



上海中医药大学台州医院

台州市中医院

2024年第5期

总073期

浙企准字第J101号



台州市中医院
微信公众号

A 医院大事 实时动态

台州市中医院·主办 / 2024年10月31日 / 星期四 / 本期4版 / 本期责任编辑:邱敏洁 / 内部资料 免费交流

我院姜伟强名医工作室获评台州市级名医名家工作室



近日,台州市委人才工作领导小组公布了2024年度台州市名师名医名家工作室名单,我院姜伟强名医工作室榜上有名。

一根银针,一柱艾绒,一帖膏药,散发着中医适宜技术的神奇魅力,每天慕名前来姜伟强名医工作室看病求医的患者络绎不绝,他们看中的不仅仅是姜伟强的医技,还有他的医风和医德和对医术的不断钻研。姜伟强系我院推拿科主任兼针灸科主任、主任中医师,台州市针灸重点学科带头人,浙江省中医药大学兼职副教授,台州市首届中青年名中医。

近五年来,姜伟强以科研的思维来提高临床疗效,推动针灸推拿疗法在治疗中的应用,通过对针灸推拿疗法和中医“调形、调气、调神”结合,应用“疏解少阳法”治疗体觉性耳鸣和突发性耳聋,设立了“针推耳鸣耳聋门诊”,取得了显著疗效。

案例一:患者熊某在“二阳”后出现了听力严重下降的情况,左耳朵开始出现闷胀感,感觉像是在游泳一样,听觉仿佛总是隔着水,甚至出现头晕、耳鸣的症状,在当地医院就诊后,耳闷耳鸣症状都没有丝毫改变。后慕名来到姜伟强耳鸣耳聋工作室就诊,姜伟强经过仔细的问诊及查看检查后,诊断为左耳突发性耳聋、左耳鸣,并运用“疏解少阳”针法结合苇管灸对其进行治疗。

“疏解少阳”针法治疗1次后,患者耳闷感明显减轻。经过一个疗程(10次)针灸治疗后,患者左耳鸣竟奇迹般地消失了,听力也逐渐的清晰。针灸治疗第15次时,复查听力,听力测试显示左耳平均听力为11分贝,竟恢复至正常水平。

案例二:患者陈某突然出现左耳听力下降,伴有头晕、耳鸣的症状,立即赶往当地医院就诊,通过耳内镜、听力检查及内耳磁共振检查,结果

耳内镜及内耳磁共振检查提示左侧乳突炎,听力测试显示左耳平均听力为80分贝,诊断为“突发性耳聋”。住院予激素消炎、营养神经、活血化瘀后对症治疗3天后患者头晕和耳鸣情况改善,但是听力没有好转,感觉耳闷明显,听不到声音,严重影响日常生活。

后经朋友介绍,赶到了姜伟强耳鸣耳聋工作室就诊。姜伟强通过详细问诊及查体,结合检查报告,诊断为“左耳突发性耳聋”。并为患者制定了“疏解少阳”针法的治疗方案。“疏解少阳”针法治疗2次后,患者的耳闷感明显减轻,近距离说话时可以听清,治疗6次后听力就明显恢复,可听清5米内的说话声,仅在嘈杂环境下觉得耳闷,复查听力,听力测试显示左耳低频听力基本恢复正常,中高频听力也较前好转。治疗2个疗程后,患者自觉听力基本恢复,不影响日常交流,复查听力显示低频听力已恢复正常,仅中高频听力欠佳。“疏解少阳”针法,让患者感受到针灸疗法的神奇疗效。

“疏解少阳”针推法治疗耳鸣耳聋为姜伟强名医工作室独创特色技术,姜伟强认为耳鸣耳聋主

要病机在于少阳经气滞涩,耳窍失去濡养。治以“疏解少阳”,关键在于解除少阳经筋阻滞之“标”,才能归正少阳经络之“本”,少阳经脉调和,气血乃行,耳窍才得以充养,即可救耳鸣耳聋之苦!

从医路上无止境,百尽杆头更进一步。姜伟强名医工作室以此为起点,并制定了三年发展规划,针对学术的关键需求和难点问题进行深入的理论和实践创新,以名医的学术思想研究方向为中心,以平台建设、机制创新和制度完善为重点,多角度、多方位以不同的方式开展工作,把“名医工作室”建设成为学术传承平台、人才培养平台、学术交流平台,形成特色突出的学术传承的工作机制。

打造专业品牌项目,培育一批相对稳定的医疗技术骨干,形成一批对医疗学术水平和服务水平提高有推动作用的研究成果,把“名医工作室”建设成为能够不断自我发展、自我完善、递进提高的“学习型、研究型组织”,成为医疗、教育等相结合的示范基地。通过三年的传帮带,培养10名中青年骨干和临床学科接班人。

作者:党政办 詹茂庆

2024年新员工岗前培训圆满完成

为了帮助新员工了解医院建设发展历程和文化精神,掌握各项规章制度,树立廉洁执业理念,规范从业行为,促进新员工快速适应新岗位、融入医院大家庭,9月18日至20日,我院举行了为期3天的新员工岗前培训,为新员工上好从岗“第一课”。

9月18日上午,召开了新员工见面会,院领导徐雄平、李伟林、戴仁森、鲍云生、王明标、王秀蓉和部分职能部门负责人参加会议。见面会由李伟林主持。

院党委书记徐雄平对新员工的到来表示热烈的欢迎和衷心的祝贺,并指出医疗卫生事业是一项特殊的事业,一项崇高的事业,需要很强的职业责任感、从业能力和职责履行力。对新员工提出了三点希望:即“三爱”、“三学”、“三负责”。希望新员工们增强依法执业意识,提高思想、业务素质和工作能力,尽快适应医院环境,成为一名掌握医疗服务知识、服务技能和服务规程的职

工。在今后的工作中脚踏实地、虚心求教,为医院的美好明天贡献自己的力量,实现自己的人生理想。

党委委员、纪委书记、副院长戴仁森详细介绍了医院的历史沿革、现状和未来发展方向,希望大家“讲高度、增温度、拓广度”,提高组织意识、创新意识,有“功成不必在我”的精神境界和“功成必定有我”的历史担当。要始终坚守廉洁自律,不践踏红线、不触碰高压线,保持头脑清醒,堂堂正正做事、清清白白做人。

党委委员、副院长王明标对新员工提出了三点要求:一是要调整好心态。做好角色转变,谦虚求教,积极适应并尽快融入到工作环境之中。二是要树立终身学习的理念。要不断更新自身的知识储备,加强业务学习,重视法律法规和医院规章制度的学习,在实践中不断提高医疗服务水平。三是要加强团结,努力奋进。

新员工代表王通斌、葛欣婷、朱晓敏先后发

言,分别表达了对工作岗位的认识,表明了未来从业的决心,将准确把握自身定位,尽快实现角色转换,积极发挥责任心与主观能动性,与医院共发展,同进步。

在三天的线下授课培训中,院领导和职能部门负责人分别从党史发展、医院的组织架构、发展历程、医院文化、医疗十八项核心制度、行风建设与清廉医院建设、院感管理知识、继续教育、医疗纠纷、人事制度、财务制度、医保政策、安全生产及垃圾分类、科学合理输血、公共卫生、消防知识等内容开展授课。培训内容丰富,知识全面、覆盖广泛,培训结束后还组织了理论测试,帮助新员工对医院和岗位建立更全面深入的了解。



新员工的到来为医院注入了新鲜血液,为推动医院科学发展增添后劲,在青春的年华里奋斗拼搏,抱着敬业的心态去投入工作,在工作中切实做到严谨细致,以更大的责任心、使命感、奉献精神去完成每一个工作任务,未来将奔赴更加光明的职业生涯。

作者:人力资源部 叶雪丹



师者,所以传道授业解惑也。教师承载着传播知识、传播思想、传播真理,塑造灵魂、塑造生命、塑造新人的时代重任。而双重身份赋予护理教师不同的职业使命,在工作岗位上默默耕耘,致力于追求高质量的护理临床教学,培养一批又一批的护理人才。

护理教学案例比赛

为全面落实立德树人根本任务,深入开展护理学教育教学改革,切实提升护理教师教学能力,不断提高护理专业人才培养质量,践行“以赛促

匠心育人 筑基提质 ——我院护理部举办教师节主题活动

教,以赛促学,以赛促练”的目标,激发教学热情,保证教学质量,建设护理教学师资队伍。

我院护理部于9月9日举行以“匠心育人,筑基提质”为主题的护理教学案例比赛,邀请各护理单元教学组长参赛,为教师之间搭建相互切磋、学习、共同发展的平台。

医院党委委员、护理部主任王秀蓉出席活动,由工会主席、医学装备部主任洪优优,院感部副主任(主持工作)朱苗玲,护理部副主任葛敏迪,大内科兼针灸推拿科护士长崔海青,普外科护士长曹慧娜担任评委,全体护士长、护理实习生参加。此次比赛共15位教学组长参加。各位老师以饱满的热情和专业的知识,结合临床实践经验,创作出了一篇篇生动有趣的教案并分享教学中的经验与感悟。借助多媒体形式,以视频教学、

现场模拟、教具演示、案例教学、随堂互动等多种教学手段创新教学设计。不仅展示了她们的专业知识,也展现出了她们的教育理念和教学技巧。

“师带徒”经验分享

“规培期护士导师制”,是我院为进一步提高新护士规范化培训工作的主动性、针对性和实效性,构建的“全院学习、共同提高、以老带新、以新促老”规范化培训体系,为期两年,通过该机制,导师与新护士建立起长效“师徒”模式,相互促进,共同成长。

经过一年的培训学习,实践考核,2023年度“师带徒”工作已取得阶段性成果,由崔海青、杨欢红、苏韩三位护士长进行经验分享。希望各位护理同仁们在未来的发展道路上都能学以致用,有更精彩的表现!

活动总结

王秀蓉委员首先向辛勤付出的参赛教师和评委表示感谢,并指出护理教学案例是理论和实践的结晶,是智慧和创新的展现。教师通过生动的案例,深入浅出的讲解,清晰的逻辑和丰富的互动向学生传授知识。她希望教师以此次比赛为契机,拓展教学内容的深度和广度,不断探索教学的新理念、新方法,聚焦提质增效,激发创新动能。

护理教学案例比赛不仅是一场技能的较量,更是一次思想的碰撞。通过比赛,教师分享护理教学中的成功经验,探讨教学中遇到的问题和挑战,共同推动护理教学的改革与创新。同时,比赛也为护理教师们提供了一个展示自我的平台,更多的护理人员互学共享、互鉴共进,积极投身于护理教学事业,为培养具备扎实技能和创新思维的高素质护理人才贡献力量。

文章来源:台中护理

我院推出有温度的智慧化验单,让血脂管理更精准!

近日,来我院检测血脂的市民在拿到报告后,发现这次检查报告单与以前有点不一样,传统的血脂化验单,仅用箭头表示指标在参考范围内的上升或下降,并不能体现检测对象危险分层情况。实际上,即使在参考范围以内的部分达标群体也会有心血管风险,但由于化验单信息的缺失,导致患者对血脂异常的认知不足,未能及早发现自身危险,从而忽略医生提出的管理要求,无法及时采取防范措施,造成疾病风险持续升高。为了让这一人群提早注重防范,将相关指标控制在属于自己的“健康值”内,台州市中医院对血脂化验单进行了技术升级,其中对低密度脂蛋白胆固醇(LDL-C)进行个性化设定,根据缺血性脑卒中、冠心病、心肌梗死等不同患者及具体危险因素(如高血压、糖尿病、既往动脉支架/球囊/搭桥手术史、吸烟、早发冠心病史、慢性肾病3-4期、基线低密度脂蛋白胆固醇水平等)

进行分层评估,设定每类患者适宜的LDL-C目标值,这一改变将极大提升血脂管理的针对性和有效性。化验单的升级,体现出对患者更多的关怀和指导,成为一张“有温度的智慧化验单”!心脑血管病是影响国民健康的第一杀手,其防治关键在于三高(高血压、高血脂、糖尿病)的管理。血脂异常是心脑血管疾病的重要致病因素之一,由于其症状隐蔽,长期以来被称为“沉默的杀手”。其中,低密度脂蛋白胆固醇(LDL-C)是动脉粥样硬化性心血管疾病(ASCVD)的主要致病性危险因素。为进一步贯彻落实《健康中国行动-心脑血管疾病防治行动实施方案(2023-2030年)》相关要求,我院率先在全市完成对检验报告的升级改造,特别强调了低密度脂蛋白胆固醇(LDL-C)作为降脂核心靶点的重要性,突出了基于不同心血管病风险的降脂目标,旨在提升广大患者

的血脂达标率,降低心血管事件风险。

新版血脂化验单针对不同危险分层的人群,制定了差异化的LDL-C控制目标,更加科学地反映了个体的血脂管理需求。新版血脂化验单优势:①个性化管理,精准定制血脂管理方案。根据个体危险因素,明确风险分层和目标值,精准指导血脂管理,实现患者更高效的自我管理;②促进临床决策,助力医疗判断。新版血脂化验单为医生提供了更加精准的血脂管理依据,使临床决策更加科学有效。医院副院长、主任医师、心血管内科专家戴仁森表示,这一升级改版,不仅为广大患者带来更加精准、高效的血脂管理服务,同时也将帮助医护人员更高效地评估患者血脂控制情况,及时调整治疗方案,提升整体诊疗效率与医疗服务质量,真正做到慢性病管理的简易化、智慧化、人性化。

作者:检验科 凌应培/郑枫/信息科 万杰良



台州一大叔喜食生海鲜反复发热,原因竟是它!



西餐、日韩料理如今在我国越来越流行,人们追求新鲜的口感,接受生食或者未彻底加热食品,如生鱼片、醉虾、醉蟹、凉拌菜等,由此所导致的食源性寄生虫病也不断发生,由此给人们身体健康造成的严重威胁,应该引起我们的高度重视!

近日,医院呼吸与危重症医学科收治了一位感染性发热的病人。该患者为男性,54岁,反复发热半月余。曾静点青霉素类抗生素,症状未见好转,仍有反复发热,并伴有头胀痛,咳嗽,无其它特异性体征。该患者入院治疗后,予完善相关检查,经验性抗感染、补液等对症治疗。入院时,发现患者血常规中嗜酸性粒细胞计数及百分比均高于正常水平。

在入院初期问诊时了解到,患者平素喜欢进食三文鱼、北极贝等生鲜食物,且近期在广州多次进食鱼生。结合患者症状和体征,高度怀疑患者有寄生虫感染可能。故在入院第一天,就对其进行外周血经寄生虫抗体检测。结果显示猪囊尾蚴IgG抗体阳性(+),日本血吸虫IgG抗体阳性(+),裂头蚴IgG抗体阳性(+).考虑该患者存在多种寄生虫重叠感染可能。

随后对其粪便进行DNA-病原微生物宏基因检测,结果示华支睾吸虫(+).

【科普知识】

食源性寄生虫感染对宿主的危害有哪些?

寄生虫在宿主的细胞、组织或腔道内寄生,引起一系列的损伤,这不仅见于原虫、蠕虫的成虫,而且也见于移行中的幼虫,它们对宿主的作用是多方面的。(一)夺取营养。寄生虫在宿主体内生长、发育和繁殖所需的物质主要来源于宿主,寄生的虫数愈多,被夺取的营养也就愈多。如蛔虫和绦虫在肠道内寄生,夺取大量的养料,并影响肠道吸收功能,引起宿主营养不良;又如钩虫附于肠壁上吸取大量血液,可引起宿主贫血。(二)机械性损伤。寄生虫对所寄生的部位及其附近组织和器官可产生损害或压迫作用,有些寄生虫尤其个体较大,数量较多时,这种危害是相当严重的。如蛔虫多时可扭曲成团引起肠梗阻;棘球蚴寄生在肝内,起初没有明显症状,以后逐渐长大压迫肝组织及腹腔内其它器官,发生明显的压迫症状。另外,幼虫在宿主体内移行可造成严重的损害,如蛔虫幼虫在肺内移行时穿破肺泡壁毛细血管,可引起出血。(三)毒性和抗原物质的作用。

寄生虫的分泌物、排泄物和死亡虫体的分解物对宿主均有毒性作用,这是寄生虫危害宿主方式中最重要的一个类型。如溶组织内阿米巴侵入肠粘膜和肝时,分泌溶组织酶,溶解组织、细胞,引起宿主肠壁溃疡和肝脓肿;阔节裂

头绦虫的分泌排泄物可能影响宿主的造血功能而引起贫血。另外,寄生虫的代谢产物和死亡虫体的分解物又都具有抗原性,可使宿主致敏,引起局部或全身变态反应。如血吸虫卵内毛蚴分泌物引起周围组织发生免疫病理变化——虫卵肉芽肿,这是血吸虫病最基本的病变,也是主要致病因素。又如疟原虫的抗原物质与相应抗体形成免疫复合物,沉积于肾小球毛细血管基底膜,在补体参与下,引起肾小球肾炎以及刺球蚴囊壁破裂,囊液进入腹腔,可以引起宿主发生过敏性休克,甚至死亡。

哪些生活习惯会导致寄生虫感染?被寄生虫感染可能是经常饮用生水及食用生食、不注意个人卫生、免疫力低下等原因引起,可以通过一般预防、药物预防等方式进行处理,以免加重病情。①经常饮用生水及食用生食。如果平时饮用生水,不注意洗菜卫生,且切生食、熟食的菜刀及菜板不分开,存活于不洁水源及附着于食物表面的寄生虫或虫卵进入体内以后,会对身体造成一定的损伤。在日常生活中,需要煮沸水、吃熟食,从而预防寄生虫感染。追求新鲜的口感,更要注重身体的健康。②不注意个人卫生。饭前便后不洗手,可能会导致寄生虫或虫卵侵入人体,从而出现腹泻、腹痛等症状,影响身体的健康。在日常生活中,要注意个人的卫生,饭前便后要洗手。同时也要避免与他人共用餐具,私人物品需要使用开水烫洗后再使用。③免疫力低下。如果本身免疫力低下,又接触了其他感染寄生虫的患者,可能会出现感染寄生虫的情况。在日常生活中,可以适当进行体育锻炼,增强身体的抵抗力。

作者:呼吸与危重症医学科 李明爽



怀孕了却遇上宫腔积液,真让人焦急!

患者潘某,台州人,27岁,因“停经16周,阴道流血2天”来我院中医妇科就诊。患者系第一次怀孕,既往体健,此次自然受孕,孕后阴道少量流血反复。曾在其它医院就诊多次,检查宫腔积液持续存在并渐渐增多。近日无明显诱因下又见阴道少量出血,查宫腔积液量明显增多,遂慕名前来我院中医妇科求诊主任中医师陈丽敏。经仔细询问病史、了解情况,患者当日B超检查提示宫内单胎活,孕囊旁探及范围约91*104*42mm的宫腔积液,见静脉血窦,胎盘位置低。患者初次妊娠,保胎心切,心情焦虑,陈主任看舌搭脉,宽慰病人,予自拟内服中药“补肾安胎方”,配合穴位贴敷等中医外治疗法调养月余,1个月后复查宫腔积液完全消失,保胎成功。

中医保胎一直有着自身的特色优势,我院中医妇科陈丽敏主任中医师带领团队,以中西医结合、内服外治同调的方法为保胎患者保驾护航,这位患者如此多的宫腔积液经调理一月竟奇迹般消失了,再次让人惊叹中医的神奇魅力!

【科普知识】什么是妊娠合并宫腔积液?妊娠合并宫腔积液、胎盘低置,在中医无特定病名,属于祖国医学“胎漏”“胎动不安”“滑胎”范畴,是堕胎、小产的先兆。胎漏、胎动不安主要发病机理是冲任气血失调,胎元不固,而胎漏以气虚、血虚兼见血热、肾虚、血瘀更多见,既有单一的病机,又常有胎腑、气血、经络同病,虚实错杂的复合病机,如气血虚弱或脾肾阳虚或肾虚血瘀或肾虚湿热等,中医在临幊上必须动态观察病机的兼夹及其变化。

【妊娠合并宫腔积液的治疗】本病以补肾固冲为治疗大法,并依据不同证型采用固肾、益气、养血、化瘀、清热、利湿等法。若经治疗阴道出血迅速控制,腰酸腹痛等症好转,多能继续妊娠,若发展为胎殒难留应下胎益母。但治疗过程中若有它病,应遵循治病与安胎并举的原则。

妊娠合并宫腔积液,西医认为是属于先兆流产或习惯性流产的一种表现,B超显示为宫内孕,宫腔内有不规则的液体暗区,临床常伴有阴道出血、腹痛。西医治疗多以补充激素替代疗法为主,黄体酮为首选药物,辅以抑制宫缩等药物治疗。

中医在临幊治疗这一病症时,在充分认识妊娠合并宫腔积液西医病理及诊断相关知识的基础上,衷中参西、取长补短;临床治疗中,在坚持传统中医中药疗法的同时,必要时辅以黄体酮等激素替代疗法,中西医结合,相得益彰。

作者:中医妇科 陈媛妮/项可梦

疲惫乏力不一定是“虚”,原因你可能想不到!

【病例】62岁的张阿伯带状疱疹愈后总感全身乏力,活动后尤其明显。张阿伯自认为是患带状疱疹后人比较“虚”所致,故未予重视。后疲惫感逐渐加重,胸闷不适,直至被家人送到我院呼吸与危重症医学科就诊。

入院后,对其进行相关体格检查及辅助检查后,发现患者低热37.6°C,血氧饱和度仅86%(正常标准一般在95%-100%),CD4+T淋巴细胞计数22cells/μl,胸部CT发现,他的两肺呈“肺水肿”样表现。

是不是得了“肺水肿”?经过仔细询问病史,患者近来感染带状疱疹病毒,提示患者处于免疫力低下的状态,且CD4+T淋巴细胞计数22cells/μl,高度怀疑患者得了罕见肺炎—耶氏肺孢子菌肺炎(Pneumocystis pneumonia,PCP)。

【什么是耶氏肺孢子菌】耶氏肺孢子菌最早发现于1909—1912年,人类发现这是一种新的类似原虫的病原体,杀虫剂对其有效,因此命名为卡氏肺孢子虫,可引起人类卡氏肺孢子虫肺炎。到1988年,人类发现其基因编码序列与酵母菌高度同源,故将其归属为真菌,即卡氏肺孢子菌。1999年,科学家们又用耶氏肺孢子菌代替卡氏肺孢子菌,以纪念首次发现人肺孢子虫肺炎的捷克寄生虫病学家耶诺维奇。

耶氏肺孢子菌是一种条件致病菌,这种真菌会附着在肺部的I型肺泡细胞上,并最终形成含有孢子的囊肿。人体要想清除这种感染并防止肺泡受损,就必须拥有强健的先天性和适应性免疫系统。因此,当免疫功能低下或缺陷时,肺孢子菌会大量繁殖,最终发生显性感染。它可在免疫功

能低下群体中引起危及生命的肺炎,患者通常表现为发热、干咳、呼吸困难和低氧血症,胸部影像学表现为弥漫性双侧磨玻璃影。

耶氏肺孢子菌通常发生在获得性免疫缺陷综合征(HIV)、自身免疫性疾病、恶性肿瘤、器官移植或长期接受免疫抑制剂治疗的免疫功能低下人群。近年来,PCP发生在非HIV感染患者中的数量逐渐增多。这些患者多数接受过免疫抑制剂、糖皮质激素的治疗或者化疗,其中最常见于自身免疫性疾病、肿瘤、器官移植术后和老龄患者。这表明PCP在易感人群中的预防、诊断、治疗等领域面临新的挑战。非获得性免疫缺陷综合征患者感染耶氏肺孢子菌,通常急性起病(5-6天)、病情重、进展快、容易出现严重低氧血症、病死率高,可达30%~60%,明显高于HIV型PCP患者的病死

率(10%~20%),这可能与诊断延迟、特异性抗感染治疗有关。此外,既往研究表明,非获得性免疫缺陷综合征PCP患者,肺泡灌洗液中炎症介质水平更高且与氧合功能呈负相关,重症感染时,更容易因低氧血症导致心、脑、肾等器官衰竭。

既往研究表明,90%的耶氏肺孢子菌病例发生在CD4+T淋巴细胞计数<200cells/μl的患者中。CD4+T淋巴细胞是免疫反应的中心细胞,可引导巨噬细胞和单核细胞募集到肺部。肺泡巨噬细胞是生物体的主要反应者,一旦受到CD4+T淋巴细胞的IFN-γ刺激,它们就负责吞噬和杀死肺孢子菌,在对肺耶氏肺孢子菌的免疫反应中起关键作用。同时联合MetaCAP病原微生物核酸高通量测序,可以快速而准确地检测耶氏肺孢子菌的感染。因此,我们立刻给患者张阿(下转3版)

“百草之王”野山参,你选对了吗?



野山参作为名贵滋补药之一,为历代医家和民众所推崇,具有大补元气的功效。那么,什么是野山参?野山参具体功效有哪些?如何挑选好品质的野山参?野山参服用方法?服用时该注意哪些事项?如何保存野山参?

野山参的概念:野山参指的是人工播种后,自然生长于深山密林15年以上的人参。根据《野山参鉴定及分等质量 GB/T 18765—2015》国家标准,野山参是指人工将种子播种于深山密林下,排除人为干预,长期自然生长形成的人参。而且生长过程中不进行人为移

动或管理,长期自然生长15年以上才能称为野山参。野山参分为纯天然野山参和国标野山参。纯天然野山参是真正天然野生鸟兽播种自然生长的,数量极其稀少。国标野山参是指人工播种后生长于深山密林超过15年的人参,市面上常见的多为这种类型的野山参。

野山参的功效与主治:大补元气,复脉固脱,补脾益肺,生津养血,安神益智。用于体虚欲脱,肢冷脉微,脾虚食少,肺虚喘咳,津伤口渴,内热消渴,气血亏虚,惊悸失眠,阳痿宫冷。

如何挑选质优的野山参:野山参的鉴别要点,行内人士总结为:芦碗紧密互生,圆膀圆芦枣核芦,锦皮细纹灵活体,须似皮条疏又清,珍珠点点缀须下,具此特征野山参。芦:芦头纤细,粗细均匀;堆花紧密,四面环生;雁膀芦长,潜伏芽密集。芦:在圆芦上部生长的不定根,野山参的标志性特征是枣核芦,一般没有大芦,只有毛毛芦,顶多是顺长芦。皮:年老的参根挥发油含量高,色泽偏黄,油润般光泽,呈锦缎般华丽,称“锦缎皮”。纹:为深兜

纹,深兜纹的形成与人参向下收缩的特性有关。人参芦头逐年生长,为了不被冻伤,会产生向下收缩的现象,其结果是人参的肩部形成的环纹。体:多呈人字菱体、多角菱体、疙瘩体等,无论是菱体还是顺体,都是呈自然之体(上粗下细)。腿:腿很有特点,如鸡的大腿又称“短鸡腿”,粗短,肥大,尖锐,骤然缩小成尖腿。须:野山参须系向四周伸展,而后返须,形成立体状根系,成为龙缠须。皮条长须是年老的典型特征。点:细究珍珠点,着重看须条的末梢有无突出珍珠点。

野山参的服用方法:野山参可以切片泡服,研粉吞服,隔水炖服,还可以浸酒饮服。

野山参服用注意事项:人参虽好,但不可滥用,需要辨证后使用。人参不宜与藜芦、五灵脂同用,也不宜与莱菔子、萝卜同用;服用人参期间避免与浓茶、咖啡等同时服用;感冒发热时候不适合服用;强烈过敏体质不宜服用;忌和葡萄一起服用;忌用五金炊具煎、炖。

野山参贮藏方法:野山参既容易生虫,又容易受潮变色发霉,贮藏过程中要注意防潮防蛀,需将其放于阴凉干燥处,密闭保存。当然保存再佳,也难免意外发生,建议最好尽早服用,以免浪费!

作者:中药科 江莹

肥胖与多囊卵巢综合征有关吗?



近日,医院内分泌科接诊了一名年轻女患者,该患者月经失调,且体重超重明显,B超显示卵巢呈多囊样改变,确诊为多囊卵巢综合征。

多囊卵巢综合征 (PCOS) 又称 Stein-Leventhal 综合征,是育龄期女性常见的内分泌代谢性疾病,多在青春期发病,以持续无排卵、卵巢多囊改变为特征,表现为多毛、痤疮、月经失调、不孕等,常伴有胰岛素抵抗和肥胖。

多囊卵巢综合征与肥胖密切相关,可导致女性肥胖。多囊卵巢综合征由于激素失衡、无排卵进而导致身体肥胖,主要表现为中央型肥胖,即腹型肥胖,肥胖后内脏脂肪沉积增加,伴随血脂、胆固醇以及雄激素增加,即可导致胰岛素抵抗以及代偿性高胰岛素血症,进一步促进高雄激素、无排卵和稀发排卵,并且可能会增加糖尿病血管病变的风险。

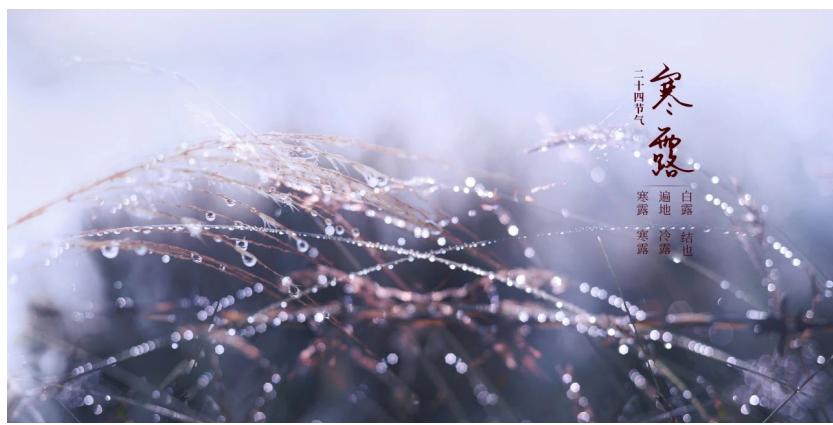
【多囊卵巢综合征的治疗】根据医嘱进行药物治疗,常使用达英-35、优思明、二甲双胍等。经治疗后,多数多囊卵巢综合征患者可逐渐恢复正常月经周期,而且可缓解体重增加的情况。

【体重控制与饮食注意事项】控制体重对于多囊卵巢综合征的患者极为重要!一、进行饮食控制,长期限制热量摄入,选择低糖、高纤维素饮食,减少摄入甜食、油炸食品等。①优质蛋白食物;适当多吃富含优质蛋白食物,如鱼虾、蛋类、瘦肉。②低热量低糖食物:少吃精制米面加工而成食物,如蛋糕、馒头等。减少高脂肪、高碳水化合物、高糖食物摄入量,如炸鸡、烤肉、蛋糕、甜点。多吃新鲜水果和蔬

菜,如黄瓜、西红柿、苹果、梨,胡萝卜、白菜、白萝卜等食物。二、增加运动,适当进行一些有氧运动,会有帮助脂肪燃烧,减肥和控制体重的作用,如跑步、游泳、跳绳、跳操、登山等有氧运动,贵在坚持,这样对病情控制会有很好的作用,一般建议每天运动1小时左右为宜,以不感到疲劳为准,以免过于劳累,给自己的身体造成一定的损伤。

作者:内分泌科 李灵萍

寒露药膳:养阴润肺,益胃生津



寒露是二十四节气中第一个带“寒”的节

气,也是一年中昼夜温差最大的时节。许多人会出现中医上所说的“凉燥”症状,即咽干、鼻燥、皮肤干燥等。寒露时节,养生最主要的是预防“凉燥”,从养阴润肺,益胃生津方面入手。在饮食上少吃辛辣刺激、香燥、熏烤等食品,宜多吃些芝麻、核桃、银耳、萝卜、番茄、莲藕、百合、沙参等有滋阴润燥、益胃生津作用的食物。水果宜吃梨、提子、荸荠、香蕉等;豆类、菌类、海带、紫菜也可以选用。下面推荐几

【寒露沙参玉竹老鸭汤】材料:老鸭1只,北沙参20克,玉竹20克,麦冬20克,枸杞子10克,陈皮6克,生姜3片。做法:1、老鸭斩块洗净,焯水备用;2、热油起锅,放人生姜、鸭肉爆炒半分钟;3、汤锅内加水煮沸,放入准备好的药材,大火烧开转小火煲2小时,调味即可。功效:滋阴润燥、润肺止咳、益胃生津。

【寒露莲藕芡实滋阴汤】材料:莲藕500克,制黄精20克,芡实20克,红枣15克,猪

脊骨500克。做法:1、将猪脊骨洗净,焯水备用;2、莲藕切厚块备用,将制黄精、芡实、红枣浸泡30分钟;3、将猪脊骨、莲藕及以上药材一起放入锅内,加适量清水,武火煮沸后文火煲1.5小时,最后加盐调味即可。功效:养阴润燥、养血安神、补益五脏。

【寒露百合莲子银耳羹】材料:百合干20克、莲子50克、银耳2朵、冰糖适量。做法:1、百合干、莲子提前泡发,银耳撕成小朵洗净;2、将所有材料放入炖盅内,加入适量清水;3、大火烧开后转小火慢炖1小时,加冰糖调味即可。功效:滋阴润燥、养心安神。

【寒露大枣莲子银杏粥】材料:百合30克、大枣20枚、莲子20克、银杏仁10粒、粳米100克、冰糖适量。做法:莲子先煮片刻,再放入百合、大枣、银杏仁、粳米煮沸后,改用小火煮至粥稠,加入冰糖稍炖即成。功效:养阴润肺、健脾和胃。

【寒露酸枣仁百合茯苓茶】材料:酸枣仁3克、茯苓2克、百合3克、枸杞子3克、蜂蜜适量。做法:1、酸枣仁捣碎与茯苓、百合一同浸泡30分钟;2、以上药材入锅,大火烧开后转小火煮20分钟,停火倒出;3、饮用时放入适量蜂蜜调味。功效:滋阴润燥,养心安神。

作者:中药科 杨红燕



当肾脏功能受损,无法正常排泄代谢废物和多余水分时,血透治疗就成为了许多患者维持生命的关键。

血透,即血液透析,是一种通过机器将患者的血液引出体外,经过透析器过滤后再输回体内的治疗方法。它能有效地清除体内的毒素和多余水分,维持身体的内环境稳定。在血透过程中,专业的医护人员会密切监测患者的生命体征,确保治疗的安全和有效。血透虽然不能完全替代正常的肾脏功能,但它可以显著延长患者的生命,提高生活质量。

为什么血透时会让家属在候诊休息区等候?(一)医疗环境和秩序需要血透室是一个相对特殊的医疗区域,需要保持安静、整洁和有序的环境。过多的人员会增加噪音干扰,影响医护人员对机器运转声音、患者生命体征监测设备声音的判断。同时,人员的频繁走动可能会干扰医疗设备的正常运行线路,增加意外风险。(二)防止交叉感染血透患者身体较为虚弱,免疫力低下。家属如果没有经过专业的消毒和防护培训,可能会携带外部的病菌进入血透室,增加患者交叉感染的几率。血透室有严格的消毒隔离制度,以确保患者在相对无菌的环境中接受治疗。(三)专业操作要求高血透过程需要专业的医护人员进行精细的操作和密切的观察,家属陪在旁边可能会因为不了解医疗操作而产生紧张情绪,甚至可能干扰医护人员的工作。医护人员经过专业训练,能够及时处理各种突发情况,确保患者的安全和治疗效果。(四)保护患者隐私血透治疗过程中,患者可能需要暴露身体的部分部位进行穿刺等操作,家属在场可能会让患者感到不自在,影响其心理状态,不利于治疗。同时,也可能侵犯其他患者的隐私。所以,家属在休息区外静静的等候才是对血透患者最好的陪伴。

作者:院感部 朱苗玲

(上接2版) 伯安排了支气管镜检查,镜下见各段支气管粘膜充血水肿,大量拉丝样白色粘稠痰附着。取出肺泡灌洗液送检 MetaCAP 病原微生物核酸检测序,确诊为耶氏肺孢子菌。立即予以复方磺胺甲噁唑抗肺耶氏孢子菌感染,经鼻高流量湿化氧疗、化痰、平喘等治疗后,患者逐渐痊愈,复查胸部 CT 提示肺部感染明显吸收。

【病例二】患者丁某,女,57岁,因反复低热20天、再发伴乏力3天,到我院呼吸与危重症医学科住院就诊。入院时,患者低热,体温37.4~38℃,干咳、胸闷气短、四肢酸软乏力,有淋巴瘤病史,CT提示双侧弥漫性磨玻璃阴影,CD4+T 淋巴细胞计数仅有 66cells/μl,呼吸衰竭,送检肺泡灌洗液的 MetaCAP 病原微生物核酸检测高通量测序,确诊为新型冠状病毒感染合并肺耶氏孢子菌感染。经过规范的治疗后,患者痊愈出院。

【如何做好耶氏肺孢子菌预防工作】预防永远优于治疗。针对耶氏肺孢子菌高危感染人群,提高免疫力是重中之重。规律作息、合理饮食、适当运动、良好心态是保证机体免疫力正常的基石。中医讲究“未病先防、未老先养,天人相应、形神兼具,调整阴阳、补偏救弊,动静有常、和谐适度”,对调节机体免疫力有明显优势。①平和体质是正常体质,重在保持和养护,不宜药补,饮食应该多样化,且清淡;②阳虚的人易手脚发凉、容易大便稀溏。养生要点温阳补气,食宜温阳,起居要保暖防止出汗过多,在阳光充足的情况下适当进行户外活动;③阴虚者体形多瘦削,经常感到手、脚心发热,口干、眼干,养生要点滋阴,食宜滋阴,锻炼时要控制出汗量,及时补充水分;④湿热的人皮肤易出油,长痤疮粉刺,常感到口苦、口臭。故要注意清热利湿,食忌辛温滋腻的食物,饮食以清淡为主,不要熬夜、过于劳累。运动宜稍增强;⑤气虚的人,常感疲乏,容易出汗,调养重在益气健脾。平时多食用益气健脾的食物。运动宜柔缓,不宜剧烈运动。当机体气血阴阳偏颇太过,可采用中药汤剂、针灸推拿等多种方式进行干预。

作者:呼吸与危重症医学科 徐凯丽

我院与中非国际经贸港服务有限公司开展党建结对共建活动



为深入学习宣传贯彻落实党的二十大精神,全面加强基层党组织建设,掀开结对共建、资源共享、优势互补、共同提高的新篇章,10月17日,我院与中非国际经贸港服务有限公司举行党建结对共建签约仪式。院领导戴仁森、王明标带领相关业务科室负责人、部分医护人员参加签约仪式。

签约仪式上,台州市中医院党委委员、纪委书记、副院长戴仁森与中非经贸港服务有限公司党总支副书记、总经理谢丽青共同签订《党建结对共建协议书》。

戴仁森在座谈中表示,本次党建结对共建活动是落实新时代党的建设总要求,探索跨行业、跨领域进行党组织结对共建创新之

举,也是提升基层党建工作水平,实现党组织优势互补,促进单位稳步发展的有效方式。希望结对双方以党建共建为契机,深入交流学习、分享党建资源、交流工作经验,进一步激发班子成员和干部职工队伍的干劲和活力,实现优势互补、资源共享、共建共荣的发展新局面;二是结对双方以深化党建活动内容为主线,通过共建活动的开展,改进组织生活、丰富活动内容、增强活动实效,不断提高基层党组织的创造力、凝聚力和战斗力;三是聚焦新时期群众需求,强化党建引领,拓宽服务阵地,把党建互促互进的政治优势和资源优势转化为服务群众的实际行动,为全面推进台州建设作出应有的贡献。

签约仪式后,我院医护人员为公司员工提供健康咨询、针灸、火罐等中医特色义诊服务,耐心询问他们病史、饮食用药情况,分析引起身体不适的各项原因,并针对不同病症和个体差异提出合理的诊疗建议,同时通过宣教向公司员工推广中药健康茶饮,受到广泛好评。

文章来源:党政办



为切实做好浙江省中医药协会医保分会科普活动,提升公众对狂犬病的认识及防范意识,在第18个世界狂犬病日到来之际,9月13日,医院医保物价部、急诊科、神经内科、预防保健科等联合来到台州市椒江区云西小区白云街服务站,开展主题为“狂犬病防治知识讲座”的科普活动。

每年的9月28日被确定为“世界狂犬病日”,是一个旨在提高公众对狂犬病认识并倡导消灭狂犬病的全球性活动。狂犬病主要通过被感染动物的唾液传播,尤其是被携带狂犬病毒的疯狗咬伤。狂犬病的症状包括恐水、怕风、咽喉痉挛、吞咽困难、狂躁不安等,一旦出现症状,几乎100%死亡。

活动现场,急诊科主治医师罗杰为居民们深入浅出地讲解了狂犬病毒的感染动物来源、感染途径、疾病发病机理、临床表现及狂犬病暴露后的应对措施,使大家对狂犬病有了一定的认识。通过活动,使大家认识到狂犬病可防不可治,暴露后规范预防处理很关键,进一步扩大了狂犬病防控知识的宣传覆盖面,为人民群众的安全健康保驾护航。

活动中,医护人员还为老年大学学员依次解答健康问题,并进行免费血压检查。

作者:医保物价部 吕彩红

浙江省中医药协会医保分会 科普基层服务活动进社区

第20批援中非中国医疗队: 不以山海为远,传播仁心仁术

2023年12月19日晚上,第20批援中非中国医疗队正式赴中非共和国首都班吉执行医疗援外任务。医疗队包括9名台州医务人员,我院推拿科副主任、副主任中医师郑嵩成为其中一员。近日,中央电视台对第20批援中非中国医疗队工作情况作了报道。在班吉友谊医院,中国医疗队的中医科被当地患者称为“明星科室”。

中国医疗队中医科医生郑嵩说,在他来这里工作之后,才深切体会到中医科在当地老百姓心中的确是个“明星科室”!每天早上,患者们拿着手中的病历本在诊间外排起长龙候诊,当他从人群中走过,他们都会热情地向郑医生挥手打招呼。一位患者年仅3岁,他右手无力,手指挛缩,典型的偏瘫症状。他出生后患过疟疾,这种疾病极易侵犯脑组织,引发神经功能障碍,很可能是导致小男孩偏瘫的重要原因。每周小男孩都会来医院针灸治疗3到4次。开始时他有些惧怕针灸,每次治疗前郑医生都会给几颗糖果安慰他。渐渐地,他接受了这种“甜甜的”治疗方法。



新疆旅行散记



终于有时间坐下来写一段了。这是我的第一次,第一次与同事一起从最东边飞到最西边那个充满神秘和魅力的广袤新疆。一帮要好的同事能一起出发,实属不易。

当我们背起行囊,踏上飞机的那一刻,我们仿佛一同展翅飞向一个未知而充满惊喜的世界。

这里没有主任,没有科长,没有老师,没有CEO,6岁的小溜溜当起了小组长。

从没想过,三代人可以一起围坐在烧烤

摊,一个接一个轮流介绍自己(单位人多,老少互不识),笑声和话语交织在一起,氛围越来越融洽,距离也在不知不觉中拉近。

从没想过,前一天还因为泥石流封路堵车的独库公路就被我们顺利地走完了,感受了一把什么叫“一天有四季,十里不同天。”

从没想过,在禾木,凌晨两三点,大家可以不约而同地来到小山坡上拍摄漫天的繁星,研究着哪个是北斗七星,哪个是大熊座,看谁能拍出最清晰的星座。手机的微弱光线映照着同事们真挚的脸庞,那一刻,我们不仅是同事,更是亲密无间的朋友,彼此的心在那一刻靠得前所未有的近。

我们一同品尝新疆的美食,大盘鸡的香浓、手抓饭的醇厚、羊肉串的鲜美,每一口都充满了浓郁的地域特色。我们围坐在一起,大快朵颐,笑声从未间断。这一刻,我们不再仅仅是同事,更像是一家人,围坐一起享受着温馨的聚餐时光。

这一路,我们一起领略了新疆的美,一起经历了疲惫与欢笑,一起把屁股坐烂,一起调侃对方。所有的烦恼都被抛在了脑后,只有那真挚的情谊萦绕心间。

回来后,趁着还跳动着那颗兴奋的心,即使再疲惫也要立马剪辑小视频,睡睡剪剪,剪剪睡睡,就这样在迷糊中完成了小视频,留下些点滴的记忆。每每回看,心中总是涌起一股暖流。那是一段充满阳光、欢笑和情谊的日子,它让我们明白,生活不仅仅是工作的忙碌,还有远方的诗和绿色的草原,草原上开满了五颜六色的鲜花。新疆之旅,是一次心灵的放飞,也是一段永恒的回忆,它将永远镌刻在我心中,成为我人生中最美的篇幅之一。

最后,用我们的领队叶团长的话来总结:“旅行最大的意义不是在遇见多少人,看多少美丽的风景,而是走着走着,在下一个机遇下,你会发现一个不一样的世界,看到全新的自己。”

作者:药剂科 方芳

图片新闻



9月26日

我院护理部开展第三期护理病历质控比赛



10月10日
10月16日

新疆兵团第一师十二团及师阿拉尔市医疗骨干人员来我院考察交流



10月29日

我院景福超市开业,上架各种食品及日用品,方便市民选购