



## 勠力同心谋发展 把握机遇向未来

台州市中医院顺利完成浙江省第四周期三级中医医院等级评审工作



2023年5月31日至6月2日,浙江省第四周期三级中医医院等级评审专家组一行19人来到台州市中医院开展为期三天的等级评审工作。经过三天系统、专业、高效的“体检查验”,台州市中医院顺利通过现场评审。

本次评审专家团队由省卫生健康委中医药综合管理处二级调研员吴建锡担任领队,浙江省名中医研究院院长肖鲁伟担任组长,浙江省卫生健康委中医药管理处干部黄加力担任联络员。来自浙江省中医药学会、浙江中医药大学各附属医院、浙江省立同德医院等单位的16位专家共同组成的8个专业组,管理组、临床组、院感组、药事中药组、护理组、检验(输血)组、医学影像组、病理组,通过查阅台账,深入门诊、病区、行政后勤等科室,详细了解情况并检查指导工作。根据评审流程,评审期间先后组织了三级中医医院等级评审汇报会、现场评审反馈会。

5月31日上午,台州市中医院召开浙江省第四周期三级中医医院等级评审汇报会。

会议由评审专家组领队吴建锡主持。浙江省卫生健康委评审专家组,台州市人民政府副市长李昌明,台州市卫健委党委书记、主任阮晓颖,台州市卫健委副主任郑贞苍,椒江区副区长孙天波等市区卫健领导干部出席汇报会。台州市中医院党政领导班子及职能部门负责人、科主任代表参加汇报会。

会上,评审专家组组长肖鲁伟就此次评审的内容、检查重点及评审的意义、纪律要求进行了部署。他表示,本次评审专家组将严格按照评审标准,严守评审纪律,科学评判,确保评审结果公平、公正。

台州市人民政府副市长李昌明代表市委市政府对专家组的到来表示热烈的欢迎和衷心的感谢。他简要介绍了近几年来台州市医疗卫生事业的发展情况和政府对中医药事业发展的支持政策并要求抓好等级评审这一契机,进一步促发展、强合作,加快全市的中医药传承创新发展,提升中医院综合水平及影响力。

台州市中医院院长张日初作题为《勠力同心谋发展 把握机遇向未来》医院评审工作汇报,内容涵盖医院概况、主要工作情况和亮点、医院的困境和短板、自评情况及未来规划。

据不完全统计,三天的现场检查时间,专家组共实地走访检查了医院各部门各科室209次,访谈人员857人次,查看设备101台,查阅归档及运行病历307份,检查处方(含中药处方)278张,访谈患者及家属50余人次。

6月2日下午,浙江省第四周期三级中医医院等级评审反馈会顺利召开。反馈会上,评审专家组就各组检查情况进行了客观公正的反馈,充分肯定了台州市中医院在党建、管理、医疗、药事、护理、文化建设等方面工作的亮点,同时也中肯地指出了医院存在的问题与不足,并对医院未来发展提出了宝贵的意见和建议。

反馈会上,评审组组长肖鲁伟高度肯定了台州市中医院扎实的迎评工作,他指出这是一所令人感动具有温度的医院,全体员工与医院不离不弃、生死相依、荣辱与共,挖掘所有的潜力,为患者提供好医好药好服务。希望政府部门加大对台州市中医院的支持力度,真正把台州市中医院作为台州中医事业的领头羊、示范中医院来创办。同时,医院要结合当前形势重新修订医院的发展规划,守正创新,传承精华,成为中医药事业坚定的宣传员和践行者。

评审组领队吴建锡代表浙江省卫健委对各位评审专家严格的标准、严谨的作风、严肃的态度表示感谢,对台州市中医院扎实的准备工作、务实的迎检工作、真实的台账资料表示充分肯定。同时,医院要进一步加强基础质量建设,发展方向上要从规模扩张转为提质增效。运行模式要从粗放管理转为精细化,基于现代运营管理的一些架构体系再梳理;要以我们的人才培养、科研工作作为着力点,进一步提升我们的综合服务能力。相信我们党的政策、国家的方针政策一定会在台州得到很好的落实,也衷心希望衷心祝愿台州市中医院能够建成一所真正符合我们现代医院管理要求,具有中医鲜明特色的现代化综合性中医医院。

下一步,医院将结合评审专家的意见,进一步发挥中医特色优势,提升服务能力。目标更深远,用战略的高度去剖析今天存在的问题;意志更加坚定,用更强有力的举措去面对问题,解决问题;使命更加坚定,用传承创新的精神去奉献中医药事业。重新整装再出发,为打造台州市区域中医诊疗中心,提供更有质量、更有特色、更有温度的医疗服务而不懈努力。

衷心感谢  
一直以来关心、支持台州市中医院发展的  
各级领导 各位专家  
社会各界朋友  
攻坚克难、忘我拼搏的全体职工  
雄关漫道真如铁,而今漫步从头越。  
黄沙百战穿金甲,不破楼兰终不还。  
让我们再接再厉,共创更加美好未来!

# “阳”后居然出现突发性耳聋，被这位中医师独门技术突破！



近段时间，在我院门诊发现不少人阳康后出现听力下降、耳闷耳鸣症状，这时需警惕新冠感染耳部并发症“突发性耳聋”。一些患者反映“二阳”后的症状比“首阳”轻，就像是普通感冒一样，但不一样的是“阳康”后耳朵出现了一些“小问题”，部分患者出现耳鸣、耳闷，甚至听力下降。很

多人有这样的疑问，是不是过段时间后听力就自己会恢复呢？千万别大意，如果未引起足够重视，没有及时就诊，就有可能错失最佳治疗时间。

3月24日，台州一年轻男子熊某在“二阳”后就出现了听力严重下降的情况。比起“首阳”，当时他的症状主要是鼻塞，经常觉得有鼻涕，并且常常感觉乏力，但是症状也不重。就在他以为已经“阳康”了的时候，左耳朵开始出现闷胀感，感觉像是在游泳一样，听觉仿佛总是隔着水。熊某当时想着过几天应该就没事了，但几天下来也没见好转，后来打电话的时候，感觉到左耳完全听不见。第二天更严重了，甚至出现头晕、耳鸣的症状，于是在家人的陪同下火急火燎地赶往当地医院就诊。

经过一系列的耳内镜、听力检查及内耳磁共振检查，结果耳内镜及内耳磁共振检查正常，听力测

试显示左耳听力为85分贝，诊断为“突发性耳聋”。住院予静滴银杏叶提取物、甲钴胺针及甲强龙针2周后听力未见提高，耳闷耳鸣症状都没有丝毫改变。听力的下降及耳鸣让熊某感到明显焦虑，与家人、同事的交流沟通都受到影响，睡眠质量明显下降。

正当他垂头丧气之时，听同事介绍说台州市中医院针灸科、推拿科主任、主任中医师姜伟强治疗耳鸣耳聋效果明显，便立即来到姜伟强耳鸣耳聋工作室就诊。姜伟强经过仔细的问诊及查看检查报告后，诊断为左耳突发性耳聋，左耳鸣。了解病情后，姜伟强运用“疏解少阳”针法结合针灸为熊某进行治疗。

“疏解少阳”针法治疗1次后，耳鸣感明显减轻。仅仅1次治疗，就获得了如此明显的效果，这让熊某信心倍增，每周3次坚持来诊室治疗。经过一个疗程(10次)针灸治疗后，左耳鸣竟奇迹般地消失了，听力也逐渐清晰。针灸治疗第15次时，复查听力，听力测试显示左耳平均听力为

11分贝，竟恢复至正常水平。

有人可能会觉得阳康后出现听力下降及耳鸣是小概率事件，其实不然，这样的情况并不是个案。最新研究也证实新冠病毒感染导致耳鸣、听力下降等耳部症状的比例可高达15%~18%。新冠病毒感染通过侵犯耳蜗、听神经、前庭感受器等器官，导致内耳微循环障碍、内耳微血管血栓形成等机制引发突发性耳聋。这种耳鸣及突发性耳聋经过合理的针对性西药结合针灸、中药综合治疗后多数可以好转。

总之，面对突发性耳聋，发现症状后一方面及时就医，切勿错过最佳治疗时间，一方面也无需过度慌张，切忌过度焦虑、抑郁，通常不良情绪也会导致耳鸣及听力损伤的诱发及加重，形成恶性循环，第一时间寻求专业医生的诊疗。

针灸推拿科主任姜伟强耳鸣耳聋工作室竭诚为患者提供有效的听力障碍康复服务。

作者：针灸科、推拿科 姜伟强

## 超声引导下星状神经节阻滞术

60岁的李阿姨患顽固性失眠10余年，入睡困难、多梦、易惊醒，一夜睡眠不足3小时，经常性疲劳，长期服用药物治疗，但效果不佳，严重影响生活质量。近期，李阿姨了解到我院疼痛科有一种在颈部“打针”就可以治疗失眠的方法，抱着试一试的心态，前来疼痛科就诊。

经诊断，李阿姨患了星状神经节阻滞病，并在超声引导下实施星状神经节阻滞术，将局麻药物注入颈长肌深面，逐渐渗透至星状神经节从而达到阻滞作用。治疗2次后，李阿姨明显感到入睡容易，做梦减少。巩固治疗一疗程后，睡眠质量明显好转。这种在颈部“打针”的治疗方法就是星状神经节阻滞术。

星状神经节(stellate ganglion, SG)位于人的脖子两侧，因为它的形状像星星，所以取名星状神经节，是颈部交感神经节的一部分，通过阻滞星状神经节，可以治疗多种顽固性失眠、头痛、心血管疾病等。

超声引导下星状神经节阻滞术的功效与作用：1、中枢作用：通过调理下丘脑的维护内环境稳定机能而使机体的植物神经功能、内分泌功能和免疫功能保持正常。2、周围作用：由于阻滞部位的节前和节后纤维的功能受到抑制，分布区内的交感神经纤维支配的心血

管运动、腺体分泌、肌肉紧张、支气管收缩及痛觉传导也受到抑制，此周围作用一直被用来治疗头颈部、上肢、肩部、心脏和肺部的一些疾病。

星状神经节阻滞是一种微创治疗方法，是将局部麻醉药注射在含有星状神经节的松弛结缔组织内而阻滞支配头面颈部、上肢及上胸部交感神经的方法，解除星状神经节的过度紧张及功能亢进状态，使头、颈、上肢、心脏等血管扩张，明显改善心、脑血流量，增强机体的抗病功能及抗炎作用，调节内分泌系统，稳定全身自主神经系统。使持续紧张的交感神经暂时放松，从而逐渐恢复自主神经系统的张弛平衡。

星状神经节阻滞适应症：1、全身性疾病：植物神经功能紊乱和内分泌失调及免疫功能低下引起的病症，神经衰弱、顽固性失眠多梦、焦虑、多汗症、肢冷症、干燥症、顽固性痤疮、神经性皮炎、皮肤瘙痒、慢性疲劳综合征等等。2、头面部疾患：头痛(偏头痛、血管性头痛、紧张性头痛)，面神经麻痹(面瘫)，突发性难听耳聋，良性发作性眩晕，头面部及上肢带状疱疹和带状疱疹后神经痛等。

操作方法与相关问题：随着超声技术的不断普及，目前疼痛科多采用超声引导下星

状神经节阻滞，将局麻药物注入颈长肌深面，逐渐渗透至星状神经节从而达到阻滞作用，并能够明确药液的扩散范围。

由于采用非常细的穿刺针(直径仅为0.5mm，平常肌肉注射用的针是它的好几倍)进行治疗，穿刺针通过皮肤和皮下组织到达横突表面，整个过程仅需数分钟就完成，因此患者的疼痛感非常轻。

治疗有风险吗？有一定的风险，但风险很小。采用超声引导法，把肌肉血管神经等结构、针的位置和走形都看得清清楚楚、明明白白，精准治疗，安全性较高。

药物作用能持续多久？药物会在数小时内完全吸收，但抑制交感神经兴奋性的作用可持续更长时间，而且随着治疗次数的增加，效果会越来越好。

需要接受多少次注射治疗？如果首次注射后有效果，建议患者接受一个疗程10次注射治疗，每天一次。

星状神经节阻滞对生活工作几乎没有影响，1-2小时后就可恢复正常工作、生活。唯一需要注意的就是避免穿刺针眼感染，建议48小时内不接触水。

作者：麻醉科 王晓

## 妙手宫腔巧缝“环”，曼月乐环放置脱落真要切除子宫吗？

41岁的徐女士，痛经已有10多年，来月经下腹疼痛剧烈，即使口服止疼药也不管用。“姨妈这几天简直是生不如死”，月经量增多，量多时每日夜用卫生巾7-8个，还伴有大血块，头晕、心慌等不适，严重影响到正常生活，不但徐女士受尽折磨，痛苦不堪，她丈夫每月这几天也是提心吊胆，忐忑不安，“那几天不仅她不能上班，连我都不敢出门必须在家照顾她”。

徐女士去医院检查，发现是患有子宫腺肌症，当地医生建议放置曼月乐环，这样可以减少月经量，缓解疼痛症状，或者切除子宫。徐女士考虑到自己尚年轻，迫切想要保住子宫，在找了几家医院检查后，最后决定放置曼月乐环。

没想到子宫腺肌症使徐女士的子宫腔增大，月经量增多，放置曼月乐环的第二个月，曼月乐环就脱落了。为了保住子宫，徐女士继续尝试了五次，每次放环后2-3个月就全脱落了，这让徐女士感到生活陷入了绝境。

更可怕的是发生了这样的情况后，当地医生建议徐女士切除子宫。难道之前花费的时间、金钱、前后奔波于医院的精力，都将付之一空了吗？难道真的只有切除子宫这一条路了吗？

几经辗转，徐女士慕名来到了我院妇产科主任、主任医师殷娜的诊室，表达了坚决不想放弃子宫的强烈意愿，看着她无助的眼神，殷娜主任安慰道：“你先别着急，办法还是有的。”当从殷娜主任口中得知，可以尝试通过宫腔镜将曼月乐环缝合固定于子宫腔内，从而可以避免曼月乐环脱落的方法后，徐女士仿佛抓到了救命的稻草，立即同意尝试这一治疗方法。

在综合评估后，在门诊皮下注射GnRH-a缩小子宫进行预处理后，由殷娜主任主刀，顺利为徐女士进行了宫腔镜下曼月乐环缝合固定术。妙手宫腔巧缝“环”，终于为徐女士彻底解除了病痛，回归到正常的生活工作当中。

曼月乐环是一种药物环，主要在女性子宫内定期释放药物起到作用，既可避孕，又可治疗，可谓一环多用。它不仅是一种高效避孕手段，同时因为具有减少月经量、缓解痛经的作用，广泛地应用于妇科疾病治疗，如减少子宫肌瘤、腺肌症导致的月经过多，逆转子宫内膜增生，缓解痛经，用于子宫内膜异位症、子宫内膜息肉、子宫内膜增生手术后的长期管理，预防术后复发等。

但是有相当一部分患者因子宫腔增大，或宫颈松弛，或月经较多时，放置的曼月乐环常常出现下移现象，甚至会随着一次量大的月经脱落，导致曼月乐环不能发挥其应有的作用。

宫腔镜下曼月乐环缝合固定术于2021年在国内新开展，可将环稳地固定在子宫腔内，很好地解决了曼月乐环下移、脱落问题。此项技术的难度就在于需要应用专制的器械，在子宫腔狭小的空间里，进行单手操作，所以对术者的技术要求较高。

近年来，我院妇产科不断攻坚克难，实现技术突破，宫腔镜下曼月乐环缝合固定术的成功开展填补了台州地区技术空白，提升了医院医疗技术水平及服务能力，不断推动医院高质量发展，造福台州妇女群众。

作者：妇科(1) 金楚楚

## 我院在台州市“我型我秀”手术室护士技能大赛中获奖

为了进一步规范腔镜器械台铺置、摆台、清点技能，为外科医生提供正确高效的手术配合，最大限度保障手术患者的安全。6月18号台州市“我型我秀”手术室护士技能大赛在会议中心拉开帷幕。

经过一天的激烈角逐，我院护理手术团队获得“我型我秀”技能比赛团体佳作奖、王金贝老师获得个体技能比赛穿针引线三等奖。

来自台州市不同医疗单位的25组参赛队伍，此次比赛共设置铺置腔镜无菌器械台+穿手术衣、戴无菌手套；腔镜器械组装+摆放；穿针(6\*17缝针+1号丝线)三项操作，参赛选手们个个凝神聚气，展示了手术室护士

对器械及设备的熟练度，以及操作技术的规范化、标准化、精细化。

穿针引线组一传一夹，一针一线，如行云流水，规范利落；腔镜组装组选手的速度、手眼配合、双手协调运动，她们展现了良好的心理素质和过硬的技能水平。

此次大赛，我院护理部和手术室护士长高度重视，经过前期的精心选拔，积极准备迎赛。每位选手很珍惜每一次练习的机会，认真训练，力求在赛场上展现出一场精彩绝伦的比赛。

通过这次比赛，达到以练促学、以学促进、以进促精，进一步巩固和促进手术室技能



操作和护理工作的高质量发展，更好地为患者提供高水平的优质服务。

作者：手术室 何云霞

## 敢于挑战，我院ICU完成一例高难度经皮气切手术！

患者丁某某，女，62岁，因肺结核脓胸、气管软化塌陷，右侧主支气管狭窄，在上海某医院进行支气管支架植入术。由于支架位置靠近气切位置，容易发生出血，支架移位等风险，患者不能拔除气管插管，并且告知患者及其家属无法进行气管切开。无奈之中，患者遂于上海某医院自动出院至我院重症医学科(ICU)继续住院治疗。

患者入院诊断：1、呼吸衰竭；2、支气管狭窄、支架植入术后；3、肺部感染；4、支气管胸膜瘘；5、右侧毁损肺。患者神志清楚，因无法拔除气管插管生活质量差，饱受精神及身体上的痛苦，家属商量后强烈要求进行气管切

开手术。怎么办？手术难度这么高，敢挑战吗！经ICU曹若葵主任行MDT小组会诊评估，拟定诊疗方案：行胸部定位片检查支架位置，支气管镜确认支架上部气切空间范围，患者有机会气切，并做好相关抢救准备。如病人出现血管破裂大出血或气管破裂等风险由普外科王安华立即实施抢救。方绍宏主治医师主刀负责经皮气切，齐舜主治医师负责支气管镜直视下辅助手术。

6月9日，给患者尝试支气管镜下经皮气切开。完善术前准备后，在ICU医护团队支持下做好生命体征维持，行支气管镜检查，发现支气管支架距门齿约17-18cm，其支架尚有

一段空间可尝试气切。方绍宏主刀医生决定选择非常规气切位置给患者进行经皮气切，避开了支气管支架的位置，在支气管镜直视下经皮气切，手术过程顺利。术中、术后患者生命体征稳定。术后支气管镜检查气管切开位置居中，支架未发生移位，手术十分成功，让焦急等待的家属终于放下了一颗悬着的心。

目前，患者生命体征稳定，尚不能讲话但神志清楚，吃饭目前需要鼻饲。为了表达感激之情，患者家属专门给医生赠送了两面写有“医者仁心济世救人，关爱病人大爱无疆”，“妙手仁心为人和善，医术高超严谨精湛”的锦旗。

作者：重症医学科 齐舜

# 传承国粹 有法可循

## 《中华人民共和国中医药法》实施六周年

建立健全中医药法规  
推动中医药高质量发展



热烈庆祝《中华人民共和国中医药法》  
实施六周年

《中华人民共和国中医药法》(以下简称《中医药法》)于2017年7月1日施行,是我国第一部全面、系统体现中医药特点和规律的基本性法律,是中医药领域的根本大法,在中医药事业发展具有基础性和全局性的作用,是开展中医药工作的基本遵循和依据。

为了“传国医经典、展景福风采”,推广《中华人民共和国中医药法》实施六周年,连日来,国医馆(景福华堂)开展了一系列活动。

### “呵护腺样体,让孩子健康成长”义诊活动

6月11日,“呵护腺样体,让孩子健康成长”义诊活动在医院门诊大厅举行。

儿童腺样体肥大会对孩子健康造成危害,国医馆(景福华堂)的医护人员以耳朵上“种豆豆”贴压治疗的方式开展免费诊疗活动,并接受家长的咨询,得到了家长的一致好评。

### 中医药文化进校园活动

在端午节到来之际,国医馆(景福华堂)医护人员带着新鲜艾草走进椒江云健小学开展“中医药文化进校园活动”。课堂上,三位医生给同学们讲述了端午节的由来、习俗、民俗等知识,这是一堂以“艾”为主题、生动有趣的专题课。同学们积极举手,踊跃参与知识问答。

课后,同学们进行了校园寻“艾”活动,让孩子们加深记忆,了解“艾”的形状与味道。

### 五周年庆义诊活动

6月19日上午,在国医馆门口开展了五周年庆感恩回馈活动,专家义诊、刮痧、拔罐、赠饮纯手工熬制酸梅汤,赠送精美伴手礼等,内容丰富,尽管这天天气炎热,但还是吸引了许多市民参与活动。

8点不到,活动现场已经聚集了不少前来问诊的市民,医护人员为每一位前来问诊的市民进行了免费的咨询解答,并为有需要的市民进行了免费刮痧、拔罐等治疗服务。现场井然有序,医护人员的热心、细心,以及中医适宜技术让市民感受到国医经典的服务体验。

### 夏至节气康养义诊活动

6月22日,台州市中医院国医馆(景福华堂)医护人员来到了三门农博园开展“夏至节气康养义诊活动”,科普中医药知识,弘

扬中医学文化。医护人员坐诊农博园,现场为学生、家长及周边群众的安康义务把脉问诊治疗。



《中华人民共和国中医药法》全文共9章,包括“总则”“中医药服务”“中药保护与发展”“中医药人才培养”“中医药科学研究”“中医药传承与文化传播”“保障措施”“法律责任”“附则”。

《中医药法》颁布及实施时间:《中医药法》由中华人民共和国第十二届全国人民代表大会常务委员会第二十五次会议于2016年12月25日通过,自2017年7月1日起施行。

《中医药法》立法背景:中医药是中华民族的瑰宝,是我国医药卫生体系的特色和优势,是国家医药卫生事业的重要组成部分。新中国成立以来,党和国家高度重视中医药工作,坚持中西医并重,中医药事业取得了显著成就。随着经济社会快速发展,中医药事业发展面临一些新的问题,主要表现在中医药服务能力、中药质量、中医药人才培养、中医药理论和技术方法的传承与发扬等方面。为了在法律制度上解决这些问题,需在一系列政策措施的基础上制定一部较为全面的中医药法,依法保障中医药事业的发展,促进健康中国建设。

《中医药法》立法总体思路:(一)遵循中医药发展规律,建立符合中医药特点的管理制度,保持和发挥中医药特色和优势。(二)贯彻深化医药卫生体制改革的要求,扶持和促进中医药事业发展,充分发挥中医药在医药卫生事业中的作用。(三)坚持扶持与规范并重,在推动中医药事业发展的同时,注意预防和控制风险,保障医疗安全。(四)处理好与现行法律的关系,在中医药管理上,执业医师法、药品管理法等法律已有规定的,本法不再重复规定,仅对其中不适应中医药特点和发展需要的制度作适当调整。

《中医药法》重要意义:中医药法的通过对中医药事业发展具有里程碑的重要意义。

(一)中医药法第一次从法律层面明确了中医药的重要地位、发展方针和扶持措施,为中医药事业发展提供了法律保障。

(二)中医药法针对中医药自身的特点,改革完善了中医医师、诊所和中药等管理制度,有利于保持和发挥中医药特色和优势,促进中医药事业发展。同时,中医药法对实践中存在的突出问题作了有针对性的规定,有利于规范中医药从业行为,保障医疗安全和中药质量。

(三)中医药法的出台有利于提升中医药的全球影响力,在解决健康服务问题上,为世界提供中国方案、中国样本,为解决世界医改难题做出中国的独特贡献。

文章来源:景福华堂/国家中医药管理局



### 图片新闻



5月9日 骨二科护士长杨欢红荣获“台州市优秀护士”荣誉称号并受到表彰



5月15日 我院举行群体性中毒应急处置演练活动



5月25日 我院在浙江省传统养生保健运动比赛中获省级三等奖、市级一等奖



6月6日 我院开展28个全国“爱眼日”宣传教育周活动



6月9日 我院成为“浙江省面瘫针灸诊疗专科联盟”成员单位

### 新闻简讯

●我院成为全国疼痛综合管理试点医院。

●5月6日,由浙江省中医药学会骨伤科分会举办的第二届浙江省中医骨伤科切口管理大赛在杭州举行,我院骨一科张洪彬医师荣获省中医骨伤科切口管理大赛三等奖。

●5月17日下午,椒江区第八批名医工作室签约授牌仪式暨李伟林名医工作室学术活动会在台州市中医院急诊五

楼学术报告厅举行。

●5月19日下午,我院学术报告厅举行了浙江中医药大学2023届硕士研究生毕业论文答辩会。

●5月27日下午3时,浙江省名中医汤军教授在急诊楼五楼学术报告厅,给大家讲授了“杏萌学堂”的第三课“治未病与体质辨识”,同时通过“台州市中医院微信视频号”进行网络直播。

●6月9日下午,我院在急诊六楼多

功能厅举行了2023上半年度荣休仪式,向光荣退休的员工们送去最诚挚的祝福,向辛勤耕耘、无私奉献自己毕生热血的前辈们表示崇高的敬意。

●6月10日下午3时,浙江省名中医汤军教授在急诊楼六楼多功能厅,给大家讲授了“杏萌学堂”第四课“宋康教授学术经验概述”,同时通过“台州市中医院微信视频号”进行网络直播。

## 我院开启“510 我要廉” 清廉医院建设宣传月活动



为深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,推动全面从严治党向纵深发展,进一步增强清廉医院建设的影响力、传播力和品牌力,推动打造勤廉并重的新时代清廉建设高地,5月9日,台州市中医院举行了“510我要廉”清廉医院建设宣传月启动仪式暨警示教育大会,正式拉开了“510我要廉”清廉医院建设宣传月活动的序幕,掀起清廉医院建设及廉洁文化宣传热潮。

启动仪式上,院党委委员、纪委书记、副院长戴仁森宣布“510我要廉”清廉医院建设宣传月活动正式启动,对全院开展“510我要

廉”清廉医院建设宣传月活动进行了具体部署,包括总体要求、时间安排、活动主题、活动内容及其工作要求。

会上,中层以上领导干部集体观看了廉政警示教育片《欲随权长、迷失心智》,以直观的方式敲响廉洁从医的警钟。

5月9日晚,我院纪委书记组织器械供应商代表召开廉洁提醒集体约谈会。院党委委员、纪委书记、副院长戴仁森主持会议并指出,要立足当前医药购销领域新形势,结合我院实际情况,提出了加强清廉医院建设具体要求。希望各供应商诚信经营,廉洁经营,在为医院提供质量合格、价格合理产品的同时,要配合医院做好清廉医院建设和治理商业贿赂工作,加强对法律法规的学习,自觉遵守廉洁建设相关要求和医院行风建设规章制度,共同筑牢防治医药购销领域商业贿赂的堤坝,构建不想腐、不能腐、不敢腐的购销环境,合力推进我院清廉医院建设。

5月10日下午,院党委书记徐雄平带领院领导班子成员、科主任、重点、敏感岗位人员以及新进员工代表等近50人赴台州市看守所开展实地警示教育活动。在看守所工作人员的带领下,分两批观看了警示教育图片展和廉政教育宣传片。一个个真实的案例再现了我市部分领导干部贪污受贿、权钱交易、腐化堕落等违法事实,案例引人深思,违法人员的忏悔与反思令党员干部受到心灵和思想的触动。

参观结束后,大家纷纷表示,这次警示教育是一次对心灵的洗礼,从反面案例中汲取教训、以案促改,在今后的工作生活中要切实做到知敬畏、存戒惧、守底线,警钟长鸣,防微杜渐,扎实做好本职工作。

据悉,本次宣传月以“以勤廉为范 扬清廉新风”为主题,为期1个月。我院将开展发放清廉医院建设倡议书、廉洁家书、上专题党课、组织廉洁宣誓、承诺活动、纪法专题学习测试、参观廉洁文化作品展等丰富多彩的活动内容,进一步提高全院干部职工的廉洁意识,展示台中医人的良好形象,弘扬新风正气,为清廉医院和清廉台州建设贡献力量。

文章来源:纪检监察室

## 我院行政一党支部与中国石油浙江台州销售分公司第五党支部举行结对共建签约仪式

为进一步学习贯彻党的二十大精神,推进健康台州建设,搭建“共建、共创、共享、共赢”的党建平台新格局,5月11日下午,台州市中医院行政一党支部与中国石油浙江台州销售分公司第五党支部在台州市中医院多功能厅举行党建结对共建签约仪式。

台州市中医院党委成员及行政一党支部全体党员、中国石油浙江台州销售分公司第五党支部支委出席签约仪式。

会上双方党委成员相互介绍各自单位及结

对党支部基本情况,之后由双方党支部书记王菊红和叶俊共同签订了党支部结对共建协议书。

我院党委书记徐雄平和中石油台州销售分公司党委书记梁万雄在会上分别发表致辞,双方一致认为开展支部结对共建活动是推动党建工作的一项重要措施,本次党支部结对共建活动本着为社会分忧、为员工解难、为企业增效的目的,努力提升员工的健康素养,推进党建工作提升,助力双方高质量发展。通过开展支部结对共建活动,实现党组织优势

互补,资源共享,努力构建“共建共享、互促互进”的党建工作新格局。

下一步,双方将按照结对共建工作机制,以加强组织建设,增强学习实践实效为目的,积极开展主题活动,使结对共建成为双方交流互动的平台,成为创新思路、提升工作的平台,成为锻炼党员干部的平台。充分发挥各自优势,一起让“为人民服务”的精神持续下去并落实到实处,让党旗永远飘扬在人民群众的心中。

作者:党政办 官文博

## 省市镇三级联合开展医卫、法律服务进乡村活动

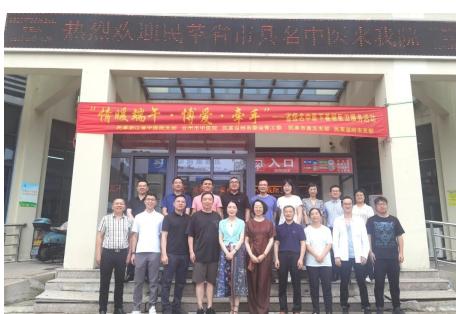
为弘扬社会主义核心价值观,践行孙中山先生的博爱精神,6月24日下午,民革台州市委会青工委、民革市直五支部、民革温岭市支部邀请浙江省中医院支部民革党员专家、台州市中医院医疗专家共赴石塘镇卫生院,开展“博爱·牵手”医卫、法律服务进乡村活动,为当地村民带去“家门口”的义诊及法律咨询等服务。

来自浙江省中医院、台州市中医院治未病科、针灸科、康复科、中医内科、口腔科、妇科、中药科等医疗专家以及来自律师事务所的法律顾问为村民提供专业服务。

活动现场,医务人员为前来的群众望闻

问切,详细解答大家提出的医疗疑问,并提供专业的中医适宜技术诊治以及健康、饮食指导,让大家真真正正享受到家门口的省市级医院专家诊疗服务。

义诊活动也提高了老百姓的保健意识和健康素养,增强了群众预防疾病的卫生健康相关知识,为助力健康建设贡献了力量。专家们纷纷表示要继续多下乡、多科普、多宣传,继承好、发展好、利用好传统医学,推进中医药文化传播,为社会贡献更多关爱。一枝一叶总关情,一点一滴见初心。通过此次义诊活动,倡导大家养成良好的健康生活习惯,努力提高人民群众



的就医幸福感、获得感、安全感。

作者:治未病科 王瑞琴

## 我院联合开展中医护理科普进社区与“全国无‘幽’日”宣传义诊活动

### 【中医护理进社区,党建联盟惠民生】

为贯彻落实党的二十大精神,充分发挥医院党组织服务群众的作用,普及社区居民健康知识,传播中医药文化,提高群众对中医药服务的幸福感和获得感。5月13日,台州市中医院与天台和济中西医结合医院开展以“中医护理进社区,党建联盟惠民生”为主题的党建义诊活动,为广大居民免费提供面对面、零距离的优质高效诊疗服务和中医适宜技术。

我院党委书记徐雄平,党委委员、护理部主任王秀蓉以及针灸科、推拿科等科室专家参与活动。义诊现场,前来咨询就诊的居民络绎不绝。专家们详细询问病史、检查身体,提供常见病多发病等疾病的中医“望闻问切”诊疗、答疑,并耐心细致地就患者的健康问题进行个性化用药指导和日常保健讲解。

中医适宜技术是祖国传统医学的重要组成部分,内容丰富、范围广泛、历史悠久,具有“简、便、效、廉”的特点,此次义诊活动为居民带来了耳穴压豆、艾灸、刮痧等中医适宜技

术,赠送中医药香囊等。专家们有序的诊疗、精湛的技术、热情的叮嘱,耐心的答疑、贴心的服务受到社区居民们的一致称赞。

此外,医护人员还为居民们免费开展量血压、测血糖等服务,帮助群众养成文明健康的生活方式。

此次义诊活动,不仅为居民提供了专家级中医医疗服务,同时为居民普及中医药健康知识和中医药预防保健知识,切实提高了广大居民的健康意识。

接下来,医院党委将持续关注社区居民需求,通过联合共建活动,积极开展义诊服务,让居民在家门口就能享受到中医专家便民服务,真正做到为民服务零距离。通过党建引领,共建共享,以人民健康为中心,坚持以基层为重点,以改革创新为动力,预防为主,中西医并重,推行健康生活方式,减少疾病发生,强化早诊断、早治疗、早康复,实现全民健康,推进健康中国建设,提高人民健康水平。

【守护“胃”来,健康无“幽”】

今年5月15日是第9个全国无“幽”日(515,取谐音“我要无”幽门螺旋杆菌)。5月14日上午,台州市中医院联合台州湾月湖社区举行了以“5.15 全国无幽日”为主题的“爱心义诊进社区,健康关爱暖人心”义诊活动,旨在提高人们对幽门螺旋杆菌与胃癌相关性的正确认识,呼吁大家积极关注自身健康,尤其溃疡与胃癌高危人群等积极根除病菌隐患。希望通过活动,提升正确认知、减少高危人群降低胃癌的患病风险。

活动现场,我院医务人员免费提供测血糖、血压、C14呼气检测,发现幽门螺旋杆菌检测阳性率大概为42%。同时医务人员就幽门螺旋杆菌感染的传播途径、易感人群、感染症状、危害及日常生活中如何预防等,对群众进行了健康科普知识的宣传,并进行健康指导。本次义诊活动群众参与度极高,辖区居民不出社区就可以享受到优质的医疗服务,同时也让全民健康的理念更加深入人心。

作者:护理部 周杭临/消化肿瘤科 喻春红

## 我院举行庆祝【5·12】国际护士节系列活动

五月芬芳沁人心脾,四季相伴笑颜常在。在这万木葱翠,鲜花盛开的五月,我们迎来了第112个国际护士节,护理部以“我们的护士,我们的未来”为主题,举办了5·12护士节系列活动。

### 【情系护理人,关怀送温情】

时间不断流转,始终不变的是护理人的初心使命,从稚气未脱的护生到即将荣休的老前辈,每个人都默默无闻、兢兢业业地坚守在护理岗位上,温度、坚守、传承,是护理人的初心使命。

在5月12日护士节来临之时,党委委员、护理部主任王秀蓉带领护理人员来到退休护理前辈代表们的家中看望慰问,共贺“5·12”国际护士节。

### 【传承生命之灯,共筑天使梦】

提灯女神,以心为灯;照亮前路,传承创新。5月12日下午,护理部于急诊六楼多功能厅举办“传承生命之灯”活动,旨在致敬传承护理前辈们的时代精神,激励当下的护理人用使命守护生命。

活动特别邀请了退休及退休返聘护理前辈代表,并为她们献上鲜花,表达由衷的敬意。为星级护士授予奖章,进行表彰奖励。活动通过“未来,我也成了你”“畅谈——过去、现在和未来”等环节,退休护理前辈代表林斐、护龄30年在岗护士代表周海燕、优秀护士长代表杨欢红、星级护士代表周正精、十佳员工代表李康榕为在场人员讲述不同身份属性护理人的故事,体现了台中医护理人在平凡的岗位上默默耕耘,把爱化为动力,把爱付诸行动的奉献精神。

“如今我成了您,也要像您一样将爱与奉献传承下去”。台中医护理人用自己的实际行动践行着最初的誓言,为人类的身心健康贡献着毕生的精力,用平凡的语言、平凡的举动诠释了新时代白衣天使的风采。

### 【应知应会记于心,中医文化展风采】

为贯彻落实医院“学习二十大精神,全力争创三甲医院”的工作目标,弘扬中医传统文化,提升养生保健水平,切实落实护理“质量、特色、学科、人才”工作的关键词,5月9日晚举行了应知应会知识竞赛暨养生操比赛活动。院领导班子成员张日初、徐雄平、王明标、王秀蓉及院工会领导参加活动并担任评委。

应知应会知识竞赛采用竞答形式,既考验选手的专业素质,又考验选手们的策略及团队协作的能力。赛场上,选手们自信沉着、大展所长。每个队伍的比分你追我赶,难分高下,气氛热烈。

不同护理单元的护士们带来了八段锦、太极等多种传统养生运动。充满活力的表演、精心的编排,赢得了现场阵阵掌声。传统养生保健运动是健康养生的重要组成部分,不仅动作简单易学,且具有疏通经络、养气、存神等作用。护士们将养生操圆活连贯、刚柔相济等特点演绎得淋漓尽致,一招一式间生动诠释了中医文化的博大精深。

### 【以赛促学增本领,以学促用提效能】

为加强中医护理内涵建设、防范护理差错、保证护理质量、保障医疗安全,5月6日举行了中医护理技能大赛。技能大赛体现了护士们在分析问题、解决问题中的临床思维和实践能力,进一步提升了专业素质。

各护理单元更以此为契机,组织全科室护理人员开展中医护理综合技能大练兵,把学、培、练、赛有机结合,不断提高中医护理特色服务质量和服务水平。

### 【激扬青春活力,共贺国际护士节】

药材与美食的结合,知识与味觉的碰撞。在椒江区首届中医药膳节活动中,白衣天使们化身“美食大师”,烹饪色香味形俱佳的中医养生药膳,带大家体验“舌尖上的中医”。

用爱点亮生命之光,祝福所有的护士节日快乐、幸福永远!

作者:护理部 周杭临

