

11月19日，是第24个“世界慢阻肺日”。今年的主题是“呼吸不顺畅，当心慢阻肺病”。为响应国家对于慢性病全程管理的号召，上午9时，台州市中医院呼吸与危重症医学科在门诊大厅举行义诊宣讲活动。



在生活中，您是否偶尔会感到呼吸不顺畅？千万别小瞧这个看似不起眼的症状，它有可能是慢阻肺病发出的“危险信号”。呼吸科医生李文斌首先为市民朋友宣讲了慢阻肺病的相关知识，解答了什么是慢阻肺病、为什么会得这个疾病、疾病的表现是什么、得了病之后应该怎么办等问题。

医学小知识

一、什么是慢性阻塞性肺疾病？

慢性阻塞性肺疾病是一种常见的**慢性气道疾病**，具有可预防和治疗的特点。它的主要特征为持续存在的气流受限，同时伴有呼吸困难、咳嗽、咳痰这类呼吸系统症状。慢阻肺病的危险因素较多，主要有**吸烟、室内外空气污染、职业暴露**（如长期接触粉尘、化学物质）、**遗传因素**，还有**幼年时期的呼吸道感染**等。



肺功能检查在诊断慢阻肺病及其它慢性呼吸系统疾病中起着关键作用，义诊现场为市民提供了免费的简易肺功能筛查。专家建议40岁及以上人群，或者慢性呼吸系统疾病高危人群，每年进行1次肺功能检查。

二、慢性阻塞性肺疾病的治疗？

一旦确诊为慢阻肺疾病，就要遵循“**长期、规范、个体化**”的治疗原则，目的是减轻症状、提高生活质量、减少急性加重的次数。患者要严格按照医嘱治疗，不能随意更改药物剂量或者停药。

在慢阻肺病的药物治疗中，吸入药物较为常用，患者要在医务人员的指导下，熟练掌握正确的使用方法，并长期、规律使用。医务人员需要反复指导和检查患者的使用方法，保证药物能有效作用于肺部，避免因使用不当影响治疗效果。此外，还有一些非药物治疗方法，像**戒烟、呼吸功能锻炼**（如缩唇呼吸、腹式呼吸）、**运动训练、营养支持**等，患者可以在医务人员的指导下进行。及时接种流感疫苗和肺炎球菌疫苗，能有效预防感染引发的急性加重。



台州市中医院呼吸科将八段锦、五禽戏、太极拳等多种传统养生保健运动融合自创了“**健肺吐纳操**”，可以帮助很多老年患者在慢阻肺病稳定期时加强肺功能锻炼，活动现场循环播放视频进行示教。



现场还为广大来院患者提供中医操作体验，包括**耳穴压豆、穴位贴敷**等。为了更好地服务患者，呼吸科主任、主任医师**张君利**在现场为呼吸道相关症状及慢阻肺病患者提供免费咨询。希望通过此次活动，让广大市民密切关注自身的症状变化，积极识别慢性咳嗽、咳痰并及时就医，及早接受规范治疗。

科室介绍

台州市中医院呼吸与危重症医学科是浙江省“十三五”中医药重点专科、台州市中医重点学科，是国家PCCM科规范化建设三级国家达标单位。擅长慢性阻塞性肺疾病、肺炎、哮喘、肺癌等疾病的中西医结合治疗，擅长呼吸系统如呼吸衰竭、咯血、肺性脑病等急危重症的抢救治疗，常规开展支气管镜检查、肺功能检查、睡眠呼吸监测、无创机械通气等项目，开展药物罐、耳穴压豆、穴位贴敷等多项中医药特色项目。

科室人才结构合理，现有高级职称医师8名、主治中医师1名、主治中西医结合医师1名，中医师1名，中西医结合医师1名。科室成员中拥有省级名中医1名，台州市中青年名中医2名，博士1名，硕士7名。开展10余项省市级课题，发表学术论文20余篇。

健康咨询电话：0576-88825023