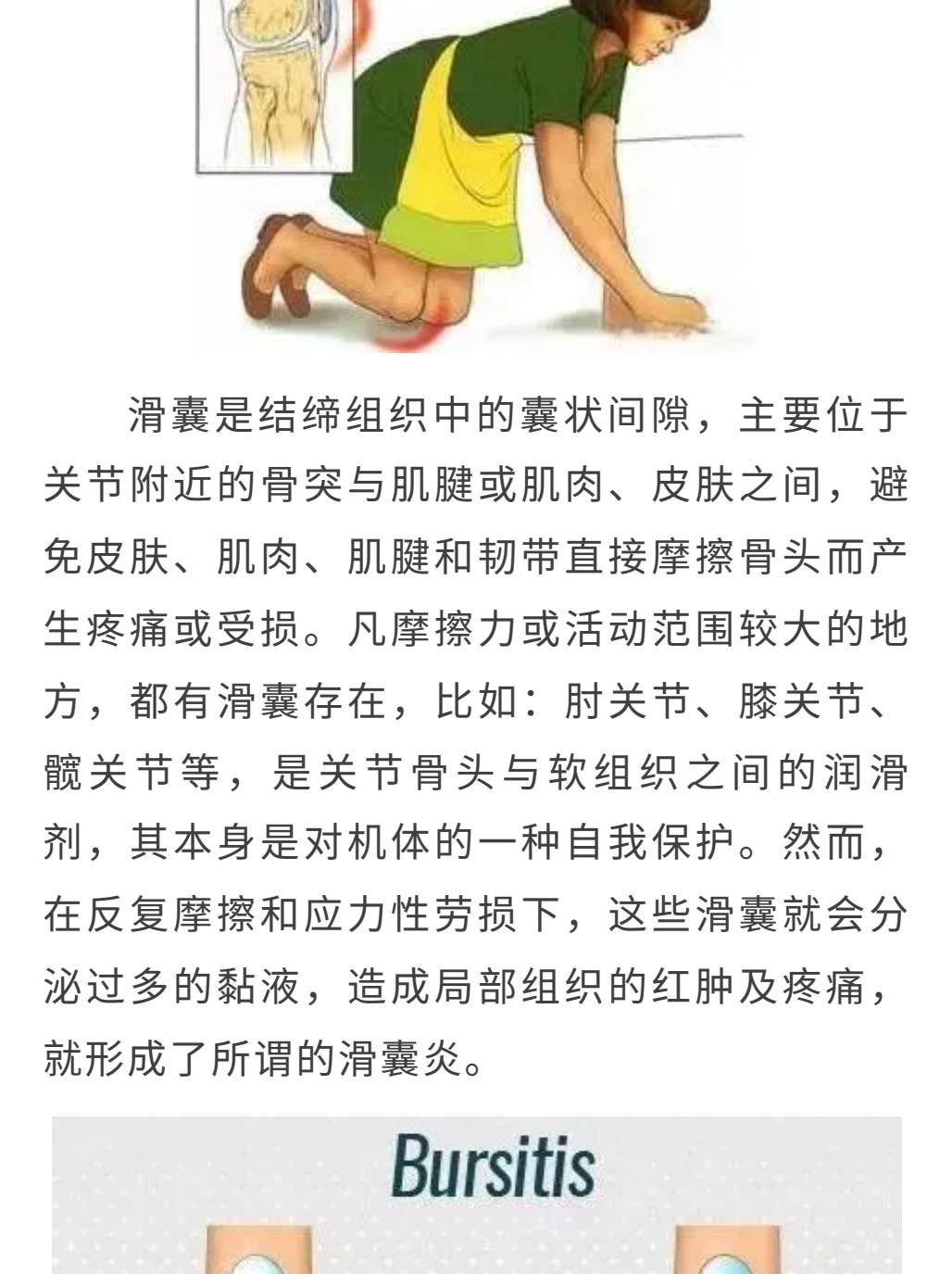


“医生，帮我看看膝盖前面鼓的包到底是什么，又肿又痛，反反复复总不好。”近日，饱受膝关节疼痛困扰的尹阿姨来到台州市中医院“膝关节疼痛专病门诊”求治。尹阿姨今年63岁，平时主要从事体力劳动，常常有深蹲、甚至膝盖跪地等不良姿势。半年前，尹阿姨的右膝盖出现疼痛伴积水的情况，到当地卫生院就诊，尝试了贴膏药、抽积水、打封闭等多种治疗手段，短期内有效，但没多久又复发了，苦不堪言。接诊的骨二科主任厉匡林了解病情后，进行了详细的查体，发现尹阿姨的关节积液很浅表，触摸有明显的波动感，像“水气球”一样。

(视频)

患者的膝关节磁共振检查显示“髌前滑囊大量积液，膝关节退行性变”。



结合查体和影像学检查，困扰尹阿姨的正是髌前滑囊炎。髌前滑囊炎膝关节系常见病，一般首选保守治疗。但对于非手术治疗无效，长期肿胀积液、病情反复发作的应予手术。考虑到传统切开手术损伤较大，厉匡林医生团队建议患者接受关节镜微创手术，其优点包括：皮肤切口小，减少瘢痕形成，不影响关节灵活性，术后恢复快，疗效更满意。在完善各项术前准备后，患者尹阿姨的手术很顺利，术中可见充血增生的炎性滑囊及粘连带。



微创手术在关节镜直视下彻底清除病灶，并最大限度地保留健康组织，术后关节肿痛症状明显改善，患者第2天就出院了。看到原先鼓得像“水气球”一样的皮肤，又重新出现了褶皱，尹阿姨非常高兴，对医疗团队“快速康复”的治疗理念非常满意！



作者：骨(2)科/任晓林