



上海中医药大学台州医院

台州市中医院

2025年第5期

总079期

浙企准字第J101号



台州市中医院
微信公众号

A 医院大事 实时动态

台州市中医院·主办 / 2025年10月31日 / 星期五 / 本期4版 / 本期责任编辑:邱敏洁 / 内部资料 免费交流

我院4个专科成功入选浙江省中医优势专科建设项目

近日,浙江省中医药管理局发布了《关于公布浙江省中医优势专科建设项目的通知》,我院治未病科、脑病科(培育项目)、针灸科(培育项目)、护理学(培育项目)共4个项目成功入选。这些项目入选,标志着我院专科建设取得阶段性成果,将为患者提供更优质的医疗服务,并为医院的高质量发展注入新动能。

入选专科项目介绍

治未病科:治未病科充分发挥中医“治未病”的特色理念,普及冬病夏治及冬令膏方在治未病中的应用,通过各种渠道,广泛宣传、普及中医药预防保健养生知识、方法和技术,以减少疾病的发病率,营造浓郁的中医药文化氛围。

实现“管理+技术”的合作模式,中医治未病学科建设、临床坐诊、名师带徒、兴办学堂、研发产品等一系列中医特色项目不断呈现。

特色疗法:穴位埋线、耳穴疗法、体质辨识与调理、中药熏蒸、督脉灸等。

亚专科发展方向:穴位埋线专科、耳穴专科门诊、体重管理多学科门诊。

开展各项中医外治诊疗,配备有红外线热成像仪、经络检测仪、体质辨识软件,实现中医体质辨识的可视化和客观化。中医特色服务包括健康体检、体质辨识、健康调养、亚健康服务、中医情

志咨询、四季膏方、冬病夏治、健康食膳等。开展中药熏蒸、耳穴压豆、中药足浴、穴位按摩、针灸、拔罐、中药外敷等10余项的中医适宜技术,在疲劳综合征、腰痛、睡眠障碍、肥胖、过敏性鼻炎等患者中取得良好疗效。

脑病科:脑病科(神经内科)以台州市中医院院长、主任医师李海军为学科带头人,重点开展脑梗塞、睡眠障碍、帕金森病、认知障碍、偏头痛、眩晕综合征、脑梗塞恢复期等疾病的诊治。熟练掌握急性脑梗塞静脉溶栓指征,常规开展静脉溶栓研究,综合运用中医、中药、针灸、拔罐等传统疗法治疗卒中后肢体障碍、卒中后情感障碍、帕金森病的伴随症状、偏头痛、眩晕等症,均有显著改善作用。

专科发展方向:(一)脑血管病;(二)睡眠医学中心建设;(三)帕金森病中西医结合特色;(四)认知障碍中西医结合特色专科;(五)眩晕特色专科。尤其是醒脑开窍针法配合神经功能重建治疗系统治疗卒中后痉挛性瘫痪、阳和汤加味结合针刺治疗卒中后丘脑痛、针药结合治疗卒中后睡眠障碍、五行音乐疗法联合自拟解郁汤治疗脑卒中后抑郁等疗法,在全市处于领先地位。

中医医联体睡眠中心联盟由省立同德医院睡眠医学中心+乡镇街道卫生服务中心等组成,以中药疏肝、安神、养心、清热睡眠认知行为、经颅磁刺激

物理方法、针灸等方法治疗失眠症疗效显著。

针灸科:针灸科作为国家中医药适宜技术推广台州基地骨干科室,属于国家针刺麻醉临床研究联盟理事单位、浙江省脊柱侧弯中西医诊疗专科联盟首批成员单位、浙江省面瘫针灸诊疗专科联盟首批成员单位、浙江省中医药优势专科建设单位、台州市“十三五”中医重点学科。

特色疗法以突出中医针灸非药物治疗为主,融合传统中药、针灸、手法、正骨、热敏灸、穴位埋线、腹针、脐针、揿针、微针刀、岐黄针等疗法,根据疾病不同阶段诊疗各种急慢性疼痛,颈肩腰腿痛运动损伤,面瘫、耳鸣耳聋、睡眠障碍、过敏性鼻炎、眩晕、痛经、体重管理及亚健康调理等。开展疏解少阳法针推联合治疗难治性突发性耳聋、腹针疗法在周围性面瘫治疗中的应用、穴位埋线疗法在慢性胃炎治疗中的应用、热敏灸治疗原发性痛经、热敏灸治疗周围性面瘫、中医美线雕面部埋线与局部塑形、麦粒灸翳风穴治疗急性周围性面瘫等新技术、新项目,均取得良好疗效。

第一批“小而强”特色技术项目:岐黄针、金钱豹拔罐、穴位埋线、督脉灸;

第一批“小而强”特色病种项目:耳鸣耳聋、过敏性鼻炎、失眠。

专科特色:针刺麻醉、睡眠体验中心。

护理学:护理学作为浙江省中西医结合医联

体护理联盟成员,秉持“突出中医、夯实西医、用心护理、追求卓越”的发展目标,以质量、学科、人才为核心,并取得显著成效,在区域中护理领域发挥着较强的示范和带动作用。

充分发挥中医药特色优势,持续推动护理服务提级升级。严格实施三级质控体系,引入智能化护理信息系统与智能随访系统,实现了护理记录的电子化、流程自动化,依托大数据分析提供个性化护理服务,全面推动护理管理向精细化、智能化转型。

在人才建设方面,我院已形成一支多层次、高素质的专业团队,现拥有全国中医护理骨干2人、浙江省中医优秀人才2人、省级专科护士30人及多名市级骨干。全部护士完成“西学中”培训,人才队伍覆盖基础护理与特色护理亚专科。通过“引进来、走出去、再沉淀、共发展”的培养策略,医院积极引进专家指导,鼓励护士参与科研及学术交流,同时承担市级中医护理人才培训任务,有效提升了区域中医护理队伍的整体水平。

学科建设与服务优化方面,深入开展中医护理经典病房建设,聚焦优势病种,打造“小而强”的中医特色技术,稳步推进“互联网+护理服务”,并实现优质护理与责任制整体护理全覆盖,显著提升了患者的就医体验和满意度。

作者:党政办 詹茂庆

沪上名医“云”聚台州,家门口尽享上海三甲医院顶尖诊疗服务!



佳,左胫腓骨、股骨下段骨质膨胀性破坏,呈不均匀、磨玻璃状低密度影,关节在位。患者既往有骨纤维异常增生病史3年,一直以来都在接受药物治疗。家长焦急万分,担心是否需要手术治疗,打算带小女孩去苏州骨科名医那里就诊。但是小女孩左小腿疼痛难忍,一直哭闹不停,路途奔波遥远,家里人放弃去苏州寻医,选择了“台州市中医院上海高级专家会诊服务中心”找上海专家进行会诊,通过线上问诊,上海专家给出了治疗方案,小女孩无需手术,避免了手术带来的痛苦,目前小女孩骨折处已愈合。

精准对接,家门口享沪上名医顶尖诊疗服务

依托智能化信息系统,服务中心会根据患者的具体病情、病史等信息,精准匹配最合适的上海专家。这种“患者不动专家动”的模式,最大程度优化了诊疗路径,让患者在本地就能完成与上海专家的深度沟通和诊疗,不仅免去了异地求医的舟车劳顿,更有效减轻了患者及家属的经济负担。

案例介绍二:患者左眼下垂,视物重影10余天。遂来我院“上海高级专家会诊服务中心”咨询,在完成基础检查后,会诊中心请上海华山医院神经外科专家黄清海教授视频会诊,在请专家做了全脑DSA检查后,确定治疗方案。经过神经内科保守治疗,患者已好转出院。

上海高级专家会诊服务中心四大突出优势

①更及时:患者到上海就医往往一号难求,会诊服务中心可以帮助患者把上海专家请到家门口;知名专家24小时以内响应,缩短患者等候时间,减轻异地就医的辛苦。

②更经济:患者选择家门口就医,可减少交通住宿、陪护、引荐等费用,免去舟车劳顿,有效疏解患者看病难和看病贵的问题。

③更专业:会诊服务中心通过搭建线上、线下一体化会诊服务平台,通过诊前、诊中、诊后全程专业服务,帮助患者精准、安全、高效对接外院高级专家,让患者省心、安心和放心。

④更规范:会诊服务中心实行专家报酬支付与收费标准全程阳光化,接受政府相关部门监督。

上海高级专家会诊服务中心流程

部分专家所在医院(排名不分先后):上海交通大学医学院附属瑞金医院、上海交通大学医学院附属新华医院、上海交通大学医学院附属第九人民医院、上海交通大学医学院附属仁济医院、复旦大学附属华山医院、复旦大学附属肿瘤医院、复旦大学附属儿科医院、复旦大学附属妇产科医院、复旦大学附属中山医院、上海市胸科医院、上海市第一人民医院、上海市第六人民医院、上海市第十人民医院、中国人民解放军海军特色医学中心、上海市长海医院、上海中医药大学附属龙华医院、上海中医药大学附属曙光医院、上海市第一妇幼保健院、上海市东方医院、上海长征医院、上海市五官科医院、上海市眼科医院、上海市同济医院、上海市中西医结合医院、上海市皮肤病医院、上海儿童医学中心、上海市精神卫生中心、东方肝胆外科医院、国际和平妇幼保健院等。

预约方式:预约地点:台州市中医院门诊大楼一楼133诊室,上海高级专家会诊服务中心。预约电话:0576-88020089;专家助理:18069330233。

作者:门诊部 王宇/叶陈芬



为进一步弘扬中医药文化,提升台州市中医带教师资的中医药理论水平和临床技能操作能力,10月21日,由台州市卫生健康委员会、台州市总工会主办,台州市中医院、台州市中医药学会承办的“台州市首届中医带教师资中医药职业技能竞赛”成功举办。来自全市9家医疗机构的27名优秀中医药带教老师同台竞技,充分展示了扎实的理论功底、高超的实践技能和良好的精神风貌。

开幕式由台州市卫健委中医与基层卫生健康处一级主任科员江志勇主持。

台州市卫健委党委委员、副主任李滨在讲话中指出,本次竞赛是展现我市中医带教师资魅力的一场大赛,也是展现各家医院形象的一场竞赛。要以赛促教,通过竞赛,使各家医院的中医教学能力得以提升。要以赛促技,希望各位带教老师通过本次竞赛,使自己个人的能力得以提升。

医院党委书记、院长李海军在致辞中热烈欢迎各家医院代表前来参赛,并表示几千年来我国名医辈出,中医药的发展正是需要薪火相传,而高素质的带教师资更是基础和前提,通过竞赛来培养更多更有素质的医师。(下转2版)

台州市首届中医带教师资中医药职业技能竞赛成功举办

“云”聚台州,沪上名医零距离

该服务中心带来的便民红利,实实在在惠及每一位患者。每周,服务中心都会常态化安排上海三甲医院的权威专家,以“互联网医疗”为纽带,通过线上会诊的方式,覆盖心内科、神经内科、普外科、骨科、肿瘤科等20余个重点专科领域。无论患者是想咨询复杂病情,还是寻求精准诊疗方案,无需远赴上海,在“家门口”就能享受到上海三甲医院专家的高效、优质服务。

案例介绍一:5岁小女孩跳跃时不慎导致左小腿外伤疼痛,主动活动受限,至台州市中医院急诊DR检查左胫骨中段骨折,位置

医院领导亲切慰问中医师承带教老师



慰问活动中，院领导先后来到省市名中医工作室、门诊大楼及病区，看望慰问了省级名中医李伟林、何文全、朱希法，市级名中医陈筱琪，市级基层名中医陈丽敏，市级名医工作室领衔人姜伟强及区级名中医徐佩华，为正在看诊、值班而忙碌的带教老师们送上精心准备的鲜花与节日的祝福。一束束芬芳的鲜花，承载着医院对老师们辛勤耕耘的感激之情；一句句暖心的话语，表达了对老师们诲人不倦的崇高敬意。

邓云鸿书记与带教老师们亲切交谈，详细询问了他们的工作生活情况以及师承带教工作的进展。邓书记表示，师承教育是中医药人才培养的瑰宝，各位带教老师是医院中医药学术思想传承和临床经验传授的关键力量，为培养新一代优秀中医人才、守护人民群众健康做出了重要贡献。邓书记勉励大家要继续秉持大医精诚之心，做好“传、帮、带”工作，将宝贵的

学术经验和医德风范倾囊相授，为医院中医药事业的高质量发展奠定坚实的人才基础。

李海军院长对带教老师们长期以来默默奉献、甘为人梯的精神表示衷心感谢，并指出，看到年轻医师在各位老师的悉心指导下茁壮成长，倍感欣慰。医院将一如既往地支持师承教育工作，全力做好服务保障，为老师们创造更好的带教条件和环境，共同推动医院中医药传承创新工作再上新台阶。

带教老师们对院领导的关心和慰问深表感谢，纷纷表示将不负重托，继续以高度的责任感和使命感，尽心尽力指导好每一位学生，将自己毕生所学无私传授，为培养更多“德艺双馨”的中医药后备人才贡献全部力量。

此次慰问活动不仅体现了我院对中医师承教育的高度重视，更营造了尊师重教、教学相长的浓厚氛围，将进一步激发全院带教老师的工作热情，助力医院中医药人才培养体系不断完善，为健康台州建设提供更强劲的中医药支撑。

作者：科教部 陈凯

【廉洁基因与惠民创新】

李海军院长受邀在发展论坛上作经验交流

10月17日至19日，河南省医院协会儿童医院(科)管理分会、医院标准化管理分会2025年会暨第八届中原儿科发展论坛、第二届医院标准化管理建设论坛成功举办，围绕区域医疗中心建设、医院管理提升和相关学科前沿知识理论进行深入研讨，旨在探寻可复制、可推广的医疗机构高质量发展实践路径。

医院党委副书记、院长李海军受邀作经验交流，以《清风润杏林·匠心惠民生——台州中医“古韵今风”实践中的廉洁基因与惠民创新》为题，与参会人员交流分享

了医院在清廉医院建设、质量安全、服务管理、文化宣传及未来发展等五个维度的具体做法和取得的成效。

本次经验交流内容详实、实践性强，为公立医院推进标准化管理、清廉医院建设和高质量发展提供了有益参考，受到与会人员一致好评。下一步，我院将继续围绕“发展年、规范年、效率年”的年度目标，竭诚为台州百姓的健康做好服务，努力打造全市中医就诊首选地，努力营造百姓群众“知中医、信中医、爱中医、享中医”的浓厚氛围。

作者：纪检监察室 方德忠



我院圆满完成2025年新员工岗前培训



为进一步提升新员工的职业素养和服务能力，帮助他们更好地融入医院大家庭，10月22日至24日，我院对新员工开展了岗前培训，旨在为他们提供一个全面了解医院文化、规章制度和职业技能的机会。院班子成员及职能科

室中层干部参加了开班仪式。院党委副书记、副院长林招定主持开班仪式。

院党委副书记、院长李海军在开班仪式上对新员工的到来表示热烈欢迎，介绍了医院的现状、未来的发展方向。并指出，新员工的到来为医院注入了新鲜的血液，是医院未来发展的有生力量。希望新员工们能尽快地融入到医院的大家庭中来，在今后的工作中脚踏实地，虚心求教，为医院的

美好明天贡献自己的力量，实现自己的人生理想。

在为期三天的培训中，院领导班子成员分专题授课，内容涵盖医院的历史沿革、文化理念、发展方向、规章制度、职业道德、医疗安全

等多个方面。对新员工们寄予了殷切期望，希望大家秉持医院的优良传统，努力学习，勇于实践，早日成长为医院的中坚力量。

培训班通过理论学习与实际案例相结合的方式，深入浅出地讲解医院的各项规章制度和服务流程，帮助新员工更好地理解医院的运营模式和工作要求。大家纷纷表示，通过此次培训，不仅对医院有了更深入的了解，也增强了对自身职责的认识，感受到了作为医务工作者的光荣与使命。

此次岗前培训为新员工提供了一个良好的学习平台，帮助他们更快地适应医院的工作环境，提升了他们的专业素养和服务意识。相信在未来的工作中，新员工们能够以更加饱满的热情和专业的态度，为患者提供优质的医疗服务，为台州市中医院的发展贡献自己的力量。

作者：组织人事部 叶雪丹

省级名中医李伟林教授开展临床教学活动

为进一步传承名老中医学术经验，提升青年医师在复杂疑难病例中的中医诊疗能力，近日，浙江省名中医李伟林教授走进消化肿瘤科病房，进行了一场深入细致的教学查房活动，为青年医生带来了一堂深度融合中医经典理论与现代肿瘤治疗的临床教学课。

情况介绍：患者，男，67岁，因“反复腹胀1年，加重2周”入院。患者既往有多次腹部手术史，病理诊断为低分化胆管癌，历经手术、化疗、靶向及免疫治疗等多线治疗后，疾病仍出现进展。

李伟林教授在听取病史汇报后，结合“四诊”，重点分析了患者面色白、大便不通、气上撞心、咽喉疼痛等中医症候。他指出，此类晚期肿瘤病机复杂，需善于利用六经、气血津液、卫气营血等辨证思路，抓住主要病机，寒热并用，标本兼顾，并现场拟定了中药处方。此外，他还

分享了《医贯》《寒温条辨》等古籍中的临证心得，启发青年医师重视经典学习与临证实践的结合。

查房过程中，李伟林教授结合影像学、实验室检查及患者当前症状变化，层层剖析病情演变，引导青年医师思考“证—机—法—方”的内在联系，并就中药配伍、剂量把控、病情转归预测等细节进行了深入讲解。他特别指出，面对肿瘤终末期患者，中医不仅要“治病”，更要“治人”，体现医学的人文关怀以及中医治疗的深度和温度。

消化肿瘤科主任喻春红表示，李伟林教授此次教学查房，不仅展示了其在肿瘤中西医结合领域的深厚功底，也为青年医师提供了宝贵的学习机会。科室将继续依托名中医工作室平台，促进中医肿瘤学科的传承与创新。



本次教学查房是李伟林名中医工作室推进“传承创新”的重要实践，也为中西医结合肿瘤诊疗路径的探索提供了宝贵经验。

作者：消化肿瘤科 蔡鹏涛

喜报

我院荣获第六届“桐君堂”杯中药材真伪鉴别全国大赛团体第三名

2025年9月22—23日，由中国中药协会主办的第六届“桐君堂”杯中药材真伪鉴别全国大赛在浙江省杭州市桐庐县圆满落幕。来自全国各地的106支队伍，共计212位选手参加这项国家级权威赛事。经过两天激烈的角逐，我院代表队表现突出，荣获团体第三名的优异成绩。参赛队员李玲燕凭借扎实的专业功底，荣获个人第三名；江莹荣获个人入围奖。

我院急诊科在市院前急救大赛中斩获佳绩

10月24日，从台州市院前急救大赛现场传来捷报！我院急诊科代表队在强手如林的激烈角逐中，经过一天半的比拼，凭借扎实的理论功底、精湛的操作技能和出色的团队协作，夺得团体二等奖的优异成绩，在各单项比赛中表现突出，充分展现了我院急救团队过硬的综合实力与昂扬的精神风貌。周梦娇在护理组个人项目中脱颖而出，荣获“护理组个人二等奖”；驾驶员苏熊凭借其丰富的经验和赛前的充分准备，荣获“驾驶员个人组二等奖”，并在理论考试中取得了第一名的骄人成绩。谢仙微作为团队的核心成员，不断钻研、调整和优化急救流程与方案，为团队的高效配合奠定了坚实基础。周梦娇将理论知识与操作实践深度融合，展现了急救护理人员专业的职业素养。尤为难得的是，退休返聘的驾驶员苏熊，不仅没有降低对自己的要求，反而以更高的热情投入备战，每天早起背诵题目、钻研技术，其敬业精神与学习能力令人敬佩，最终以理论第一的成绩为团队做出了重要贡献。

完美从这开始， 我院整形美容专科 9月25日开诊啦！

创造美丽，重塑自信。爱美人士的福音，从9月25日开始，医院开设整形美容专科，特邀整形美容专家汪世元副主任医师领衔，让您告别瑕疵！

汪世元副主任医师擅长私密整形(男、女生殖器整形)、乳房整形(开放、内窥镜)、自体脂肪移植、腹壁整形、疤痕修复等手术。

坐诊时间：专家门诊(周二上午)；普通门诊(周一、三、四、五全天，周二下午)。

坐诊地点：台州市中医院门诊大楼五楼503室。

微信预约：台州市中医院微信公众号—预约挂号—整形美容科；健康台州—台州市中医院—预约挂号—整形美容科。

预约电话：0576-88825601；

联系电话：0576-88983199。

(上接1版)

本次竞赛汇聚了台州市中医院、黄岩区中医院、路桥区中医院、临海市中医院、温岭市中医院、玉环市中医院、天台市中医院、仙居县中医院、三门县人民医院九支代表队。每支队伍均选派3名骨干师资参赛，共计27名选手在赛场上展开了激烈角逐。

经过严格的理论考核与技能操作比拼：我院荣获团体一等奖，我院丽超荣获个人一等奖，王友芳荣获个人二等奖，阮宜敏荣获个人三等奖。

此次竞赛不仅是对台州市中医药带教师资专业技能水平的一次全面检阅，也为各医疗机构提供了宝贵的交流学习平台。通过以赛促学、以赛促教，将进一步推动台州市中医药人才培养质量的提升和中医药事业的传承创新发展。

作者：科教部 徐霄莎/陈凯

咳！咳！咳！孩子老是咳不好，我院儿科“止咳贴”帮您温和止咳！



咳！咳！咳！今年气温反常，连续的高温干燥天气让好多人整天咳不停，尤其是孩子们，一不小心就被咳得难受。吃药怕伤胃，打针怕疼，有没有一种既温和又有效的办法呢？

别急，我院儿科有妙招，中医“止咳贴”来帮你！它不伤胃肠、也不刺激肝肾，而且治疗

免疫力，减少反复发作。这个方法温和又有效，简直就是咳嗽的“克星”！

“止咳贴”的适应症：“止咳贴”由生姜、麻黄、细辛、半夏等辛温药物组成，能够温肺散寒、化痰止咳。与服用药物相比，敷贴的药效更温和，疗效持久，能有效舒缓咳嗽症状。它

效果可不一般哦！

什么是穴位敷贴？“止咳贴”有什么功效？穴位敷贴是将特制的中药膏直接贴在身体特定的穴位上，通过皮肤渗透吸收，持续激发经络气血的流动。它不通过胃肠，不伤肝肾，能避免口服药的副作用。对孩子、老人及脾胃虚弱的人特别友好！“止咳贴”不但能缓解咳嗽症状，还能

特别适合风寒型咳嗽，也就是那种一遇到冷空气、饮了凉水就咳得厉害的状况。典型症状有：

1、一受风寒或者吃冷东西，咳嗽就加重；2、凌晨3点到5点，咳嗽特严重（因为这个时候肺经最活跃）；3、咳痰清澈、像蛋清一样；4、后背有种发凉的感觉，好像贴了冰块；5、舌头淡白，苔白滑，边缘有齿痕。

常见的治疗穴位：1、天突穴（颈部，胸骨上窝中央）：有助于利咽止咳，降逆平喘，缓解咽喉不适。2、膻中穴（胸部，两乳头连线的中点）：可以宽胸理气，止咳平喘，缓解胸闷气短。3、肺俞穴（背部，第三胸椎棘突下旁开1.5寸）：对肺气有很好的补益作用，能帮助化痰止咳。4、大椎穴（颈背部，第7颈椎棘突下凹陷中）：疏风散寒，特别适合风寒感冒初期的咳嗽。

温馨小贴士：辨证施治：在使用穴位敷贴前，最好先由专业医师做体质诊断，确保选择

最适合的药物和穴位。

禁忌症：1、对贴敷药物极度敏感，特殊体质及接触性皮炎等皮肤病患儿；2、贴敷穴位局部皮肤有破损的患儿。

皮肤反应：贴敷后皮肤有色素沉着，或出现轻微的红肿或刺痒属于正常现象。如果感觉灼痛、瘙痒加重，应立即揭去贴敷药，一般无需特殊处理，如出现明显红肿水泡等请尽快就医。

饮食调整：敷贴期间避免食用辛辣、生冷和油腻食物，保持清淡的饮食习惯。

护理提醒：每次贴敷时间为2—6小时，婴幼儿以2—3小时为宜，年长儿可适当地延长时间，以患儿耐受为限。敷贴后2小时内尽量避免洗澡，也不要直吹空调和风扇，以免影响疗效。

如果您的孩子正在为咳嗽困扰，不妨试试这种温和有效的疗法，让咳嗽远离您的孩子！

作者：儿科 丁珊

医院为您量身定制“痛风丸”！

如今，痛风成为一种常见的顽疾。饮食禁忌更是让痛风患者烦恼不已：高嘌呤食物碰不得，鲜哒哒、糯叽叽、甜蜜蜜的各式佳肴也几乎无缘。稍不留神，痛风便会发作，带来难以忍受的痛苦。

好消息！我院近日开设了“痛风专病门诊”，为每位痛风患者量身定制“痛风丸”。“痛风丸”传承古方，融合现代科技，以经典名方为基础，结合痛风病理研究，精选地道药材科学配比，研制出起效快、药力稳、服用方便的特色丸剂。

“痛风丸”拥有四大核心优势：①一人一方：遵循中医辨证施治原则，进行个性化药方调配，实现更强的针对性；②精准起效：靶向调理，快速缓解关节红、肿、热、痛等症状；③防治一体：不仅能有效祛痛，更能降低复发风险，通过长期调理改善整体体质；④便携易服：独立包装，丸剂剂型免去煎药的繁琐，居家、外出均方便服用。

我院痛风专科门诊，充分结合中西医优势，为您量身定制个体化诊疗方案。

科普知识

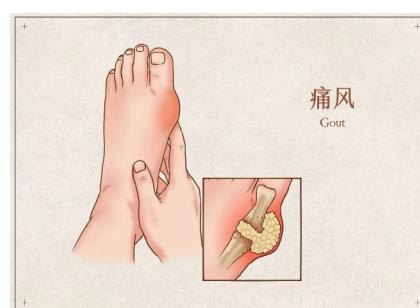
什么是痛风？痛风是一种因体内血尿酸水平过高，导致尿酸盐结晶沉积于关节而引发的炎症性疾病。患者血尿酸水平升高，诊断标准为男性高于420μmol/L，女性高于360μmol/L。痛风并非仅限于关节“疼痛”，而是一个需要长

期管理的健康问题。

痛风的主要症状：①突发“关节红肿热痛”典型痛风发作多见于夜间或清晨，起病急骤，疼痛剧烈，呈撕裂样、刀割样或咬噬样，难以忍受。好发于下肢关节，首次发作常累及“大脚趾”（即第一跖趾关节）。此外，足背、足跟、踝、膝关节，以及指、肘、腕关节亦可能受累。随着病程进展，甚至可累及全身关节及其周围的滑囊、肌腱、腱鞘等部位。受累关节及周围软组织可见红肿、皮温升高、触痛明显，活动受限。②“痛风石”形成，导致关节变形若平时疏于血尿酸管理，导致痛风反复发作，并进展至慢性痛风性关节炎阶段，则可能出现痛风频繁发作，发作间隔明显缩短，常伴有“痛风石”形成，甚至关节变形。

痛风的病因：①尿酸生成过多（如饮食摄入高嘌呤食物，如海鲜、酒类等）；②尿酸排泄障碍（与肾功能、代谢能力等相关）；③遗传、肥胖、高血压、高脂血症、高血糖等也是诱发痛风的高危因素。

痛风的预防：一、**饮食指南：**①推荐食物（低嘌呤食物）主食：米饭、面条、燕麦；蛋白质：鸡蛋、牛奶、适量鸡肉；蔬菜：大部分绿叶菜、瓜类、根茎类；水果：樱桃、草莓、蓝莓、柚子、苹果、猕猴桃；饮品：白开水、淡柠檬水、苏打水。②限制食物（高嘌呤食物）主食：油炸面点、高糖烘焙品；蛋白质：动物内脏、海鲜（虾蟹贝



类），浓肉汤；蔬菜：香菇、紫菜、豆苗、发芽类蔬菜；水果：荔枝、龙眼、葡萄、柿子、榴莲、橘子等高糖分水果；饮品：啤酒、白酒、含糖饮料、浓茶。二、**运动指南：**①痛风急性发作期：应以休息、关节制动为主。症状缓解后，可进行日常活动，但此时不宜剧烈运动。待疼痛消失1—3个月后，可逐渐开始适当运动。②痛风间歇期：在血尿酸控制良好且近期无痛风发作的情况下，建议每周进行至少150分钟的有氧运动如每次30分钟，每周5次。运动以感觉周身发热、微微出汗为宜，不建议出现大汗淋漓。可选择的运动方式包括：快走、慢跑、骑车、游泳、八段锦、太极拳等。

温馨提示：痛风需早防早治，延误治疗可能引发肾病、关节变形等严重后果！

作者：内分泌科 徐杰

“点石成金”——石头里的生命哲学



神农架深处的老药农蹲在溪边，粗糙的手指抚过一块青灰色岩石。这方天地间最沉默的顽石，在他眼中却是流动着生命力的灵物。华夏先民在五千年前就发现，那些沉睡于山野的矿石，经过水火淬炼竟能焕发神奇药性，这或许是最早的“点石成金”。

金石为引：大地的馈赠与先民的智慧

朱砂在丹炉中翻涌如霞，这抹从辰砂矿中

淬取的赤色，自《黄帝内经》时代便安顿着世人的魂魄。当现代实验室的X射线衍射仪穿透它的晶体结构，发现其中汞元素与硫原子以完美比例结合时，古人“镇心安神”的记载突然有了量子层面的注脚。岭南湿热之地，石膏在瓦罐中化作雪浪，这味《伤寒论》里的退热圣品，至今仍在急诊室与布洛芬并肩作战。

刚柔相济：炮制中的生死蜕变

炮制之术最见医者匠心。阳起石需以黄酒九蒸九晒，让矿石在日月轮回中褪去燥烈；禹余粮要经米泔水浸透，使硬石在五谷精华里渐生柔肠。如同龙泉宝剑必经千锤百炼，这些沉睡的矿石在药工手中经历着脱胎换骨的修行。山西黄土层中的龙骨，实为百万年前的犀角化石，当它化作细粉入药时，远古的生命密码仍在镇惊安神的功效中流转。

微观宇宙：石药中的科学密码

现代药理学揭开矿石的神秘面纱：磁石中

的四氧化三铁构建起生物磁场，钟乳石里的碳酸钙演绎着微观世界的沉积艺术，海浮石的多孔结构恰似天然分子筛。但《本草纲目》中“石药之气悍”的警示仍在回响，提醒我们这些大地结晶需以敬畏之心相待。当西方药剂师惊讶于青礞石能化解痰热时，东方智慧早已在金石之间参透刚柔相济的至理。

石道即人道：生命的不朽隐喻

从女娲补天的五色石到药柜里的矿物饮片，石头始终在讲述着转化与重生的故事。这些见证过沧海桑田的矿石，经妙手点化竟成治病良药，恰似生命本身——最坚硬的躯壳里往往包裹着最柔软的药性。当我们在电子显微镜下观察矿石的纳米结构，恍惚间竟与《周易》“刚柔始交而生”的古老智慧遥遥相望。这或许就是中医药最深邃的隐喻：天地万物皆可入药，只要懂得在至刚处见至柔，在顽石里炼真金。

作者：中药科 张珊珊

为什么手术室要穿「洞洞鞋」？

洞洞鞋是夏天的一个时尚品，方便又舒适，深受大家的喜爱。

手术室的医护人员也是人脚一双，但它并不是我们随随便便的选择，而是经过深思熟虑后留下的“神器”。今天，就让我们揭秘洞洞鞋为什么能一统手术室吧！

一、方便穿脱

洞洞鞋穿脱方便，可以节省时间，方便医护人员快速进入手术室，提高工作效率，特别是紧急手术等情况下优势更加明显。

二、防滑性能好，舒适度高

手术室地面经常会有因清洁（消毒液、水渍）或是手术中的液体（血液、冲洗液）等较容易打滑，而洞洞鞋的鞋底一般会采用防滑材质，可以在湿滑环境中提供良好的抓地力，减少医护人员滑倒的风险，保障安全。洞洞鞋鞋底柔软且有弹性，医护人员手术过程中需要长时间站立、走动，洞洞鞋可以减轻他们的脚部疲劳。

三、易于清洁，保护自己

洞洞鞋的表面有许多孔洞，不容易藏污纳垢，而且材质光滑且防水性好，非常容易用清水冲洗或消毒擦拭。即使鞋面上沾上了血迹或是其它的液体，也可以快速冲洗干净，可以有效保持手术室的清洁卫生。同时还能有效隔离手术室中可能溅到的液体（如血液、体液等），保护手术室医护人员的双脚，降低感染、污染的风险。

四、专用性强

洞洞鞋一般是手术室专用的，进入手术室就需要更换，也不允许穿出手术室，这样可以保证无菌环境的规范性，减少将外界细菌带入手术室的风险。并且易于手术室的统一管理。

五、防静电设计

手术过程中会用到一些精密的设备，所以一些手术室环境中还会使用有着防静电功能的洞洞鞋，避免医护人员产生的静影响到设备的使用。

作者：手术室 周彦汝



清廉追“根”主题演讲比赛暨廉政教育活动圆满落幕



为深入贯彻落实中央八项规定及其实施细则精神，积极响应省委关于加强廉洁文化建设的号召，持续推进清廉医院建设与中医药文化的有机融合，进一步擦亮医院“杏林清风”廉洁文化品牌，10月22日，我院成功举办清廉追“根”主题演讲比赛暨廉政教育活动。

本次活动特邀市纪委监委驻市卫健委纪检监察组副组长张明光、市卫健委直属机关党委副书记、纪委书记王婷、市朗诵协会副会长兼秘书长、台州新闻主播白金莅临指导，医院全体党政班子成员、各党支部书记、职能部门负责人、重点岗位人员以及参赛科室代表齐聚一堂，共同聆听了这场融思想性、教育性与艺术性于一体的廉洁文化盛宴。

活动伊始，医院党委副书记、院长李海军同志为活动致辞。他强调了清廉建设对医院高质量发展的根基性作用，并指出，中医药文

化中蕴含的“大医精诚”、“未病先防”等思想，与廉洁文化倡导的自律、敬畏高度契合。他勉励全院职工以此次活动为契机，正心修身、固本培元，将清廉的“根”深深扎进岗位实践，共同守护好医学的圣洁与尊严。

自活动启动以来，全院各科室积极响应，踊跃参与。经过各党支部、科室的初步选拔与推荐，共有27名来自临床一线、医技、药剂、行政后勤等不同岗位的职工及实习生代表脱颖而出，站上了决赛的舞台。备赛期间，各党支部书记、科室主任、护士长等给予了选手们全方位的关心与指导，帮助他们深入挖掘身边的清廉典型事例，反复打磨演讲稿件，精益求精地雕琢表达技巧，充分展现了医院上下协同、齐心共建清廉医院的合力。

比赛紧紧围绕清廉追“根”这一主题，选手们从廉洁之“根”、名医之“根”、本草之“根”、服务之“根”、制度之“根”五个维度出发，紧密结合医疗卫生行业特点与自身工作实际，用质朴的语言、鲜活的事例和真挚的情感，生动讲述了廉洁行医的感人故事，深刻阐释了廉洁文化的核心价值。

27位选手娓娓道来身边同仁拒腐防变、

廉洁自律的先进事迹，或深情回顾历代名医大家恪守医德、仁心仁术的崇高风范，或结合中医药“本草”特性畅谈对清廉品格的感悟，或立足岗位分享践行“以病人为中心”服务理念的实践与思考，廉洁的高地，始于日常的阵地；廉洁的品格，成于点滴的坚守。一句句铿锵誓言，一段段深情叙述，充分彰显了新时代中医人坚守初心、廉洁担当的精神风貌，深深打动了现场每一位听众，会场内掌声阵阵。

本次演讲比赛暨廉政教育活动，不仅是医院推进清廉医院建设走深走实的重要举措，也是2025年我院深化清廉文化与中医药文化融合的系列活动之一。活动秉持“以赛促学，以讲促廉”的宗旨，旨在将廉洁自律的种子播撒进每一位职工心田，有效强化医务人员的廉洁从业意识，激发爱岗敬业、廉洁行医的内生动力。

医院将以此次活动为新的起点，推动各科室持续探索清廉文化与业务工作、中医药文化深度融合的新路径、新方法，不断巩固和拓展活动成果，努力营造风清气正、崇廉尚实、干事创业的良好政治生态和行业风气，为医院的高质量发展注入更加坚实、深厚的廉洁文化底蕴。获奖名单：一等奖：张丹妮；二等奖：徐玲童、金婕妤、牟慧娇；三等奖：龚海霞、李琳琳、范鑫、蔡雷、陈涵、张异；优胜奖：周彦汝、蒋馨逸、郑璐缘、包慧颖、黄千千、葛欣婷、李楚楚、吴海峰、郑安、周逸、陈依蕊、金梦、蔡鹏涛、倪飞飞、陈凯、朱晓敏、谢伊婷。

作者：纪检监察室 李琳雅

【久久情·健康行】

我院康复医学科开展重阳敬老暨世界脑卒中日主题活动

秋阳杲杲，情谊绵长。当尊老敬老的重阳佳节与关爱生命健康的世界脑卒中日温馨邂逅，会碰撞出怎样的火花？台州市中医院康复医学科护理团队将二者巧妙融合，用温暖传递关爱，用科学守护健康，在病区开展了“久久情·健康行”重阳节暨世界脑卒中日主题活动。

“脑”当益壮，知识护航

2025年10月29日，既是爱老敬老的重阳佳节，也是提高对脑卒中认识的科普日，在康复医学科示教室，一场健康主题教育活动在祝福声中拉开帷幕。医护人员用通俗易懂的语言，将专业的脑卒中预防与识别知识娓娓道来。在抢答环节，“如何快速识别脑卒中？”“FAST”（面部、手臂、言语、时间）口诀成为了大家牢记于心的救命法则。现场气氛热烈，大家在踊跃参与中巩固学到的健康知识。

健康游园，“圈”住快乐

“康复圈圈乐”游园环节，将现场气氛推向了最高潮。老人们排起队伍，摩拳擦掌，瞄准、投掷……动作间仿佛找回了童年的乐趣。每当有幸运儿套中心仪的礼品时，现场瞬间爆发出热烈的掌声与喝彩声。这小小的套圈，圈住的不只是奖品，更是满满的成就感、洋溢的欢笑与一份难得的童心。

活动在满满的收获与欢声笑语中圆满落幕，医护人员为每位参与者送上了精心准备的健康礼包，愿健康常伴左右。台州市中医院康复医学科将继续秉持“有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰”的服务理念，用专业的医术与人文的关怀，为每一位患者



的健康人生保驾护航。

莫道桑榆晚，为霞尚满天。

衷心祝愿天下长者：身体康健，步履从容，心情愉悦，幸福久久！

作者：康复医学科 陈雅萍/徐丹妮

我院成功举办省级继教项目“西学中师资临床胜任能力和理论思维能力提升培训班”



近年来，非中医人员学习中医（西学中）工作开展如火如荼，国家和各地均出台政策支持这项工作，为切实提升西学中带教师资

的中医药思维方法培养和能力建设，台州市中医院于10月18-19日举办了省级继教项目“西学中师资临床胜任能力和理论思维能力提升培训班”。本次继教班参会学员150余人，并得到浙江省中医药发展研究中心和浙江中医药大学的大力支持。

院党委委员、副院长戴仁森在致辞中对各位专家和学员的到来表示热烈的欢迎，并指出推动西医人员系统学习中医理论与技

术，是贯彻落实国家关于中西医并重、促进中医药传承创新发展方针政策的具体举措，台州市中医院作为省级“西学中”基地有信心也有能力把此项工作做好。

本次继教班的举办，是我市乃至我省“西学中”培训工作的关键一环。台州市中医院旨在搭建一个系统化、连续化的学习平台，帮助广大西医同仁掌握中医基本理论和中医药适宜技术，培养一批既懂西医又懂中医的复合型人才，从而实现中西医优势互补，为患者提供更加全面、高效、个性化的诊疗服务。相信本次培训能够推动打破中西医之间的壁垒，促进中西医深度融合，构建中国特色整合型医疗卫生服务体系，最终惠及广大患者。

作者：科教部 徐霄莎/陈凯

图片新闻



9月4日 医院举行急救技能竞赛，把握抢救的“黄金时间”！



9月25日 医院与杭州银行台州科技支行开展党建联建沙龙活动



9月26日 我院药剂科成功开展“健康引领 智者先行”感冒用药宣教活动



9月29日 医院开展节前安全生产大检查



10月2日 医院圆满完成浙BA赛场的医疗保障工作



10月23日 第六届护理技术创新大赛圆满完成