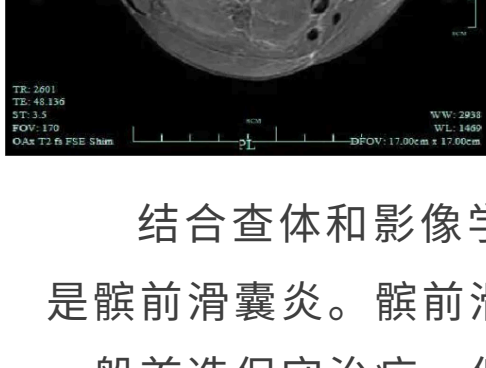




“医生，帮我看看膝盖前面鼓的包到底是什么，又肿又痛，反反复复总不好。”近日，饱受膝关节疼痛困扰的尹阿姨来到台州市中医院“膝关节疼痛专病门诊”求治。尹阿姨今年63岁，平时主要从事体力劳动，常常有深蹲、甚至膝盖跪地等不良姿势。半年前，尹阿姨的右膝盖出现疼痛伴积水的情况，到当地卫生院就诊，尝试了贴膏药、抽积水、打封闭等多种治疗手段，短期内有效，但没多久又复发了，苦不堪言。接诊的骨二科主任厉匡林了解病情后，进行了详细的查体，发现尹阿姨的关节积液很浅表，触摸有明显的波动感，像“水气球”一样。

(视频)

患者的膝关节磁共振检查显示“髌前滑囊大量积液，膝关节退行性变”。



结合查体和影像学检查，困扰尹阿姨的正是髌前滑囊炎。髌前滑囊炎膝关节系常见病，一般首选保守治疗。但对于非手术治疗无效，长期肿胀积液、病情反复发作的应予手术。考虑到传统切开手术损伤较大，厉匡林医生团队建议患者接受关节镜微创手术，其优点包括：皮肤切口小，减少瘢痕形成，不影响关节灵活性，术后恢复快，疗效更满意。在完善各项术前准备后，患者尹阿姨的手术很顺利，术中可见充血增生的炎性滑囊及粘连带。



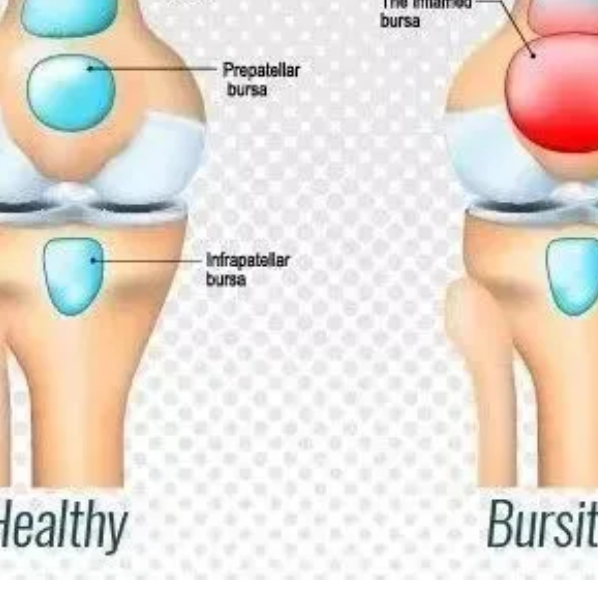
微创手术在关节镜直视下彻底清除病灶，并最大限度地保留健康组织，术后关节肿痛症状明显改善，患者第2天就出院了。看到原先鼓得像“水气球”一样的皮肤，又重新出现了褶皱，尹阿姨非常高兴，对医疗团队“快速康复”的治疗理念非常满意！



科普小知识

什么是髌前滑囊炎？

髌前滑囊炎，又名“女仆膝”，取名为女仆膝是因为本病与女仆从事长时间屈膝、跪地劳动有关，慢性膝关节应力劳损是常见病因，也可由急性创伤、痛风、类风湿性关节炎或感染引起。



滑囊是结缔组织中的囊状间隙，主要位于关节附近的骨突与肌腱或肌肉、皮肤之间，避免皮肤、肌肉、肌腱和韧带直接摩擦骨头而产生疼痛或受损。凡摩擦力或活动范围较大的地方，都有滑囊存在，比如：肘关节、膝关节、髋关节等，是关节骨头与软组织之间的润滑剂，其本身是对机体的一种自我保护。然而，在反复摩擦和应力性劳损下，这些滑囊就会分泌过多的黏液，造成局部组织的红肿及疼痛，就形成了所谓的滑囊炎。

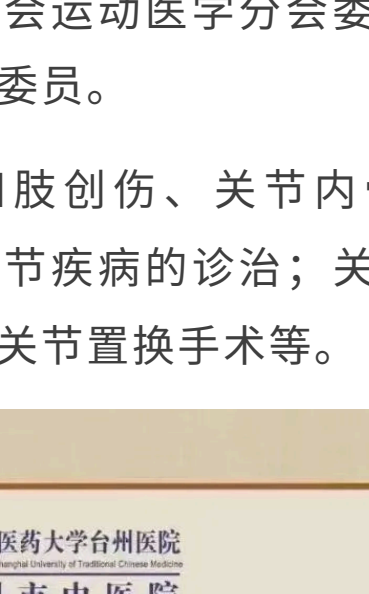


“膝关节疼痛专病门诊”介绍

膝关节疼痛多由骨关节炎、半月板损伤、滑膜炎等引发，常见于中老年及运动人群。早期症状如关节僵硬、活动不利易被忽视，延误治疗可能导致关节功能障碍甚至致残。

专病门诊以现代医学精准技术为基础，充分发挥中医药优势，坚持“保膝为先，筋骨并重”的理念，综合运用中药、理疗、关节腔注射、手术等治疗手段，改善关节功能，加快术后康复，为您的膝关节保驾护航。

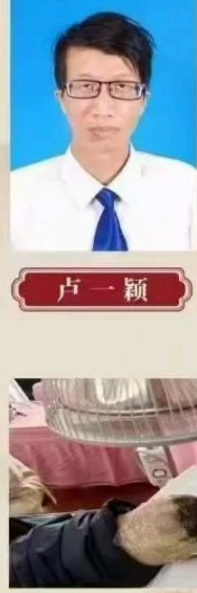
专病带头人：



厉匡林，主任医师，骨二科主任。现任浙江省中医药学会运动医学分会委员，台州市医学会关节分会委员。

擅长：四肢创伤、关节内骨折的修复；肩、膝、髋关节疾病的诊治；关节镜微创诊疗技术及髋、膝关节置换手术等。

专病带头人简介



厉匡林，主任医师，骨二科主任。现任浙江省中医药学会运动医学分会委员，台州市医学会关节分会委员，擅长：四肢创伤、关节内骨折的修复；肩、膝、髋关节疾病的诊治；关节镜微创诊疗技术及髋、膝关节置换手术等。

专家门诊时间及地点：
厉匡林 主任医师：周一上午，周六全天，门诊107诊室
任聪林 主治医师：周二下午，周四上午，门诊107诊室
何才剑 中医师：周一一下午，门诊107诊室
联系电话：（科室或个人）
厉匡林医师 18858644445
骨二科病房 0576-88825753

中医特色治疗(膏药、针灸)

