



上海中医药大学台州医院

台州市中医院

院报

2023 年第 6 期
总 068 期
浙企准字第 J101 号



台州市中医院
微信公众号

A

医院大事 实时动态

台州市中医院·主办 / 2024 年 1 月 4 日 / 星期四 / 本期 4 版 / 本期责任编辑:邱敏洁 / 内部资料 免费交流

国家级继续教育项目《肺肿瘤与肺小结节中医全程干预学习班》 及市级继教项目《中西医结合精准治疗肺癌进展学习班》

为进一步贯彻落实《中共中央国务院关于促进中医药传承创新发展的意见》等文件精神,传承精华,守正创新,提高中医药诊疗服务水平,由中华中医药学会主办,台州市中医院、台州市中医药学会承办的国家级中医继续教育项目“肺肿瘤与肺小结节中医全程干预学习班”于 11 月 25 日在台州市椒江区举办。学习班吸引了国内各地中医、中西医以及相关专业的近 150 名学员报名参加。

中华中医药学会国际部主任闫铮在开班仪式上致辞,并表示中华中医药学会遵循传承创新发展原则,坚持中西医并重,保持和发扬中医药特色和优势,推动中医药现代化,促进中医药和西医药相互补充协调发展,推动中医药走向世界。

中医药的传承,是提升中医药服务能力的关键工程。通过传承,使中医人坚持“生命至上,病人至上”的服务理念,做到以“诚”执业、以“净”执业、以“严”执业、以“精”执业,树立“普救含灵”的医风;通过传承,使中医人坚持“精研经典,博极医源”的治学原则,做到“上通灵素,下悉百家”,在继承的基础上创新中医药学的理论;通过传承,使中医人坚持“燮理阴阳、调之使平”,采用药物疗法和非药物疗法进行临床医疗保健。希望中医人能够坚持学习,保持谦虚的心态,不负华夏赤子心,薪火相传担使命,砥砺前行展新篇。



台州市卫生健康委员会副主任王敏峰在开幕式上讲话,并指出举办学术论坛和继续教育项目,是为了进一步发挥中医药在防治肺肿瘤、肺小结节等方面的作用,提高中医药防治效果和服务水平,为广大患者带来更好的健康福祉。并对学员提出几点希望:一是脚踏实地,实事求是。学习专家经验要在把握共性的基础上,注重患者个

体的特殊性,秉承脚踏实地、实事求是的精神,辨明机理,灵活运用,内化出一套因人而异、因时而异的中医治法;二是守正创新,敢于突破。学术不仅要传承,更要注重发展,唯有守正创新,敢于突破,才能推动中医药学源远流长,在世界医药领域大放异彩。要在传承的基础上多思多悟,以中医药创新为抓手,推动中医服务能力、服务水平

裂变升级;三是扎根基层,用心用情。基层卫生健康工作直接面对人民群众的基本医疗卫生需求,希望学员们不忘初心,继续扎根基层,利用学到的知识,用心用情,更好地为老百姓提供精准、高效的中医医疗服务。

培训内容丰富多彩,名家云集,以中医经典理论为基础,以名家经验和临床现状为依据,内容贯穿早期肺部结节的诊断治疗、肺癌术后、放化疗后以及晚期肺癌等肺癌相关的中医全程管理,将各位中医名家在临床工作中总法的治疗经验与基层同道分享,开拓广大医务人员的临床思维,在肺部结节及肺癌的中医治疗中更好地把握“未病先防,既病防变”的中医理论,以提高相关疾病的治疗有效率,更加全面地参与肺癌作为一种慢性疾病的全程管理。

此次继教班规模较大,名医云集,专家们毫无保留地分享自己的临床经验和科研成果,参会学员们聚精会神,以饱满的学习态度积极吸收名家经验。学员们纷纷表示,此次学习班搭建了学习盛宴的平台,在聆听专家授课后,在中医的学习中受到了启发,在今后行医中开启了新的思路,是一次收获满满的学术体验。

市级继续教育项目《中西医结合精准治疗肺癌进展学习班》同时举办。

作者:呼吸与危重症医学科/徐凯丽

我院郑嵩医师赴中非执行医疗援助任务



12 月 19 日上午,浙江省卫生健康委与台州市人民政府在台州市卫生健康委联合举行第 20 批援中非中国医疗队出征仪式,为即将启程远赴

中非共和国执行援外医疗任务的全体队员送行。浙江省卫生健康委党委委员、副主任孙黎明,台州市人民政府副市长苗文斌,台州市人民政府副秘书长辛鸿翔,台州市卫生健康委党委书记、主任王丹等出席仪式,医疗队全体队员及家属、省市卫生健康委相关处室和各派员单位代表参加。

据了解,第 20 批援中非中国医疗队共 11 人,其中包括 9 名台州医务人员,于 12 月 19

日晚出发赴中非共和国首都班吉执行医疗援助任务,在外任期 18 个月。我院推拿科副主任、副主任中医师郑嵩,因其业务能力突出,成为援中非中国医疗队的一名队员。出征仪式现场,郑嵩的父母前来送行。“你放心,家里小孩子我们会管好,你安心在那边工作。希望你在非洲能治好更多的病人,为援非做更多的贡献。”父母殷切嘱托儿子。

“我将尽我自己最大的力量,代表台州市中医院为非洲人民提供我们的中医特色服务。”郑嵩说。

郑嵩是医院首位承担援外任务的医生。12 月 13 日,我院为郑嵩举行出征欢送仪式,院党政领导班子成员、科室代表参加。

郑嵩用法语作为开场白,汇报了自己半年来参加出国前期工作纪律、外语、礼仪等学习培训情况。他深情地表达了自己的不舍之情和勇于担当援外任务的责任、使命,并表示决不负重托,坚决完成援外任务。

张日初院长向郑嵩提出几点要求:一是严格遵守医疗队的纪律,坚守党员的理想信念,扛起责任。二是要跟当地的医疗团队互相学习共同进步,把中医药事业向世界推广。

院党政领导班子成员、科室代表分别发表感言,希望郑嵩传承发扬援外医疗先辈们的光荣传统和优良作风,强化风险意识,筑牢安全防线,健康平安的回家。

徐雄平书记做总结发言,山高为嵩,技高为师。山川异域,日月同天。希望郑嵩在外能克服困难,加强学习,团结相处、发扬国粹、为国争光,积累经验,殷殷嘱托其在在外要严格遵守国家援外纪律,确保平安凯旋。

高高兴兴出国,安安全全回家。医院等你载誉归来,家人等你平安回家。

文章来源:党政办

我院第十一届职工、工会会员代表大会第二次会议召开

11 月 30 日下午,我院第十一届职工、工会会员代表大会第二次会议在急诊六楼多功能厅召开。

大会在雄壮的中华人民共和国歌声中开幕。院党政领导班子、院工会委员会和 65 名正式代表出席会议。会议由工会主席洪优主持。

会上,李伟林同志解读了《台州市中医院关于第四轮岗位聘期考核及第五轮岗位聘用实施办法》(草案)、《台州市中医院关于卫生高级职称单位自主评聘实施方案》(修订草

案)。下午,各代表团分组进行讨论,代表们踊跃发言,认为《实施办法》将更有利于调动广大职工的工作积极性,激发医院的发展活力。高级职称自主评聘,更有利于推动医院长远发展。

大会审议通过了《台州市中医院关于第四轮岗位聘期考核及第五轮岗位聘用实施办法》,通过了《台州市中医院关于卫生高级职称单位自主评聘实施方案》。审议通过了大会决议。

大会号召,全院干部职工始终坚

持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,在医院党政班子的坚强领导下,继续围绕完成“三大历史任务”、打造“五大中心”、“六大体系”、“三甲医院”建设要求,聚焦内涵提升,攻坚克难,化挑战为机遇,为建设区域中医诊疗中心,奋力谱写医院高质量发展新篇章!

台州市中医院第十一届职工、工会会员代表大会第二次会议圆满完成各项议程,在《国际歌》中闭幕。

作者:党政办 詹茂庆



以病人为中心 / 以医疗质量为核心 / 发挥中医药特色优势

国家级继教项目《中西医互参针灸疗法在软组织疼痛中的应用学习班》举办



12月17日,由台州市中医药学会、台州市中医院主办的国家级继续教育项目“中西医互参针灸疗法在软组织疼痛中的应用学习班”在椒江举办,学习班吸引了国内各地近200名学员报名参加。

台州市卫健委副主任马美莉在开班仪式上

指出,针灸作为中医药的重要组成部分,以其独特的理论体系、丰富的临床实践和显著的疗效,得到了广大群众的肯定。希望学员们一要格物致知,能夯实基础;二要持之以恒,学传承经验;三要融会贯通,懂创新发展。并表示台州市卫健委将持之以恒地支持中医药事业发展,以台州市中医院为龙头单位,联合各级中医单位,提升台州市针灸行业的整体业务水平,使中医药在传承创新中高质量发展。

浙江省名中医、台州市中医药学会副会长李伟林在开班仪式上致欢迎辞,对参会的各位专家及学员的到来表示欢迎,并希望通过本次学习班提升学员专业水平,让中医针灸疗法更好地造福广大患者。

本次培训名家云集,以中西医理论互参为基础,以整体观念、脏腑辨证、经络辨证、筋膜链、

神经调控等理论为指导,以名家经验和临床现状为依据,内容涵盖肩、腰、膝、踝等常见软组织急性疼痛及慢性疼痛的管理,将各位名家在临床工作中总结的治疗经验与基层同道分享,旨在探讨交流针灸在疼痛治疗领域的新进展和新形势,提高学员在该领域的认识,在临床中更好地融合中西医理念施针下药,提高相关疾病的治疗有效率,缩短治疗时间及疗程,优化患者就诊体验,发挥针灸“简、便、效、廉”的优势,更加全面地参与软组织疼痛性疾病的全程管理。

此次学习班着眼前沿,聚焦常见病,注重实用性,内容丰富详实,学术氛围浓厚,针灸同仁齐聚一堂,共襄盛会,积极推动针灸健康事业的创新发展,更好地为群众的健康保驾护航。

作者:针灸科 黄静娴

这几位医师有点牛,代表台州队在省针灸推拿技能竞赛中斩获团体第二名!

11月30日至12月1日,浙江省针灸推拿职业技能竞赛在杭州举行。来自全省各地市、省级中医院的18支代表队,共计54名选手同台竞技。经过激烈角逐,代表台州队出战的我院针灸推拿科主治中医师李素红总成绩排名第三名、主治中医师谢秀俊总成绩排名第五名,分别获得个人二等奖和个人三等奖;并且助力台州代表队以总分第二的成绩荣获团队二等奖。



2023年台州市中药调剂职业技能竞赛活动举办



为提高中药从业人员钻研中药传统技艺积极性,提升中药传统技能整体水平,12月15日,由台州市卫健委主办,台州市中医院、台州市中药药事质控中心承办的2023年台州市中药调剂职业技能竞赛活动在台州市中医院急诊六楼多功能厅举办。来自全市医疗卫生机构的13支代表队42名选手参加比赛。

台州市卫健委医政处主任科员江志勇在开幕致辞中指出,本次技能竞赛目的是为全市推出一批中药学技术人才,大力推动我市中医药人才向知识型、技

能型、创新型发展,使其真正做到由“技工”向“技师”,由“工人”向“工匠”转化,为奋力打造台州市中医药医疗服务高地,人才学科高地,改革创新高地奠定坚实的基础。技能竞赛有助于提升我市广大中药从业人员的学习积极性、工作主动性,更有利于在全市中医药系统形成“比学赶超”的良好氛围。

此次竞赛分为“中药饮片处方审方”、“中药饮片辨识”、“中药饮片调剂”三个环节。“中药饮片处方审方”全面考察参赛选手的中药饮片相关法律法规、

中药基础理论和中药饮片处方审方、调剂、复核、煎服法专业知识。“中药饮片调剂”要求在规定时间内对选手的中药饮片调剂的精确度和熟练程度进行结果评分。“中药饮片辨识”采取现场考核的方法,考验选手们对中药饮片的真伪鉴别能力和临床应用实践掌握程度。

在比赛中,选手们充分运用“眼看、手摸、鼻闻、口尝”等经验鉴别手段,不仅要给出对给出的中药材或饮片(含伪品)进行鉴定,还要写出性状相似正品中药饮片的名称、来源、鉴别要点、功效及临床应用,展示快速准确鉴别中药真伪的能力、扎实的理论功底和良好的业务技能。经过激烈角逐,我院荣获团体一等奖,我院杨红燕荣获个人一等奖,李玲燕荣获个人二等奖,江莹莹荣获个人三等奖。

传承精华,守正创新,以赛促学,以学促进,本次技能竞赛充分展示了参赛选手饱满的精神状态和熟练的专业技能,不仅为中药从业人员提供了学习交流的平台,而且对进一步传承推广中医药文化,推动我市中医药高科技人才队伍建设和提升中医药服务能力起到了较好的促进作用。作者:党政办 詹茂庆

新闻快讯

市级继教项目“基层睡眠障碍相关疾病中西医诊疗思路与策略”学习班

为了加强学术交流,为广大医务工作者搭建一个相互交流、共同提高的平台,12月10日,由台州市中医院举办的市级继续教育项目《基层睡眠障碍相关疾病中西医诊疗思路与策略学习班暨中医医联体睡眠医学联盟学术会》在急诊六楼多功能厅举行。

学习班围绕大家普遍关注的睡眠障碍相关疾病的中西医诊疗思路和策略等问题,从睡眠运动障碍、睡眠心理障碍、睡眠的中医论治、调神针法的应用及睡眠障碍的体质学说等不同角度,阐述相关论点和诊疗思路,使人受益匪浅。

市级继教项目《治未病思想在慢性气道炎症性疾病中的应用》学习班

为使相关专业中医(中西医结合)临床工作者对中医“治未病”思想及慢性气道炎症性疾病有更加系统地认识,发挥中医“治未病”优势,贯彻“未病先防、既病防变”的防治观。

11月26日,由我院主办的台州市级中医继续医学教育项目“治未病思想在慢性气道炎症性疾病中的应用”学习班在急诊六楼多功能厅举办。

专家们毫无保留地与学员们分享自己的临床经验和科研成果,从“未病先防、欲病防渐、已病防变、瘥后防复”等角度充分阐释中医防治肺系疾病的相关理念与措施,包括生活起居预防、中医药的治疗、药膳养生等方面,让学员对慢性气道炎症性疾病的防治有了系统认识,展现了中医“治未病”思想和中医防病治病魅力,弘扬中医文化,传播健康知识,不生、少生、重在治未病!

我院2023年市级继教班《检验医学新技术临床应用培训班》举办

11月4日,由台州市中医院主办的2023年市级继教班《检验医学新技术临床应用培训班》在急诊六楼多功能厅举行,来自台州各县市区各家医院的百余名检验工作者齐聚于此,就血脂管理的临床与检验、AI技术在临床检验诊断的应用与进展、检验指标在罕见病诊断中的应用等9个主题讲座进行交流和探讨。

大咖荟聚,倾囊相授,充分展示了检验学科领域前沿的进展与导向,从日常工作中发现临床问题,以实用、接地气的学习内容让学术氛围愈加浓厚。

儿童流感高发,中医预防流感茶饮、烟熏散、足浴包由您选,快递到家更方便!

针对近期儿童流感高发的态势,医院遵循“正气存内、邪不可干”的指导思想,根据不同儿童体质状况,特推出系列儿童防流感茶饮(台州市名中医、主任中医师陈筱琪拟定)及防感烟熏散、防感足浴包,为防控流感加油助力,给你多一样的选择:

一、儿童防感茶(1)湿热质儿童防感茶:主要由苏叶、炒山楂、金银花等药物组成;功效:宣肺解表、清热利湿;适用于便秘、小便短赤、舌苔黄腻的 3 岁以上属湿热体质儿童及青少年饮用。(2)气虚质儿童防感茶:主要由黄芪、防风、荆芥等药物组成;功效:益气解表、扶正祛邪;适用于体虚乏力、易感冒、面色发白、舌淡苔薄白的 3 岁以上属气虚体质儿童及青少年饮用。(3)阴虚质儿童防感茶:主要由玉竹、苏叶、金银花等药物组成;功效:益气养阴、疏风解表;适用于口干体瘦、舌红少苔、脉细数的 3 岁以上属阴虚体质儿童及青少年饮用。(4)饮用方法:1、泡服:①泡前过水,去除杂质和灰尘;②茶具最好选择带盖的大水杯,沸水冲泡,盖上杯盖焖 10-30 分钟;③有效成分释放较快的药物,则盖上杯盖焖 10-15 分钟即可;④代茶饮每

日 1 剂,多次泡服至无味为止。2、煎服:①煎服前过水,去除杂质和灰尘;②选取煎药器具,如养生壶、砂锅类,不要用铁锅、铝锅;③加入水 500 毫升,烧开后再煎煮约 10 分钟后饮用。

二、防感烟熏散。中药用于空气消毒由来已久,唐代孙思邈《备急千金要方》便载有太乙流金散烧熏以避瘟气的方法,民间也有用中药苍术、艾叶等药烟熏及食醋熏蒸防臭除疫辟秽的习俗。防感烟熏散选取天然无毒,对眼睛、皮肤刺激性小,且气味芳香的中药如苍术、艾叶、石菖蒲等芳香化湿、辟秽解毒的药物,以达到空气消毒、预防病毒传播作用。

使用方法:清空室内人员,取防感烟熏散 1 包放置耐高温容器中,点燃烟熏散,关闭门窗半小时左右后,开窗通风即可,一周 2~3 次。(对烟尘过敏者不宜使用)。

三、防感足浴包。1、主要组成:紫苏叶、桑叶、苍术、薄荷、羌活、柴胡等;2、功效:解表宣肺、扶正散邪;3、用法:煎 30 分钟,水温适宜后足浴,水位应超过踝关节,以身体微微汗出为宜,每次约 15-30 分钟,起到扶正祛邪的功效。(浸泡部位皮肤有破损者不宜使用)。

四、足浴包(睡得好):药方组成:侧柏叶粉、吴茱萸粉、夏枯草粉等;功效:温通经络、安神助眠;适用人群:用于手足不温、不寐、皮肤瘙痒人群。

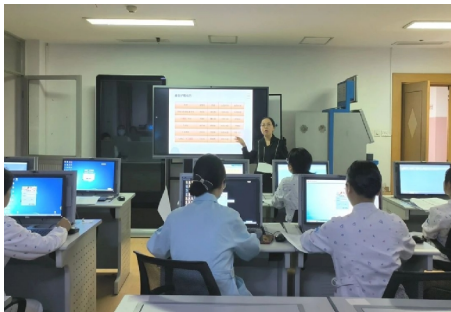
五、足浴包(舒筋络):药方组成:海桐皮粉、忍冬藤粉、桂枝粉等;功效:舒筋通络、散寒除湿、活血止痛;适用人群:适用于关节酸冷疼痛、筋络疲乏无力的人群。

六、足浴包(去脚气):药方组成:蛇床子、枯矾粉、大黄粉等;功效:清热利湿、祛风止痒;适用人群:主要用于足癣(鹅掌风)、湿疹、掌跖脓疱等掌跖部皮肤疾病人群。

购买方式:为了方便大家购买,台州市中医院推出了线上、线下两种途径供大家选择购买:1、线下购买:来我院治未病科门诊或各中医门诊;挂号→医生开具个性化处方→付费→景福本草配取。2、线上购买:台州市中医院已开通互联网门诊,线上操作,即可自费配药,具体方法如下:第一步:关注台州市中医院公众号→诊疗→互联网门诊;第二步:点击便捷购药;第三步:选择指定药品;3、联系电话:0576—88819832

作者:治未病科 陈永青/急诊科 徐灵建

图片新闻



11 月 8 日

“大家来比拼”——我院开展第二期护理病历质控比赛



11 月 17 日

《阿福讲健康》五周年大型义诊台州市中医院专场圆满举行



11 月 18 日

我院开展“世界提高抗微生物药物认识周”宣教活动



12 月 2 日

我院联合举办主题青年联谊活动



12 月 20 日

我院举行 2023 年(多重耐药菌)医院感染暴发应急处置演练活动

老人跌倒容易骨折是低钠血症诱发的吗?

低钠血症是临床上最为常见的电解质紊乱,在老年人群中低钠血症更为普遍,尽管大多数患者症状轻微,但低钠血症的诊治仍需要重视,这是因为:(1)急性、严重的低钠血症加重患者病情,增加病死率;(2)合并基础疾病的患者发生低钠血症加重患者病情,预后差;(3)慢性低钠血症纠正过快可引起严重的神经功能损伤。(4)慢性低钠血症可能增加老年人跌倒和骨折的风险,诱发各种基础疾病和并发症。

低钠血症是指血清钠低于 135 mmol/L,伴或不伴有细胞外液容量改变的临床状况。老年患者中低钠血症的高发病率主要与以下因素有关:共病发生率增加,经常使用可导致低钠血症的药物以及身体维持水稳态的能力下降。

低钠血症的分类:1、根据血渗透压与低钠血症的关系分类:①低渗性低钠血症;②等渗性低钠血症;③高渗性低钠血症;2、根据血钠水平分类:①轻度低钠血症:血钠 130~135 mmol/L,主要表现为注意力不集中、易怒、性格改变、抑郁;②中度低钠血症:血钠 125~129 mmol/L;主要表现为恶心不伴呕吐、意识模糊、头痛;③重度低钠血症:血钠<125 mmol/L,主要表现为呕吐、心脏呼吸窘迫、异常和深度嗜睡、癫痫、昏迷(Glasgow 评分≤8 分)。3、根据进展速

度分类:①低钠血症存在<48 h 为急性低钠血症;②低钠血症存在≥48 h 为慢性低钠血症。

低钠血症的病因:引起低钠血症的病因较多,常见病因有:1、疾病影响:慢性充血性心力衰竭、慢性肾脏病、脱水、支气管炎、神经系统疾病、中风、恶性肿瘤、胃肠道疾病、过度限盐等;2、药物影响:噻嗪类利尿剂、选择性五羟色胺再摄取抑制剂、镇痛安定药、卡马西平等;3、器官功能下降:肾小球滤过率下降、尿液浓缩能力下降、醛固酮能力下降、精氨酸加压素水平增加、心房和肺脏水平增加、口渴机制的敏感性降低等。

低钠血症的主要症状:低钠血症的临床表现主要是中枢神经系统的表现,低钠血症可以引起细胞水肿,尤其是会引起脑细胞水肿,所以它的表现主要在神经系统,表现轻重主要与血钠下降速度和浓度有关,如果患者血钠浓度低于 130mmol/L 就会出现头晕乏力;如果进一步下降低于 120mmol/L,患者就会出现恶心呕吐头疼;如果没有继续治疗,血钠进一步下降低于 110 mmol/L,患者就会出现抽搐昏迷,甚至会出现呼吸骤停甚至死亡。需要强调的是慢性低钠血症由于脑细胞渗透适应性反应,导致患者临床表现比较轻微,甚至有的低钠血症没有临床症状,大家一定要注意。

低钠血症的治疗:低钠血症的治疗应根据病因、低钠血症的严重程度、发病快慢等采取不同的处理方法,急性重症的低钠血症应紧急治疗,慢性轻症的低钠血症应慢性治疗。低钠血症的治疗强调个体化,但总的治疗措施包括:对症治疗,寻找病因,治疗原发病,祛除诱因,治疗并发症。

低钠血症的预防:老年患者的低钠血症的病因和诱因往往多种因素导致,因此预防老年患者的低钠血症,首先应辨析原因和诱因。1、对曾经出现低钠血症的老年人应当定期监测电解质,不要过度限盐或采用“无盐饮食”;2、老年低钠血症患者大多数伴有一些基础疾病,因此预防低钠血症的发生,需治疗和改善原发疾病;3、若一些药物和低钠血症的发生密切相关,应严密监测血钠浓度。避免或减少使用对肾脏、尤其是肾小管有毒性的药物;4、运动过程中适当补充等渗液体预防运动相关性低钠血症;5、老年人机体老化,内环境调节机制功能退化,中医药调理提高抵抗力。

低钠血症的日常注意事项:需密切关注患者是否出现恶心呕吐、疲乏无力、神情淡漠等症状。遵医嘱定时到医院复查,主要复查血钠含量。

作者:重症医学科/季亚男

你知道心脏冠脉 CTA 影像检查吗?

心脏是人体的重要器官。中医认为:心主血脉,藏神志,为五脏六腑之大主,生命之主宰。《黄帝内经·素问·灵兰秘典论》中提到“心者,君主之官,神明出焉”。明代医学家李挺在《医学入门》中写到“心动则血行于诸经,静则血藏于肝脏,故肝为血海,心乃内运行之,是心主血也”。古人很早就认识到心脏对于人体循环系统的重要性,它是器官组织维持正常代谢功能的重要保证。

冠状动脉与主动脉相连,血液通过冠状动脉将氧气和营养物质输送给心肌,其走行迂曲,形似帽子,因此被形象地称为冠状动脉,简称冠脉。对于现代人来说,心脏就相当于人体的“发动机”,当我们的心脏出现问题时就需要来探查原因。

冠脉 CTA (coronary computed tomography angiography, CCTA) 即目前无创性评价冠状动脉解剖结构和斑块特征的最佳影像学方法。通过静脉注射对比剂,利用 CT 扫描和重建处理技术生成冠脉图像。它适用于对冠心病高危人群冠状动脉斑块及其狭窄的初步筛查,成像速度快,对身体创伤小。

冠状动脉 CTA 检查适应症:1. 冠状动脉 CTA 能清晰显示冠状动脉有无先天畸形、变异,有无钙化斑块或非钙化斑块,有无狭窄及

狭窄程度,可作为可疑人群动脉粥样硬化的常规检查项目。2.易患冠心病的高危人群:如高血压、高血脂、糖尿病、有冠状动脉疾病家族史及吸烟等危险因素者。3.运动心电图检查异常者,出现不明原因胸闷、胸痛,心前区不适者。4.冠心病患者不愿意或不适宜做 DSA 检查者。5.冠状动脉支架置入术后及搭桥术后的定期复查。

冠脉 CTA 检查流程:(一)预约登记。1、医生开具冠脉 CTA 检查后,患者需在缴费后前往放射科登记台进行预约;2、如患者患有糖尿病,检查前后均需停服双胍类降糖药 48 小时;(二)检查当天准备过程。1.患者需家属陪同并且充分了解知情同意书有关禁忌症、适应症和注意事项的内容后签字;2、检查前需禁食 4~5 小时,防止对比剂注射时引起胃肠道反应(如恶心、呕吐等),造成胃内容物返流到气道引起窒息问题;3、检查前 12~24 小时避免服用会引起心率升高的食品、饮料和药物等,如酒精、咖啡和万艾可类药品;4、适量饮水;5、应穿宽松衣物,女性患者避免穿戴含有金属的内衣,并提前除去项链等配饰,以免产生图像伪影,方便粘贴电极片和连接心电图;6、检查前可自行进行呼吸训练,呼吸指令一般为“深吸气→屏住呼吸→正常呼吸”,不同设备屏气时间不尽相同,一般为 5~15 秒;7、护士进行“扎针”,

为医用留置针,是对比剂进入人体的通道,一般“扎针”部位为肘部中间的肘正中静脉及手腕部头静脉。(三)进入检查室后。1、平躺在 CT 检查床上,工作人员会粘贴电极片并与导线连接,连接成功后屏幕上会出现心电图波形及心率;2、工作人员会协助进行呼吸训练,确保呼吸状态达到检查要求;3、护士将肘部的留置针与高压注射器进行连接;4、所有准备工作完成后,工作人员退出检查室,检查正式开始。检查时您需按机器指令进行呼吸动作。对比剂注入时可能会有全身发热、排尿感觉、口腔内出现金属异味等感受,是检查过程中的正常反应,不必过分担心。

冠状动脉 CTA 检查禁忌症:1. 碘制剂过敏;2.甲亢;3.失代偿性心功不全、心源性休克、严重肝肾功不全;4.严重的心律失常,如心率低于 50 次/分的心动过缓,II、III 度房室传导阻滞、房颤等;5.妊娠。

检查时用到的对比剂是什么?目前 CT 增强检查使用的对比剂为非离子型含碘对比剂,其化学毒性低,使用较为安全。常用的对比剂有碘海醇、碘佛醇等。注射的浓度、速率、剂量需根据患者的检查种类、年龄、体重、心输出量、全身情况和检查技术综合考虑。

作者:放射科/边亚妮

我院与公元塑业集团有限公司开展党建结对共建活动



为深入学习宣传贯彻党的二十大精神,全面加强基层党组织建设,掀开结对共建、资源共享、优势互补、共同提高的新篇章,11 月 15 日,我院与公元塑业集团有限公司举行党建结对共建签约仪式。院党委书记徐雄平带领党委班子

成员和各党支部书记、支委参加签约仪式。随后,双方领导就各自单位的基本情况和党组织建设相关情况进行了交流座谈。

徐雄平书记表示,基层党的建设是一个永恒课题,必须精准对标、持续用力、常抓常新,为顺

利推进结对共建工作,全面提升党组织建设质量,并提出三点希望:

一是要充分认识结对共建的重要意义。这次两家单位结对共建,是贯彻落实党中央关于党的建设总要求的实际行动,也是新形势下不断加强基层党组织建设的有效途径,有利于推动党建工作不断迈上新台阶。希望大家提高政治站位,充分认识结对共建的重要意义,增强责任感、紧迫感和使命感,围绕两家单位发展,更好地相互学习交流,更好地互通优势资源,强强联合、优势互补、共同提升,充分发挥基层党组织的战斗堡垒作用和共产党员的先锋模范作用。

二是要充分发挥结对共建的资源优势。台州是一片具有光荣革命传统的红色土地,孕育出了大陈岛垦荒精神,具有深厚的革命历史文化和丰富的红色资源。希望大家以本次结对共建为契机,按照“资源共享、优势互补、效能提升”为原则,通过理论共学、资源共享、活动共办、党员共建、发展共谋、品牌共树等方式,互相借鉴对方党

建工作的好方法、好经验,实现党建与生产经营工作良性融合发展,达到“党建引领、凝聚共识、推动发展”的目标,实现双方共赢的目标。

三是要充分彰显结对共建的时代价值。希望大家围绕项目建设,结合工作实际,进一步明确结对共建工作的目标要求,制定结对共建协议,营造浓厚的结对共建工作氛围,按协议扎实开展,重点发挥各自的优势和特点,着力做出结对共建优秀经验,着力把党支部打造成为结对共建的先进典型。台州市中医院党委将大力支持结对共建工作,积极给予政策支持和人力支撑,确保结对共建工作取得优异成绩。

在活动现场,我院支部书记、支委中的医护人员为企业员工提供健康咨询、血压测量、血糖检测等义诊服务,耐心询问他们病史、饮食用药情况,分析引起身体不适的各项原因,并针对不同病症和个体差异提出合理的诊疗建议,同时通过宣教向企业员工推广中药健康茶饮,受到了广泛好评。

文章来源:党政办

“肺系生命、刻不容缓” 我院在椒江章安街道开展义诊宣教活动

11 月 15 日是第 22 个世界慢阻肺日,今年的主题为“肺系生命、刻不容缓”,旨在帮助人们提高对慢阻肺的认识,改善慢阻肺诊断不足和治疗不力的现状。

为了促进全民健康生活方式,有效地改善慢阻肺患者的日常生活,11 月 15 日下午,我院呼吸与危重症医学科在章安街道柏加张村广场举行了世界“慢阻肺日”义诊系列宣教活动。医护人员为村民们检测肺功能、量血压、测血糖等,通过“望闻问切”提供中医健康咨询评估和健康指导,免费提供耳穴压豆、火龙罐、雷火灸等中医适宜技术。

慢性阻塞性肺疾病(简称“慢阻肺”),就是人们常说的慢性支气管炎和肺气肿,主要症状为长时间咳嗽、咳痰以及气短,是慢性支气管炎和肺气肿的总称。慢阻肺具有进行性、不可逆特征。临床表现为长期反复咳嗽、咳痰和喘息,久而久之将演变成肺心病,最后可能累及全身各系统。

慢阻肺是一种可以预防、可以治疗的疾病。医护人员提醒慢阻肺早期肺部健康、早期诊断和早期干预的重要性,如发现自己咳嗽咳



痰比平时严重,痰量明显增多,呼吸困难加重,发热,意识改变,下肢水肿等慢阻肺急性加重的症状,应及时就医。

肺功能检查是诊断慢阻肺的金标准。为了全面评估病情,现场为慢阻肺筛查高风险患者免费进行肺功能检查。同时强调该病对生活的影

响,改善生活方式可以预防和管理慢阻肺,有效提高群众防病治病的能力,对改善广大群众的健康状况将起到积极促进作用。

保持肺部健康是人类全生命周期健康促进不可或缺的一部分,为积极应对人口老龄化问题,现在比以往任何时候都更要尽快采取行动,从多个方位、多种形式加强民众对于肺部健康的进一步认识。

作者:呼吸与危重症医学科 李梦情

“了解风险了解应对” 我院深入乡村开展义诊宣教活动



11 月 14 日是 2023 年联合国糖尿病日,主题是:“了解风险 了解应对”。今年宣传活动侧重于了解患上 2 型糖尿病的风险以帮助延迟或预防其发生,强调糖尿病相关并发症的影响,以及获取正确信息和护理以确保及时的治疗和管理。对于有患上 2 型糖尿病风险的人来说,了解您的风险和应采取的措施对于早期预防、早期诊断和及时治疗至关重要。

11 月 14 日上午,我院内分泌科、康复科、麻醉科的医护人员,联合前往椒江区下马村老人协会开展糖尿病日义诊及宣教活动,向村民

们普及糖尿病的饮食、运动、监测、预防保健等知识。现场免费提供测血糖、量血压、尿蛋白的测量及针灸、耳穴操等服务。

本次活动对 50 多人次进行了血压的测量,30 多人次进行了末梢血糖的测量,发现糖尿病患者血糖控制不理想,只重视空腹血糖,忽略了餐后 2 小时血糖的监测。通过咨询了解饮食习惯,进行慢病知识的宣讲,并对高血糖、高血压人群进行尿蛋白的初步筛查,指导其进一步治疗的措施,增强预防为主,早诊断、早治疗的理念。在宣教中通过讲解和知识竞答的方式向村民们普及糖尿病常见知识,纠正认识误区、饮食误区,对回答正确者分发小礼品,现场气氛活跃。

活动中还推广中医适宜技术,讲解耳穴知识,推广耳穴操。康复医生和麻醉疼痛管理医生现场对各种疼痛、颈椎病进行了针灸治疗,深受村民们的欢迎。

通过世界糖尿病日纪念活动,让更多的人了解糖尿病的危害,改善生活中的不良习惯,提高自身和家人的预防意识,控制和延缓糖尿病的发生。

作者:内分泌科 叶丹玲

我院参加台州首个市民服务日 义诊活动

12 月 9 日下午,椒江星星广场成了一片热闹的海洋,吸引着广大市民在这个周末共度时光。刚刚满一周岁的台州市新闻传媒中心为了感谢广大市民的关心与支持,特地在此举办台州首个市民服务日公益活动。广场上布置着 29 个便民服务摊位,涵盖了市民生活的方方面面。健康义诊、安全管理知识科普宣传、爱心义剪、心理咨询、法律咨询、消费者保护咨询、小手工制作、义务教育阶段招生、考试咨询等义务服务,现场气氛热烈。

在便民服务摊位中,当然少不了台州市中医院医务工作者忙碌的身影。中药养生茶饮因饮用方便、便于调理、轻灵精巧、省药易携,已广泛深入人心,一开张便吸引了众多市民。你五包、我十包,争相购买,减脂生茶、利咽茶、补气养血茶、健脾祛湿茶最受市民欢迎。中医师李文斌现场还为市民问诊把脉,辨证体质,提供最宜养生茶饮方子,让市民有了更好的选择。中药科的 4 位药师在项微微主任的带领下忙得不亦乐乎,不时解答市民对养生茶饮的咨询,让有需要的市民还可通过台州市中医院公众号线上进行购买。颇具特色的养生茶饮,也吸引了《台州日报》以及电视媒体记者的采访报道。

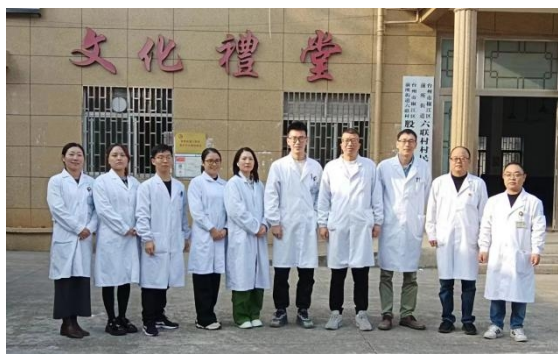


我院针灸推拿科是浙江省重点专科、台州市重点学科,在义诊中为市民提供了针灸、拔罐、刮痧、耳穴压豆等中医适宜技术,深受市民欢迎。针灸科副主任谢秀俊上午坐诊,稍事休息立即赶到现场加入到服务队伍中来。尽管天气寒冷,慢性颈肩腰腿痛的市民还是忍不住宽衣解带,体验刮痧、拔罐等特色服务。就连一位坐着轮椅车的老大爷也要求提供服务。

在这个充满温馨和关爱的市民服务日,为市民提供“简便效廉”的中医适宜技术服务。“我经常手麻,现场按摩后舒服多了,很高兴有这样的服务”,不用挂号、不用排队、而且免费,一位市民体验服务后为我院提供这样的服务点赞!

作者:党政办 詹茂庆

我院在椒江前所街道开展义诊活动



为了促进全民健康生活方式,有效地改善骨科慢性病患者的生活质量,11 月 15 日下午,我院骨科(2)、麻醉科联合在椒江前所街道六联村文化广场开展了“骨动仁心”义诊宣教活动,旨在提高当地居民对骨科慢性疾病(骨关节炎、骨质疏松、腰椎间盘突出等)防治知识的知晓率。

骨关节炎是一种以关节软骨退行性变和继发性骨质增生为特征的慢性关节疾病。好发于负重较大的膝关节、髋关节、脊柱及远侧指间关节等部位。临床上表现为进展性关节疼痛,可有晨僵、关节肿大等。骨关节炎患者应适当休息,减少不合理的运动,避免长时间跑、跳、蹲,减少

或避免爬楼梯,减轻体重,可以延缓病变的进展,病情严重时应扶手杖行走。

骨质疏松症是一种以骨量低、骨组织微结构损坏,导致骨脆性增加,易发生骨折为特征的全身性骨病。骨质疏松症可发生于任何年龄,但多见于绝经后女性和老年男性。骨质疏松导致的骨折危害巨大,是老年患者致残和致死的主要原因之一,发生髋部骨折后一年之内,20%患者会死于各种并发症,约 50%患者致残,生活质量明显下降。骨质疏松患者应当长期补充钙剂及维生素 D,适当锻炼,保持一定时长的日光浴,必要时服用抗骨丢失药物,避免骨折。

在义诊活动现场,我院医务人员为当地居民答疑解惑,向当地居民们讲解各种骨伤疾病的相关知识,免费提供测血压、针刺、艾灸等服务。通过“望闻问切”等各种形式,为当地居民提供精准的医疗诊断,耐心地向患者讲解病因及后续如何防治。当天活动,共接咨询 80 余人次,免费测量血压 100 余人次,为市民免费发放药物 40 余份,受到了一致好评。

作者:骨伤科(2) 何才剑