

勇挑重担！台州市暨黄岩区大规模人群核酸检测采样演练

为进一步提升应对新冠肺炎疫情的快速反应、应急处置、组织协调、大规模核酸检测等方面的能力,进一步筑牢疫情防控屏障,根据市卫健委统一部署,8月9日下午6点,在台州客运西站组织一次800人的大规模人群核酸检测采样演练,我院承担本次采样工作。市卫健委主任阮聪颖,副主任胡富宇、郑贞苍等委领导亲临现场观摩指导。

为确保应急核酸检测工作有序开展,医院结合实际,制订《台州市中医院大规模人群核酸检测采样演练实施方案》,成立以院长张日初、党委书记徐雄平为组长的专项工作领导小组。戴仁森副院长为本次演练活动总协调。领导小组下设综合协调组、院感防控组、核酸采样组、核酸检测组、物资保障组、秩序维护组、信息工作组、后勤

保障组、宣传报道组共9个工作小组。

演练现场设置了核酸检测出入口、等候区、检录区、采样区、缓冲区、样本转运区等区域,采取10合1混检方法进行采样。

受检者通过测温、验码、询问近期接触史等环节进入信息登记区,由工作人员录入身份证信息。采样全程严格按照10人一组、每人间隔1米,佩戴口罩的要求,分批次有序进行。医护人员按照采样规范对受检者进行咽拭子采集,每完成1次采样,都会对手部进行消毒,避免交叉传染。

采样工作人员按照规范操作流程做好样本的收集和消杀工作。最后,按照样本转运要求将样本封存、装车,转运。

演练过程中,工作人员分工明确、各司其职,区域划分合理,物资准备充足,步骤流畅,累计采

集人员710人次,当晚所有检测结果均为阴性,圆满地完成了此次演练任务。演练过程得到在场指导的市卫健委领导、各级部门及卫生系统兄弟单位、台州公交集团的高度肯定,也为全市进一步做好大规模人群和重点人群核酸检测采样检测工作,完善全员核酸检测工作方案和工作流程,积累了宝贵经验。

据悉,为配合此次大规模核酸检测实战演练,我院于8月7日开始紧急部署,院长张日初组织相关职能部门、医技科室协调安排具体工作,严格落实内部工作联络和外部工作协调相结合的总方案。8日上午,副院长鲍云生带

队赴台州公交集团实地考察部署安排现场隔离栏、遮阳棚,引导标识等一系列防疫设施。

敬佑生命,众志成城。群防群控,战胜疫情!

作者:院办(党政办)/林巧媚



【凝心聚力 同筑未来】

我院全员全力备战等级医院评审大考



7月12日下午,我院召开等级医院评审项目计划和推进汇报会。院领导班子、各职能科室主任及副主任参加了会议,并对照等级医院评审

指标进行了工作汇报和部署。

会上,张日初院长指出:1、等级医院评审迫在眉睫,我们必须清楚等级医院评审的最终目的是什么,通过评审使医院完成怎样的体系建设。2、每个科室必须盯牢三甲中医院评审的标准,以国家三级公立中医院绩效考核为前置条件,同步实施规划科室的各项业务和评审指标。3、每个科室在7月15日之前就等级医院评审的工作目标、支撑材料目录、存在问题、完成时间等情况进行汇总,经各评审工作组组长签字确认后交等级办汇总,最后院领导班子会议讨论确定。4、从本周至等级医

院复评结束,全院每周二、周四晚上加班,各科主任、护士长牵头梳理科室的相关评审目录和制度指标。5、本次加班人员较多,涉及面较广,请后勤保障部做好员工的人文关怀工作。

7月15日晚,院领导班子成员分别下科室进行等级医院评审迎检加班督查。目前时间紧、任务重、困难多,全院干部职工要从我做起,以饱满的主人翁精神和严谨的工作态度,全面细化评审指标,明确责任分工,严格按照评审标准,高效有序地开展等级医院评审迎检工作。中医院是我们共同的家,等级医院评审工作作为现阶段医院工作的重中之重,我们要齐心协力,团结一致,主动作为,撸起袖子加油干,全力以赴迎大考!

作者:院办(党政办) 林巧媚

市卫健委对我院进行清廉医院建设专项督查

8月27日,市卫健委党委委员、驻委纪检监察组组长李慧军一行来我院开展清廉医院建设专项督查工作。院党政领导班子及职能科室负责人参加会议。

会上,李慧军组长强调,推进清廉医院建设是全面贯彻落实现委市政府关于卫生健康事业高质量发展的决策部署,是重要的民生工程,市级医院要在思想上要高度重视,在行动上要真抓实干,推进到位,落实医疗服务行业腐败问题专项整治和第二轮大型医院巡查自查工作,将清廉医院建设与医院发展紧密契合,形成风清气正的良好氛围,为群众提供更加优质的医疗服务。

督查组先后听取了我院关于清廉医院建设工作、大型医院巡查自查工作的汇报,并查看了相关台账,与相关责任人进行了面对面交流。督察组对我院清廉医院、大型医院建设表示了肯定,并对其中存在的问题给予了指导。

下一步,我院将以此次督查为契机,深入推进清廉医院建设,清廉文化传播,维护公立医院公益性,聚焦巡查自查过程中发现的问题,逐项整改、落实,促

进医院高质量发展。

文章来源:纪检监察内审办公室



新员工入职培训暨欢迎大会

在一个充满活力与朝气的季节,我院迎来了四十余位新员工,为医院的发展注入了新力量。为了帮助新员工更快适应工作,在人力资源部的组织下,我院于2021年8月18日起为新员工开展了为期三天的岗前培训。此次岗前培训在院领导的鼎力支持,各部门的全力配合,学员的积极参与下圆满完成。8月18日上午8点,一场新员工见面欢迎会拉开了此次岗前培训的序幕。会上主持人李伟林副院长致词表示对新员工的热烈欢迎,并介绍了与会的院领导以及各职能科主任。

张日初院长作重要讲话。他以两则小故事为例子,希望通过大家的共同努力,把医院建设成为一家有温度、有责任、有担当,让老百姓能够信任的医院。会上,张院长向大家阐述了医院“三大历史任务”,努力建设“五大中心”,全力完善“六大体系”的目标。他希望新入职的每一位员工能够作为医院的一份子,从进入到岗位的那一刻起,不忘初心、牢记使命、砥砺前行,各司其职,找准自己的定位,为医院的发展精准发力,敢于创新,有承担结果的信心和勇气,共同助力医院的

建设和发展。

新员工医生代表应家乐、护士代表林王裔、行政后勤代表张怡沁分别进行了发言,大家表示要大力发扬爱岗敬业的奉献精神,提升团结协作的责任意识,带动脚踏实地的工作氛围。学员们认为此次培训会收获颇丰,不但对医院有了更细致的了解,对自己未来的工作也有了更加明确的规划,坚信自己一定可以肩负起工作的责任,为护佑人民群众的身体健康作出自己应有的贡献。

作者:人力资源部 张怡沁

我院召开医疗服务行业腐败问题专项整治工作动员部署会

为深入贯彻落实全面从严治党要求,持续纠正医疗服务行业腐败问题和不正之风,切实解决医疗服务行业群众反映强烈的突出问题,纵深推进清廉医院建设,7月13日下午,我院召开医疗服务行业腐败问题专项整治工作动员部署会。全院中层以上干部参加会议。

院党委负责人、副院长李伟林主持会议。院纪委书记、副院长戴仁森组织与会人员传达了全市医疗行业腐败问题专项整治动员会精神,学习了中共台州市委机关、台州市卫生健康委员会印发的《全市医疗服务行业腐败问题专项整治工作方案的通知》(台纪办〔2021〕41号)文件。

戴仁森书记结合《台州市中医院医疗服务行业腐败问题专项整治工作方案》进行具体部署,并作动员讲话。

他指出,开展此次专项整治工作,是清廉医院建设的重要内容之一。各科室和全体干部职工要自觉把思想和行动统一到此次动员部署会的要求上来,围绕专项整治八项重点工作,把科室摆进去,把个人摆进去,认真开展自查自纠,要与清廉医院建设、网格化监督、医院等级评审等工作紧密结合,层层压实责任,确保不留死角,整改落实到位。

他强调,要以永远在路上的清醒,认清党风廉政建设形势。深刻认识新时代党风廉政建设的新要求、充分认识推进党风廉政建设的重大意义、清醒认识我们系统党风廉政建设工作存在的问题和不足。要以永远在路上的执着,落实好党风廉政建设的举措。拉高标杆推进清廉医院建设、从严要求开展腐败问题专项整治、注重长效做好结合文章。要以永远在路上的恒心,严格落实“四责协同”。党组织书记是“第一责任人”,要当好“领头雁”;班子成员履行“一岗双责”,要种好“责任田”;纪委要扛起监督责任,用好“探照灯”。

他要求,全院上下要以持续推进清廉医院建设为抓手,全面开展医疗服务行业腐败和作风问题专项整治,确保实现学习教育动员全覆盖,谈心谈话警示教育全覆盖,自查自纠全覆盖,扎实推动工作取得实效。

文章来源:院办(党政办)

厚积薄发！我院推出“御邪抗毒方”，助力预防“德尔塔”变异病毒



近日,由“德尔塔”变异毒株引起的新一轮新冠肺炎疫情肆虐全球,国内不少省市也陆续“中招”,新冠疫情大有蔓延之势。在这全国防控形势严峻之际,我院心系市民健康,立即召集名老中医专家团队、抗疫专家团队,针对本轮疫情,开展紧急研发,正式推出“御邪抗毒方(颗粒剂)”,助力抵御疫情!该方是疫情期间,市民居家旅行必备良方。

根据广州等地经验,德尔塔变异株新冠患者具有病毒载量大、潜伏期短、病情进展快、转重率高、核酸转阴慢的特点,可能出现“免疫逃逸”。

本次新冠病毒(德尔塔变异株)患者早期临床表现主要以发热为首要表现,部分纳差症状明显,而咽痛、肌酸、呼吸道、腹泻等症状不显著。浙江省名中医李伟林专家团队认为:这仍属“疫病”范畴,其病因主要为“疫毒”和“暑湿”,暑湿浊毒疫疔之气自鼻而入,结合国家第八版防治方案和台州的地域特点,专家团队一致认为:预防应做到消浊散毒、清化暑湿、抗疫御邪。

“御邪抗毒方”主要组成

山慈菇、青蒿、佩兰、广藿香、薄荷、六月雪、芦根、大枣、方义
山慈菇:《本草新编》有言:“山慈菇,玉

枢丹中为君,可治怪病。大约怪病多起于痰,山慈菇正消痰之药,治痰而怪病自除也。或疑山慈菇非消痰之药,乃散毒之药也。不知毒之未成者为痰,而痰之已结者为毒,是痰与毒,正未可二视也。”本方中用山慈菇取其“散毒”、“消痰(浊)”之功效,筑御邪抗毒之坚盾。

青蒿、六月雪、薄荷:青蒿主治暑热外感,六月雪清暑化浊,薄荷清透,三者共同轻清上浮、清解暑热,助力山慈菇化浊散毒抗疫之功。

广藿香、佩兰、芦根:广藿香、佩兰是芳香化湿、辟秽和中第一药对,与芦根一起,起到化湿和中,清热养阴之效。

大枣:和中健脾,扶正抗邪。
适用人群:疫情期间除孕妇外均适用,可助力预防疫病感染,对于有新冠肺炎的密接或次密接人群,尤为适宜。

用法用量:每天2次,1次1包,开水冲服,儿童半量,婴幼儿1/3量。孕妇忌服。

如何配药:该处方为我院独有的协定方,挂号后(建议提前预约,开设门诊的各科室均可以),找医生开具处方,可立即在景福本草-颗粒剂药房取药。作者:中药科 周全

【有声有色】

台州中医药文化传播接地气，各类健康医疗资讯时时新

每天傍晚,椒江区云健小区的王大妈路过台州市中医院门口时,都会被医院门口大屏幕上播放的《中医文化讲堂》节目所吸引,不由自主地驻足观看。王大妈说:“中医文化讲堂内容通俗易懂,特别是新冠肺炎疫情发生后,我们老百姓对中医药有了新的认识,像这样的宣传很接地气。”

在抗击新冠肺炎疫情的关键时期,为了让广大群众更加全面深入了解新冠肺炎疫情方面的知识,台州市中医院专门邀请呼吸与危重症医学科的专家走进演播室专题讲授《预防新冠肺炎中医有妙招》,从新冠肺炎常见的临床表现、传播的途径、中医认为的病因入手,通过深入浅出的讲解,用科学的知识来消除群众的恐惧和恐慌心理,教授老百姓用中医的妙招来做好新冠肺炎疫情的预防工作。

观众反映说:“这样的节目,既有权权威性,不被社会上满天的谣言所蛊惑,又有知识性和实用性,预防新冠肺炎中医小妙招很

管用。”

我院是一家具有中医药文化特色优势的中医医院,以传承中医药文化为己任,特别是中医药在抗击新冠肺炎疫情中发挥了独特的作用,更加坚定了医院弘扬、传承中医药文化的信念,并注重借助主流媒体平台,“有声有色”传播中医药文化。

随着融媒体时代的到来,舆论生态、媒体格局、传播方式,以及人们的阅读习惯都发生了深刻的变化,在传播中医药文化过程中,医院主动适应新的传播形态,不仅借助主流媒体平台,还通过微信公众号、手机端、马路口大屏、电梯口小屏,抖音、短视频等形式进行传播。

市民应先生因为游泳后没有及时将入耳的水引出,最后导致鼓膜穿孔,耳鸣四十余年,左耳整天轰隆隆的雷雨声、右耳秋蝉声夹杂着雷雨声,严重影响了他的生活。几经寻医问药,仍不能解决问题,无奈之下应先生只得放弃了治疗。

2020年,应先生看到了台州市中医院微信公众号推出的文章,便抱着试试看的心态来到台州市中医针灸推拿科主任姜伟强的诊间。仔细问诊后,姜伟强运用“疏解少阳法”给他做了针推联合治疗。“疏解少阳法”是姜伟强长期临床实践总结出的采用针灸与正骨相结合,促进耳神经恢复的中医疗法。第一个疗程做了4次后,应先生惊喜地发现自己左耳的耳鸣完全消失,听力正在逐步恢复。

欣喜之余,应先生说多亏了医院微信公众号推介的文章,让他及时了解相关医疗信息,有了主动上门求医的机会,困扰自己四十多年的耳鸣也终于有了治愈的希望。

随风潜入夜,润物细无声。弘扬、传承中医药文化任重道远,我院作为中医药文化传承的主阵地,正积极发挥自己应有的作用和担当,让祖国的中医药文化得到更加广泛的传承,为人民群众的健康福祉作出更大的贡献。作者:院办(党政办)/詹茂庆

【院前急救】

上紧安全弦 把好质量关

院前急救体系承担着市民日常急救、突发公共事件救援和重大活动保障等职责,事关民生福祉。为打好疫情防控阻击战和院前医疗急救质量控制工作持久战,提升院前医疗急救水平,8月3日下午,台州市急救中心副主任陆晓红,急救科凌巧科长,包丽君科长,急救科王婷一行对我院120急救分站开展2021半年度院前医疗急救质控检查。

督察内容重点不仅在救护车停放、随车工具、救护场所、医疗设备、药品耗材等情况,还针对急救出诊人员是否熟悉车载设备的放置与使用进行现场模拟,对院前急救培训资料进行详细查看,对救护流程的掌握及操作规范进行现场提问。检查组对急救出诊人员检查中发现的不足进行了现场一一规范与指导,并着重强调要加强院前院内联动(如微信工作群)共享初步检查结果,为进一步的抢救工作争取宝贵时间。

院前急救工作将以此次考核为契机,补齐院前急救机构体系短板,建立起一支自己的专业队伍。在市急救中心的支持和指导下,持续提升院前医疗急救应对突发事件的处置能力和协同作战能力,促进标准化、规范化、精细化院前急救水平的不断提升。

作者:急诊科/任蓉蓉



图片新闻



7月1日

我院组织收看庆祝中国共产党成立100周年大会现场直播



7月21日

我院“微车管所”驾驶员自助体检业务验收通过啦



7月23日

我院组织召开青年医师座谈会



7月23日

我院严密部署台风“烟花”防御工作



7月28日

我院护理部举办“假如我是患者”主题演讲活动



7月30日

我院紧急召开新冠疫情防控工作部署会

【实施四周年】

台州市中医院积极开展《中华人民共和国中医药法》宣传活动



正值中国共产党成立100周年和《中华人民共和国中医药法》颁布实施四周年之际,台州市中医院积极贯彻落实《中华人民共和国中医药法》实施四周年宣传月活动的通知,在院内推进《中医药法》的学习、宣传和贯彻工作,促进中医药事业发展。

中医药是中华民族瑰宝,是我国医药卫生体系的特色和优势,是国家医药卫生事业的重要组成部分。《中医药法》第一次从法律层面明确了中医药的重要地位、发展方针和扶持措施,同时规范了中医药从业人员的从业行为,保证了医疗安全和中药质量,为中医药事业健康发展提供了法律保障。

《中医药法》共9章63条,涵盖了中医药服务、保护与发展、人才培养、科学研究、传承与文化传播以及保障措施、法律责任等多个方面。我院通过网站、微信公众号等多渠道宣传《中医药法》,普及新法

知识,营造学习氛围。在门诊、急诊、住院部等多地张贴宣传海报和电子屏滚动播放宣传标语。各科室积极组织学习《中医药法》,认真领会各项条款的立法思路和亮点,全院医护人员率先成为法律的拥护者、学习者、宣传者和践行者。通过学习更加充分地认识中医药,更好地传承和弘扬中医药,保持和发挥中医药特色和优势。

随着中医药相关法律法规、政策的出台及中医药参与疫情防控的突出作用,大众对中医有了更清晰的认识,也大幅度提升了老百姓对中医中药的“信”。作为中医院的一员,我们更要坚定中医药的文化自信,认真学习好中医药系列法律法规,传承精华,守正创新,把握好机遇,为中医药事业高质量发展做出积极贡献。

文章来源:院办(党政办)



“川”越千里,不忘初心,用奉献书写无悔

为更好地开展对四川省甘孜藏族自治州色达县医院的对口支援工作,确保对口支援工作顺利开展,台州市中医院选派了中药科徐云英医生、检验科赵华军医生前往支援。

7 月 7 号上午,院长张日初,副院长李伟林,副院长鲍云生,医务部主任洪小兵代表医院特为徐云英医生、赵华军医生举办

了援川欢送会。

欢送会上,院领导对徐云英、赵华军医生舍小家,无私奉献的精神给予了高度的肯定,千叮万嘱注意身体健康和生命安全。也希望他们结合自身的丰富从医经验,找准发展优势,不忘初心,不辱使命,竭尽所能协助色达县医院提高医疗技术水平。

7 月 13 日上午,徐云英药师与赵华军

技师共同踏上了前往四川色达的道路,开展对口援助。

此次他们将在色达县医院开展为期 3 个月的医疗援助,为当地群众提供更优质的医疗诊断服务,进一步加强两地医技水平的沟通交流,更好展现台州市中医院人精湛的医术和良好的精神面貌。

作者:院办(党政办) 邱敏洁



【义诊送健康】

我院组织开展两场市卫健系统“千名名医走基层”义诊活动暨台州市中医院党史学习教育主题活动

为深入贯彻落实中央、省市“我为群众办实事”实践活动要求,大力弘扬垦荒精神、抗疫精神,守护人民健康,传承党的初心使命,7 月 2 日上午和 3 日上午,台州市中医院先后组织两支医疗专家团队赴椒江区前进小区和前所街道卫生服务中心开展市卫健系统“千名名医走基层”义诊活动暨台州市中医院党史学习教育主题活动。

7 月 2 日上午,我院党委委员、副院长李伟林带领中医骨伤科、普外科、心血管内科、针灸推

拿科、内分泌科等数名专家走进椒江区前进小区开展义诊。此次义诊主要是为居民提供健康体检、义务诊疗、疾病咨询、健康宣教等惠民服务。

活动现场开展了测血压血糖、针灸、拔罐等检查诊疗项目。医疗专家认真为每一位就诊居民进行体格检查、讲解日常疾病预防及养生保健知识,耐心回答大家提出的有关医疗保健方面的问题,受到广大居民的一致好评。

7 月 3 日上午,我院党委委员、副院长戴仁

森带队走进前所街道卫生服务中心进行义诊。此次义诊专家涉及中医骨伤科、普外科、针灸推拿科、呼吸内科、神经内科、儿科、内分泌科等多个学科领域,为群众带来更方便更优质的医疗资源和服务。

活动现场,医务人员积极为群众检查身体,详细解答大家提出的医疗疑问,并针对他们的疾病提供了健康指导和饮食指导,同时进行了中医适宜技术现场治疗,让大家真真正正享受到家门

口的市级医院专家诊疗服务。

接下来,我院将继续响应市卫健委活动号召,为群众排忧解难,为群众办实事,继而推动党史学习教育扎实落地、走深走实,以实际行动践行初心使命。通过下乡义诊、疾病咨询、健康宣教等形式深入基层,为百姓提供全方位、全周期、多层次的健康服务。

文章来源:院办(党政办)

学党史·树榜样

陈永青：牢记初心使命 践行神圣职责



一场突如其来的新冠肺炎疫情,给中华民族带来了极其沉重的灾难。一方有难,八方支援!党中央一声令下,举全国之力打响武汉保卫战、湖北保卫战!白衣战士们不顾生死、义无反顾地投入到这场没有硝烟的阻击战中。在三万余名的逆行队伍中,就有共产党员、台州市中医院呼吸与危重症医学科副主任、副主任中医师陈永青的身影。当医院支援湖北医疗队的报名发出后,陈永青没和家人商量就第一时间报名,他表示:“我是共产党员,是一名呼吸科医生,随叫随到,支援一线,责无旁贷!”

逆行而上,陈永青奔赴湖北荆门一线,作为科室骨干中医师,他带着使命和目标,手里携带着台州市中医院拟定的几套中药协定方,后方还配备了省级名中医李伟林中医团队。作为浙江省援荆门台州医疗队的中医师,陈永青到达荆门后,力求中西医结合,发挥中医药的优势,提高新冠肺炎危重症的疗效,降低死亡率。他积极与荆门市第一人民医院的同事们沟通,探讨开处方、煎中药、送药等流程。查房时克服在舱内护目镜起雾,三层手套切脉指感受影响等困难,四诊合参、辨证施治、精选方药,认真书写诊疗记录,在他们的共同努力下,由他们负责的荆门市第一人民医院重症病房中医药的治疗率在 95%以上,在改善重症患者临床症状、降低危重症的发生等方面效果明显。

通过建立病友微信群,为患者第一时间解疑答惑。积极参与荆门广播电视台的连线直播活动,为居家隔离的群众解答中医药养生保健知识,参与的群众达 98 万人次以上。结合季节特点和队友体质,为医疗队员们开具了中医预防方药,为队友们的健康保驾护航。在援助荆门期间,陈永青作为临时二支部组织委员,协助支部书记做好入党积极分子的各项培养工作,为党组织培养新鲜血液。

逆行荆门,“浙”里有你,是陈永青作为一名共产党员一贯行动的缩影。他认真履行自己的职责任务,始终以全心全意为人民服务、解除患者病痛为己任。他坚信刻苦钻研业务、努力提高诊疗水平才能保持共产党员的先进性。作为台州市 211 人才第三层次和医院“青松”人才培养对象,他努力学习,积极开展新技术、新项目,2018 年开展了医院首例支气管镜检查技术,为多例肺癌患者的后续治疗提供了病理依据。和科室成员一起努力加

强科室建设,2019 年成功申报浙江省“十三五”中医肺病重点专科,现为该重点专科后备学科带头人。2020 年与科室成员一起成功创建“呼吸与危重症医学科”,提升了科室竞争力和医院影响力。

陈永青所在的科室是呼吸与危重症医学科,住院患者以呼吸衰竭、心功能不全、哮喘急性发作的急危重症病人居多,每逢节假日和天气变化时,走廊加床和工作的加班加点成为常态。工作虽繁重,然而他总是冲在第一线,放弃多个节假日休息时间,对诊疗一丝不苟,对病人嘘寒问暖、耐心解答,受到了患者和家属的一致好评。正如一名患者出院后写的感谢信中所说:“他查房时曲身弯腰靠着床边握着病人的手,满怀关切,对待每一个病人都是那么的和蔼可亲,每一句话都温暖人心。”

陈永青是呼吸与危重症医学科副主任,也是内科三党支部书记,他时刻注重发挥党组织的战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用,注重理论学习,积极组织支部党员同志认真学习习近平总书记的论述摘编及最新讲话精神,组织支部党员学习党史,在理论学习中不断充实有关党的知识和认知。开展专题党课讲座,以“仁心仁术、发扬中医”、“不忘初心、牢记使命”为主题给支部党员讲解主题教育心得体会。组织支部党员到一江山岛烈士陵园、温岭坞根烈士陵园祭扫革命先烈,重温入党誓词。通过个人学习心得讨论结合临床病例的形式,以理论武装自己的思想,融入到了为人民服务的临床工作中。平时工作之余,陈永青经常找支部每位党员谈心,了解他们在学习和工作中遇到的困难,尽力帮助他们解决问题。2019 年春节,为了让同事能回家团圆,他放弃假期,除夕夜替同事在病房值班。

陈永青积极进行义诊帮扶,每月定期到仙居横溪卫生院、椒江区东山卫生院下乡坐诊。参加葭芷街道星明村、章安街道柏加王村、下陈街道南野份村等义诊活动,为当地群众讲解相关医学知识、疾病防治方法以及应用中医药适宜技术如针灸、刮痧、拔罐、雷火灸等为群众解除病痛。到电视台和 FM98.7 广播电台为群众讲解呼吸系统、消化系统、肿瘤疾病等的中西医防治技术,为他们的健康保驾护航,身体力行共产党员之初心使命。

陈永青是一名医生,也是一位父亲,一位丈夫,但他更注重的是医生的神圣职责,公而忘私,舍小家为大家。2020 年初新冠肺炎疫情,读小学的儿子寒假初就已回河南老家,约好了春节假期回去接儿子返回台州,儿子一直打电话问爸爸什么时候来接他,他只能回答说:“儿子,对不起,爸爸要工作,没法回去接你了。”当医院支援湖北医疗队的报名发出后,他没和家人商量就第一时间报名,后来,在与妻子的微信聊天中,得到了妻子的理解与支持,叮嘱他:“安心去前线吧,家里有我在,你放心。”

“牢记初心使命,践行神圣职责”,这便是共产党员陈永青的真实写照。

姜伟强：让传统医术绽放新生命



“千年的铁树开了花,耳聋重新听到了声音”,这并不是神话,而是在台州市中医院针灸推拿科主任姜伟强的妙手下得以实现的事。四年前的一场车祸,导致患者程胜的右耳从此听不到声音,严重影响了他的工作和生活。四年的求医之路,总是失望而归。2020 年 5 月份,程胜找到了姜伟强医生,姜伟强耐心细致地询问病情,并尝试针灸疗法三叉神经痛治疗耳聋耳鸣等疾病,经过几次治疗后,程胜的右耳重新能听到手机的音乐声,他激动万分,觉得自己的人生又充满了活力和动力。在姜伟强的诊室,像程胜这样被治愈的疑难杂症患者不计其数,这得益于姜伟强不断钻研中医药技术,让传统医术绽放新生命的结果。

姜伟强出生于三门县一个普通的农村家庭,对乡亲们求医问药的艰辛更有体会,因此就读医校时就立志要做一名好医生。从医 30 年,他从基层做起,努力学习,坚持不懈,通过临床一点一滴的积累,练就了过硬的专业本领,他不忘初心、勤奋工作,并成为了台州市重点学科“针灸推拿科”的带头人、台州市首届中青年名中医、三门县首届名中医、中国民族医药学会疼痛分会理事、浙江省针灸学会首届青年理事、浙江省针灸学会经络养生分会委员、浙江省针灸学会第五届针灸文献委员,浙江中医药学会针刀医学分会第三届委员。

针灸推拿在中医中唯一是以疗法作为命名的学科,临床上易学难精,既要学习从古至今的临床经验和中医药理论基础,又要与现代医学融入贯通不断地循证求证。姜伟强深知医学是一门总有遗憾的科学,只有不断地学习才能弥补。因此,他不断地钻研技术,并利用节假日去北京、上海等地拜师求学,自费参加美国福特纳斯组织的运动链、人体功能解剖等课程。利用业余时间通过网络学习结构针灸、求教于国内针灸推拿各个流派的大师。

从医之初,姜伟强擅长治疗腰腿痛等常见病。后来通过不断学习,不断思考,不断拓展思路,总结出针灸推拿非药物治疗在人体

疾病的过程优势作用,把人体一个个功能丢失过程的疾病,通过针灸推拿疗法重新认知来解决人体结构与功能失衡状态。他研究疑难杂症,不断打破原有的认知,深入琢磨,开始尝试治疗三叉神经痛、夜尿症、耳聋耳鸣等疾病,并且取得了初步成效。市民应先生因为游泳后没有及时将入耳的水引出,最后导致鼓膜穿孔,耳鸣四十余年,左耳整天轰隆隆的雷声,右耳秋蝉声夹杂着雷声,严重影响了他的生活。几经寻医问药,仍不能解决问题。后来应先生抱着试试看的心情来到姜伟强的诊间。姜伟强运用“疏解少阳法”给他做了针推联合治疗。第一个疗程做了 4 次后,应先生惊喜地发现自己左耳的耳鸣完全消失,听力正在逐步恢复,困扰自己四十多年的耳鸣终于有了治愈的希望。

每天,前来挂号就诊的患者络绎不绝,加班加点是常有的事。学生们都劝他中午休息一会或者少加几个号,不要天天超负荷工作,可姜伟强总是说:“有那么多患者在等着我,我哪能休息啊!我休息一分钟,患者就多等一分钟”,“都是老患者,他们愿意来找我看病,就是相信我能帮助他们,不加号的话,我就对不起他们这么信任我”,“有些是我以前三门来的老患者,有的跟了我十多年,都处成朋友和亲人了,这么远跑过来看病,就算再累再苦,我都乐意加号给他们”。然而,一个针灸推拿医生的时间和精力毕竟有限,当有人问起这样苦与累为何还要坚持时,姜伟强的回答是:“我喜欢我的专业,这是我的事业。所以我不觉着苦,也不觉着累,而是乐在其中。”

累并快乐着,姜伟强对待患者如朋友与亲人,他用幽默亲和的魅力去感染和温暖每一位患者,因此他的诊室总是充满了轻松愉快的气氛。姜伟强总是主动把自己的微信号告诉患者,方便在下班的时间里答疑解惑,方便患者。

姜伟强担任针灸推拿科的科室主任,对科室同事非常关心,力所能及地帮助科室同事。有一位年轻医生刚来到医院工作时,被网络诈骗,精神处于崩溃边缘,姜伟强一接到电话立马从家中赶到公安部门,一直安慰和开导,并尽全力帮忙解决问题。在 30 年的工作中,姜伟强积累了丰富的专业知识和临床经验,对于年轻医生的培养,哪怕门诊工作再繁忙,他也尽可能抽出时间来讲课,毫无保留地传授多年的临床经验。他注重抓好团队建设,带领针灸推拿科全体成员努力提高专业整体水平,打造一支高效的临床人才队伍。

身为共产党员,姜伟强践行着全心全意,为人民服务的宗旨,始终不忘初心,砥砺前行。作者:院办(党政办)/詹茂庆