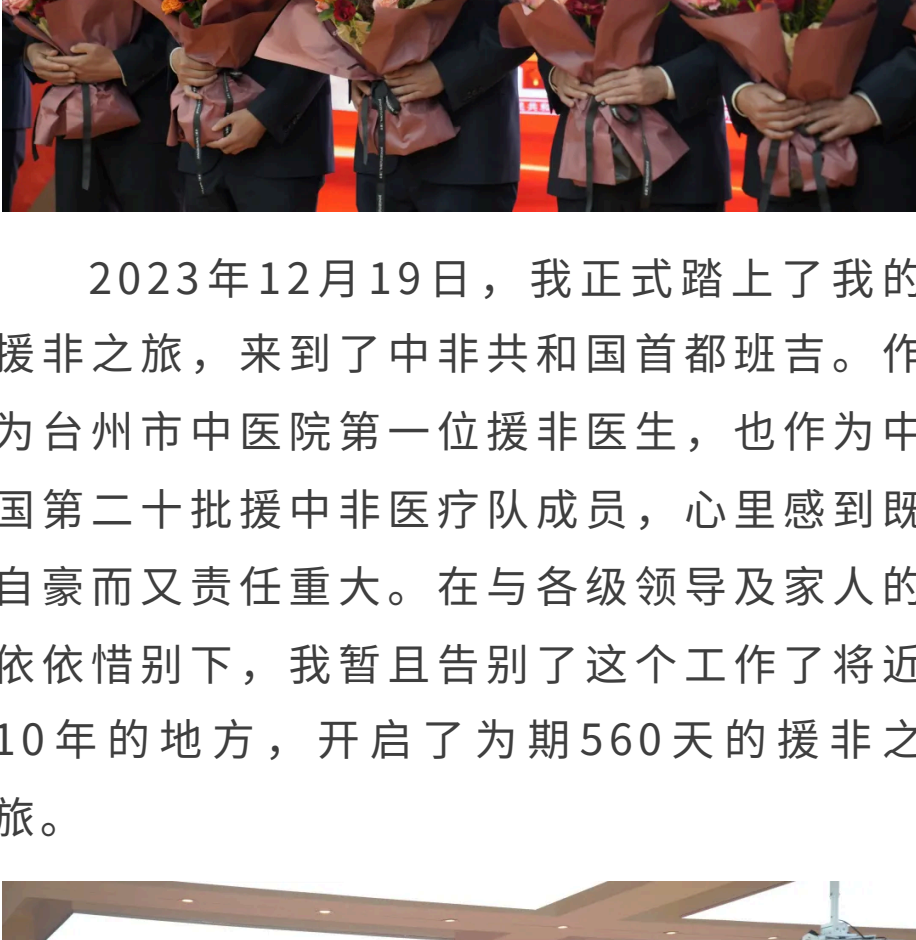
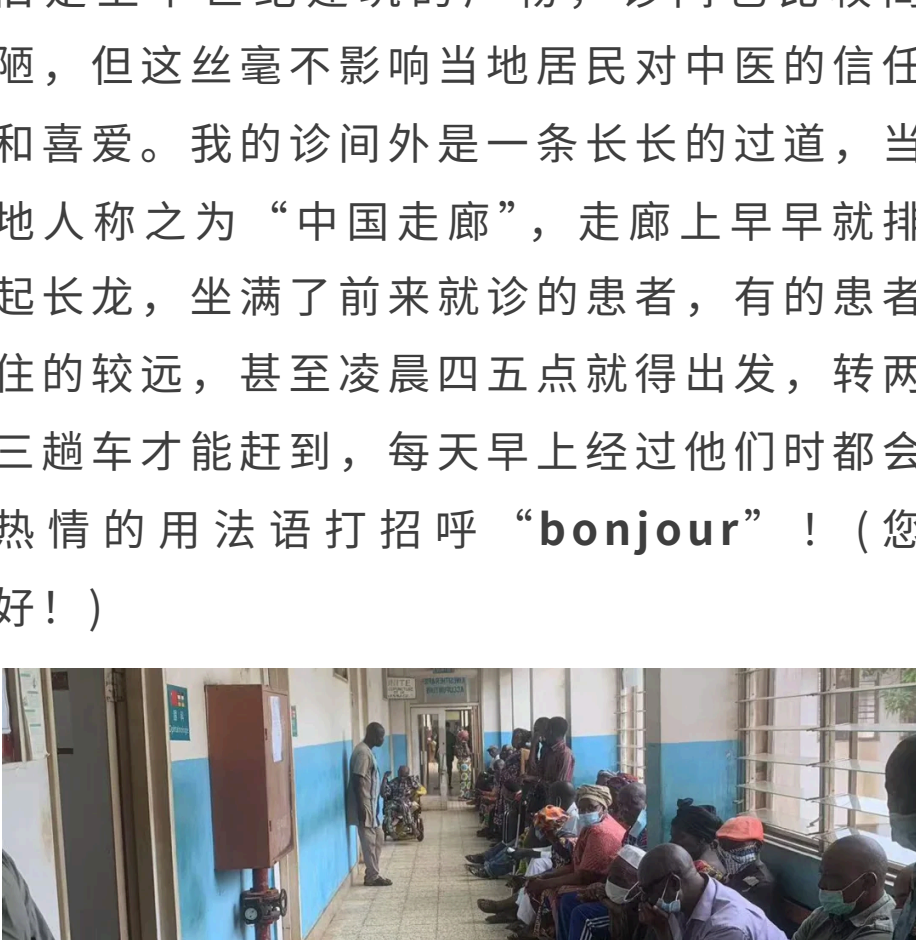


家与远方，思念和牵挂，“我和中医院的故事”牵动着所有家人的心。“听闻远方有你，动身跋涉千里……”远在万里之外中非共和国首都班吉执行援非医疗任务的我院推拿科副主任、副主任中医师郑嵩，情不自禁写下了他和医院的故事。



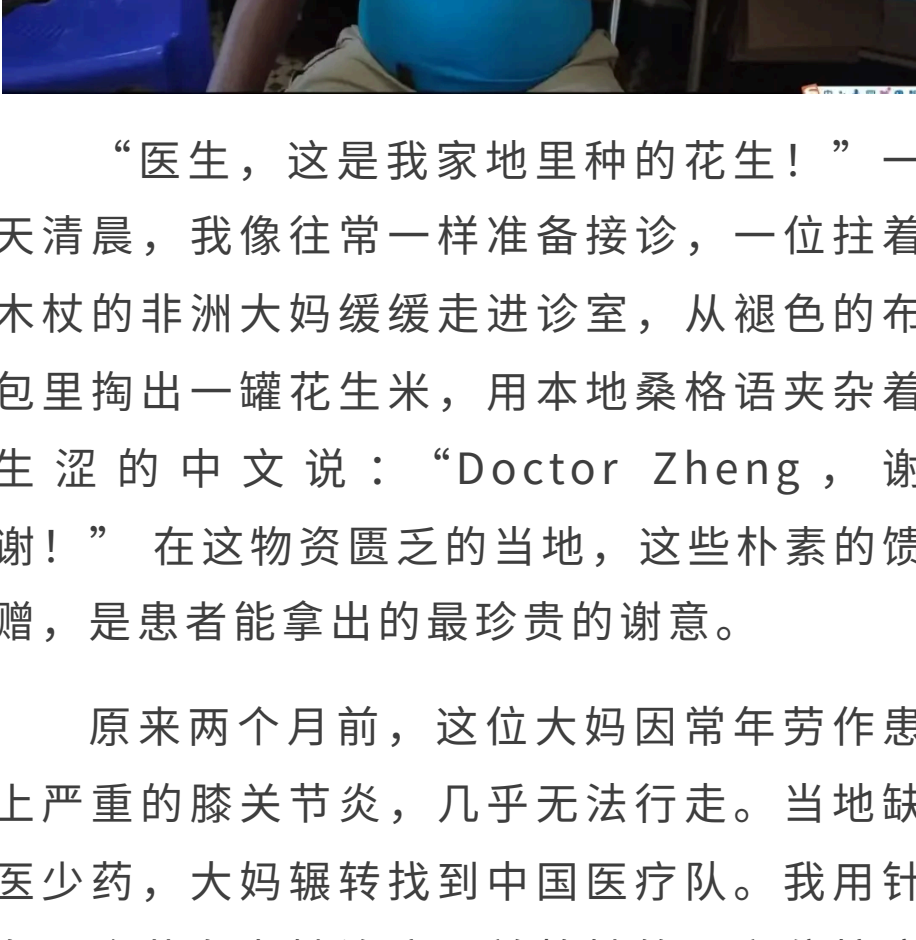
2023年12月19日，我正式踏上了我的援非之旅，来到了中非共和国首都班吉。作为台州市中医院第一位援非医生，也作为中国第二十批援中非医疗队成员，心里感到既自豪而又责任重大。在与各级领导及家人的依依惜别下，我暂且告别了这个工作了将近10年的地方，开启了为期560天的援非之旅。



不以山海为远，传播仁心仁术。初来乍到，这里虽说是中非共和国首都班吉的友谊医院，但与国内优越的工作和生活环境相比，到这里明显会产生巨大的落差，医院仍旧是上个世纪建筑的产物，诊间也比较简陋，但这丝毫不影响当地居民对中医的信任和喜爱。我的诊间外是一条长长的过道，当地人称之为“中国走廊”，走廊上早早就排起长龙，坐满了前来就诊的患者，有的患者住的较远，甚至凌晨四五点就得出发，转两三趟车才能赶到，每天早上经过他们时都会热情的用法语打招呼“**bonjour**”！（您好！）



“九曲银针贯长虹，一推一拿势如龙。艾香传遍非洲地，罐印拔尽项背疾！”这是针灸推拿科医生四种常用的治疗手段，也是我在中非工作的真实写照。有了国内十余年积累的临床治疗经验，来这里施展中国传统医疗技术更是显得如鱼得水。去年两岁的小患者ISSAKA一年前不明原因出现右上肢活动障碍，右手几乎不能自主活动，于是家长带着他来到医院针灸科就诊。看到ISSAKA因害怕打针带来的疼痛，每次治疗前我都会给他几颗糖果来安慰他，没想到他立刻停止了哭泣，接下来的针灸顺利进行。利用“糖针”疗法，3个月后，ISSAKA的右手已经可以轻微握拳，肌肉力量也明显提高了。

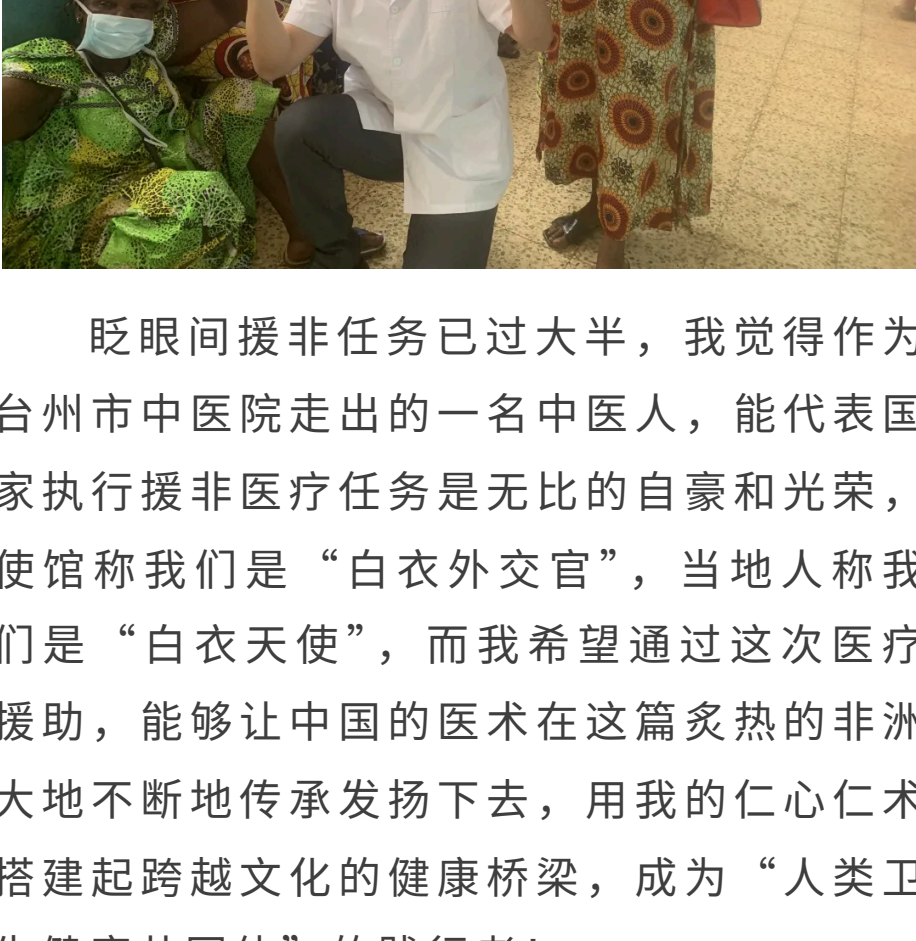


中非患者班盖经过一个月的针灸疗法，身上疼困的感觉缓解了不少，他现在已经成为针灸科的老朋友了。“身体症状减轻了，现在很舒服，中国医生的技术非常非常棒！”班盖竖起了大拇指。

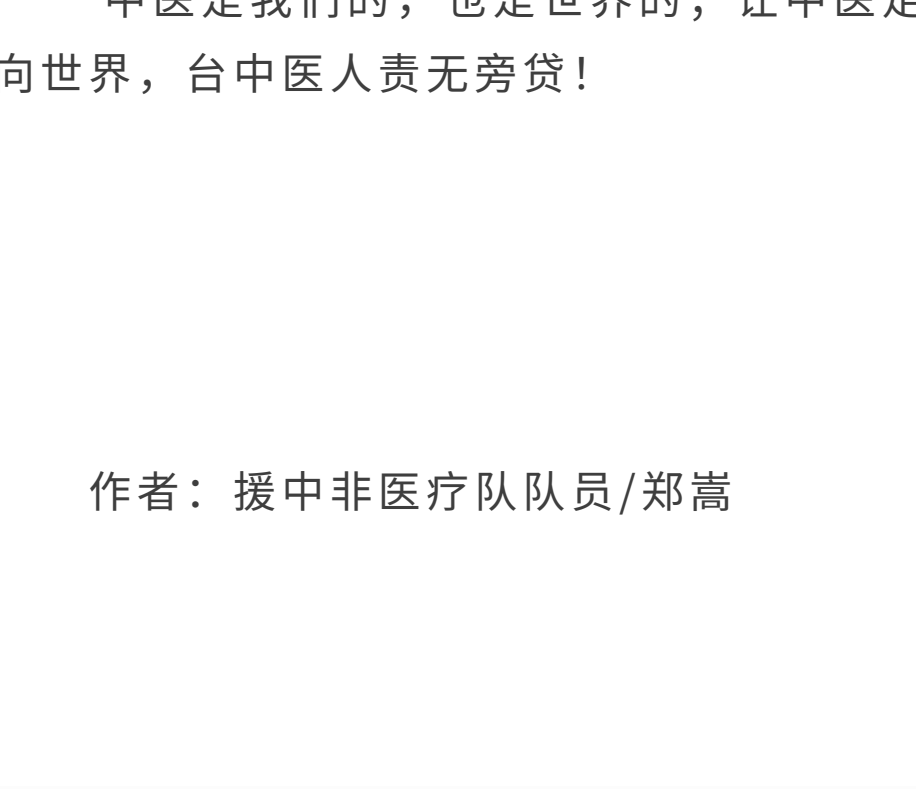


“医生，这是我家地里种的花生！”一天清晨，我像往常一样准备接诊，一位拄着木杖的非洲大妈缓缓走进诊室，从褪色的布包里掏出一罐花生米，用本地桑格语夹杂着生涩的中文说：“Doctor Zheng，谢谢！”在这物资匮乏的当地，这些朴素的馈赠，是患者能拿出的最珍贵的谢意。

原来两个月前，这位大妈因常年劳作患上严重的膝关节炎，几乎无法行走。当地缺医少药，大妈辗转找到中国医疗队。我用针灸配合艾灸为她治疗，并教她简易穴位按摩法。接受一个疗程的治疗后，她竟自己走到了诊室！如今她已能下地干农活了！



一罐花生米，表达着最诚挚的谢意。中国援外医疗队用自己的坚守证明：真正的医者仁心，从不需要贵重回报，每一位患者真诚的笑容，早已胜过千言万语。



“授人与渔，不如授人以渔”，来这里不仅是要帮助当地老百姓治疗疾病，更是要把真正的中国传统医术传承和发展下去，所以除了日常门诊工作外，我还时常肩负着一些疑难杂症的查房带教工作，把治疗经验分享给当地的医疗工作人员，让她们更好的了解中医，学习中医，掌握中医，并在今后的的工作中能够独立运用中医技术治疗疾病！

由于中医技术在当地取得了很好的反响，中非的很多政府高官也会慕名而来找我做保健治疗，他们非常赞赏中国的针灸推拿技术，称治疗后让他们非常放松！

眨眼间援非任务已过大半，我觉得作为台州市中医院走出的一名中医人，能代表国家执行援非医疗任务是无比的自豪和光荣，使馆称我们是“白衣外交官”，当地人称我们是“白衣天使”，而我希望通过这次医疗援助，能够让中国的医术在这篇炙热的非洲大地不断地传承发扬下去，用我的仁心仁术搭建起跨越文化的健康桥梁，成为“人类卫生健康共同体”的践行者！

中医是我们的，也是世界的；让中医走向世界，台中医人责无旁贷！

作者：援中非医疗队队员/郑嵩