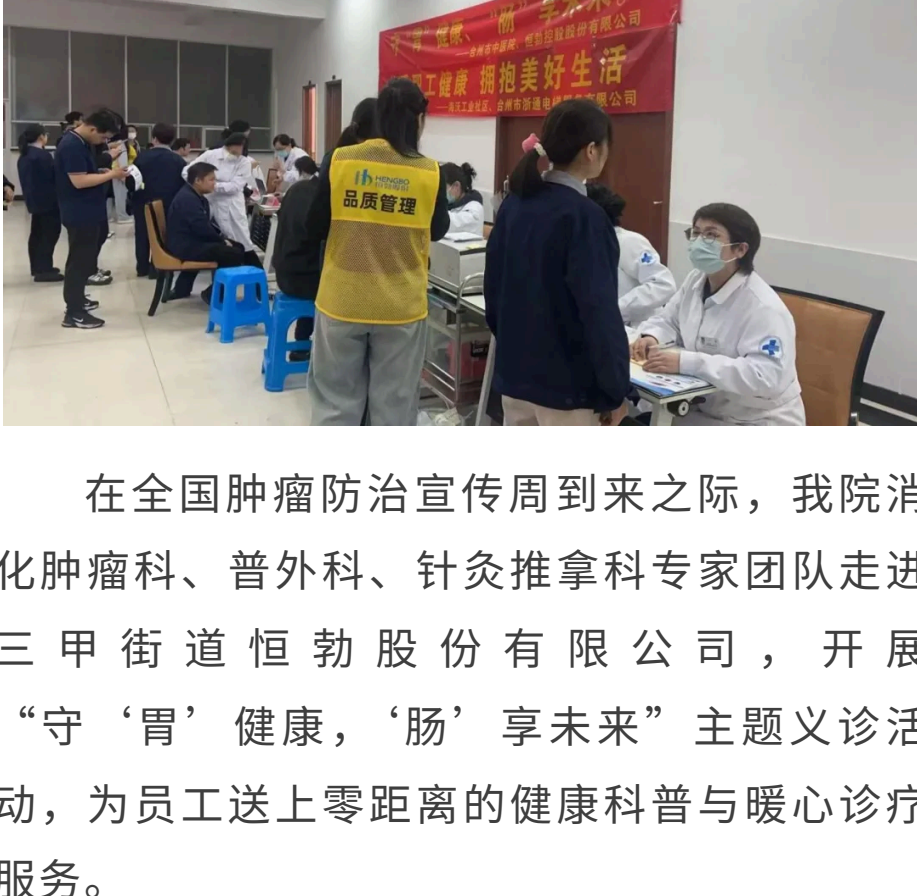
“持续推进，久久为功。”鸿州社区将以此次义诊为契机，进一步深化与台州市中医院的合作，通过常态化、多样化的中医药服务，增进群众健康福祉，为打造“健康鸿州”注入持久活力。

椒江区政府机关



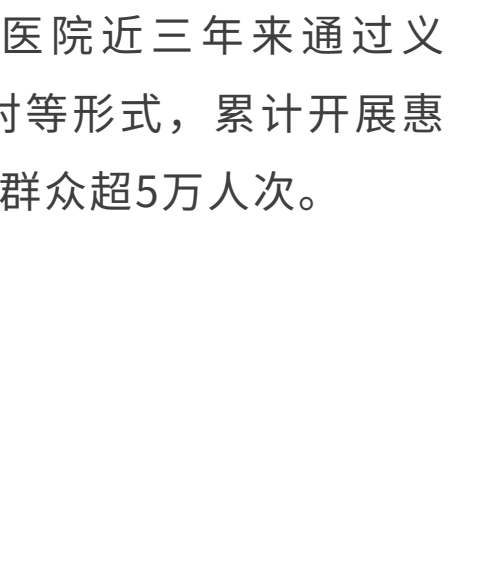
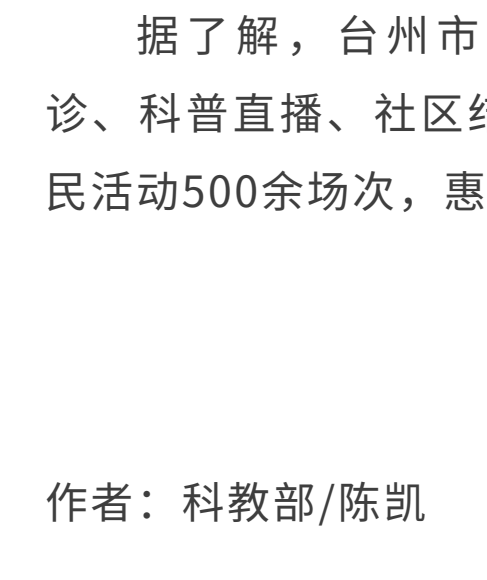
为弘扬中医药文化，普及健康养生知识，提升机关干部职工健康素养，4月18日下午，台州市中医院组织医疗专家团队走进椒江区政府，开展了一场以“守护生命之河”为主题的健康养生讲座暨中医中药义诊活动。活动通过知识科普、义诊服务、特色技术体验等形式，为百余名干部职工送上“零距离”的健康关怀。

名医讲座干货满满，中医养生获点赞



台州市中医院院长、浙江省高层次人才李海军主任医师以《守护生命之河——脑血管疾病防治与中医养生之道》为题，结合现代生活特点，深入剖析了脑卒中的危害、预警信号及防治要点，并从中医学“治未病”“体质辨识”角度，传授了亚健康调理与疾病预防的中医妙招。现场听众积极参与互动，纷纷表示讲座内容贴近实际，对日常健康管理极具指导意义。

义诊服务精准贴心，传统疗法受热捧



讲座结束后，由中医内科、中医妇科、针推科、口腔科、护理学等十余名专家组成的团队，为干部职工提供了“一对一”问诊服务。专家们通过望闻问切、体质辨识等方式，开具个性化调理方案，并现场答疑解惑。

在中医特色技术体验区，针灸、推拿、耳穴压豆、刮痧、拔罐、正骨等项目吸引了众多参与者。“做完推拿后，肩颈轻松多了！”“通过体质辨识，终于找到适合我的养生方法了！”活动现场，不少干部职工感叹中医药的独特疗效，表示将把中医理念融入日常生活。

传承创新并举，中医药文化扎根基层

此次走进区政府，既是中医药文化传播的生动实践，也为推动“健康机关”建设注入新动能。台州市中医院院长李海军表示，此次活动旨在让机关干部职工感受中医药“简、便、验、廉”的优势，医院将持续推进中医药“六进”活动（进机关、进社区、进校园、进企业、进军营、进乡村），让更多群众“识中医、信中医、用中医”，助力健康中国建设。

三甲街道恒勃股份有限公司

在全国肿瘤防治宣传周到来之际，我院消化肿瘤科、普外科、针灸推拿科专家团队走进三甲街道恒勃股份有限公司，开展“守‘胃’健康，‘肠’享未来”主题义诊活动，为员工送上零距离的健康科普与暖心诊疗服务。

专家团队针对胃癌、结直肠癌等消化系统肿瘤的早期筛查、防治建议及术后康复等问题，提供一对一解答。免费为员工测量血压、血糖，提供碳14呼气检测和中医技术操作耳穴压豆、扶阳罐、艾灸、刮痧、针推等服务，并结合个体情况给出个性化健康指导。“一直担心肠胃问题，这次专家耐心解答，还教了我日常预防方法，太实用了！”“原来碳14呼气检测这么重要，以后一定定期检测！”员工们接受服务后纷纷称赞道。

据了解，台州市中医院近三年来通过义诊、科普直播、社区结对等形式，累计开展惠民活动500余场次，惠及群众超5万人次。

作者：科教部/陈凯

院感管理与公共卫生部/魏丽梦