

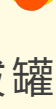


饭后打嗝、畏寒、精神倦怠……这些症状伴随了张大爷整整两年。张大爷今年65岁，肠癌术后三年，又处于透析治疗阶段，身体本就虚弱，两年来被顽固性呃逆（打嗝）深深折磨着，几乎几秒一次、遇凉加重的剧烈打嗝，更让他的生活雪上加霜。“连透析时都得使劲憋着”，顽固性呃逆持续影响了他的进食和睡眠，使他本因手术和透析而消耗的身体变得更加虚弱。



两年来，张大爷到处求诊，尝试过多种治疗方法。由于顽固呃逆遇上特殊体质，常规治疗难奏效，因此效果都不理想。近日，张大爷慕名来到台州市中医院景福华堂针灸科副主任中医师谢秀俊诊室求诊，寻求着最后的希望。

谢医师接诊后，经过详细的问诊与舌苔脉象分析，指出张大爷的呃逆根本在于“胃中寒冷，气机不畅”，而其阳虚体质则是反复不愈的内在原因。“阳气不足，易受外寒侵袭，加之手术与透析耗伤正气，常规治疗往往难以彻底温通经络、补足阳气。针对张大爷阳虚体质的特殊性，谢医师医嘱采用“金钱豹拔罐”疗法。



治疗过程

“金钱豹拔罐”疗法系台州市中医院第一批“小而强”特色技术项目，它以人体背部三条主要经脉（2条足太阳膀胱经及督脉）的腧穴进行循经闪罐、辨证着罐、调理熨罐三个环节，功效为弹拔经脉，温通气血。因操作后罐印斑斑，故名之为“金钱豹拔罐”。



张大爷的“金钱豹拔罐”疗法由项目负责人叶玲洁主管护师具体操作实施，叶护师详细了解患者病情后，分析疗法核心在于三点：

（1）精准选穴：以脾胃经、膀胱经穴位为核心，重点覆盖背俞穴，脾胃经的足三里、中脘穴强化温胃散寒、调理气机；膀胱经的胃俞、脾俞搭配肾俞穴，兼顾阳虚本证，温阳通络；再加上膈俞穴针对性缓解呃逆，避免气机上逆。

（2）独特操作：区别于常规拔罐的静态留罐，“金钱豹拔罐”在吸附的同时，会施以轻柔、规律的反复弹拨。这种动态手法既能强化刺激，又如同温和按揉，特别适合不耐受强刺激、需要温和温通的阳虚人群。

（3）温阳散寒：弹拨配合拔罐产生的温热效应，能持续激发经络气血，促进身体自身“生阳散寒”，从根源改善寒邪凝滞问题。

治疗过程中，叶玲洁主管护师时刻关注张大爷的感受，细致询问吸附感、酸胀度和背部温热的蔓延情况。张大爷反馈：“背上慢慢热起来了，从腰到肩膀都暖烘烘的！”

治疗效果立竿见影，两年困扰终得缓解。治疗结束时，效果已初步显现：张大爷的呃逆频率从两秒一次显著减缓至五秒一次，打嗝力度也明显减弱。他欣喜地表示：

“打嗝没那么冲了，胸口也不憋得慌了，整个背都在发热，比穿件厚衣服还暖和。”

更令人惊喜的是，治疗后第二天晨起，张大爷发现困扰他两年的呃逆竟没有如期而至。复诊时他反复表达感谢：“没想到折腾这么久，一次拔罐就有这么好的效果，这两天终于睡了个安稳觉！”



专家提醒：

顽固呃逆非小事，辨证施治是关键。很多人认为呃逆只是小毛病，但对于像张大爷这样术后、透析或体质特殊的患者，长期顽固性呃逆会持续耗伤阳气，加重体质问题。中医强调“辨证施治”，“金钱豹拔罐法”通过拔罐与弹拨的巧妙结合，以温和刺激实现温阳与通络的双重目标，为阳虚寒凝型的顽固呃逆提供了新的治疗思路。

上海中医药大学台州医院
Taizhou Hospital Shanghai University of Traditional Chinese Medicine
台州市中医院

台州市中医院特色(技术)项目

金钱豹拔罐

以人体背部三条主要经脉(2条足太阳膀胱经及督脉)的腧穴进行循经闪罐、辨证着罐、调理熨罐三个环节,功效为弹拔经脉,温通气血,因操作后罐印斑斑,故名之为“金钱豹”拔罐疗法。

优势: (1) 弹拔经脉: 对人体背部的主要经脉进行持续的弹拔、松懈, 达到疏通气血, 气血调和顺畅的疗效。(2) 温通气血: 火罐的温热力度有助于预支的疏散, 起到温煦经脉, 通畅气血的作用。(3) 直观疗效: 操作后的感受是背部温暖, 周身轻松, 疲劳感顿消, 躯体疼痛不适明显缓解甚至消失。

专技带头人简介

叶玲洁, 台州市中医院针灸推拿科主管护师, 中医专科护士, 台州市中医院中医护理小组成员, 曾赴杭州市中医院进修, 专职专科工作13年。

擅长: 颈椎病、腰痛病、面瘫病、疲劳综合征等针灸推拿科常见疾病的中医护理, 精通热敏灸, 督脉灸、脐灸、温通拔筋疗法、平衡火罐、穴位贴敷等护理技术。

专家门诊时间及地点:
景福华堂针灸推拿科
联系电话: 0576—88523759
联系电话: 0576—88825660/88223051

叶玲洁